

国旗扬、花锦簇，节日氛围感拉满

本报讯(记者 李晓娟)国旗扬、花锦簇，节日氛围感拉满!为烘托浓厚的节日氛围，在国庆中秋之际，西宁市城管环卫系统以扮靓城区为目标，集中开展环境卫生整治与城区亮化美化行动，统筹推进城市氛围营造与城市景观提升工作，给广大市民游客营造一个更有氛围感、更有归属感的市容环境。

在城西区各小区，鲜艳的五星红旗成为烘托节日氛围的有力举措;在中心广场，红色旗帜和五星红旗交织在一起，成为不少市民游客打卡拍照的首选。为烘托浓厚的节日氛围，国庆节前夕，市城管局下发通知，加强国庆中秋期间城市管理环卫工作。在积极营造和谐喜庆节日氛围方面，全市城管系统广泛动员沿街商户、公共机构利用户外LED电子屏等宣传载体，滚动播放喜迎国庆、欢度中秋的宣传内容;组织开展城市夜间景观亮化设施排查，督促产权单位或管理责任方对灯具损坏、线路故障、显示异常、断字缺亮等问题进行检修，确保各类亮化设施正常安全运行，节假日期间亮灯时间为19:30至23:00。

夜幕降临，城东区各个大型商超的户外大屏上滚动播放着爱国标语，浓厚的节日氛围赢得市民点赞。城东区力求营造庄重祥和、同心共庆的“双节”氛围，以精心统筹谋划、科学细致布局为前提，结合辖区实际深入开展“梳妆整容”活动，按照“突出重点、分路实施”的工作原则，围绕各主干道、背街小巷等主要路段，对沿街商户、企事业单位等进行全面动员，确保在统一尺寸、高度及角度的基础上及时安装悬挂国旗，做到旗面鲜亮、整洁、零瑕疵。

在城东区，五颜六色的新鲜花卉成了节日里一道亮丽风景线。城东区市政公用服务中心按照“适度适量、布局合理、节俭务实、特色鲜明、贴近群众”的原则，组织绿化人员于9月下旬对中心广场、西大街等主要道路、重要节点时令花卉进行重新种植及修剪工作。在花卉品种选择方面，注重花色搭配，选用丰花月季、四季海棠、矮牵牛、角堇、孔雀草、百日草、天竺葵等时令花卉，形成异彩纷呈、繁花夹道的优美景观。截至目前，在中心广场、西大街、长江路、昆仑十字等绿化节点，种植了13.3万余株时令花卉。城中区城市管理局联合辖区镇办，在省委大道、七一路等城区主干道悬挂安装国旗，引导并帮助沿街商铺与企事业单位规范悬挂国旗，累计悬挂国旗1228面，形成一道道整齐划一、亮丽夺目的“红色风景线”。

城西区以主干道、商业区等为重点，开展占道经营等问题巡查整治，部署停车场管理，清理环境卫生，在15处重点区域增派管理人员，协调22处机关事业单位停车场对外开放，提供477个免费泊位;对主干道亮化设施开展2轮排查整改，将亮灯时间调整为19:30至23:00。城北区自9月26日起，在重点道路悬挂国旗1200余面;推进门源路等区域国旗灯箱亮化，8处过街天桥亮化、7处楼体亮化及北山山体亮化;组织30余家单位开展“全城大清洗”，以“机械+人工”模式清洗300余处“城市家具”，清理小广告70余处;协调8家单位停车场开放，提供500余个免费停车位。

华灯初上，主干道上的“中国红”成为西宁最亮眼的风景线，干净的市容市貌成为市民游客舒心出游的有力保障，在欢乐、喜庆、祥和的节日氛围中，“洁净城市”的金字招牌愈发耀眼。

喜迎“双节”

这份食品安全指南请收好

本报讯(记者 悠然)国庆中秋假期，聚餐宴客、出游、宅家囤货成为消费常态，食品安全风险也随之攀升。为保障市民度过健康安心的假期，日前，西宁市疾控中心梳理出一份指南，聚焦假期食品安全风险，用实用知识帮你规避风险，安心享受假期。

采购是食品安全的第一道关口。应优先选择持有食品经营许可证的正规超市、农贸市场，坚决拒绝流动摊贩售卖的“三无”产品。购买包装食品时，重点核对生产日期、保质期、成分表等标签信息，留意是否存在胀袋、漏气、标签模糊等问题，尤其是散装月饼等节令食品，务必确认来源可溯。肉类应选色泽鲜亮、纹理清晰、无异味的禽类以表皮光滑、眼球饱满为优;海鲜关注鲜活度，坚决避免购买死后变质的海鲜。

冰箱并非“保险箱”，科学储存是规避风险的关键。冰箱内设置“生熟分区”，生肉、海鲜等应放置于下层，避免汁液滴落污染熟食，使用密封盒或保鲜膜隔离，防止串味与细菌传播。绿叶蔬菜冷藏不宜超过3天，肉类冷冻建议不超过3个月，熟食冷藏存放不得超过24小时。月饼等节令食品需按包装说明贮存并在保质期内食用，避免大量囤积。

烹饪环节的细节把控直接关系到饮食安全。肉类、禽类、蛋类必须完全煮熟，避免“溏心蛋”“带血丝牛排”;豆浆、四季豆等食材需煮沸5分钟以上，破坏其中的天然毒素。烹饪前应彻底清洗双手、厨具和食材，蔬菜需用流动清水冲洗3次以上以去除表面农药残留。砧板务必做到“生熟分开”，避免交叉使用。针对聚餐剩菜，需要及时冷藏存放，再次食用前彻底加热，且存放时间不超过2天，反复加热不超过2次，避免营养流失与细菌滋生风险。

另外，外出就餐时，选择正规餐饮单位是首要原则。点餐时建议适量选择，避免过于油腻、辛辣的菜品，践行“光盘行动”，剩餐打包后要妥善储存。

全省首个智慧巡逻机器人在这里上岗啦



本报讯(记者 宁亚琴 摄影报道)国庆中秋来临，又一批旅游高峰期已开启，火车站内的旅客越来越多。最近，不少在西宁火车站乘车的旅客发现，火车站站前广场上多了一名“机器人警察”，在应急响应、紧急求助、反诈宣传等领域发挥作用，给大家的旅途增添了一份安全感。

“各位旅客请注意，这里是火车站广场，请大家保管好个人财物，注意安全。”在国庆中秋假期的热闹氛围中，西宁火车站广场上，一位“特殊”的巡逻员

正在忙碌着。它是全省首个智慧巡逻机器人，为旅客们的出行保驾护航。9月30日一大早，火车站广场上人来人往，拖着行李箱、背着大包小包的旅客急匆匆地赶路。在人群中，智慧巡逻机器人格外引人注目。它的车厢左侧配备大屏可播放安全教育片，拓宽了警务宣传渠道，针对不同需求开展相应的宣传活动。车厢右侧设置装备搭载模块和可视化舱门，能搭载AED、灭火器等救生、救援、消防、搜救设备，以应对不同场景下的应急需求。车顶配合12个

高清摄像头、2个激光雷达及红外、声波等多模态传感器，可实现水平360度、垂直180度旋转拍摄，打造全方位监控网络。目前，在市公安局城东分局“情指行”一体化运行中心和火车站广场警务室均设有虚拟驾驶舱，以便在紧急情况下后台干预操控。“多亏了这个巡逻机器人，没想到除了巡逻，还能救助走失人员!”前不久，通过这台智慧巡逻机器人实时传送的高清画面，火车站站前派出所立即根据其提供的信息，迅速找到了走失人员。据火车站站前派出所民警介绍，这台智慧巡逻机器人不仅能帮助旅客解决各种问题，还能进行巡逻安保。它按照预设的路线，实现辖区内全天候巡逻，不放过任何一个角落。一旦发现异常情况，它会立刻发出警报，并通知附近的民警。它的加入大大提高了火车站的安保效率，让旅客们在国庆中秋假期出行更加安心。

国庆中秋期间，智慧巡逻机器人在火车站广场的巡逻服务，不仅提升了旅客的出行体验，也展现了科技在服务民生中的巨大潜力。在这里，民警也提醒各位旅客，国庆中秋出行人多拥挤，一定要保管好自己的财物，注意安全。如果遇到问题，不妨找找智慧巡逻机器人，它一定会热情地帮助你。

平安建设 在身边

八场盛宴邀您共赴

“月满华诞·家国同庆”文化惠民演出国庆启幕

本报讯(记者 师晓琼)为庆祝中华人民共和国成立76周年、迎接中秋佳节，充分展示青海省多彩的群众文化成果，丰富广大人民群众节日期间的精神文化生活，省文化和旅游厅于国庆期间(10月1日至8日)在青海省文化馆群星剧场，隆重举办“月满华诞·家国同庆”文化惠民演出系列活动。

本次系列活动旨在营造欢乐、祥和、热烈的节日氛围，展现新时代青海各族人民团结奋进、昂扬向上的精神风貌。活动由青海省文化和旅游厅主办，青海省文化馆承办，将连续八天为市民群众献上内容丰富、形式多样的视听盛宴。

【演出亮点纷呈】

●非遗专场(10月1日 13:30):聚焦国家级非遗项目“青海下弦”，精选11个优秀节目，包括“青海下弦”“青海越弦”的经典与新编曲目，以及“青海官弦”“青海道情”等省级非遗代表性曲目，邀请省级传承人参与，展现青海曲艺的深厚底蕴。

●综艺专场(10月2日 15:00):由省文化馆馆办民间文艺团队与社会演艺团队联袂献艺，呈现12个涵盖民族歌舞、弹唱、模特走秀、器乐演奏的节目，突出群众性、艺术性和时代性。

●花儿专场(10月3日 13:30):由海东市文化馆带来独具特色的“花儿”演出，展现青海民歌的魅力。

●戏曲专场(10月4日 13:00;10月5日 11:00):连续两场由青海省演艺集团带来的戏曲演出，满足戏迷朋友们的需求。

●秦腔专场(10月6日 13:30):海东市文化馆将献上精彩的秦腔表演。

●曲艺专场(10月7日 13:30):西宁市文化馆带来形式多样的曲艺节目。

●器乐专场(10月8日 15:00):青海省演艺集团将以精湛的器乐演奏为本次系列活动收官。

山河披锦绣，双节共欢腾。“月满华诞·家国同庆”文化惠民演出温情启幕，诚邀广大市民群众共赴八场视听盛宴，在歌舞弦音中共品家国情。

我省多措并举保供稳价守护百姓“菜篮子”“米袋子”

本报讯(记者 张弘靓)9月30日，记者从省发展改革委获悉，为切实做好2025年国庆、中秋“双节”期间重要民生商品市场供应充足和价格总体平稳，确保人民群众度过欢乐祥和的节日，按照国家相关要求以及省委省政府安排部署，省发展改革委高度重视，周密部署，积极指导各地科学谋划、提前行动，通过一系列行之有效的举措，推动保供稳价工作取得实效。

在“双节”来临前，省发展改革委提前谋划布局，印发通知要求各地夯实储备基础。西宁市针对近期需求量大较大的蔬菜品种，加强与供应商和产地的对接，确保蔬菜日均进场量不低于1500吨、供应量不低于1400吨。同时，会同相关部门组织4家肉类承储企业和9家蔬菜承储企业，储备冻猪肉400吨、冻牛羊肉300吨、蔬菜500吨，保障市场供应量足价稳。海西州、

海南州、海北州等各地发改部门组织工作人员深入农贸市场、大型商超企业检查粮油肉蛋菜等重点民生物资储备和价格运行情况，确保“双节”期间老百姓“米袋子”“菜篮子”量足价稳。

同时，安排各地发改部门将监测预警作为保供稳价工作首要环节，定期深入市场调查储备物资数量、可供天数及价格变化，做到心中有数。及时启动市场巡查和价格应急监测，对粮油肉蛋菜等重点商品实行“每日监测、每日分析”，力求第一时间捕捉市场异动。充分利用各类媒体平台，主动、及时发布商品价格、供应情况及走势分析，有效引导市场预期，营造便捷实惠、稳定透明的消费环境。

为稳定节日市场供应充足、价格稳定，西宁市于9月29日至10月1日，在全市四区设立政府平价供应网点，预计供应平价蔬菜约300吨、鸡蛋约

30吨，补贴资金约100万元，直接惠及市民，减轻“菜篮子”负担。海北州、海南州等地实时监控重点商超和市场的价格与库存，协同解决物流运输堵点，确保物资跨区域顺畅调配，同时梳理各类物资的调运能力与保供力度，充分发挥政府平价供应作用，避免价格大幅波动。

与此同时，西宁市、海东市、海北州等地发改部门主动加强与商务、市场监管等部门协同配合，围绕政府储备肉菜管理、平价网点运营及重点经营场所等领域，开展联合检查和专项巡查，确保平价销售操作规范，各经营场所货品充足。海东市、海南州、海北州等地在做好日常价格监管基础上，会同市场监管部门加大市场价格巡查与抽查力度，依法严肃查处囤积居奇、哄抬物价、串通涨价等扰乱市场秩序的行为。