

高原马拉松邂逅金秋西宁

——“一场马拉松，认识一座城”系列报道之一

“一场马拉松，认识一座城”。

用自己的脚步一点点丈量，让汗水一滴滴洒落途中，把美景一处处印在心里……马拉松的魅力就是这么神奇。2025大美青海高原马拉松来了！

9月14日，全国首个高原全程马拉松将在青海体育中心激情开跑。作为全国唯一的省级高原全程马拉松赛事，本次比赛预计吸引2万名跑者齐聚高原古城。赛事精心设置了全程马拉松（42.195公里）、半程马拉松（21.0975公里）和健康跑（6公里）三个项目，三条赛道各具匠心，巧妙串联起西宁的城市地标、自然景观与人文精髓。

当来自各地的2万名选手踏上“雪豹之都”“丁香之城”“中国夏都”的高原最美赛道，尽情感受西宁这座城市的秀美景色、文化底蕴和发展活力时，“一场马拉松，认识一座城”的愿望也照进了现实。高原马拉松，不仅仅是一段勇士们挑战生理极限的征程，也是一个窗口，把一道道城市人文和自然景观联结在一起，汇聚起马拉松独特的城市文化，向远道而来的人们展现大美青海的生态之美、人文之美、发展之美、和谐之美，也同时为西宁增添“高原全马首城”新魅力。

赛道串联城市精华，奔跑中阅读西宁

本次高原马拉松的赛道设计极具巧思，跑者将在奔跑中全方位阅读西宁。从人民公园到湟水国家湿地公园，一路绿意盎然，让跑者沉浸式拥抱高原秋日的清新与活力；穿越青海省博物馆、青海省图书馆等地标，厚重的历史文化底蕴触手可及；途经力盟商业巷、唐道·637、水井巷、莫家街等繁华商圈，现代都市的蓬勃活力与浓浓烟火气扑面而来。这条赛道不仅是竞技的舞台，更是一场移动的城市风景线。

多条精品线路：为跑友解锁秋季西宁“色卡”

赛事之余，西宁市为跑友和游客准备了丰富的旅游选择。围绕生态、美食、康养、亲子及城市漫游等主题设计的旅游线路，将完美承接高原马拉松的热度。

线路一：河湟文博沉浸之旅

这条线路串联起西宁市城北区与城西区人文自然精华，尽显多维度文化魅力。青海省博物馆海量文物诉说青海历史变迁与民族融合；青海省自然资源博物馆借科技与展陈了解青海自然资源特色；西宁市群众文化艺术活动中心可体验本土民俗与文艺活力；青海藏医药文化博物馆解锁藏医药文化与千年传承智慧；青藏高原自然博物馆揭开青藏高原地质、景观与珍稀动植物面纱。五大场所各有特点，可一站式了解不同文化内容。

●线路串联

西宁市城西区—西宁市城北区

●沿途主要旅游资源点

位于西宁市城西区的青海省博物馆、青海省自然资源博物馆，位于西宁市城北区的西宁市群众文化艺术活动中心、青海藏医药文化博物馆、青藏高原自然博物馆。

线路二：城韵休闲漫游之旅

这条城韵休闲漫游线路，串联起自然惬意、烟火温情与人文艺术的多元体验。从绿意盎然的公园漫步开始，在潺潺景致中卸下疲惫，感受城市中的自然呼吸；走进充满生活气息的街巷，在热闹烟火里触摸西宁的市井温情；步入沈那遗址公园，感受岁月沉淀的厚重；以艺术地标收尾，在一场音乐剧表演中为这场休闲漫游画上兼具格调与回味的句号。

●线路串联

西宁市城西区—西宁市城东区—西宁市城北区—西宁市城西区

●沿途主要旅游资源点

位于西宁市城西区的麒麟湾公园，位于西宁市城东区的下南关街，位于西宁市城北区的沈那遗址公园、豹街，位于西宁市城西区的青海大剧院。

线路三：“植”愈温泉康养之旅

以全方位身心疗愈为脉络，串联起多重滋养体验。在体育公园内的适度运动激活身体活力，实现身心双重调节；来到黄金海拔2200青藏高原康养中心借专业康养方式舒缓身心、调节状态；步入绿意盎然的天地，在高覆盖率的森林氧吧里深呼吸；徜徉于植物环绕的空间，在草木清香与多样绿植景观中放松感官；以温暖温泉收尾，在富含矿物质的水流中舒缓肌肉，全程尽显自然、运动与康养的深度融合。

●线路串联

西宁市城北区—西宁市城西区—西宁市城东区

●沿途主要旅游资源点

位于西宁市城北区的西宁市山地体育公园、黄金海拔2200青藏高原康养中心，位于西宁市城西区的湟水国家森林公园、西宁市植物园，位于西宁市城中区的夏都博汇温泉乐园。

以赛促旅，提升“高原古城”品牌影响力

西宁市文化旅游广电局相关负责人表示，此次“赛事+文旅”模式的创新，旨在通过体育赛事带动文旅消费，让跑友在竞技之余深度感受河湟文化底蕴与高原秋景。系列活动的推出，进一步丰富了西宁市秋季旅游供给，强化了“高原古城·魅力西宁”的城市形象。这个秋天，来西宁不止于奔跑，更是一场色彩、文化与味觉的多元邂逅。

（记者 张艳艳）

2025年“数据要素×”大赛青海分赛圆满落幕

本报讯（记者 师晓琼）9月9日，由国家数据局、青海省人民政府指导，青海省数据局主办的2025年“数据要素×”大赛青海分赛颁奖典礼暨闭幕仪式在西宁举行。

本次大赛以“数据赋能 乘数而上”为主题，结合国赛要求与青海特色，设置工业制造、现代农业、金融服务、科技创新、文化旅游、气象服务、城市治理、绿色低碳、清洁能源9个特色赛道，其中“清洁能源”和“金融服务”为新增赛道，旨在深度挖掘数据要素在青海优势产业和重点领域的潜力，推动产业升级转型。

为提升赛事影响力，大赛设计赛事网站并开通运行，公布《参赛指南》和《一图读懂分赛》，多渠道、多形式营造热烈的竞赛氛围，吸引了社会各界广泛关注。赛事共征集初赛作品203个，较2024年同比增长51%，报名总人数达805人，较2024年同比增长27%，省内外企业、科研院所、高校等多元主体踊跃参与，展现出强大的创新活力。大赛历经初赛、复赛、决赛的激烈角逐，最终，九大赛道共产生一等奖9名、二等奖18名、三等奖

27名、创新奖9名。

据介绍，近年来，我省深入贯彻落实国家数据局等17个部委联合印发的《“数据要素×”三年行动计划（2024—2026年）》，制定出台《青海省“数据要素×”三年行动计划实施方案》，以推动数据要素高水平应用为主线，着力构建“1+2+N”绿色算力整体布局，取得了“六个全国第一”的亮眼成绩，为我省数据要素市场化配置改革奠定了坚实基础。同时，作为全国首个绿色算力协同试点省，算力规模一年增长近40倍。截至目前，已建在建标准机架约19万架，已建成标准机架使用率超90%，服务器上线率接近100%，已建成智算超算规模超1.5万PFLOPS。此外，成立了“数字青海”建设领导小组，组织建设全省一体化政务大数据平台，旨在打破各部门之间原有的数据壁垒和部门墙，为实现政务数据的统筹管理、共享交换、政府决策及公共服务提供数据支撑。

闭幕式现场还举行了青海省数据要素专家智库揭牌仪式和CPDA数据分析师授牌仪式。

生物园区深化改革优化营商环境

本报讯（记者 张国静）今年以来，西宁国家级经济技术开发区生物科技产业园区以“企业群众满意”为根本出发点，持续深化“放管服”改革，聚焦制度创新与流程优化，全力推动“减材料、减环节、减时间”落地见效，着力构建高效便捷的政务服务体系，切实下功夫、出实招优化营商环境。

聚焦资料精简，多角度减轻办事负担。今年，园区全面梳理企业和群众办理政务服务事项时需提交的各类申请材料，严格遵循“合法、必要、精简”原则推进材料瘦身。其中，取消了无依据材料，对法律法规未明确规定、可通过其他材料证明的申请材料，一律予以取消；替代重复材料，对需由部门自行核查、可通过信息核验获取，或已纳入清理取消范围的材料，不再要求办事群众提供。同时，推广电子材料，对能通过电子证照库、关联业务系统调取的材料，优先以电子材料替代纸质材料，非法律法规强制规定的，不再要求提供证照原件或复印件核验。截至目前，已有15项政务服务事项纳入资料精简范围，申请材料数量由之

前的99份精简至75份，精简率达24%，有效减轻了企业群众“来回跑、重复交”的负担。

为提升审批效率，园区对各类政务服务事项的办理流程环节进行重新梳理，以“应减尽减、能并则并”为导向优化流程设计。通过压减冗余环节，对法律、法规未明确规定的非必要流程环节，坚决予以取消，避免流程“空转”。打破环节壁垒，针对管委会经科局负责的“入园批复、项目备案”事项，创新突破“前一环节未完成、后一环节不能动”的传统审批模式，推行入园批复与项目备案“多评合一”，实现综合审批、同步办理，大幅提升办事效率。此外，在压缩时长上下功夫，园区以“压缩内部流转、提升审批时效”为核心，通过明确各环节办理责任、优化内部流转机制、建立限时办结台账等举措，全面优化政务服务事项办理时限，着力压缩审批周期。目前15个重点政务服务事项的办理时限已比82个工作日压缩至32个工作日，压缩率高达60%，让企业群众切实感受到“办事提速、服务提质”。

相约2025大美青海高原马拉松赛

青海省基本公共卫生服务宣传月活动启动

本报讯（记者 徐顺凯）9月9日，省卫生健康委组织开展以“回顾、传承、展望：基本公共卫生服务，我服务你健康”为主题的基本公共卫生服务15周年宣传月活动，青海大学附属医院、城西区7家社区卫生服务中心和乡镇卫生院50余名医务人员和近300名群众参加。

活动现场开展了专家义诊、组织居民体验中藏医技术、开展健康体检管理专项行动、健康护照打卡活动、家庭健康管理培训计划和家庭医生签约行动等活动，广泛开展基本公共卫生服务政策宣传和健康知识宣教等。通过本次宣传活动，让更多的居民知晓基本公共卫生服务免费政策和内容，为广大家庭积极参与基本公共卫生服务营造了良好的社会氛围。此次活动还为100名外卖骑手发放免费爱心健康体检卡。

据悉，自2009年基本公共卫生服务项

目实施以来，我省基本公共卫生服务工作取得了显著成效：人均基本公共卫生服务经费补助标准从15元提高到99元，年补助资金从8000万元提高至58806万元；服务项目从9类拓展到28类，实现从预防接种到妇幼保健，从慢性病管理到老年人健康体检，从健康教育到传染病防控等基本公共卫生服务项目全面覆盖；服务质量逐步提升，截至2024年底，全省共建立居民电子健康档案568.53万人，共管理高血压患者32.44万人、糖尿病患者9.44万人、老年人45.52万人、肺结核患者0.44万人、严重精神障碍患者3.1万人、0至6岁儿童33.27万人、孕产妇4.98万人；主要健康指标与全国平均水平差距进一步缩小，全省居民健康素养水平从2014年的4.39%提高到25.48%，较2014年增长了21.09个百分点，全省人均期望寿命，居民健康意识明显增强。

2025—2026年度采暖费缴纳通知

尊敬的热用户：

2025—2026年度采暖季即将开始，我公司作为西宁市海湖新区、西钢片区、西川新城和多巴新区的供热单位，现就2025—2026年度采暖季采暖费缴纳通知如下：

根据《中华人民共和国民法典》《西宁市城市集中供热管理暂行办法》相关规定，供热服务合同关系中，热用户负有按时足额缴纳采暖费的法定义务。为保障本采暖季供热服务正常运行，维护全体热用户的用热权益，现就缴费事项明确如下：

一、缴费期限：2025年8月1日至2025年9月30日。请您在此期间内及时向我公司一次性缴清本采暖季采暖费。

二、逾期后果：若未在上述期限内缴纳采暖费，根据《中华人民共和国民法典》第六百五十四条规定，您需按约定支付违约金；经我公司催告后，若在合理期限内仍未

缴纳采暖费及违约金的，我公司有权按照国家规定程序采取限热或停止供热措施，由此造成的用热影响及相关责任由您自行承担。

三、陈欠费用清缴：对于此前年度存在欠费的热用户，请于本通知发布之日起尽快缴清陈欠采暖费。陈欠费用的持续拖欠将影响本采暖季供热服务的正常提供，我公司保留依法追缴陈欠费用并追究违约责任的权利。

请您重视按时缴费义务，共同维护公平、稳定的供热秩序。如有缴费疑问或需要协助，可拨打客服电话咨询：0971-4712345/4712902。

温暖你我同行，诚信共建和谐。感谢您的配合与支持！

黄河西宁热电有限责任公司
2025年9月10日