

# 西宁舰将在青岛向公众开放

新华社青岛9月16日电(记者黎云)记者16日从北部战区海军了解到,为传承和弘扬伟大抗战精神,北部战区海军将于9月24日至28日在山东省青岛市奥帆中心码头组织舰艇开放活动,开放导弹驱逐舰西宁舰、导弹护卫舰芜湖舰供公众参观。

本次舰艇开放活动实行实名制线上免费预约,公众可通过“北海舰队”微信公众号进行预约登记,预约成功后持有效期内的第二代居民身份证进入码头参观。

导弹驱逐舰西宁舰是我国自行研制的052D型导弹驱逐舰,舷号117,于2014年8月下水,2017年1月服役。导弹护卫舰芜湖舰是我国自行研制的054A型导弹护卫舰,舷号539,于2016年8月下水,2017年6月服役。西宁舰和芜湖舰均隶属于北部战区海军。

## 预付款“消费陷阱”要谨慎

本报讯(记者一丁)您是否遭遇过这样的“消费陷阱”:充值了一张卡,结果商家“翻脸不认人”“办卡易退卡难”“卷款跑路”。随着“十一”、中秋假期的到来,又到了市民消费的高峰期。9月16日,西宁市市场监督管理局针对消费高峰期,发布消费者使用预付方式消费提示,提醒消费者远离预付陷阱,保障自己合法权益。

西宁市市场监督管理局提示广大消费者选择预付式消费购物时需要注意以下几点:

谨慎选择商家。消费者在进行预付式消费前,一定要注意查看经营者的营业执照及相关资质,选择证照齐全、市场信誉度高、经营状况稳定的商家,理性消费,认清自身实际需要。尽量降低预付额度,缩短使用周期,避免一次性预存大笔金额,单次充值不宜过多,不轻信各种优惠活动。

认真审阅合同。预付式消费应与商家签订正式合同,电子邮件形式的合同同样具有法律效力,确保合同可随时调取查看。在签订合同时,需要仔细阅读合同条款,详细了解预付卡的使用范围、期限、功能、限制和退款条件等信息。尤其注意合同中是否存在收款不退、过期作废、限制转卡、会员卡不补等“霸王条款”,对不公平、不合理的条款要当场提出异议并拒绝。

保留消费凭证。消费者办理预付卡后要注意保留证据,向商家索要发票、收据,保管好每次消费打卡记录,保留聊天记录等证据。每次消费后都要仔细核对所使用产品或接受服务的金额,及时掌握卡内余额变动。除此之外,消费者付款时要使用商户专用收款码,拒绝私下转账。

提升维权意识。消费者如遇消费纠纷,及时找商家协商解决。协商不成的,及时向相关职能部门或消协组织投诉,增强维护自身合法权益的主动性。

## 诺如病毒进入流行期 西宁疾控发布预防指南

本报讯(记者悠然)近日,随着天气转凉,诺如病毒开始进入流行期。前不久国家卫生健康委举行的新闻发布会指出,每年10月至次年3月是诺如病毒感染的流行季节。对此,西宁市疾病预防控制中心特别提示市民,需做好个人防护,谨防诺如病毒感染,若出现呕吐、腹泻等症状,应及时就医。

据了解,诺如病毒原名诺瓦克病毒,属于杯状病毒科,是引起急性胃肠炎的最主要病原体。诺如病毒通过粪口途径传播,传播方式多样,包括人与人之间的接触传播、经诺如病毒污染的食物或水传播。学校、托幼机构等人群聚集场所是诺如病毒高发场所。致病能力强,只需极少的病毒量就可以传染,最低感染剂量为18个病毒粒子。而一个人感染后,一次能排出数十亿个病毒粒子。生存能力强,诺如病毒在0℃—60℃的温度范围内可存活,病毒可在物体表面存活2周,在水中存活2个月以上。75%酒精、免洗洗手液无法灭活诺如病毒。下手不挑人,诺如病毒具有全人群普遍易感的特点,各年龄段人群都可能感染。

诺如病毒感染的潜伏期通常为24至48小时,最短12小时,最长72小时。最常见症状为呕吐和腹泻。其他症状有恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。目前针对诺如病毒尚无有效的抗病毒药物,治疗以对症或支持治疗为主。症状较轻者,休息2至3天,口服补液盐或糖盐水补充水分即可;若出现频繁呕吐、腹泻导致脱水(如少尿、口干、站立头晕等),要及时就医。市疾控中心提醒市民,酒精对诺如病毒消毒效果有限,含氯消毒剂更有效。总之,预防诺如病毒,勤洗手、吃熟食、喝开水、常通风、做好隔离与消毒是关键。一旦感染,也不必过于焦虑,它多是自限性的,注意休息和补水,必要时及时就医即可。

## 各民族交往交流交融其乐融融

### ——聚焦西宁和合文化系列报道之二十九

在湟源县城关镇城郊社区活动中心,正在参加“民族团结一家亲”活动的居民李大娘说:“我在这里住了20多年,亲眼见证了社区的变化,现在不管哪个民族的邻居,见了面都像亲人一样”。

“我们社区最大的特点就是各民族像石榴籽一样紧紧地抱在一起。”社区党支部书记丁启明这样说。近年来,城郊社区创新打造“石榴籽家园”,推动构建互嵌式社区环境。

湟源县城关镇城郊社区居住着汉、回、藏、蒙、撒拉等多个民族,居民群众6635人。社区工作人员介绍,通过党建引领、民生服务、矛盾调解、志愿服务等举措,社区逐步形成了各民族交往交流交融的良好局面。在端午节、中秋节等传统节日,各族居民都会聚在一起包粽子、做月饼,其乐融融。

社区将铸牢中华民族共同体意识的学习教育与“三会一课”和主题党日活动相结合,通过教育引导、政策宣讲、志愿服务、为民办实事以及各类主题实践活动,不断丰富社区各族居民群众的精神文化生活。着力打造“党建引领物业联建”,带动各族群众共同参与“石榴籽家园”的建设,营造民族团结进步新风尚。今年以来,在春节、端午节等重大节日社区同物业联合开展“我们的节日”等系列主题活动4次,开展民情恳谈会、物业联席会议6

次、主题党日活动7次,共同参与解决社区居民反馈事项20余件。营造团结互助的良好氛围,让各族居民像石榴籽一样紧紧地抱在一起。

社区党支部结合“十条措施”“有诉必应马上办”机制创新工作要求,以提升群众满意度为目标,聚焦群众“急难愁盼”,紧盯辖区群众反映的问题,始终坚持党建引领,形成党支部书记牵头抓、分管委员具体抓,及时办理的责任体系,对辖区群众反映问题有效解决,社区积极协调以“群众自筹+服务专项经费”方式完成工程队家属院、红岩住宅居民楼道内上下水管网改造、盛旺花园小区侧门安装、红岩住宅楼室外加建楼梯项目等民生项目。为了调动群众参与社区治理的积极性,在林业小区安装“百姓说事——邻里共商”议事亭,打造基层治理阵地,让群众直接参与社区管理。年内解决了有诉必应、未诉先办事项50项,解决辖区群众民生难点问题,群众的满意度不断得到提升。

同时,充分运用网格化管理建立健全群众“呼叫”、网格“吹哨”、部门“响应”机制,充分发挥“穿警服的社区副书记”、社区专职网格员、兼职网格

员及新时代文明实践志愿服务队作用,用心用情办理各类投诉纠纷调解。积极组织每月开展一次邻里话家常活动,讲自己的烦心事、揪心事。同时充分发挥社区矛盾纠纷调解室作用,先后开展邻里话家常活动36次,调解处理矛盾纠纷17次。做到小事不出网格,大事不出社区,避免了居民邻里矛盾的升级,不仅拉近社区干部与各族群众、群众与群众之间的距离,还为构建和谐社会、和谐发展营造了氛围。

该社区依托新时代文明实践站“五心”工作法,全力构建“思想传播+文明实践+服务群众”的工作模式,坚持党员带头阵建立一批政治过硬、素质优良、结构合理、专兼结合的“金、银、铜、铁”志愿者队伍,旨在宣传教育和实践整治相结合,切实落实“绿水青山就是金山银山”理念,加强河道治理保护,优化人居环境。志愿者集中开展洁美家园活动,同时带头开展垃圾分类,制止不文明行为,并在各个小区巡逻、平安建设、维稳等工作中发挥先锋模范作用。累计开展环境整治32次,清理辖区内堆积物13车,参与志愿者60人。(记者徐顺航)



## 3300余个岗位!这场招聘会助力毕业生高质量就业

本报讯(记者衣凯玥)日前,由省教育厅和青海大学联合举办的2026届毕业生秋季校园大型双选会暨“宏志助航”专场招聘会在青海大学综合体育馆举办。青海大学、青海师范大学、青海民族大学等院校的8000余名毕业生参加本次招聘会。

此次校园大型双选会吸引了来自省内外外的127家优质企业进校园,提供了总计超过3300个优质就业岗位,企业需求覆盖本、硕、博各学历层次,涵盖能源化工、装备制造、电

子信息、生物医药、金融服务、教育文化、现代农业等多个重点行业领域,与学校学科专业设置及青海地方产业发展需求高度吻合,为毕业生提供了丰富多元的就业择业机会。招聘现场设置了各类政策咨询与就业指导专区,设置门诊简历展位7个,帮助毕业生进行职业规划、简历诊断、面试辅导、招聘规则解读。同时,围绕基层就业、人才项目等多元发展路径,为毕业生提供个性化的答疑。用人单位通过“面对面”

咨询和发放招聘宣传手册等多种方式,向毕业生全面展示企业文化。双选会现场近300名学生与企业达成了初步的就业意向。

下一步,青海大学将始终坚持“就业优先”的原则,继续夯实就业保障基础,形成就业工作合力,以“请进来+走出去”的方式与省内外人社部门和用人单位积极对接,持续开展行业性招聘会、区域性招聘会、专场宣讲会、线上双选会等系列秋招活动,为毕业生高质量充分就业保驾护航。

## 青海启动食品安全宣传周活动

本报讯(记者小蕊)9月16日,由青海省人民政府食品安全委员会办公室、青海省市场监督管理局主办的2025年青海省食品安全宣传周活动在西宁启动。活动旨在持续深化食品安全突出问题整治,坚决铲除黑窝点、破除“潜规则”,严厉查处危害食品安全违法犯罪行为,净化食品安全消费环境。

据悉,今年的食品安全宣传周活动以“尚德守法 共享食安”为主

题。活动现场,通过视频集中展现了近年来我省在食品安全监管等方面取得的显著成效,颁发了青海省食品安全专家委员会委员聘任书。西宁市市场监督管理局在现场向外卖平台代表发放了“食安封签”。各单位通过布设展台、现场科普讲解、发放宣传手册等多种形式向群众普及食品安全法律法规、科学饮食常识等。此外,举办了青海省食品安全突发事件应急演练。

我省将织密筑牢食品安全防护网,认真落实进一步强化食品安全链条监管的意见,健全协同监管机制,压实各方责任,实现全链条、全过程的无缝衔接、闭环管理。同时,不断完善食品安全治理体系,广泛开展食品安全科普宣传,积极发动社会各界参与监督,提升公众食品安全科学素养,提升企业的食品安全管理水平,营造人人关心食品安全的良好社会氛围。

## 8℃至10℃!未来一周我省部分地区气温骤降

本报讯(记者文月婷)记者从省气象台获悉,受冷空气影响,未来一周我省有吹风、降温、弱降水天气过程。气温骤降,将创立秋后的新低,部分地区日最高气温将下降8℃至10℃,9月17日、18日的最高气温仅有14℃,最低气温7℃,公众出行须做好防寒保暖措施。

具体天气预报:9月17日白天,西宁北部、海东北部、海北有分散性阵雨,降水量0.1毫米至4毫米;海南

南部、玉树、果洛、黄南有小雨,降水量0.1毫米至7毫米;省内其余地区晴或多云,东部地区日最高气温将下降4℃至6℃;环青海湖流域有5级至6级偏西风,阵风可达7级。9月17日20时至9月18日20时,西宁北部、海东大部、海北有分散性阵雨,降水量0.1毫米至4毫米;海南、玉树、果洛、黄南等地的部分地区有小雨及以上量级降水,降水量0.1毫米至14毫米,其中玉树市、称

多的部分地区有中雨,降水量10毫米至14毫米;青南高海拔地区有小到中雪,降水量0.1毫米至3毫米,省内其余地区晴或多云。9月18日20时至9月19日20时,海西东部、玉树大部有分散性阵雨或小雨,降水量0.1毫米至5毫米,省内其余地区晴或多云。

西宁天气预报:9月17日,多云,7℃至14℃;9月18日,多云转晴,8℃至17℃;9月19日,晴,6℃至22℃。