

热销国内外，他们为何青睐西宁菜

高原古城清晨微凉，满载豆苗、茼蒿、小香葱等西宁冷凉蔬菜的冷链车早已启程，驶向上海、广州、郑州、西安等地；

采摘、分拣、包装，一筐筐湟中菜薹全程冷链锁鲜，登上香港人的餐桌；颜色鲜亮、口感脆香的辣椒，薄皮多汁、酸甜可口的西红柿踏上国际旅程，俘获了越来越多海外消费者的心……

从高原到沿海，从“深居”内陆到阔步海外，西宁冷凉蔬菜何以圈粉全球？

其原因，不难发现，西宁将高原独有的自然馈赠化作冷凉蔬菜生长的温床，是国家冷凉蔬菜黄金种植区，产自这里的冷凉蔬菜从诞生起便自带“绿色有机”的名片，凭借水分充足、口感好、蛋白质含量高独特优势，成为国内外市场中名副其实的“香饽饽”。

靠品质突围，西宁菜挺进胖东来

大通景阳汇丰蔬菜基地的智能连栋温室内，串番茄正迎来丰收季，红润饱满的果实挂满枝头，工人们忙着采收、装箱……

“别小瞧了这串番茄，它可是成功通过了胖东来的严苛品控，符合其选品标准呢，那些都是准备发往胖东来超市的。”基地负责人指着一旁码放整齐的包装盒，骄傲地说道。

千里之外的胖东来超市，许昌市民胡元琳直奔果蔬区，熟练地拿起串番茄，对同伴说：“这西宁番茄跟别的地方的就是不一样，皮薄肉厚，一口下去脆甜爆汁，好吃极了！”

西宁冷凉蔬菜之所以能在国内市场脱颖而出，与其卓越的品质密不可分。

“与一般蔬菜相比，西宁冷凉蔬菜生长在温度处于17℃至25℃之间、湿度适中的环境中，光照充足且昼夜温差大，有利于蔬菜养分积累和口感提升。”市农业农村局相关负责人表示，得益于冷凉气候和较为干燥的环境，西宁冷凉蔬菜病虫害发生频率较低、程度较轻，生产过程中农药使用量更少，是绿色有机体的具体实践。

凭借品质好、卖相优、口感香甜，西宁冷凉蔬菜不仅颇受青海人的青睐，还叩开了国内多地市场的大门。西宁在全省首推供港蔬菜基地认定工作，向长三角、粤港澳大湾区供应蔬菜21万余吨。今年上半年，西宁蔬菜产量9.89万吨，同比增长1.9万吨；输出7.66万吨，同比增长0.46万吨。

错季抢鲜，他们纷纷点赞西宁菜

走进湟中区的田间地头，露地的一畦畦蒜苗、大葱、菜薹长势喜人；拱棚内，辣椒、茼蒿、西红柿鲜嫩可口……

当全国大部分地区被高温的“热浪”席卷时，西宁冷凉蔬菜却迎来了生长的黄金季节。

独特的气候条件赋予西宁错季生产的优势：夏季其他地区气温过高，不利于冷凉蔬菜生长，而此时的西宁冷凉蔬菜正值采收旺季，刚好能够填补市场空白。一批批质优味美的冷凉蔬菜销往全国各地，实现“人无我有，人有我优”。

夏季一直是鲜食草莓的空窗期，尽管目前有的省份已有夏季草莓种植，但口感偏酸，不适合鲜食，因此极少进入水果零售市场。“西宁基地的夏季草莓成熟，各采购商和渠道负责人品尝后均赞不绝口。”位于湟中区的南京金色庄园夏季草莓西宁基地负责人吴英强说。西宁基地夏季草莓每天上市约400斤，通过冷链物流发往南京、深圳等地，进驻一些高端商超，填补了夏季高品质鲜食草莓的空缺，让消费者一年四季都能吃到香甜的鲜食草莓。

“采摘豆苗要选最嫩的部分，按照‘一心两叶’的标准采摘，轻拿轻放，不要损伤表皮……”今年夏季，青海大通森田现代农业科技有限公司负责人王显付穿梭于菜田间，叮嘱村民干活要仔细，确保高原冷凉蔬菜的品质。

王显付告诉记者，“夏季外地普遍高温，市场上几乎没有豌豆苗，而西宁气候凉爽，正是种植豌豆苗的好时候。今年种了120亩豌豆苗，亩产500斤左右，市场价格一斤达20元左右，每日发货500斤，从5月下旬开始采收，一直持续到7月底。”

“西宁冷凉气候，孕育出豌豆苗独特的清甜口感与丰富营养——具有蛋白质、维生素C、叶酸、钙、铁等丰富的营养素，更富含多酚类抗氧化物质，我们颇为喜欢。”在上海，居民黄颖一边品尝着西宁豌豆苗，一边点赞道。

深圳市鸿福农产品有限公司每天从全国各地收购蔬菜50吨，其中，来自青海的高原冷凉蔬菜有近10吨，主要销往香港、澳门，以及深圳周边市场。深圳市鸿福农产品有限公司负责人杜荣贵说，公司的同事经常在全国各地收购蔬菜，大家发现西宁夏季的蔬菜口感好、品相佳，反季节优势明显。

“西宁冷凉蔬菜是蔬菜中的‘爱马仕’！”中央电视台记者曾在采访中这样称赞道。

出山达海，西宁菜迎来高光时刻

“以前种菜全看天，现在咱们有保鲜‘法宝’！”湟中区拦隆口镇班仲营村党支部书记张元成掰着手指数：“这里相当于一个小型的集散中心。从收菜、打包、预冷到装箱、发出，一系列工序都能在此完成。从这里发出的各类蔬菜，90%将远销辽宁、上海、江苏等十余个省市，10%销往青藏高原农副产品集散中心及甘肃周边。”

“今年我们和湟中龙财种养殖合作社签订了300亩的苦菊订单，当日采摘的新鲜蔬菜通过全程冷藏运输到深圳，再经过转运销往香港市场，50个小时后，高原上的冷凉蔬菜就能端上香港市民的餐桌。”杜荣贵说。

“今年8月，韩国客商通过山东企业牵线，在保证大葱农残合格的前提下，和我们签订了日供3.6万斤的订单，每斤的价格能达1.1元！”湟中旺益益仓种植专业合作社负责人陈生仓说。从自己去找市场、找渠道，到如今收购商慕名而来，如今，湟中区共和镇的大葱正逐步打响品牌，赢得市场。

近年来，西宁市委、市政府聚焦绿色有机农畜产品输出地中心城市定位，出台《西宁市高原冷凉蔬菜单品中心建设行动方案(2024—2026)》等，落实资金实施多个重点项目，为促进高原冷凉蔬菜产业长远发展指明方向。

引进6大类139个蔬菜品种，建成32个集约化蔬菜育苗基地，培育6000万株优质种苗，满足本地及周边16.8万亩蔬菜生产需求。推进冷链物流及配套设施建设，构建全环节冷链网络。

大力推进基础设施建设，实施多个产业项目，改造提升旧温室、新建拱棚，推广“水肥一体化”等技术。坚持科技赋能，与多家科研院所合作，建立研发平台，实施多个科技项目，优化全程机械化生产技术等30余项；制定技术标准50余项，为蔬菜产业高质量发展注入科技动能。

冷凉，成为刻进西宁基因的生态密码，不仅是错季生产的天然时区，更是铸就“国家冷凉蔬菜黄金种植区”的荣誉勋章。从“靠天吃饭”到“知天而作”，从“地理标签”到“产业引擎”，从“零星种植”到“产业集群”，如今，西宁的冷凉蔬菜产业正不断迎来高光时刻！（记者 樊娅楠）

城北区金秋六大消费主题惠及消费者

本报讯(记者 小蕊)这个金秋，来城北“悦”生活，惠消费！记者从城北区获悉，从9月下旬起至10月31日，城北区将以“悦购、悦食、悦住、悦行、悦农、悦游”六大消费主题为主线，聚焦“以旧换新、品牌育新、服务上新、场景推新、跨界创新”五大板块，精心组织一系列线上线下深度融合的促消费活动，全面推动农商文旅、吃住行娱多元联动，进一步释放消费潜力。

本次“金秋消费季”重点围绕三个“加力”举措精准发力，持续扩大消费规模、优化消费体验。在加力推进“青海好物·城北臻选”行动方面，紧扣时令特色，城北区创新打造国庆欢庆、丰收喜悦、秋日登高等多元消费场景，陆续推出“数商兴农庆丰收”“一刻钟便民生活节”“新品首发首展”“青海好物消费节”等专题活动。活动期间，市民通过银联云闪付支付，可享7折优惠，最高立减200元，畅享地道青海风情。

加力推动消费品以旧换新活动方面，城北区将

持续加大对家电换智、家装厨卫、数码电子产品更新等的政策支持，确保“真金白银”的补贴直达市民手中。截至目前，已有超万名消费者受益。自9月15日起，在指定商户购买绿色智能家电、家居产品，除享受国家补贴之外，还可叠加区内“支付立减”优惠——低至9折，封顶1000元，双补叠加，优惠加倍！

加力开展服务消费提质惠民行动方面，“青海味道”餐饮促消费同步开启，在指定餐饮企业消费可享7折、最高减200元的支付优惠；“畅游城北”住宿活动推出“满200元减70元”特惠；指定超市开展“满50元减10元”“满200元减50元”等多档立减。此外，为助推文旅消费，青海藏文化博物馆推出门票5折优惠，封顶立减30元，让消费者畅游无忧。

本次金秋促消费活动拓宽了消费覆盖范围，将有效发挥财政资金的杠杆作用和乘数效应，预计直接带动消费4000余万元。城北区正以实实在在的举措、真金白银的补贴，全力推动消费提质扩容，为区域经济高质量发展注入新动能。

政策“及时雨”为我市企业减负增动能

本报讯(记者 刘瑜)为助力市场主体稳经营、促就业，全市各级人社部门坚持就业优先导向，以精准落实政策为核心，充分释放就业补贴、社保降费、稳岗扩岗等政策红利，切实为企业松绑减负，为就业创业注入强劲动能。

在社保降费方面，我市实施阶段性降低失业工伤保险费率政策，覆盖全市2.76万户参保单位，累计为企业减轻社保缴费负担1.72亿元，有效缓解企业资金压力，帮助企业集中资源用于生产经营与用工稳定。

稳岗返还政策落实上，我市精准筛选符合条

件的企业，为1.13万户企业发放稳岗返还资金6291.59万元，直接稳定就业岗位13.32万个，助力企业留住现有员工，降低因人员流动带来的经营风险，保障企业用工稳定性。

针对企业扩岗需求，我市创新政策兑现模式，采用“数据推送+企业申请+承诺制+事后核查”方式，高效发放一次性扩岗补助72.15万元，帮助企业新增岗位481个；同时加强创业支持，发放小额创业担保贷款3323万元，切实将政策优势转化为企业发展与就业增长的实效，为市场主体营造良好发展环境。

玉树牦牛队有望蝉联冠军

本报讯(记者 金华山)9月13日至14日，第二届“大美青海·高原足球”超级联赛第十三轮比赛圆满收官，四场赛事高潮迭起，各参赛队伍全力以赴，为球迷们奉献了精彩绝伦的足球表演。目前，联赛积分形势逐渐明晰，玉树牦牛队以27分的总成绩独占鳌头，净胜球达14个，在联赛中占据极大优势。

本轮最受关注的比赛中，果洛格萨尔队主场对战联赛排名第一的玉树牦牛队。这场“雪域德比”对决吸引了众多球迷目光，果洛主场格萨尔体育场座无虚席，球迷们热情高涨，助威声震耳欲聋。开场后，玉树牦牛队凭借出色的控球与突破能力掌控场上节奏。第12分钟，玉树牦牛队险些破门；不过两分钟后，11号古松曲扎突破补射破门，19号次成且增随后也成功得分。果洛格萨尔队虽开场不利，但加强抢断与进攻，虽出现乌龙球，仍迅速调整，7号才让闹且远射扳回一分，下半场队长10号才文索南制造点球命中。然而，玉树牦牛队的19号次成且

增和11号古松曲扎再度建功，最终玉树牦牛队5:2获胜，进一步巩固领先地位。

西宁雪豹队与海东河湟队的比赛同样精彩。西宁雪豹队率先发起进攻，海东河湟队则以防守反击应对，第20分钟由中场断球快攻得分。落后的西宁雪豹队加强中场控制，第47分钟利用角球机会扳平比分。下半场双方攻防转换迅速，均创造多次威胁进攻，但都未能改写比分，最终1:1战平。这场平局使西宁雪豹队积24分，落后玉树牦牛队3分，争冠难度增加。

海北祁连山藏羊队主场迎战黄南热贡艺术队的比赛紧张激烈。海北祁连山藏羊队主动进攻，黄南热贡艺术队则严密防守。上半场双方互有攻守却均未破门。下半场，黄南热贡艺术队一次进攻配合成功，球员右路突破传中，前锋抢点射门入网，最终1:0小胜，积23分暂列积分榜第三。海南龙羊队与海西柴达木枸杞队的比赛以3:3平局收场，两队你来我往，上演进球大战，最终各得1分。

高原GOAL精彩 青超向未来

西宁市党建引领“有诉必应马上办”机制创新工作日报

9月13日，12345政务服务便民热线接听群众来电诉求672件次，网民留言58件(西宁12345微信公众号48件，西宁市政府网1件，市委网信办2件，青海12345政务服务网3件，人民网4件)，直接办理234件，转交责任单位办理438件，回访179件。

西宁市安全隐患 举报受理情况日报

9月13日，西宁市12345政务服务便民热线共收到安全隐患举报17件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

热点问题：

- 噪音问题46件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。
- 交通秩序40件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系市公安局交通管理支队核实处理。
- 物业服务34件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报(扫描二维码)
- 信访举报：举报地址为市或各县(区)、园区应急管理、消防救援机构办公地址
- 电话举报：服务热线举报投诉电话：0971-12345 安全生产举报投诉电话：0971-8230155 消防安全举报投诉电话：0971-6333599



冷凉蔬菜 走出高原