

优质优价！我市鲜食豌豆畅销省内外

本报讯(记者 李静)记者从市农业农村局获悉,西宁市种子站高质量完成了市科技局下达的“菜用型豌豆专用品种引育及高效开发利用研究”科技项目,总结形成了具有“高原特色、西宁特点”的绿色高效生产技术模式,并迅速转化为助推西宁农业高质量发展的重要动力。自8月份以来,西宁荷兰豆、豌豆尖、长寿仁豆等鲜食豌豆纷纷亮相市场,以优质优价畅销省内外,呈现出产销两旺的喜人局面。

鲜食豌豆生长期短,在冷凉气候环境中生产的鲜荚、鲜粒、嫩茎叶等产品以鲜嫩多汁、营养丰富、口感清甜的特点,成为蔬菜市场的热门品类,具有较高的经济价值;生产的鲜桔秆中蛋白质含量较高(干物质中最高可达20%),是畜禽养殖优质的蛋白源饲料;豌豆作为豆科作物,具有生物固氮能力,有助于用地和养地相结合,推动绿色农业发展。

鲜食豌豆的发展带动了产业链的延伸和融合,为农业结构调整注入了更多活力。除了鲜销,鲜食豌豆还适合加工,可开发青豌豆角、豌豆粒罐头、速冻豌豆粒等多种产品,实现加工增值。2025年,我市专业合作社与来自云南、兰州、上海等地的客商签订鲜食豌豆订单农业,不仅巩固了供需关系,还带来了资金、技术、信息等,推动产业良性循环发展。部分靠近城市的产区还利用鲜食豌豆采摘期较长的特点,发展观光采摘农业,为农旅结合增添了活力。今年以来,全市鲜食豌豆优良品种得到迅速推广,荷兰豆、豌豆尖、长寿仁豆、甜脆豆等鲜食豌豆种植面积突破1万亩次。据测算,仅在种植环节,平均亩产值达0.5万元以上,总产值突破5500万元,可实现新增农业增加值4000余万元,成为西宁市高位地区的特色经济作物。此外,作为一种劳动密集型产业,鲜食豌豆在生产各环节均需要大量劳力,据测算,今年有6000余人从事鲜食豌豆种植加工,发放工资2500万元以上。

冷凉蔬菜 走出高原

@跑友们 这份健康提示请收好

本报讯(记者 措毛)“巅峰之约 燃情青海”中国体育彩票·2025大美青海高原马拉松将于9月14日正式鸣枪开跑。为保障广大跑友的身心健康与赛事安全,赛事组委会特此发布健康提示。

赛事期间,西宁气温将维持在10℃至20℃左右,但昼夜温差显著,夜间气温可能低至5℃。空气干燥、紫外线辐射强,加之赛事现场人员密集,跑友需警惕呼吸道和消化道传染病的传播风险。

若选手在赛前、赛中或赛后出现发热、咳嗽、腹泻、皮疹等疑似传染病症状,首先要立即停止跑步或聚集类活动,其次需第一时间前往赛道医疗点或直接拨打120急救电话,就诊时主动告知医务人员自身症状及近期旅行史,尤其是疫区旅行史;在等待医疗救助期间,务必佩戴口罩,与他人保持1米以上距离避免接触,同时还要积极配合赛事组委会及属地疾控机构,提供可能的接触史信息,助力疫情防控的追踪与排查工作。

为帮助选手科学应对赛事环境,组委会也给出多方面防护建议,跑友可随身携带免洗洗手液、消毒湿巾,接触公共设施后及时消毒;同时使用个人专用水瓶和餐具,避免交叉使用带来的风险;日常生活中要勤洗手,进食前、如厕后、接触公共物品后用肥皂和流动水或含酒精的免洗洗手液清洁,避免用手触摸口、鼻、眼,注意饮食卫生,不食用生冷不洁食物,饮用开水或瓶装水;还可提前抵达西宁市适应高原环境,根据气温变化增减衣物做好防寒保暖,外出时用防晒霜、遮阳帽等防护紫外线,保持充足睡眠与合理饮食增强抵抗力。

赛事鸣枪在即,希望所有参赛选手能“挑战自我,科学前行”,在赛事中既享受奔跑的乐趣,也守护自身健康,真正实现“跑得尽兴,跑得安全”。

相约2025大美青海高原马拉松赛

30万尾鱼儿游入母亲河



本报讯(记者 张弘靓 通讯员 崔玮娜)日前,黄河公司公伯峡发电分公司在化隆县群科镇黄河岸边开展了鱼类增殖放流活动,共投放花斑裸鲤24.5万尾、黄河裸裂尻鱼5万尾、厚唇裸重唇鱼0.5万尾。

“我们将增殖放流作为一项长期坚持的生态工程,不断加大设备系统升级改造

和黄河土著鱼类人工繁育技术攻关,截至目前已累计放流鱼苗324万尾,为黄河流域生态保护发挥了积极效益。”公伯峡发电分公司党委书记、总经理晓强说。

为解决厚唇裸重唇鱼培育难题,公伯峡发电分公司从2022年起与专业单位共同开展了相关繁育技术研究和攻关,

“高原全马,不一样的挑战!”

“马拉松是城市超级IP,是城市形象的推广者和代言人。高原全马,不一样的挑战!”中国夏都’,我们来了!”“我现在最想跑的就是这场青海高原马拉松赛,全国的马拉松我跑了大半,就差青海这一块‘拼图’了!真心希望能中签!”“盼着中签,好借着跑马的机会,回一趟魂牵梦绕的家乡!”“居然能自选参赛号,组委会也暖心了,预祝青海高原马拉松圆满成功!”连日来,跑友们的热切期盼,早已在中国体育彩票·2025大美青海高原马拉松社交平台和跑友群里蔓延开来。

“真的很期待,在海拔2200多米的高原跑全马,这种极限挑战会让我有种不一样的体验,想想就让人热血沸腾!”跑友吴靖一边调整着训练计划,一边难掩对即将到来的高原全马赛事的期待。随着国内高原特色马拉松赛事筹备消息传开,不少像吴靖这样的跑友早已摩拳擦掌,将目光

投向了这条独具魅力的高原赛道。

对于跑友而言,高原全马的独特魅力,首先藏在那独一无二的高原赛道风光里。拥有5年跑马经验的王先生,对即将到来的高原赛事满怀期待。“我老家在苏州,为了能更好地投入这场高原马拉松,特意提前一个月就来到青海西宁,一边适应这里的海拔与气候,一边按计划开展针对性训练。”

“我打小在青海西宁长大,骨子里就刻着对这片高原的情愫。大学毕业后,我留在了西安打拼,跑步成了我日常缓解压力、保持状态的习惯,不知不觉也跑了五六年。这次刷到西宁要办高原全程马拉松的消息,整个人一下子就兴奋起来,那种感觉特别不一样,就像远方的家人递来一封邀请函,让我借着奔跑的名义,回到熟悉的地方看一看。”

张慧慧难掩激动地对记者说。“不论成绩如何,配速多少,这场比赛对于我来说都意义非凡。它不只是一次普通的参赛,更像是一场‘奔跑中的重逢’,既能重踏成长的土地,感受家乡这些年的变化,还能以跑者的身份,用脚步重新丈量西宁的街巷与风光,这种体验,比任何奖牌都珍贵。”

高原赛道对体能的特殊考验,让不少追求突破的跑友跃跃欲试。“为了备战,我每天都会增加低氧环境下的耐力练习,调整呼吸节奏,就是想攻克高原反应这个‘难关’。”一位跑友在分享训练时说道。“征服高原全马不仅是完成42.195公里的距离,更是对自身意志和体能的双重突破,冲过终点的那一刻,肯定比在平原完赛更有成就感。”(记者 悠然)

相约2025大美青海高原马拉松赛

关于西宁市拟推荐青海省民族团结进步先进集体和先进个人名单的公示

根据中共青海省委办公厅 青海省人民政府办公厅《关于做好青海省民族团结进步先进集体和先进个人推荐评选工作的通知》要求,我市严格按照规定的程序和条件,确定了全省民族团结进步先进集体、先进个人拟推荐对象名单。

为充分发扬民主,广泛接受社会监督,现将我市拟推荐的全省民族团结进步先进集体和先进个人名单予以公示。公示时间5个工作日(9月9日-9月15日)。公示期间,如有异议,可通过电

话、传真等方式向市委铸牢中华民族共同体意识暨市民族团结进步事业工作领导小组办公室反映。

联系电话:0971-8232939

中共西宁市委铸牢中华民族共同体意识暨市民族团结进步事业工作领导小组办公室
2025年9月9日

青海省民族团结进步先进集体拟推荐对象

(7个)

西宁市文化馆
西宁市青藏铁路花园学校
西宁市市场监督管理局
城中区饮马街街道办事处

城东区清真巷街道办事处凤凰园社区
大通回族自治县景阳镇甘树湾村民委员会
湟源丹青文旅(集团)有限公司

青海省民族团结进步先进个人拟推荐对象

(9个)

阿俊仁 大通回族自治县中医院党总支书记、院长
孙启宗 湟中区康川学校党总支副书记、校长
张守林 湟源县城关镇光华村党支部书记兼村委会主任
赵 丽 城中区香格里拉社区党委书记、主任
严红新 城西区胜利路街道北商业巷社区党委书记、社区主任

张承雄 西宁市公安局湟中公安分局塔尔寺派出所所长
赵 亮 西宁公交集团有限公司驾驶员
杨永良 湟中区上新庄镇加牙手工藏毯传习所国家级非遗传承人
李有新 城北区委常委、统战部部长