

西宁冷凉蔬菜靠什么走俏全国

大通景阳汇丰蔬菜基地的智能连栋温室内，红润饱满的串番茄被采收装箱，即将发往江苏、浙江、湖北、云南、陕西等地。

湟源县申中乡千亩鲜食蚕豆田里，新鲜的蚕豆被打包好后，将奔向江苏、浙江、湖南、安徽等地。

湟中区朱家庄村的龙财种养殖专业合作社里，红菜薹被打包好后迅速装车，当天就运往了广州、湖南等地。

……
一车车冷凉蔬菜从高原走出，走南闯北，走上了全国各地人的餐桌。

凭借色泽鲜亮、脆嫩多汁、口感甘甜的独特优势，西宁冷凉蔬菜成为了全国同类菜品中的佼佼者，在外地市场大受欢迎。

天赋异禀，高原净土育出“绿金”

西宁冷凉蔬菜的硬核实力，始于老天爷赏饭吃的自然禀赋。作为平均海拔2200米的高原城市，这里藏着全国罕见的“蔬菜生长黄金密码”——每到夏季，当南方多地被35℃以上的高温炙烤，西宁却始终保持着17℃至25℃的恒温环境，再加上15℃以上的昼夜温差，如同为蔬菜量身打造了一层“天然养分保鲜膜”。白天充足的光照让蔬菜高效积累糖分、维生素等营养物质，夜晚的低温则大大减少养分消耗，最终造就了其色泽鲜亮、脆嫩多汁、口感甘甜的独特风味。

更难得的是西宁的生态优势，90%以上的优良空气质量让蔬菜呼吸着洁净的空气生长，从源头为蔬菜贴上“绿色有机”的天然标签。在湟源县日月乡海拔3100米的田垄上，青蒜苗郁郁葱葱铺向天际，“东北马牙”品种在这里经过3个月生长，积累出醇厚浓郁的蒜香，茎干粗壮的肉质成了辨识度极高的“湟源标签”，亩产可达5000公斤，亩产值轻松突破2.5万元；寺寨乡的豌豆苗顶着叶片上的天然白霜，凭借肥厚的口感和丰富的营养，地头价最高达每公斤20元，成了农户手中名副其实的“金豆”。

口碑引客，外地客商上门寻“鲜”

作为蔬菜界的“紫色黄金”，红菜薹不仅富含钙、铁、维生素C等人体必需营养素，更以“短平快”的种植优势成为农民的增收“利器”。这里是红菜薹生长的理想之地。湟中区朱家庄村温和湿润的气候、肥沃疏松的土壤，使得产出的红菜薹口感清甜爽脆，多了几分自然的鲜香，一经上市便迅速成为抢手货。

“我们也没想到，红菜薹在西宁种植竟然能收获意想不到的惊喜，吃过我们菜的都说好，很多客商还都是慕名而来。刚开始我们的菜只发到周边的陕西、云南等地，此后湖南长沙的客商不知道通过什么渠道品尝到了我们的菜，后来他们专门来到了我们的基地考察，几天后首个订单签约成功，再之后市场打开了，订单源源不断。”湟中区朱家庄村的龙财种养殖专业合作社负责人钟光言向记者介绍说。

目前，订单主要发往深圳、东莞、长沙等地，凭借品质优、口感好的特点，这里的红菜薹在外地可谓供不应求。“2018年试种了200亩，2019年正式开始种植，今年又扩到了800亩，收成很是可观！”算起经济账，钟光言满脸笑意。

个性化供给“唤醒”省外食客味蕾

在大通森田现代农业科技有限公司，这里的西蓝花漂浮着淡青色的光。刚刚引入第二年的西蓝花，外观上融合了西蓝花的紧实花球和芥蓝的修长茎秆，口感嫩滑，香气独特，无论是清炒、白灼还是凉拌，都能展现出绝佳的风味。

“我们自5月开始种植，9月底采摘完成。亩产能达到2000公斤到4000公斤，全部发往外地，在深圳、上海、北京等地大受欢迎！深圳那边喜欢吃茎干，北京上海的客人则喜欢吃花薹。我们会根据不同地区的个性化需求进行个性化的供给。”大通森田现代农业科技有限公司介绍道。

硬核支撑，从“靠天吃饭”到“产业集群”

西宁冷凉蔬菜热销的背后是政策与科技的双重赋能。西宁先后出台两大专项方案，3年投入3.4亿元实施温室改造、水肥一体化等项目；建成10个万亩生产基地和40余个标准化单品基地；引进139个优质品种；32个集约化育苗基地培育的6000万株种苗，能满足16.8万亩蔬菜生产需求。

冷链与科技构建起“保鲜屏障”。全市268套产地预冷设施、23辆冷链运输车和7座新增冷库，形成全环节冷链网络，大幅降低产后损耗。与中国农科院等院所合作的4个省部级平台，研发出30余项生产技术，制定50余项标准，让“日月乡青蒜苗基地”跻身全国“三品一标”基地。

如今，凭借国家冷凉蔬菜黄金种植区的金字招牌，西宁正将冷凉气候这一独特的生态密码，转化为乡村振兴的强大产业引擎，让高原沃土上的“绿金”，持续飘香全国餐桌。

(记者 丁丁)

冷凉蔬菜 走出高原

西宁市举办“献礼新征程·银龄绽芳华”文艺汇演

本报讯(记者 永凯明)9月26日，由中共西宁市委组织部、中共西宁市委老干部局主办的“献礼新征程·银龄绽芳华”全市离退休干部庆祝中华人民共和国成立76周年文艺汇演在西宁中心广场百姓大舞台举行。活动邀请省委老干部局、各市州委老干部局相关负责同志和在宁退休市老领导、全市离退休干部代表共500余人参加。

文艺汇演以“忆往昔峥嵘一奋进新时代一逐梦新征程”3个篇章递进展开，来自全市的近300名老干部精心创作、用心编排11个节目，深情诠释对党的忠诚热爱、热情讴歌祖国的沧桑巨变。演出在西宁市老干部大学合唱团《我和我的祖国》的歌声中拉开帷幕，全场观众

自发跟唱，瞬间点燃爱国热情。舞蹈《十送红军》、歌伴舞《弹起我心爱的土琵琶》、情景服饰秀《守望与同行》再现革命年代鱼水深情，老同志们情真意切、观众掌声雷动。藏族舞蹈《醉美故乡》、舞蹈《青海人》《母亲是中华》以浓郁地方特色展示高原儿女感恩奋进、同心筑梦的时代画卷。舞蹈《乘风归去》、时装表演《国风古韵》、舞蹈《领航》将传统与现代巧妙融合，彰显老同志“夕阳更青春”的时尚活力。演出在《歌唱祖国》的全场大合唱中落下帷幕，激昂的

旋律嘹亮回荡，银发余辉与赤子之心交相辉映。大家纷纷表示，此次文艺汇演精彩纷呈，既是一场视听盛宴，更是一堂沉浸式“大思政课”，充分展现了西宁离退休干部“离岗不离党、退休不褪色”的银龄担当。

全市各级组织、老干部工作部门将以此次活动为契机，持续深化“霞满幸福西宁”品牌建设，积极搭建发挥优势作用平台，引导老干部投身“银耀”系列志愿服务活动，在服务党和人民事业中贡献银发力量、彰显桑榆担当。



《青海省检察机关生态环境公益诉讼巡回检察工作规则(试行)》发布

本报讯(记者 晴空)9月26日，记者从省检察院了解到，为充分发挥全省检察机关公益诉讼检察职能，规范、有效开展生态环境公益诉讼巡回检察，构建与国家公园管理体制相适应的法律监督工作机制，服务美丽青海生态文明高地建设和国家公园示范省建设，省检察院制定印发《青海省检察机关生态环境公益诉讼巡回检察工作规则(试行)》(以下简称《规则》)。

《规则》整体采用章节条款项目形式，分“总则、分则、附则”三章，共计

41条。其中，“总则”部分共10条，“分则”部分共计30条。《规则》明确生态环境公益诉讼巡回检察的概念及开展巡回检察的主体、范围。从主体上，确定设区的市级及以上人民检察院或经授权的派出检察院为生态环境公益诉讼巡回检察的主体，排除了基层检察院。从范围上，对省级院、设区的市级院及三江源院巡回检察的范围予以明确。从方式上，充分总结前期生态环境公益诉讼巡回检察“定期+机动”的履职方式，积极提炼“属地检察+巡回

检察+专项治理”工作模式，新增加了“专项”巡回的工作方式。把着重推动重点生态功能区河湖流域、地域跨区域、管理跨部门的“三跨”特征的生态环境保护突出问题系统治理作为履职目标和方向。

同时，建立全省检察机关在生态环境公益诉讼巡回检察中的纵、横、向一体化办案机制及协作配合责任。细化生态环境公益诉讼巡回检察的基本工作流程，统一生态环境公益诉讼巡回检察发现线索的移交程序和线索处置方式。

绿电引擎启动 黄河公司光伏装机容量增加至1391.82万千瓦



图片由黄河公司提供

本报讯(记者 张弘毅 通讯员 韩文彬)9月26日18时31分，青海省贵南县木格滩上传来捷报：黄河公司建设的贵南县清洁能源网荷储一体化100兆瓦光伏项目正式并网发电，为贵南县各族群众实现“清洁取暖”、过上“绿色暖冬”提供能源保障。至此，黄河公司光伏装机容量增加至1391.82万千瓦。

“该工程是青海省‘光伏电站+清洁供暖+生态修复’的示范工程，是目前贵南县最大的并网新能源项目，建成运行

后将有效缓解贵南县冬季用电紧缺局面，为服务地方经济社会发展和解决民生供暖用电发挥重要作用。”青南分公司副总经理孙彬介绍道。

据悉，项目位于贵南县木格滩，平均海拔3100米。自2024年3月开工以来，青南分公司建设者积极克服高海拔缺氧、冬季施工难、地形条件复杂、设备调试工作量较大等困难，在坚决守住施工安全红线的同时，全力以赴确保工程质量和施工进度可控在控。

“我们先后完成32座光伏方阵、1座110千伏升压站及1条4.7公里110千伏送出线路的建设。按照设计，预计穆源光伏电站每年将向电网输送2.1亿千瓦时的清洁电能，使贵南县木格滩的清洁能源照亮千家万户。”青南分公司基建项目部主任张显威说。

这片1.88平方公里的“能源蓝海”，首创了“深桩浅埋”施工技术，可有效减少对地表植被的扰动，将板下植被覆盖率提升45%，年减少土壤蒸发量超30%，预计形成2800亩“板下草原”……建设过程中，项目同步吸纳当地牧民就业600余人次，预计年增收牧草价值超200万元，进一步增加了农牧民的收入来源。

项目建成后，将为贵南县62.8万平方米供暖面积提供清洁电力，预计每年可节约标煤6.27万吨，减少二氧化碳排放18.87万吨、二氧化硫排放702.46吨，为区域可持续发展注入清洁动能。

作为黄河公司在高原县域探索推进“清洁能源+新兴产业”双轮驱动的示范工程，这座“绿电引擎”同步实现了光伏产业发展、生态环境改善与民生福祉提升等多维度共赢，为构建高原县域绿色低碳循环经济体提供“黄河方案”。

2025年全国科普月西宁市主题科普活动举办

本报讯(记者 永凯明 实习生 韩晓燕)9月26日，由西宁市科学技术协会、西宁市林业和草原局主办，青海西宁湟水国家湿地公园管理服务中心承办的“湿地趣探生态，科普悦享自然”2025年全国科普月西宁市主题科普活动在青海西宁湟水国家湿地公园海湖湿地片区举行。本次活动旨在进一步提高公众的科学素养和生态保护意识，让更多公众在互动中了解生态知识，在体验中感受生态魅力。

摄影绘画作品展、趣味互动体验、

生态科普展……活动现场，科普内容丰富多样。在展区内，生态保护主题展板、摄影和优秀绘画作品有序陈列，共同构成了一条生动直观的“生态教育长廊”，让参观者在欣赏作品的同时，轻松学习生态保护知识。在互动体验环节，来自光华小学、文汇小学的学生们手持任务卡，兴致勃勃地走进公园内仔细观察、对比不同植物的叶片，认真完成匹配任务，在户外实践中感受植物的独特魅力。湿地课堂内，学生们在工作人员的引导下亲手打造微型湿地世界，加深

了对湿地生态系统的理解。生态市集区域人头攒动，西宁市人民检察院、西宁植物园等多家单位带来了丰富多样的科普内容，不仅有各种宣传手册，还有青海湖自然教育手绘卡、动植物标本和叶子科普实物展示，让市民能够近距离观察、触摸，直观感受青海丰富的生物多样性，进一步提升科普效果。“通过今天的活动，我对湿地有了全新认识，以后我不仅要当湿地的观察者，更要当守护者，用实际行动保护湿地。”文汇小学学生黄欣玥深有感触地说。