

我市“双节”文旅大餐上新 52项活动畅享金秋



本报讯(记者 张艳艳)中秋邂逅国庆,长达八天的假期如何安排?我市已备好丰盛的文旅“大餐”。9月24日,记者从西宁市“家国同庆、月满中秋”专题新闻通气会上获悉,假日期间,我市将以“高原脉动·西宁秋色”为主题,推出6大板块共52项重点文旅项目及8条精品旅游线路,为市民和游客提供丰富多彩的节日体验。

节日的西宁将充满喜庆祥和的氛围。从新华联童梦乐园、千紫缘农业科技博览园的“中国农民丰收节”庆祝活动,到遍布中心广场、各县区广场街区的文艺演出、民俗展演和美食品鉴活动,将共同营造浓厚的佳节气氛。文艺舞台好戏连台,德云社相声专场、旅游音乐剧《在那遥远的地方》、钢琴独奏音乐会、国风森林音乐会以及花儿演唱会等高品质演出将轮番登场,满足不同观众的口味。

对于文博爱好者,青海省博物馆推出的“寻觅三星堆”XR沉浸式探索体验展将带来震撼视觉体验,全市各类文博场馆也将正常开放,并推出11项主题展览。群文活动同样精彩,“文化惠民演出”“河湟文化大集”将实现“日日有演出”,让市民游客尽享文化惠民成果。此外,豹街、唐道、力盟、丹噶尔古城等文旅街区将上演主题巡游、夜游演出、电音晚会等互动活动,持续点燃城市夜活力。

为方便游客深度体验,西宁市还整合资源,精心打造了8条“秋光漫赏·西宁秋行”高原畅游线路。这些线路涵盖了适合一日微度假的城市览胜、古城人文之旅,也有适合深度体验的环湖生态、河湟文化多日游,更包括自驾、摄影爱好者的高原秘境探索和光影航拍等特色线路。同时,甘河城市郊野公园、花晒谷、春风十里三大特色露营地也将为市民提供近郊休闲新选择。

据悉,为激发消费潜力,“双节”期间西宁市将联动各方资源,通过多个线上平台发放覆盖餐饮、住宿、景区等多场景的消费券,部分景区门票将实行优惠,并举办车展、房展、节日集市等促销活动。相关部门表示,我市已全面加强假日市场监管,全力保障交通顺畅与旅游安全,努力营造让游客安心、舒心的市场环境,诚意邀请八方来客共赏西宁金秋韵致。



精彩赛事盛宴一个接一个

本报讯(记者 王琼)国庆中秋“双节”将至,为丰富市民假期生活,营造热烈喜庆的节日氛围,我市精心筹备了涵盖球类、骑行、徒步跑路及群众健身等多个类别的赛事活动,以体育为媒激活假日活力,为城市发展注入新动能。

据了解,球类赛事将成为假日体育亮点,10月1日,城东区吾悦广场将上演兰西城市群三人篮球赛,以篮球为纽带促进区域体育交流,展现运动魅力;10月4日,多巴国家高原训练基地将迎来中冠联赛第六轮焦点战,青海昆仑队将主场迎战北京通州鹏瑞队,现场同步举办的非遗艺术特展将让观众在观赛之余感受河湟文化底蕴;10月4日至6日,2025青海省青少年羽毛球锦标赛与乒乓球锦标赛将分别在青海体育中心、城西区体育中心开赛,为青少年运动员搭建竞技展示平台,助力青少年体育事业发展。

值得一提的是,自行车骑行赛事将率先点燃节日激情,9月27日,“美丽乡村 幸福西宁”千人骑行活动将从城西区会展中心出发,沿经典路线前往莫家沟村,以“生态骑行+乡村旅游”的融合模式,让参与者沉浸式感受自然之美。同日,2025“大美青海”全省自行车联赛甘河郊野公园站同步开赛,为骑行爱好者提供专业竞技与交流平台。徒步跑路赛事活动也是精彩不断,用赛事串联起红色记忆与生态风光,9月28日,城西区火烧沟公园的“新征程·忆征程”主题徒步活动,以沉浸式体验传承红色精神;9月29日,大通县鹫子沟将举办第五届“我与红旗走山河”千人徒步活动,展现全民健身风采;10月1日,湟源县小高陵村的乡村健康跑从文化广场启程,终点设于红色旅游景区党旗广场,将健康理念与红色文化、乡村美景深度融合。此外,9月29日,城西区王府井大象城将上演西宁市老年人全民健身成果展示交流大赛,涵盖广场舞、健身秧歌、传统武术等多个类别,彰显老年群体健康向上的风貌。

此次系列赛事活动贯穿“双节”前后,覆盖各年龄段及不同运动喜好人群。活动不仅为市民提供了多元化的假日选择,更通过“体育+文化+生态”的融合模式,拓展了赛事内涵,提升了城市文化品位与活力。目前各项筹备工作已进入尾声,精彩活动将持续展开。



我市发布8条金秋旅游线路

秋色如画,河湟流金。9月24日,记者在我市召开的“家国同庆、月满中秋”专题新闻通气会上获悉,国庆中秋假期我市推出“秋光漫赏·西宁秋行”系列高原畅游线路产品,共涵盖8条主题鲜明、内容丰富的秋季旅游线路,并推荐多处城市周边精致露营地,为游客深度体验青海高原金秋韵味提供多元化、高品质的选择。

“秋光漫赏·西宁秋行”系列高原畅游线路,充分依托西宁市作为全省旅游服务集散中心的功能定位,紧密结合秋季特色资源与游客休闲需求,整合西宁及周边地区自然景观、人文历史与民俗风情,形成多条覆盖短途休闲、环湖观光、文化探秘、生态摄影等多维度的旅游路径。

八大主题线路 尽显青海金秋魅力

线路一:citywalk·金秋览胜之旅

线路行程:西宁市植物园—西宁野生动物园—沈那遗址公园—豹街

线路特色:漫步西宁植物园,目之所及皆是秋日限定景致;探访西宁野生动物园,不必远行便能邂逅高原珍稀生灵;参与沈那遗址公园“古羌守艺人”非遗制作技艺展示等活动,可在非遗体验中感受河湟文化独特魅力。

旅游时长:1天

推荐美食:青海土火锅、酸奶、酿皮、烧烤(豹街)

线路二:citywalk·古城人文之旅

线路行程:南山公园—水井巷—莫家沟村莫名湖艺术区—青海省博物馆—力盟商业巷

线路特色:登临南山公园观景台俯瞰古城全景,走进青海省博物馆系统了解青海历史文化,探访莫家沟村莫名湖艺术区感受乡村艺术氛围,深度体验河湟文化的独特魅力。

旅游时长:1天

推荐美食:油炸糕、狗浇尿饼、手抓羊肉、甜醅等(水井巷、力盟商业巷)

线路三:环夏都·生态深度之旅

线路行程:西宁市区—塔尔寺—千紫缘旅游景区—平安驿·河湟民俗文化街区—互助土族故土园旅游区—卓扎滩原生态景区—油嘴湾生态文化景区—北龙山国家森林公园—十二盘坡—大通国家森林公园—鹫子沟景区—边麻沟花海景区—老爷山风景区—西宁市区

线路特色:从西宁出发,沉浸于塔尔寺的艺术震撼,漫步平安驿·河湟民俗文化街区感受多元民俗脉搏,深入北龙山国家森林公园的原始林海,挑战十二盘坡险峻弯道,邂逅边麻沟绚烂花海与鹫子沟静谧森林,登临老爷山俯瞰丹霞壮景,全程尽享高原秋季之美。

旅游时长:3天

推荐美食:干板鱼、互助盘飧、平安月饼、生烤羊排(平安驿·河湟民俗文化街区、互助土族故土园、大通花儿步行街)

线路四:金色环湖·秋日牧歌之旅

线路行程:西宁市区—日月山景区—青海湖二郎剑景区—黑马河景区—茶卡盐湖景区—西宁市区

线路特色:途经日月山,眺望农牧分界线两侧壮丽风光;在青海湖二郎剑景区,感受秋日青海湖之静谧、观赏“湖天一色”极致景观;于黑马河畔静静守望晨曦波光;在茶卡盐湖捕捉“天空之镜”的梦幻镜像世界,是摄影与心灵休憩的绝佳选择。

旅游时长:2天

推荐美食:牦牛肉、酥油茶、糌粑、烤羊肉串(湟源县城关镇、海南州共和县、乌兰县茶卡镇)

线路特色:途经日月山,眺望农牧分界线两侧壮丽风光;在青海湖二郎剑景区,感受秋日青海湖之静谧、观赏“湖天一色”极致景观;于黑马河畔静静守望晨曦波光;在茶卡盐湖捕捉“天空之镜”的梦幻镜像世界,是摄影与心灵休憩的绝佳选择。

旅游时长:2天

推荐美食:牦牛肉、酥油茶、糌粑、烤羊肉串(湟源县城关镇、海南州共和县、乌兰县茶卡镇)

线路五:河湟遗韵·文化粹粹之旅

线路行程:西宁市区—平安驿·河湟民俗文化体验地—瞿昙寺—红光村—热贡艺术博物馆—隆务寺—吾屯寺—西宁市区

线路特色:在平安驿感受河湟民俗与多元建筑交融,到瞿昙寺探寻古建筑,再到红光村体悟红色精神。走进同仁,热贡艺术博物馆、隆务寺、吾屯寺接力呈现非遗魅力与民族底蕴。

旅游时长:4天

推荐美食:面片、土火锅、柴火鸡、撒拉宴(平安驿·河湟民俗文化体验地、循化县)

线路六:北驾祁连·高原秘境之旅

线路行程:西宁市区—岗什卡雪峰—峨堡古城—阿咪东索景区—阿咪东索林海露营地—卓尔山景区—一天境山—伦布夏果景区—天桥山景区—黑河大峡谷—祁连鹿场—九号公路—黑河源湿地—外星谷—七彩丹霞—马蹄寺—西宁市区

线路特色:仰望岗什卡雪峰的冰川奇景,探秘峨堡古城的丝路遗迹,漫步于阿咪东索的原始林海与卓尔山油画般的田园;深入黑河大峡谷的险峻与湿地生态的灵秀,闯入外星谷的异域地貌与七彩丹霞的斑斓世界。

旅游时长:5天

推荐美食:门源奶皮、祁连黄菇、牦牛酸奶、豆面饭块(祁连县八宝镇/峨堡镇、门源县浩门镇)

线路七:镜遇西宁·光影旅拍之旅

线路行程:西宁市区—北龙山国家森林公园—青海湖景区—茶卡壹号·盐湖景区—清清黄河景区—拉脊山—西宁市区

线路特色:这条线路集齐青海最富层次的拍摄场景,覆盖五大核心取景地:互助北龙山森林公园的层林尽

染、青海湖畔的湛蓝湖面、茶卡盐湖的梦幻盐境、贵德清清黄河的碧水丹山、拉脊山的日出云海风光。

旅游时长:5天

推荐美食:贵德软儿梨、牦牛壮骨汤、羊汤、青稞饼(互助县古城街、贵德县河阴镇、茶卡镇)

线路八:瀚海星途·秋日穿越之旅

线路行程:西宁市区—青海湖仙女湾景区—察尔汗盐湖景区—黑独山景区—昆仑圣泉—昆仑山口—昆仑山世界地质公园—西宁市区

线路特色:穿越青海湖、察尔汗盐湖的浩瀚白色世界,探索黑独山的异域地貌,穿过昆仑圣泉与昆仑山口,探访昆仑山世界地质公园,感受“万山之祖”的雄伟,还可夜观星河。

旅游时长:7天

推荐美食:雪菊茶、白条羊肉、肚包肉、藏式锅贴(格尔木市、刚察县沙柳河镇)

拓展露营体验 打造城市度假新场景

为丰富游客周边休闲选择,本次发布会还重点推介了三大特色露营地:

●甘河城市郊野公园

一座以“深度体验+精致露营”为核心的500亩自然营地,既保持了自然的野趣,又有妥帖的管理和运维。配备独栋帐篷、卡式炉、功夫茶具、烧烤架等。

地址:湟中区甘河工业园区

●花晒谷露营地

总占地面积70亩,是集自然风光、户外露营、农业体验等为一体的综合性露营休闲胜地。提供多种不同房型的自助营地、自助烧烤、草坪音乐等。

地址:城西区汉庄村水槽沟东侧

●春风十里城市露营地

设有五六十个帐篷,多个大型大幕及大型舞台,营地内配备烧烤设备,提供烤、炖、炸、卤等各类美食。

地址:城北区昆仑西路辅路

秋日的西宁,正以层林尽染的森林、湛蓝如镜的湖泊、绚烂如画的花海和深邃厚重的人文历史,张开怀抱迎接八方游客。这个金秋,不妨循着这些精心设计的路线,走进高原,感受别样的秋日诗意与惬意。(记者 张艳艳)

