

河湟烟火与高原风情共舞豹街

鼓点撞碎都市霓虹,马蹄声响彻现代街区。9月27日晚,“双城联动迎祖国华诞——称多之夜”大型主题巡游在“雪豹之都第一街·豹街”精彩上演。河湟谷地的绚丽与玉树草原的豪情在此交汇,这条特色街区瞬间化身成为青海多元文化交融的“活态展厅”,让佳节的喜庆里满是文化碰撞的惊艳。

豹街变身文化长廊,双城共贺祖国华诞
夜幕下的豹街被五彩灯带装点得格外喜庆,沿街两侧早已挤满翘首以盼的市民与游客。“听说有马术表演和唐卡展示,特意带孩子来感受下特色文化!”家住城北区的市民李女士一手牵着孩子,一手举着手机准备记录精彩瞬间,孩子则踮着脚尖望向巡游队伍来的方向,眼里满是期待。随着一阵清脆的马蹄声由远及近,现场欢呼声瞬间响起,巡游队伍的第一方阵缓缓入场,正式拉开这场文化盛宴的帷幕。

当晚19个特色节目将两地风情展现得淋漓尽致。率先登场的称多县《马术方阵》气势磅礴,骑手们身着民族服饰惊艳出场,现场掌声不断;《白龙卓舞方队》的舞者舞姿灵动;《青唐战鼓》每一个鼓点都直击人心;《高跷踏歌迎华诞》中,踩高跷的演员们身着传统服饰,边踏边唱。民族舞群《同心共筑中国梦》中,演员们手拉手起舞,不同民族的服饰在灯光下交相辉映,“特别感动,这就是民族团结的样子!”现场一位老党员眼眶微红,动情地说。

指尖非遗与高原好物触手可及
此次活动中,中藏医药夜市、“共富集市”非遗技艺展示区及称多特色产品展示区在豹街北段同步举办。中藏医药夜市里,浓郁的药香气扑面而来,健康义诊、药膳茶饮、文创展示,吸引了众多市民打卡。“这是我们带来的紫草润唇膏,对秋冬季节嘴唇皴裂有较好效果,不仅有这些精致的耳环,内含中药材,戴上不仅散发着中药清香还有独特韵味。”大堡子镇中心卫生院中医医师周永强介绍,市民们围在摊位前仔细挑选。

“共富集市”非遗技艺展示区同样人气十足。雪豹文创摊位上,卡通雪豹玩偶、手环、



陈振涛 摄

钥匙扣被孩子们攥在手里。同时,城北区各镇街道带来的新鲜瓜果蔬菜堆得像小山;河湟刺绣摊位前,一幅幅栩栩如生的刺绣挂件、饰品、摆件成为游客们必选的伴手礼。

在称多特色产品展示区,藏香、吾朵、石刻、木刻、唐卡等青藏高原纯手工作品以及三江源元素文创产品,还有来自“世界第三极”的纯天然藏药,让市民游客近距离感受“江源玉树、人文称多”的地域特色与文化魅力。“这些产品很地道,既能品尝称多味道,也能了解当地文化,很有意义。”市民张阿姨提着刚买的藏香,笑着说道。

豹街持续释放文旅新动能
据城北区相关负责人介绍,作为西宁市与玉树州深化区域协作的生动实践,此次活动旨在助力融入青海省“一芯一环多带”生态旅游发展格局。活动依托豹街商圈“青海之窗”展示平台,进一步深化两地在特色农畜产

品展销、非遗民俗文化演艺、文旅品牌联合推广等领域的合作,为两地文旅产业提质升级、高质量发展注入新动能,也是西宁市城北区与玉树州签署“农体文旅商”融合发展战略框架协议后的重要合作成果。

今年以来,城北区以打造“雪豹之都第一街·豹街”文旅名片为抓手,积极推进文旅项目创新升级,丰富文旅产品供给,推动区域文旅产业迈向高质量发展新台阶。豹街自“五一”开街以来,累计接待游客及市民261万人次,实现营收2763万元,同比增长19%,文旅消费活力持续释放。

下一步,城北区将持续深化产业互促与品牌共建,充分发挥豹街商圈及北川青唐城康养避暑小镇的“青海之窗”展示引流作用,以美食为媒、文化为酒、生态为约,携手各兄弟区县共同促进全省文旅产业实现“各美其美、美美与共”的发展新局面。(记者 小蕊)



科普大咖进校园 趣味互动点燃科学梦

本报讯(记者 李晓琼)9月26日,一场别开生面的“科普盛宴”在西宁市和北海州门源县18所中小学同步上演。由中国科学院标本馆科普工作部联合中国科学院西北高原生物研究所、祁连山国家公园青海省管理局及西宁植物园共同主办的科普进校园活动,将生动的科学知识送到了学生们的身边。

当日10时许,在城西区虎台小学,来自中国科学院古脊椎动物与古人类研究所的李茜老师正带领同学们“走进古生物的世界”。“恐龙化石

怎么完整地运回来?你们是怎么发现化石的?”面对一连串的提问,李老师笑着一一解答。

在门源县珠固乡寄宿制小学,沈阳生态研究所的袁海生老师则用生动的图片和故事,带孩子们“漫游神秘的真菌王国”,让大家认识了身边那些“小伞”的奥秘。在三江源民族中学,陈孝政老师带来的“李四光科学家精神宣讲”,让同学们深受感动和鼓舞。

据介绍,此次科普进校园活动邀请了来自南京古生物所、古脊椎所、动物研究所、植物研

究所、海洋研究所等单位的10位专家,围绕“等一朵花开——探索植物演化的奥秘”“大熊猫的那些事儿”“深海探秘”“蛇蛙寻踪——青藏高原和喜马拉雅山”等多个主题,为西宁市和门源县的中小学生们带来了20场精彩的科普报告。活动旨在通过专家讲座、互动体验等形式,向中小學生普及动植物识别、古生物、真菌及海洋等领域的知识,在孩子们心中播下科学的种子,强化生态保护意识,同时弘扬科学家精神,为培养新时代科技创新后备人才奠定坚实基础。

城中区:千人骑行同庆丰收

当秋风再次拂过莫名湖,湖畔又迎来骑行盛事。为进一步丰富群众体育赛事供给,推动全民健身事业高质量发展,9月27日,由西宁市体育局和城中区人民政府举办的2025年“美丽乡村·幸福西宁”千人骑行活动暨城中区农民丰收节在青海省国际会展中心拉开帷幕。

上午九点,青海省国际会展中心内彩旗招展,骑行者们陆续到达后在场边签到,《文脉城中》的歌声响彻会展中心。“滴——”随着一声嘹亮的鸣笛声,骑行队伍如在弦之箭般从会展中心有序出发,经过上、下细沟村后抵达莫家沟村村委会,全长16公里,路程多为山路。一路上,秋日的旖旎风光始终伴随骑友左右,可以感受到城中区优美的自然风光、深厚的

文化底蕴与乡村振兴的蓬勃气象。

此次骑行的终点设在总寨镇莫家沟村。莫家沟村是城中区农业生产较为传统的一个村,主要以种植传统农作物为主,莫家沟村往南就正式进入湟中区的农区,往北则进入城区,这里,山川秀丽,湖水清澈,是夏季露营的不二之选。近年来,城中区委、区政府将这里打造成为远近闻名的“艺术村”,吸引多名艺术家入驻,盘活农村闲置资源,推动乡村文旅产业发展,让村民们吃上了“文旅饭”。

活动当天,热情的村民将自家的鸡蛋、鹅蛋、粉条、萝卜、馍馍摆在道路两侧,展示丰收

的喜悦景象,以此推动农体文旅商共荣共促。村委会广场上,热烈的舞蹈、逗趣的快板,时尚的服装秀依次上演,为村民和骑友献上了一场视觉上的饕餮盛宴。

“这次是我第一次参加骑行比赛,虽然天气不好,但还是咬牙坚持了下来,其中有一段路完全是山路,再加上下雨,骑行的难度比较大。”选手郭云先在骑行1小时14分钟后抵达莫家沟村,他表示,骑行路线两旁风景如画,体验感极佳,之后将积极参加各类体育活动,推动家乡各项事业取得长足进步。

(记者 李晓娟)



多部门联动专项检查校园营养餐

本报讯(记者 宁亚琴)为切实加强校园营养餐安全监管,保障师生饮食健康,近日,大通县公安局环食药侦大队联合县教育局、卫健局、市场监管局等多部门,深入辖区各学校开展校园营养餐专项检查行动。此次检查旨在全面排查校园营养餐供应环节的食品安全隐患,确保学生们吃得安全、吃得健康。

在检查过程中,各部门执法人员各尽其责、紧密配合,形成了强大的监管合力。重点对学校食堂的食材进货索票索证(肉制品)、食

品储存条件、从业人员健康证及政审情况、后厨卫生状况、加工制作流程、餐具清洗消毒以及食品留样、食品添加剂等关键环节进行了细致检查。在食材采购方面,执法人员仔细查阅采购台账,严格核查食材供应商的资质、进货票据以及检验检疫证明,确保食材来源正规、可追溯;在食品储存方面,着重检查各类食材的存放环境是否达标,有无过期、变质食品混放等情况;在加工制作环节,查看从业人员的健康状况和操作规范,要求严格遵循食品安全

操作规程,杜绝交叉污染;在餐具清洗消毒方面,重点对设备的运行情况和消毒记录进行检查,确保餐具清洁卫生。同时,还对食品留样制度的落实情况进行认真检查,要求留样食品足量、专柜保存并作好记录,以备随时追溯和检测。针对检查发现的问题,检查人员当场提出整改意见,责令学校限期整改,并要求学校负责人切实履行食品安全主体责任,加强对食堂从业人员的培训与管理,增强食品安全意识,确保校园营养餐的质量和安全。

石榴红艳处巾帼绽芳华

本报讯(记者 宁亚琴)一根根彩线翻飞在布间,一件件绣品走出高原,一位位女性创业者助力乡村振兴……日前,市妇联联合城北区妇联、城北区文体旅游科技局等单位,在朝阳公园成功举办“霓裳国韵·夏都有礼”——和合共生非遗展演暨美食文化盛会,展现我市各族妇女正用心用力用情编织着民族团结的幸福图景,为“中华民族一家亲”的壮美画卷添砖加瓦。

本次活动以搭建各族妇女交流平台、展现巾帼风采、推动文化传承与产业融合为主线,设置六大特色板块,内容丰富多样,反响热烈。“非遗匠心坊”邀请剪纸、刺绣、掐丝唐卡等传承人现场展演教学,推动非遗活态传承;“藏医药文化体验区”提供免费脉诊和知识讲解,弘扬传统医学智慧;“绿色低碳专区”倡导环保理念,提升居民低碳意识;“美食&妈妈市集”汇聚地方特色农产品与小食品,助力妇女创业和乡村振兴;“视听文化展演”通过传统服饰展示、科技互动节目,彰显文化交融与时代气息;“普法宣传驿站”开展法律咨询和普法教育,营造尊法守法、民族团结的良好氛围。通过活动的举办,有效促进了各民族文化和中华认同,进一步激发妇女参与文化传承和发展的积极性。居民广泛参与、体验感强,纷纷表示活动“接地气、有意义”。



从获利130元到被骗11万余元 看骗子的步步陷阱

本报讯(记者 宁亚琴)“本想给没工作的妻子找份兼职补贴家用,没想到一步步掉进骗子的陷阱,短短3天就搭进去11万余元!”提及这段经历,市民李先生至今懊悔不已。而他遭遇的,正是近期高发的兼职刷单类电信网络诈骗。市反诈中心就此拆解诈骗套路,看骗子如何请君入瓮,教你如何避开“兼职陷阱”。

据悉,9月14日,市民李先生在“电车充电桩”内看到手兼职广告,因妻子无工作想让其兼职。李先生便复制广告内的链接下载“悦艺创”APP,后与“工作助理”对接。起初按要求完成在淘宝点击关注任务,均能成功获利。后续联系“导购”,对方继续推荐代购任务,要求日做11单。完成两笔任务后,获返利260元。接着刘先生充值500元后,对方以“操作失误需修复系统”为由,要求继续在多个购物网站充值下单。至9月16日,累计充值11万余元,始终无法提现。对方称再充8万元方可连本带利返还,察觉被骗,随即报警。

反诈中心工作人员对“兼职陷阱”套路进行解析:“低门槛+小额获利”,放“诱饵”引你入局。初期会安排简单任务,完成后立刻小额返现,目的是让受害者放松警惕,为后续骗大额资金铺路。“升级任务+制造故障”,逼你“追加投入”。当受害者信任后,骗子会推出“高收益”的大额任务,等受害者投入资金后,就会编造“操作失误”“任务未完成”等各种理由拒绝提现,而解决这些问题的“唯一办法”,就是让受害者继续充值,充得越多,被套得越牢。“失联或继续诱骗”,榨干最后价值。如果受害者察觉不对不愿再充,骗子就会直接拉黑、失联,让受害者无处维权;如果受害者仍抱有“提现”希望,骗子会继续编造“加投返本”“升级会员提现”等谎言,试图榨干受害者的最后一笔资金。

民警提醒:广大市民要牢记“天上不会掉馅饼”,警惕“先充值再提现”,如果察觉被骗,保留证据及时报警,尽快到就近派出所报警,同时不要相信网上所谓的“专业追款”,这些“追款人员”很可能是二次诈骗,只会让你损失更多。