

智汇东西，共绘西宁“十五五”新蓝图

——西宁市“十五五”规划“三个一”工作机制系列报道之二

本报讯(记者 张弘毅)近日,西宁市一场聚焦“十五五”规划的援青干部建言会火热举行。南京市对口帮扶西宁市工作组全体干部及部分南京专业技术人才代表齐聚一堂,围绕西宁市未来五年经济社会发展蓝图展开深入研讨,广泛汇聚各方智慧,为科学谋划西宁高质量发展新篇章出谋划策。

此次建言会是西宁市建立“三个一”工作机制推进“十五五”规划编制和重大项目谋划后的尤为重要的一场“十五五”规划专家资政群众建言会。

“十五五”规划是西宁市迈向社会主义现代化建设新征程的关键规划,具有承前启后、引领发展的重要使命。西宁市发展和改革委员会作为规划编制牵头部门,在会上汇报了规划初步思路,重点介绍了产业布局、生态保护、民生改善等领域的发展构想。

创新协作机制成为此次讨论的热点之一。推动从单向援助向双向赋能转变,探索设立市场化运作的东西部协作产业发展基金,深化产业协作,促进“西部资源+东部市场”深度融合,加强科技创新与人才培养以充分激发内生动力……南京市对口支援西宁市挂职干部结合工作实际,积极建言献策,提出了一系列富有建设性的意见。

在产业协作方面,与会人员建议超越简单产业转移模式,着力构建特色产业链群,聚焦特色农产品高附加值开发、先进制造业集群建设、绿电绿算协同发展、农文体旅融合创新等重点方向深耕细作。推动从单纯农产品销售向品牌共建、标准共创、渠道共享转型升级。把握青甘大环线旅游升温机遇,着力打造深度体验游产品,大力发展周边游和城市微度假业态,推动从过境游向目的地游转变,同时明确城市文旅IP定位,加大宣传推广力度。

在营商环境建设方面,建议将营商环境

优化作为专项内容纳入规划,深化“放管服”改革,规范执法行为,为企业发展创造更优越条件。特别是积极学习东部地区在商事制度、数字政府、市场准入等方面的先进理念和成熟经验,破除体制机制障碍,为东部产业转移、企业落户和项目对接提供全方位、高效率、无障碍的软环境支持,将西宁打造成为东西部协作背景下投资兴业的新高地。

在项目建设方面,建议要加强项目科学论证和全过程监管,不断完善东西部协作项目的遴选、评估与决策机制。要严格资金管理,确保协作资金精准投放、安全运行、高效使用,切实提高项目可持续发展能力。

围绕民生协作领域,建议继续推动优质医疗、教育资源西进,积极探索“互联网+医疗健康”、远程教育等创新模式,让协作成果更加公平惠及广大市民。依托东西部协作结对关系,支持共建师资培训、重点学科、医疗联合体,鼓励东部优质机构通过线上协同、线下派驻等方式,实现精准帮扶和能力传导,不断提升西宁公共服务的内生发展能力与长效运行水平,使协作成果真正扎根西部、服务百姓。

“‘十五五’规划的编制,尤其需要依托东西部协作这样的工作平台,广泛倾听各方声音、汇聚东西智慧,我们将充分吸纳此次东西部协作提出的宝贵意见和建议。”市发改委相关负责人说,期待未来能够搭建更多元、更开放、更高效的交流协作机制,持续拓宽建言献策渠道,吸引更多优质资源参与,共同为推动西宁“十五五”时期高质量发展贡献智慧和力量。

坚定信心 实干争先

我市同步优化“断头路”通车后交通组织

本报讯(记者 措毛)9月18日,城北区天津路与济湟路交叉口“断头路”正式打通车。西宁交管同步推进的精细化优化调整,让“路通”真正升级为“畅行”。

西宁交管早在工程推进阶段便提前介入、同步规划,为新建道路打造了一套适配的“交通组织调整优化体系”。在信号灯与车道功能规划上,交管部门拆除了原有中央护栏,全新建设了包含机动车信号灯、行人信号灯及相关交通标志标线的标准控制系统,显著提升通行安全性;同时结合实地调研数据,对路口车道进行精细化划分,北口(济湟路)设“1左转+1左转加直行+2右转”车道,东口(天津路)设“1左转+2直行+1右转”车道,南口(北川河西路)设左直右混合车道,西口(天津路)设“1左转+1直行+1直行右转”车道,并配套相应箭头灯与圆盘灯,引导车辆提前分流,减少交叉冲突。目前,

路口配套的交通标志、标线已同步更新完毕,确保视认性与指引性,让驾驶员“一眼清”,保障安全有序通行。

在信号配时方面,交管部门将该交叉口的信号控制周期及时段划分,与天津路干线协调方案周期保持一致,力争让市民享受“一路绿灯”的顺畅体验。具体方案根据时段差异化设置:早高峰(7:00-9:30)与晚高峰(16:30-19:30)周期为150秒,平峰时段(6:00-7:00、9:30-16:30、19:30-22:00)周期为120秒,夜间(22:00-次日6:00)周期缩短至80秒,同时采用“西口单放、东西直行对放、东口单放、南口单放、北口单放”的五相位放行模式,在保证通行效率的同时规避人车轨迹冲突。西宁交管部门表示,当前信号方案为初步设计,后续将根据通车后的实际流量变化实时调优,且该路口也将接入全市智能信号控制系统,持续提升通行效率。

【青海帝玛尔藏药药业有限公司】简介



青海帝玛尔藏药药业有限公司前身为青海省藏药厂、青海省海南州藏药厂,始建于1976年,是全国第一家规模化藏药生产企。公司于2004年改制后,入驻青海省生物科技产业园经三路25号,更名为青海帝玛尔藏药药业有限公司,占地23000平方米,新建了集产、供、销、研于一体的现代化高新技术藏药生产基地。

近年来,公司组建了一线营销中心围绕经济

带服务于市场、服务于患者,营销中心分部滇、蓉、渝、湘、鄂、赣、京、津、冀、甘、青、宁等,把品优价廉的藏药推广到全国医药市场,多年的服务产品在市场均有良好表现,得到了认可好评。

公司现有丸剂(水丸、蜜丸)、散剂、颗粒生产线,持有国家批准的药号18个品种形成了7大系列,分类涉及“消化胃病系列、呼吸肺病系列、关节骨痛系列、肝胆疾病系列、补益强身系列、溶石排石系列、肝肾解毒系列”等。除此公司目前拥有两个子公司,即:青海帝玛尔藏医药保健科技有限公司和青海帝玛尔中藏药饮片有限公司。百余种产品有保健食品、养生酒、养生茶、保健酒、藏香等等形成了以“帝玛尔、藏王天”品牌为核心的品牌体系。品牌商标有药水河、排释壹丹灵、芯瑞泰、克端宝、齐天大圣、壹点伍、帝玛尔食疗”等。产品投放市场,已形成规模化品牌效应。

联系方式:138 9745 3818

生物园区品牌企业 宣传专栏

千名选手齐聚！ 西宁垂直登高挑战赛燃爆高原明珠



本报讯(记者 王琮 摄影报道)9月19日清晨,西宁高原明珠景区的山风裹挟着草木清香掠过耳畔,1000名身着明艳运动衫的参赛者已集结完毕。随着清脆的发令声响,2025西宁垂直登高挑战赛正式开赛,健儿们迈着急捷步伐向涌宁之珠进发,用脚步丈量秋日生态之美,也为即将到来的国庆假期注入了体育活力。

此次赛事由西宁市体育局、西宁植物园联合主办,以“活力攀登 跃动西宁”为主题,赛道从高原明珠人口广场启程,途经浮雕广场,最终抵达涌宁之珠45层观光层,该赛段总长1900米、需攀爬1356级台阶、垂直

高度达到260米,既是对选手体能的挑战,更是一场沉浸式自然之旅。沿途满眼青翠,参赛者的脚步声、呼吸声与林间鸟鸣交织,登顶时远眺城市风貌,独特视角让秋日西宁更显灵动。赛事组织方贴心保障,提前规划赛道、为选手投保人身保险,沿途设物资补给点与医疗救护站,选手经三个打卡点后即可领取奖牌与完赛包。

“今年赛道更长、更有挑战性,但补给和医疗服务特别细致!”第二次参赛的哈秀萍完赛后仍难掩兴奋,“途中空气清新、景色秀美,运动时能感受生态之美,太畅快了!”赛事不仅点燃运动热情,更激活消费活力——现场设35个临时摊位,非遗文创、地方小吃、农特产品集中展销,酸奶、酿皮等西宁风味成“爆款”,引得选手与游客争相选购;闭幕式上,文艺演出、体育知识有奖竞答、互动体验环节轮番上演,让大家在运动之余感受多元文化魅力。

“举办赛事,既是倡导全民健身、让大众走近自然,更是为探索‘体育+旅游+生态’模式铺路。”西宁市群众体育指导中心负责人表示。而这一切,离不开西宁南北山三十多年的绿化,作为城市重要生态屏障,西宁市林业和草原局以环城国家生态公园建设为抓手,在南北两山现有绿化基础上打造生态景观观赏步道,通过景观提升、林分优化,让步道成为“生态展示窗”,形成山城相融、林路相衬的城市森林景观,既为赛事提供了优美环境,更成为市民观光、游客打卡的生态胜地。国庆前夕的这场登高赛,既是体育与生态的相遇,更是体育对旅游、消费的有力赋能。它让秋日西宁的生态之美被更多人看见,也为区域经济注入新动能,成为西宁“体育+”融合发展的生动实践。

2025环大美青海自行车联赛(慕容古寨站)今日开赛

本报讯(记者 王琮)2025环大美青海自行车联赛(慕容古寨站)于9月20日正式开赛。本次赛事以“体育+红色旅游+文化”深度融合为创新路径,在呈现高水平自行车竞技的同时,将全面宣传“圣域湟中”文化旅游品牌,让参与者在运动中感受湟中的生态之美与文化之韵。

据悉,赛事起点为西宁市新华联童梦乐园,终点至湟中区慕容古寨。比赛共设男子公路青年组、男子成年公路组、女子公

路大众组三个组别,总参赛规模达280人。赛道海拔介于2270米至2650米之间,兼具挑战性与观赏性,选手们在比拼速度与激情的同时,可沿途领略湟中的自然风景与人文风光。

本次赛事旨在通过体育赛事的传播效应,进一步擦亮“大美青海”“圣域湟中”文旅名片,诚邀广大骑行爱好者与市民游客共同关注,见证骑行风采,领略湟中独特魅力。

江苏文旅专家团来宁“传经送宝”

本报讯(记者 张艳艳)为深化东西部协作、推动“宁宁合作”文旅高质量发展,9月15日至18日,市委组织部、市文旅广电局特邀江苏省文旅专家团一行10人,赴西宁开展文旅发展专题调研。本次调研通过课程讲座、实地考察和交流互访等多种形式,聚焦西宁文旅产业现实需求,借力江苏先进经验,为西宁文旅“把脉问诊”、建言献策,助力“十五五”文旅规划编制与新格局构建。

在市委人才办支持下,7位来自江苏的专家被聘为“西宁市文旅专家人才库成员”,双方围绕数字文旅、引客入宁等重点领域,签署了《“西宁提升”战略合作框架协议》等5项合作协议,并共同设立“西宁—城市游礼”特色商品集合店,为后续深化合作奠定坚实基础。

调研期间,专家团先后深入湟源县丹噶尔古城、湟中区塔尔寺、城中区莫家沟村、大通明长城田园综合体、城西区6860青海产品运营中心、城北区北川唐城小镇及城东区非遗共富工坊等地,详细了解各

点位发展情况,从差异化产品打造、品牌营销、产业融合等方面提出多项指导意见。

南京师范大学地理科学学院教授侯国林、南京寻木科技总经理卓必强分别以“新时代游客代际转换与旅游高质量发展”和“智慧景区发展之路”为主题开展专题讲座,为西宁市60余名文旅干部、企业代表及非遗代表性传承人带来前沿理论与实战案例,助力西宁把握新机遇、破解发展难题。

为进一步推动调研成果转化,双方还组织召开了复盘分析会。专家团结合实地考察,针对西宁文旅发展存在的突出问题提出具体建议,贡献“干货满满”的智力支持。

此次调研活动有效深化了南京与西宁两地的文旅协作,为西宁对标先进、明确发展方向提供重要参考,也在项目合作、客源互送和人才交流等方面夯实了基础。市文旅广电局表示,下一步将携手市委人才办,持续完善东西部协作机制,加强人才交流,为西宁建设国际生态旅游目的地中心城市持续注入智慧与活力。