

西宁医保成都服务站：跨省就医零障碍

本报讯(记者 刘瑜)西宁市医疗保障经办服务中心驻成都服务站(简称“成都服务站”)扎根蓉城以来,聚焦群众跨省就医“备案难、结算难、协作散、刷卡堵”等痛点,以跨部门协作、精细化服务破解难题,让异地就医的“乡愁”变“暖流”。

■ 备案表“瘦身”:从“跑断腿”到“指尖办”

“原以为看病得回青海开证明,没想到在服务站填张表就搞定!”西宁市民高先生曾因老伴在异地突发心脏病,卡在异地就医备案环节——过去备案需寄材料或托亲戚跑腿,老人更是犯难。

成都服务站工作人员见状,联动西宁及各县区医保部门,将备案流程简化为“线上传递+即时审核”:参保人在“青海医保APP”填信息、选就医地,10分钟即可完成;针对“手眼不便”的老人,还提供“工作人员代填+确认签字”服务,彻底告别“折腾式”备案。

■ 结算单“透明”:从“糊涂账”到“明白算”

西宁退休教师李老师在华西第二医院出院时,对着结算单犯难:“备案说能报80%,咋自付这么多?”不少参保人都因“费用构成、报销规则、政策差异”不清楚,对账单“雾里看花”。

服务站工作人员邀李老师到站,逐笔标注结算单:“乙类药需自付10%,超限价检查要自费,医保外项目全自付”,还现场核算、支招“就医时选医保目录内药品”。李老师眉头舒展:“现在账算得明明白白,往后看病踏实多了!”

■ 跨部门“接力”:从“各管一段”到“协同攻坚”

今年8月,刘先生家属急奔服务站求助:父亲在成都住院花费29万元,因医保卡4月刷过统筹基金,出院结算受阻。服务站立即启动跨省联动,联系成都温江区医保局查信息,对接西宁技术团队,在药店、医保工程师、属地医保局间反复沟通,最终撤销异常记录,帮刘先生顺利结算。“你们让跨省堵点变通途,帮我们少跑腿、少垫钱!”家属感激道。

■ 异地卡“通畅”:从“刷不了”到“正常刷”

针对“部分药店限制异地卡刷卡”问题,服务站多次往返成都及温江区医保局,核对条款后发布澄清公告:“刷统筹基金需处方,刷个人账户不得拒绝”。从青海退休后退居温江区的史大爷说:“以前药店总找借口,现在在服务站跟踪,楼下就能刷青海医保卡买药,感觉有人撑腰!”

■ “有我们在”:从“他乡客”到“家里人”

从破产企业退休的扎西夫妇,在成都多年用现金买慢病药——服务站工作人员上门讲解“慢性病全国联网结算”办法,送来定点机构名单,帮助他们享受异地报销;此外,服务站工作人员还为高龄老人上门换社保卡、进小区解读政策、帮学生办特殊药报销,用“特殊服务”暖了异乡人的心。

国庆中秋假期 铁路部门预计发送旅客83万人次

本报讯(记者 一丁 通讯员 袁昌玲)记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉,今年国庆中秋假期,铁路部门运输期限为9月29日至10月10日共计12天,预计发送旅客83万人次,日均发送6.9万人次。

据悉,今年国庆节、中秋节假期重叠,铁路客流主要以探亲、旅游为主,呈现“头尾长途多、中间中短途多”的出行特点。其中,直通客流主要集中在西宁至成都、重庆、西安、北京、上海等方向,管内客流主要集中在西宁至德令哈、格尔木、拉萨至日喀则等中短途区段。

针对客流特点,青藏集团公司通过动态分析铁路12306售票和候补购票数据,精准掌握旅客出行需求,灵活增开临时旅客列车,采取动车组重联、普通旅客列车加挂车厢等方式,及时在热门方向增加运力,最大限度满足旅客出行需求。在直通客流比较热门的成都、重庆方向,安排开行西宁至成都西、西宁至重庆西临客各1对;西宁至西安北间动车组常态重联1对,节前及节后后半段重联动车1对,同时安排1组动车作为应急重联使用;管内主要安排西宁至格尔木动车临客1对、普通临客1对;门源方向安排开行

2对高峰动车及1对动车临客;拉日铁路安排节前、节日及后半段开行4对动车,拉林铁路以加挂车厢的方式增加运力。

此外,铁路部门将根据客流需求和车票预售、候补购票情况,灵活动态安排运力投放,有出行需求的旅客请留意车站公告,或通过铁路12306网站(含手机客户端)查询列车开行信息。节日期间,铁路客流比较集中,旅客们要合理安排行程,预留充足时间进站候车,严格按照车票所示的发到站、席位等信息乘车,共同维护良好出行环境。

我市第八届广场舞大赛圆满落幕

本报讯(记者 张艳艳)舞动全城,绽放风采。9月25日,2025年西宁市第八届“河湟·舞韵—9·25就爱舞”广场舞大赛决赛及颁奖典礼在中心广场举行,标志着本届大赛圆满收官。省市相关领导与现场500余名观众共同观看了这场群众文化盛宴。

据了解,本届大赛自启动以来,吸引了全市各区县102支队伍、数千名广场舞爱好者踊跃报名。经过前期层层选拔,最终14支精英队伍成功晋级决

赛。决赛现场,各参赛队员精神抖擞、神采飞扬,以整齐划一的动作、富有创意的编排和绚丽多彩的服饰,为现场及线上观众奉献了一场精彩纷呈的视觉盛宴。舞者们不仅展现了健康与活力,更生动诠释了新时代中老年人积极乐观、追求美好生活的精神风貌。

比赛采用专业评审机制,评委们从舞蹈编排、艺术表现力、动作整齐度、精神风貌等多个维度进行综合评定。经过激烈而友好的角逐,最终评

选出一批优秀编导和作品。这些优秀团队和个人的表现,不仅为大赛增添了亮色,也为西宁市广场舞事业的规范化、艺术化发展树立了新的标杆。

据介绍,西宁市广场舞大赛已成功举办八届,现已成为一项极具影响力和号召力的品牌群众文化活动。本届大赛的成功举办,是我市持续丰富公共文化服务供给、深化服务内涵的具体体现,有效提升了市民的文化获得感 and 幸福感。

校园劳动实践种下民族团结的种子

本报讯(记者 宁亚琴)金秋九月,高原大地丰收正盛。在铸牢中华民族共同体意识宣传月期间,城东区教育局结合高原农耕文化特色,组织全区中小学开展劳动周活动。通过高原丰收实践、生活技能比拼、生态公益服务等,将劳动教育融入高原生态保护、民族团结进步与乡村振兴实践,覆盖全区5000余名学生。

走进澄川小学、八一路小学、育才学校,校园试验田种植的白菜、马铃薯等作物已经成熟。正在开展劳动实践课程的同学们在老师的指导下当起了“小农夫”,大家挽起袖子,各司其职,你收割、我翻土、他收菜,个个热情高涨、干劲十足,一边挥汗汗水,一边享受耕种的快乐。采摘后,师生齐心协力“河湟丰收图”果蔬拼盘。同时,学校组织将蔬菜捐赠至社区养老院,部分由学校食堂加工为爱心餐,实现劳

动教育与社会服务的有效统一。“学生用辣椒与玉米组成‘民族团结石榴籽’造型,通过烹饪语言诠释中华民族共同体意识,在农耕文明认知中强化了文化认同。”城东区教育局相关负责人说,劳动周活动还包含日常自理能力训练、废旧物品创意改造、高原环保小卫士队伍走进社区等活动,通过这些具体实践,实现了劳动教育与铸牢中华民族共同体意识教育工作的深度融合,不仅丰富了学生的成长体验,更夯实了全区青少年民族团结的思想根基。

在铸牢中华民族共同体意识工作中,城东区教育局以劳动周活动为新探索,助力构建全员全程全方位育人新格局。该区教育系统还立足地域特色,打造“河湟同心六个一”思政品牌,通过“一堂大课、一个故事、一条路线、一个课题、一组课程、一项非遗”

的立体化实践,让思政教育从“独角戏”变为全学科“交响乐”。教师们将河湟文化的团结精神、红色基因的家国情怀融入学科教学,再结合校园情景剧、红色研学、非遗活动及课题研究,最终让思政教育入班、入脑、入心,切实推动铸牢中华民族共同体意识。

教师们将河湟文化中的团结精神、红色基因中的家国情怀等转化为数学公式中的逻辑之美、语文诗词中的意境之韵中,同时通过举办中国故事校园情景剧、开辟红色记忆等研学线、开展各类非遗传承活动以及探索相关课题的方式,让思政教育入班、入脑、入心,切实推动铸牢中华民族共同体意识。



西宁市安全隐患举报受理情况日报

9月25日,西宁市共收到安全隐患举报94件,其中12345政务服务便民热线接收举报75件,西宁市消防救援支队接收举报19件,主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题,已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报(扫描二维码)
- 信访举报: 举报地址为市或各县(区)、园区应急管理、消防救援机构办公地址
- 电话举报: 服务热线举报投诉电话: 0971-12345 安全生产举报投诉电话: 0971-8230155 消防安全举报投诉电话: 0971-6333599

计划停水通知

尊敬的自来水用户:

为进一步提升供水保障能力,我公司将实施花园南街(东大街-夏都大街)供水管线更新改造工作。现需进行管道接驳施工。我公司将于2025年9月28日14:00—9月29日6:00,历时18小时停水施工。为尽量减少施工停水带来的不便,我们将精心组织,快速施工,以最短的时间恢复供水,尽量减少对您的生活影响。给您带来不便,深表歉意!在此感谢您对供水工作的理解和支持!

停水区域:

花园南街(东大街—夏都大街),中南关街(胜利巷—花园南街),清风院、清真巷社区办事处、胜利巷8号院及商铺、宁静院及商铺、老南关街1号、4号、中下南关(花园南街—中南关33号院)。

温馨提示:

1. 请停水区域内的用户提前储备必要的生活用水。
 2. 通知内的停水时间为我公司关闭、开启主管道阀门的时间,区域内有二次加压储水设施的小区或单位,由于水箱容量差异,用户家中停水和恢复供水时间会有不同,恳请广大用户予以理解。
 3. 为尽量减少对用户用水的影响,请市政、园林绿化及其他单位暂停在市政消防栓取用自来水。
 4. 停水期间请您关闭好家中水龙头和用水设施,以免在恢复正常供水时造成浪费或家庭财产损失。
 5. 如需咨询相关供水事宜,请拨打供水服务热线0971-8112112,我们将竭诚为您服务。
 6. 为了保障停水区域内用户基本生活需求,我公司将设立8处固定送水点。(附:送水点明细表)
- 西宁供水(集团)有限责任公司

应急保供水点

1	南关街1号应急送水保障点
2	宁义苑应急送水保障点
3	博佳房地产公司家属楼应急送水保障点
4	虎恒花园应急送水保障点
5	兴海花园应急送水保障点
6	花园南街与中南关街丁字路口应急送水保障点
7	三江畜牧农产品家属楼应急送水保障点
8	西宁市回民医院应急送水保障点
9	流动应急送水车