

大通打通高原蔬菜“港澳—校园”双供应链

本报讯(记者 刘瑜)秋日清晨,高原清冽的空气中,大通县城关镇田间田的蔬菜沾着晨露,在阳光下泛着鲜嫩光泽。这片冷凉气候滋养的土地,不仅孕育出直供港澳的特色蔬菜,更通过“镇校企”联动,让新鲜高原蔬菜免费端上本地校园餐桌,用小小蔬菜串起农户增收、校园受益、产业发展的乡村振兴新故事。

几年前,城关镇锚定蔬菜产业,以“五村捆绑”模式推动种植告别“小散弱”,向规模化、专业化、绿色化转型。经反复打磨技术、严控品质,当地培育的豌豆苗成为青海省首个直供澳门的冷凉蔬菜品种,城关镇也成为青海高原冷凉蔬菜供港澳基地,“城关豌豆苗”在粤港澳市场打响名号,农户种植热情大幅提升。

产业起色后,城关镇将目光投向本地校园,探索“镇校企结合”供菜模式:镇政府牵头统筹,森田现代农业科技有限公司负责衔接种植、分拣与运输,三方搭建“从菜园到校园”直供链条。为匹配学生需求,镇政府组织企业与青海师范大学召开多场座谈会,共同制定“蔬菜清单”,确保供应新鲜蔬菜。

每批送往校园的蔬菜都历经严格品控:基地采收时开展农残快速检测,车间进行二次质量筛查,冷链运输中实时监控温度,全程附带“安全档案”。此前一次供应中,3辆冷链车承载7100公斤蔬菜,全程零费用、无延迟,于当日17时前完成青海师范大学配送。校园食堂里,用直供蔬菜制作的土豆丝、凉拌黄瓜等菜品广受好评,学生表示“菜又脆又甜,吃着更安心”。

今年,响应全县“挑大梁勇争先”号召,城关镇进一步深化产业实践:实施农产品仓储保鲜冷链设施建设项目,将合作升级为“校农直供”模式,打造高校食品安全基地;依托既有种植基地与加工生产线,提升农产品深加工水平,推动高原冷凉蔬菜持续进驻粤港澳地区。

大通县城关镇镇长刘润鸿表示,下一步计划在农业农村局技术指导下,建设更多“校园餐”直供基地,引导农户按订单种植、顺市场发展,同时强化从田间到餐桌的全流程质量管控,确保“城关蔬菜”安全可靠。

交警铁骑变“最美婚车” 护送新人赴盛典

本报讯(记者 措毛)“麻烦您帮我们! 典礼要赶不上了!”9月14日,西宁街头一对身着礼服的新人急得团团转——原定前往酒店举办婚宴的车辆,因马拉松赛事临时交通管制,无法准时抵达酒店办婚宴。焦灼时刻,执勤交警伸出援手,用警用铁骑开辟出一条“幸福通道”,让硬核铁骑变身“最美婚车”,此事经新闻报道后引发广泛关注。

当天上午,阳光正好,新娘的秀发泛着雅致光泽,新郎西装笔挺,两人满心期待奔赴婚宴现场。可当车辆行至管制路段,前方道路被临时封闭,眼看典礼时间一分一秒临近,两人下车站在路边,脸上满是无奈。抱着试一试的心态,他们走向不远处正在执勤的交警。

“别着急,我们送你们过去!”了解情况后,执勤交警路琪文立即通过对讲机协调路线,随后让新娘乘坐至警用摩托车后座。引擎启动,铁骑稳稳穿行在管制路段旁的通道上。视频画面中,新娘脸上洋溢着幸福和惊喜的笑容,不断向沿途路人挥手。不少网友看到新闻后点赞:“这才是城市的温度,太暖了!”“西宁交警真的好贴心!”

“人民警察为人民,能在这个特殊的日子为他们护航,我们也感到非常荣幸。”事后,路琪文笑着回忆,“当时就想着一定要让人按时赶到,也真心祝福他们百年好合。”

拳王争霸燃动原子城 60余名选手齐聚海晏

本报讯(记者 王琼)近日,2025年“中国原子城杯”拳王争霸赛在青海省海北藏族自治州海晏县激情开赛。本次赛事由海晏县委、县政府主办,县文体旅游广电局承办,青海省泰拳运动协会、九段龙搏击俱乐部协办,吸引山东、山西、江苏等省区60余名选手齐聚,上演了一场力量与技巧的巅峰对决。

比赛现场气氛火爆,拳台周边座无虚席,观众呐喊助威声此起彼伏。裁判哨声一响,选手们迅速进入状态,直拳、摆拳、侧踢等招式轮番上演,攻防转换尽显专业风采。对决中,选手们你来我往、互不相让,一记精准摆拳将对手击倒时,裁判当即单膝跪地数秒,全场观众屏息注视,瞬间将赛事氛围推向高潮。

据赛事组委会介绍,本次争霸赛采用散打规则,实行扣分制评比,经多轮晋级赛层层筛选,最终将决出总冠军与亚军。作为主办方,海晏县依托“中国原子城”独特文化底蕴,将体育竞技与地域文化深度融合,不仅为省内外搏击爱好者搭建了交流展示平台,更丰富了群众精神文化生活。

海晏县文体旅游广电局相关负责人表示,未来将持续举办各类体育赛事,以体育为纽带激活文旅发展活力,为县域文化体育事业蓬勃发展注入新动能。

城东区:把“问题围墙”变成“安心围墙”

本报讯(记者 施翔)近日,城东区东关大街街道办事处五一社区铁路小区“邻里互助站”接到居民反馈,铁路小区18号楼与下滨河路342号院之间的分隔围墙出现多处裂缝、局部倾斜及变形问题,让居民忧心不已。

面对群众反映强烈的“急难愁盼”,社区积极践行“未诉先办”服务理念,第一时间安排社区网格员赶到现场巡查。发现该围墙紧邻小区公共通道与休闲区域,日常人流量较大。随后,社区党委迅速联系铁路小区物业共同实

地核查,确认围墙倾斜开裂已达到安全隐患等级,修缮工作刻不容缓。

经初步研判,该围墙为两区域共有,按规定需双方共同出资修缮。但下滨河路342号院无物业管理,且常住居民多为低收入群体,无力承担修缮费用,问题陷入僵局。为尽快化解难题,社区党委主动牵头召开协商议事会,反复沟通协调。最终,铁路小区明珠物业主动承担起全部修缮费用,全力推进围墙加固修复工作。

9月初,围墙修缮工程顺利完工,

原本破损的围墙焕然一新,小区安全环境得到切实提升。从“问题围墙”到“安心围墙”,彰显社区党委发挥党建引领作用,从“小切口”着手为群众办实事,多方联动、靶向发力,把工作做到群众心坎上。下一步,东关大街街道办事处将以“邻里互助站”为载体,持续回应群众诉求,全面推进重点民生实事项目实施,努力让更多群众的“忧心事”办成“暖心事”,切实兜牢民生安全底线,托起辖区百姓“稳稳的幸福”。

急救救护培训为跑团“急救赋能”



本报讯(记者 措毛 摄影报道)急救救护护航健康奔跑!9月16日,青海省红十字会为西宁跑团开展急救救护培训,近100名跑团团员积极参与。

此次培训邀请3名省红十字会急救救护师资进行授课,以“理论+实操”

模式搭建16课时(线上线下各8课时)学习体系,确保学习效果。

“处理创伤时先止血再包扎,止血贴要完全覆盖伤口,避免低氧环境下感染。”培训中,师资依托专业功底与实践经验,紧扣核心需求展开教学。理论环

节,深度拆解CPR(心肺复苏)与AED(自动体外除颤仪)讲课要点,细化操作规范与易错点;同时系统剖析创伤救护知识,覆盖止血、包扎、固定等关键内容,帮学员掌握急救“理论密码”。实操阶段,省红十字会为每位学员配备急救员包,师资现场演示包内绷带、三角布等物品的使用方法,手把手纠正不规范动作,让学员在实操中融会技能、提升应急反应速度。

培训设置理论、实操双重考核,合格者将获救护员证。“近年来,我省马拉松等体育赛事越来越多,急救队伍却很紧缺。”西宁跑团代表说,“这次在省红十字会帮助下,近百名团员系统学了急救技能,未来持救护员证服务赛事,能更好守护参赛者安全。”

“高原长跑对人体心肺功能要求更高,赛事风险也更大,西宁跑团作为群众体育的重要力量,提升其急救能力不仅能保障团员自身安全,还能大型体育活动补充保障力量。”省红十字会赈济部工作人员说。

此次培训以线上线下融合的培训模式,打破了传统急救教学的时间与空间壁垒,让“人人学急救、急救为人人”的理念从宣传语变成日常可行践的技能。

街巷烟火气中的民族团结味

华灯初上,城东区土产巷青英·湟韵驿市人头攒动。这边,藏医院的医生正为居民把脉问诊,艾灸的温热香气袅袅散开;那边,露天舞台上,市民一曲《我爱你中国》引来满堂喝彩;摊位前,刚看完表演的老人带着孙子买了份特色小吃,笑着说:“逛夜市还能看病、看演出,这日子越来越有滋味!”

这场“健康生活·乐享驿市”主题活动,并非偶然的热闹。作为刚运营一个多月的“青英·湟韵驿市”,自诞生起就锚定“东城·共富工坊”的品牌定位,持续探索“民族团结进步+健康+文化”双轮驱动模式,逐步蝶变为集便民服务、文化共享、经济活力、民族团结于一体的多元空间,更成为邻里相聚、情感交融的纽带。

融“健康”于烟火,让服务触手可及

“以前做次艾灸得专门跑医院,现在逛着驿市就能享受到,太方便了!”居民马先生的感慨,道出了“健康驿市”的魅力。街道深知,驿市的温度,正藏在群众需求的细微回里。

为了让优质医疗资源真正“沉下去”,街道党工委联合区卫健局开展“蔚蓝高原 康养东城”主题义诊,组织藏医院、941医院、乐家湾镇卫生院组成专业医疗团队,把义诊台搬进驿市……医生们在烟火气中搭起“健康桥”,各族居民逛

着摊位就能把健康问题解决,让“健康共享”的理念融入日常。

“不仅要治病,更要懂养生。”现场特设的中藏医展示区和茶饮体验点,成了人气打卡地。藏药标本前,老人驻足询问功效;养生茶试喝处,年轻人边尝边记配方。一场驿市下来,近200人次接受服务,其中超40%是冲着中藏医理疗而来。这种“逛吃+问诊”的模式,让健康服务从“被动等待”变为“主动贴近”,也让驿市多了份“暖心底色”。

赋“文化”以活力,让群众站上C位

“话筒交给你,舞台就是你的!”夜幕下的露天舞台前,主持人话音刚落,80岁的万大娘便走上台,一段京剧《智取威虎山》字正腔圆,台下掌声雷动。这是“话筒你来拿,C位你来站”文艺挑战活动——不设门槛、不限形式,就是要让各族群众从“观众席”走到“聚光灯下”,切实发挥艺术在凝聚民族情感、传递团结力量方面的独特作用,推动铸牢中华民族共同体意识融入社会生活,融入百姓日常。

在驿市里,活动以开放式舞台为载体,聚起了最鲜活的烟火气。“孩子平时爱唱歌,这里给了她锻炼的机会!”带着女儿参加活动的王女士说。一场场接地气的表演,让驿市成了社区文化的“展示窗”,不仅丰富了各族群众生活,更在歌声笑语中拉近了心

与心的距离。

促“团结”于实效,让烟火气旺起来

“刚来的时候一晚上卖几十张饼,现在能卖上百张!”经营牛肉饼的马老板算起账来喜上眉梢。驿市的人气,最终要体现在商户的“钱袋子”和各族群众的“获得感”上。

“民族团结+健康+文化”的多轮驱动,让驿市客流量较平日显著增长,特色小吃、手工艺品销售额节节攀升。更重要的是,驿市不再是单纯的“买卖场”,对各族群众来说,这里是散步聊天的好去处,是能看病、赏艺的便民站;对各族商户来说,人流带来了生意,街道党员干部主动靠前的贴心服务(如统一规划摊位、协调水电)让经营更省心;对社区而言,驿市成了连接干群、凝聚各族群众人心、促进民族团结进步的纽带。

为了让这份活力持续下去,目前已建立“周周有主题”机制,从“非遗体验”“文艺演出”“亲子互动”到“特色义诊”,多元融合、常态创新让青英·湟韵驿市在烟火气中始终更有温度、更具活力,为夜间经济高质量发展写下生动注脚。(记者 施翔)

