

74.5%!我市提前完成“十四五”水土保持率目标任务

本报讯(记者 小蕊)记者从市水务局获悉,根据《2024年青海省水土保持公报》显示,截至2024年底,全市水土保持率提升至74.5%,较省定的2025年水土保持率目标74.01%,提前一年超额完成0.49个百分点,为全省生态文明建设贡献了西宁力量。

近年来,西宁市坚决扛牢守护“中华水塔”的政治责任,将水土保持作为筑牢生态安全屏障的核心任务,通过强化顶层设计、创新制度供给、压实主体责任,高标准推动水土保持工作取得实效。修订出台《西宁市水土保持管理办法》,为全市水土保持规划、治理、监管提供坚实的法治保障。科学编制《水土保持十年规划(2021—2030年)》,确保治理工作方向明确、阶段清晰、目标衔接。在全省率先建立《西宁市水土保持联席会议制度》,定期研判形势、协调解决难点、压实部门责任。

聚焦黄河(湟水)流域主战场,统筹推进山水林田湖草沙系统治理。“十四五”以来累计实施小流域综合治理项目16项,坡耕地治理项目7项,实施生态清洁小流域3项,淤地坝工程9项,治理水土流失面积458.09平方公里,水土保持率从2021年72.5%上升至2024年74.5%。重点打造湟源县池汉素小流域、湟中区马鸡沟小流域等示范工程,带动全市水土流失面积连续4年平均减少50平方公里,林草覆盖率显著提升,水源涵养能力持续增强。在全省率先探索“生态清洁小流域”治理路径,成功实施大通庙沟、景阳镇等省级示范项目,构建“山青、水净、村美、民富”的治理样板。

“十四五”以来,全市审批建设项目水土保持方案482项,对773项生产建设项目进行全面监督检查,下发监督检查意见表773份,约谈违法违规生产建设单位19家,依法征收水土保持补偿费3404.22万元。2023年率先落实《青海省生产建设项目水土保持监督管理细则》等六项制度并开展全市宣贯培训,从源头遏制人为水土流失增量,为目标提前达成提供坚实保障。

青海昆仑队主场战平大连可为队

本报讯(记者 金华山)9月6日,2025年中国足球协会会员协会冠军联赛(中冠)总决赛第二轮赛事展开角逐,青海昆仑队坐镇主场迎战大连可为队。球队虽上半场先失一球,但凭借张宪兵在下半场的关键进球,最终以1:1与对手战平,艰难收获1分。

比赛伊始,两队均以谨慎姿态相互试探。受此前榆林矿工队惨败的影响,客场作战的大连可为队战术趋于保守,未敢贸然进攻,双方在中场对控球队员的限制格外严密。主打反击战术的青海昆仑队,在上半场始终未能找到有效突破路径,进攻端多次尝试均被对手化解,反而在比赛第23分钟被大连可为队抓住机会,反客为主先下一城。

上半场临近结束前,青海昆仑队虽发起多轮攻势试图扳平比分,但均因对方防守稳固未能形成有效威胁,带着0:1的比分进入半场休息。

易边再战,青海昆仑队迅速调整战术,进攻节奏明显加快,持续向大连可为队禁区施压。僵局在比赛第59分钟被打破,球队凭借积极进攻创造机会,张宪兵完成破门,将比分扳为1:1。此后,青海昆仑队虽仍保有进攻主动权,多次组织攻势,却始终未能再度突破对手防线,未能形成极具威胁的射门,1:1的比分也保持至全场结束。

赛后,双方主教练均表示,本场比赛对抗激烈、过程精彩,两队均展现出良好竞技状态,接下来将全力备战下一轮赛事。本场获评“全场最佳球员”的张宪兵则坦言,会继续保持竞技状态,为球队争取更好成绩贡献力量。

随着本轮主场赛事落幕,青海昆仑队即将迎来本赛季的严峻挑战——未来12天内,球队将开启“南京—大连—上海”三地连客征程,先后对阵铁虎河海队、大连涵瑀队与赛更达橘橙队。其中,铁虎河海队与赛更达橘橙队在首轮赛事中均斩获胜利,实力不容小觑;而频繁的跨区域奔波,也将对青海昆仑队的体能储备与临场调整能力提出更高要求。

根据赛程安排,完成9月的三连客赛程后,青海昆仑队将重返主场,在10月迎来本赛季剩余的两场比赛。

9月,西宁体育盛宴点燃运动激情

本报讯(记者 王琼)9月的西宁,体育活动更加丰富多彩,将为市民和游客带来一场场精彩的体育盛宴。

全国唯一高原全马赛事即将开跑

9月14日7时30分,2025大美青海高原马拉松赛将在青海体育中心盛大开跑。作为西宁市首次举办的省会级全程马拉松赛事,同时也是全国仅有的高原全程马拉松赛事,本次赛事预计将吸引约2万名跑者汇聚西宁,本次赛事精心设置了三个项目,分别是全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)和健康跑(6公里),三条赛道各具匠心,巧妙串联起西宁的城市风光与自然人文地标。跑者将途经人民公园、湟水湿地公园,在奔跑中沉浸式拥抱高原绿意;穿越省博物馆、省图书馆,触摸青海厚重的历史文化底蕴;穿梭于力盟商业街、王府井、豹街、水

井巷、莫家街等繁华商圈,感受西宁充满烟火气的现代都市活力。此外,赛事期间赛道沿线还将设置多个民族文化展示点,集中呈现青海各民族的传统服饰、民俗技艺与特色文化,让来自全国各地的跑者在竞技之余,深度领略青海多元文化的独特魅力。

青超联赛西宁雪豹队迎来关键对决

9月,青超联赛将迎来三场巅峰对决。9月6日,西宁雪豹队将奔赴海西州德令哈市,客场挑战海西柴达木枸杞队;9月13日与9月20日,球队则坐镇西宁市体育场,先后主场迎战海东河湟队、海南龙羊队。这一系列高水平对决,不仅为球迷带来专业级观赛体验,更以赛事为载体,进一步强化“高原足球”特色品牌,助力提升西宁足球在区域内的竞争力与影响力。

多元化体育活动助力全民健身

足球赛事以外,多元化体育活动也将同步开展,覆盖不同运动场景,兼顾竞技性与群众性,为“全民健身”与地域文化传播注入动力。9月6日,2025年“美丽乡村·幸福西宁”千人骑行活动将启动,以青海国际会展中心为起点,串联多个美丽乡村,以“生态骑行+乡村振兴”为核心主线,推动多产业深度融合;第二届“石榴籽杯”兰西城市群暨西宁—海东都市圈传统射箭邀请赛也将在9月举办,聚焦三地体育事业交流合作,构建协同发展体育产业市场体系。此外,2025大通县千人徒步活动、龙舟皮划艇、西海2261·河湟文化大集全民健身成果展演活动等也将陆续开展,持续营造全民健身的浓厚氛围。

秋览美景 乐享夏都

北川河畔上演“速度与激情”



本报讯(记者 小蕊 摄影报道)鼓声激昂,水花飞溅。9月6日,2025年首届青海昆仑英雄龙舟邀请赛暨皮划艇公开赛在城北区黄金海拔高原水上运动基地(北川河湿地公园6号湖)开幕。来自甘肃、陕西、河南、北京、广东、湖北等地的11支龙舟队伍与100余名皮划艇运动员齐聚高原,挥桨竞渡,展现水上的速度与激情。

当日一大早,北川河湿地公园6号湖岸旁就挤满了前来观赛的市民。岸边的

龙舟整装待发,随着发令枪响,一艘艘龙舟如离弦之箭冲出起点,“咚!咚!咚!”的鼓声与“一二!一二!”的号子声交织在一起,成了湖面最激昂的旋律。划手们动作如一人,船桨插入水中的瞬间激起雪白浪花,龙舟劈波斩浪,你追我赶,湖面的水线被划出一道道灵动的弧线。岸边的助威声、呐喊声瞬间爆发。皮划艇赛场同样精彩不断。单人艇选手如“水上飞燕”,双手握桨灵活转体,皮划艇在碧波中穿梭自

如;双人艇选手则默契十足,划桨节奏丝毫不差,艇身平稳向前。“这是我第一次来西宁参加龙舟比赛,北川河湿地公园湖水特别清澈,赛道条件也特别好!”刚结束龙舟比赛的河南选手杜青玲擦着脸上的水珠笑着说:“比赛一结束,我们就计划去打卡雪豹之都第一街·豹街、河湟第一村落·沈那遗址公园,想好好感受下西宁的风土人情。”

本次赛事设置丰富,涵盖龙舟竞速赛(公开组、青年组)与皮划艇公开赛(单人艇、双人艇),活动现场还融入了多彩的高原文化元素,观众在为选手呐喊的同时,还能沉浸式感受城北区生态建设与文旅融合发展的新成果。“城北区兼具竞技湖面与人文生态景观,选手和观众在赛程之外也能深度体验当地特色。”赛事组委会相关负责人表示,举办此次赛事,不仅是为全国龙舟与皮划艇爱好者搭建竞技交流的平台,更希望通过赛事点燃公众“亲水、乐水”的热情,让水上运动在高原常态化普及。

城北区相关负责人表示,该赛事不仅是水上运动竞技水平的集中展示,更是城北区积极落实体育强国战略,推动文旅产业高质量发展的重要举措,有效激发了公众参与体育锻炼的热情,为打造高原特色体育赛事品牌、构建全国性体育IP奠定了坚实基础。

“五彩神箭”国际民族传统射箭邀请赛正式开幕

本报讯(记者 措毛)金秋风又起,神箭齐飞扬!9月5日晚,“五彩神箭”国际民族传统射箭邀请赛在尖扎县正式拉开帷幕。

开幕现场,伴随着雄壮的国歌声,全体人员肃立行注目礼;裁判员与运动员代表依次登台宣誓,礼炮轰鸣间,各色礼花腾空绽放,台下来自不同国家、不同民族的运动员身着特色服饰,脸上洋溢着期待与热情。

据悉,本次赛事为历届规模最大,赛事期间,将有来自25个国家和地区、20个省份的145支队伍、2300名运动健儿参赛,围绕4个项目展开激烈比拼。同时,比赛

期间,各类精彩纷呈的文化活动与文艺演出也将轮番上演,为赛事增添丰富色彩。

自2007年首届赛事举办以来,“五彩神箭”历经18年深耕发展,实现了从本土相聚到全球联动的跨越。如今,这一文化品牌已从单纯的体育竞技,升级为“传承民族文化、弘扬体育精神、促进交流合作”的关键平台,成为尖扎的“金名片”与产业发展“强引擎”。

此次赛事不仅是传统体育运动与民族文化交融的盛会,更是展现尖扎发展活力、彰显文化魅力的重要窗口。以赛事为纽带,尖扎正深入推进“文体农旅商”五业

融合,全力打造黄河生态文化旅游融合发展示范带与高原康养基地,构建“一带五游”新格局,彰显出新时代尖扎各族人民的团结奋进、建设现代化新尖扎的不懈追求。

“我们将以饱满热情和细致服务,做好赛事组织保障,营造公平公正、安全有序的竞赛环境。期待运动员赛出水平与风格,展现团结拼搏的精神风貌。同时,我们将借此盛会擦亮‘五彩神箭’品牌,让更多人走进、了解、爱上尖扎,携手共创美好未来。”尖扎县委书记张世英说。

铁路部门多措并举畅通学子求学路

本报讯(记者 一丁 通讯员 周悦翔)在我省玉树州有这样一群特殊的孩子,他们每年都要乘坐火车去往异地上学。为保障这群孩子求学之路安全顺畅,中国铁路青藏集团有限公司多措并举助力学子求学。这是记者9月3日从该公司获悉的。

据悉,来自玉树州的这些孩子加上老师共计300余名,他们要去的地方是四川省广

元市,他们乘坐的旅客列车是K1060次。四川省广元市广元树中学是青海省玉树藏族自治州异地办班学校之一,由广元市教育局与玉树州教育局联合办学,自2017年起玉树州的一些孩子便在这里求学。对此,青藏集团公司连续多年为学校师生提供集中办理团体票、制定专属服务方案等贴心服务,并在西宁火车站提前划定候车区域,安排专

人全程服务引导,一个个细致的服务环节,让300余名师生安全准时地踏上了旅程。

“真的太感谢了,我们学校先后共有3批900余名学生要从西宁乘火车去成都,青藏集团公司不仅为我们的学生解决了车票,还开辟了绿色通道,安排了专人服务,让我们学生能够安心乘车出行。”领队老师索南旺毛说。