

# 本土味道!高原马拉松的硬核补给

本报讯(记者 张国静)9月14日,全国首个高原全程马拉松将在青海体育中心激情开跑。作为全国唯一的省会级高原全程马拉松赛事,本次比赛预计吸引2万名跑者齐聚高原古城。

从9月11日起,“青海马”的跑友们开始领取物资包啦!令人惊喜的是,物资包中包含20项物资,其中,一份份饱含西宁“甘味”深情的特色能量包占了一大半,而这些硬核补给,绝大部分来源于西宁(国家级)经济技术开发区生物科技产业园区(以下简称生物园区)的8家本土企业,共11款产品。小西牛酸奶、黑枸杞原浆、高原奶贝、维生树饮料、苏弥山青海油菜蜜等特色优品,不仅为参赛者提供贴心的能量补给,更是以赛为媒、有效拓展“体育+”产业链、加快构建现代体育产业体系、打响生物园区品牌知名度的方式。

“为了助力首届高原马拉松,我们企业精挑了明星产品,这款黑枸杞原浆是来自青海的特色产品,也适宜来高原的‘跑友们’做补给。同时,能以补给物资的方式参与到家门口的这场马拉松,对企业而言也是一次更好的推广和宣传。”青海可可西里保健食品有限公司相关负责人告诉记者。

生物园区管委会相关负责人介绍,园区共筛选了11款地方名优特产,分为两大类装入运动员完赛包:一类是即时补充能量的食品,如高原奶贝、月饼等;另一类则是代表青海特色的产品,如黑枸杞原浆、红景天口服液等,这些产品都产自青藏高原,具有鲜明的地域特色和营养价值。

除了补充物资包的补给外,在赛事起(终)点区域,生物园区管委会还将专门搭建特色产品展示区,集中展示青海省的名优特产。展示区内,各企业展台上将摆满琳琅满目的商品,从高原特色食品到生物医药产品,再到民族手工艺品,应有尽有。记者采访了解到,从9月11日领取物资开始,到9月14日比赛期间,青海体育中心马拉松博览会上,来自园区的8家企业还将开展生物园区特色产品展销,供广大参赛选手、市民、游客进行品鉴、购买。同时,展示区内还设有试吃体验区,让来自全国各地的跑者和观众亲身感受青海特色产品的独特魅力。

以赛为媒,本届高原马拉松是展示青海形象的重要窗口,也是推广地方特色产品的绝佳平台。“生物园区现有122家中藏药及特色生物资源精深加工企业,我们期望通过高原马拉松赛事,让更多人认识青海的特色产品。”生物园区管委会相关负责人说,“这些产品不仅能够为运动员提供能量补给,更重要的是通过赛事的影响力,让青海的特色产品走向全国。”

采访中,多家赞助企业纷纷表示,通过赞助马拉松赛事,希望能够打破地域限制,让更多消费者了解和认可青海的特色产品。

## 赛前赛后便捷接驳 高原马拉松等你来

本报讯(记者 措毛)中国体育彩票·2025大美青海高原马拉松开跑进入倒计时,赛事将于9月14日正式鸣枪。为保障广大参赛选手赛前领物及赛事当天的出行便捷,赛事组委会贴心推出参赛选手免费接驳服务,全力助力选手顺利参赛、安心完赛。

赛前接驳共设四条路线,运行时间为5:00-6:30,覆盖多个关键站点,方便选手就近乘车。第一条路线从大众街公交车站出发,途经唐唐城遗址公园公交站、西山一巷公交站、水校公交站;第二条路线以中心广场北公交车站为起点,途经新宁广场北公交站、五四西路西口公交站、海湖中学公交站;第三条路线从小桥公交站出发,途经海晏桥东公交站、文苑路中公交站;第四条路线由红星小学公交站始发,途经红楼招待所公交站、刘家寨公交站。需特别注意,全程马拉松与半程马拉松选手的下车点为桃李路与昆仑西路交叉口东侧,健康跑选手下车点为昌盛路与昆仑西路交叉口东侧。

赛后疏散接驳服务共两条路线,在9:00-14:00间运行。第一条为义乌商贸城方向路线,起点位于五四西路与通海路交叉口南侧,沿途经通海路、昆仑西路,停靠靠羊路口公交站、殷家庄公交站、市第十二中学公交站,随后经昆仑中路、长江路停靠昆仑桥公交站;需注意的是,9:40赛道解封后,接驳车将继续经西大街、东大街,最终抵达大十字东公交站终点。第二条为西宁市城市规划展览馆方向路线,起点为五四西路与通海路交叉口北侧,沿五四西路停靠海湖中学公交站、师范大学公交站;10:10赛道解封后,车辆将经新宁路、西关大街,停靠力盟商业巷(纺织品大楼)公交站、西关大街麒麟湾公交站,再沿长江路前往西宁市城市规划展览馆终点。

此外,组委会也提醒广大参赛选手,受交通管制影响,比赛当天请勿自驾前往起点,避免造成交通拥堵;请前往就近指定接驳站点候车,未指定站点不停靠,务必在规定时间内乘车前往青海体育中心完成比赛检录;赛后疏散时,可在疏散线路沿途公交站点下车,需要提前做好下车安排;同时,请所有选手自觉排队、文明有序乘车,注意上下车人身安全,妥善保管随身物品,以防遗失。

## 雪豹主题邮局亮相西宁街头



本报讯(记者 晴空 摄影报道)萌宠可爱的雪豹宁萌“爬”上了绿色的邮局屋顶,引来过路市民游客纷纷打卡。日前,雪豹主题邮局正式亮相西城北城七区广场,成为了打造“雪豹之都”的城市新名片。

据了解,雪豹主题邮局是今年4月由西宁市邮政分公司与西宁文化旅游发展投资有限公司共同合作开办的,以

西宁城市IP形象雪豹宁萌作为全新视觉标识,将150平方米的上下两层集装箱体划分为文创展销区、咖啡休闲区以及集邮直播区三个主题区域,全力推广雪豹宁萌城市形象,提供丰富的雪豹文创产品、青海风光明信片及个性化邮票等,满足游客购买旅游纪念品、寄递、集戳等需求。

“市邮政分公司开发了雪豹宁萌

邮册、邮折、文创纪念戳和相关产品100余种,市文旅公司在邮局内布置了冰箱贴、雪豹公仔、环保帆布包等文创产品,吸引众多游客和市民慕名而来打卡。”雪豹主题邮局工作人员赵海若说。

文创展销区内,前来购物参观的市民络绎不绝,各类造型逼真的雪豹公仔摆满了展区,各种最新的文创产品也都纷纷亮相,大到背包小到钥匙扣应有尽有。此外,最令集邮爱好者心动的44枚青海风光系列明信片完整展示了出来,让大家通过小小明信片领略大美青海的无限风光。

刚刚购买了20只雪豹公仔的市民崔先生告诉记者,看到雪豹主题邮局醒目的标志后,他被吸引过来,这里雪豹元素的文创产品比较多,他购买所有雪豹公仔,将会把雪豹公仔作为伴手礼,送给公司的外地客户,“雪豹公仔是具有青海特色的旅游纪念品”。

下一步,西宁市邮政管理局将继续推动邮政业与文旅产业融合发展,为推进国际生态旅游目的地中心城市建设和提供强力支撑,让“雪豹之都”名片更加亮丽。

## 遇见美丽西宁

## 一场赛事,读懂西宁

——“一场马拉松,认识一座城”系列报道之二

### 第二道门:读懂城市的“西宁禀赋”

“高原全马”赛事背后究竟藏着怎样的高原之城?就让这场不一样的比赛带您去看一看。

这场赛事能落地西宁,根源在于这座城市本身的“不可复制性”,是西宁的特质成就了赛事的独特性。

“山水共生”是西宁的生态底色,近年来,西宁市坚持“绿水青山就是金山银山”理念,实施了一系列重大生态工程。南北山绿化工程持续推进,森林覆盖率提升到37.8%;湟水河综合治理成效显著,水质提升至Ⅲ类;城市绿地面积不断扩大,西宁市的公园增加至40个,人均公园绿地面积13.08平方米,市民群众出门500米即能走进公园休闲绿地,跑者在赛道上看见的每一片绿、每一缕水,都是西宁“推窗见绿、出门入园”的日常,达坂山、日月山、拉脊山三大山脉就是这座城市“生态优先”的永恒背景板,这份“高原生态之美”是其他城市难以复刻的。

西宁有着“千年交融”的人文厚度。古城西宁藏着太多故事:沈那遗址的彩陶见证着远古文明,塔尔寺的酥油花凝结着信仰的温度,莫家街的老街里还飘着最朴实的乡愁调子……美食、服饰、文艺、汉族、藏族、回族、蒙古族……这一切都是这座多民族共生之城的生动注脚,这份“多元文化之韵”,让奔跑有了人文的温度。

西宁有着“夏都宜居”的生活质感。“中国夏都”不是虚名,夏季凉爽的气候让西宁成为避暑胜地;城市里,老巷的烟火气与新区的现代感并存,清晨湟水河畔跑步的市民、傍晚广场上跳锅庄的人群,都在诠释着“慢生活”与“活力感”的平衡,这份“高原宜居之乐”,让跑者赛后不愿匆匆离去,总想多留几天看看这座城。

### 第三道门:读懂赛事的“西宁新生”

一场“高原全马”能否改变一座城?“高原全马”于西宁,早已不是“办一场赛”那么简单,它像一粒石子,在城市发展的湖面激起层层涟漪,带来看得见的改变。自2022年首届西宁半程马拉松赛举办以来,西宁市相继举办大通半程马拉松赛、西宁垂直马拉松赛,每年吸引过万名马拉松爱好者来西宁参赛,通过赛事打开了一扇了解青海和西宁的窗口,让更多人领略到这片土地的生态之美、人文之韵,感受西宁的蓬勃发展活力。

“以前提到西宁,很多人只知夏都;如今,‘高原全马’成了新标签。”市民李敏兴奋地说。据最新数据统计,随着9月14日,全国唯一高原全马赛事亮相西宁》等重点稿件的刊发和专题专栏的刊播,关于“高原全马”的新闻阅读量已达百万次。越来越多人因为一场赛事,知道了西宁不仅能避暑,还有专业的体育赛事、优美的城市风光,“西宁IP”的内涵更丰富了。随着参赛选手和观赛游客的到来,一场赛激活了交通、住宿、餐饮、零售等产业链,让“赛事流量”变成了“经济增量”。为了办好赛事,西宁对赛道周边道路进行了实地踏勘,升级了体育场馆,维修站亭……这些设施最终受益及市民,更重要的是,赛事点燃了全城的运动热情,如今清晨的湟水河畔,跑步、骑行的人越来越多,社区体育场馆常年爆满,“运动之城”的气质从赛事延伸到了城市的每个角落。

9月14日,这场“高原全马”即将启航,人们读懂西宁的故事也才刚刚开始,读懂它的赛道为何独特,读懂它的城市为何迷人,更读懂它因赛事而焕发的新生。或许,这就是体育赛事的魔力,它让一座城被看见、被读懂,更被期待。

(记者 王琼)

### 第一道门:读懂赛事的“高原基因”

为何是“高原全马”是一场独特奔跑?

2025大美青海高原马拉松的“独特”,是刻在骨子里的“高原烙印”,让它从众多赛事中脱颖而出。

来自西宁市体育局竞体科的工作人员向记者介绍,高原全马之所以特别首先就在于对黄金海拔的科学挑战。

西宁平均海拔2261米,这一高度恰好形成“适度低氧环境”,既不像平原赛事缺乏高原考验,也不像海拔4000米以上区域存在极端风险,能科学检验跑者的心肺功能与耐力极限,成为全球罕见的“高原耐力运动天然实验室”。跑过西宁半马的选手都知道,每一次呼吸都在与低氧博弈,每一步坚持都是对自我的突破,这种“可控的挑战”,正是赛事最核心的吸引力。

西宁独有的气候红利,成全了“高原全马”。当全国多数城市在七八月陷入35℃以上的“炙烤模式”,西宁夏季平均17℃-19℃的恒定气温,宛如天然“空调房”。跑者无需忍受高温脱水的煎熬,清风拂过赛道时,连呼吸都带着凉爽,这场运动更像是一场避暑狂欢,这种“逆势举办”的优势,让西宁高原全马成为马拉松市场的“稀缺品”。

当然,全马城景交融的赛道设置也是一大亮点,赛道不只是奔跑的路,更是西宁的“动态观景台”,一步一景间,赛事与城市风光早已融为一体。

相约2025大美青海高原马拉松赛

相约2025大美青海高原马拉松赛