

这个假期，在西宁开启一场寻味之旅

——国庆中秋，来赴一场西宁之约②

西宁的美食，究竟藏着怎样的魅力，能让人念念不忘？这个“双节”假期，你准备好跟着味蕾，开启这场寻味之旅了吗？

这里是美食者的“天堂”

清晨，端一碗滚烫牛杂，鲜辣汤底裹着软糯内脏，一口热汤直暖到胃里；中午，抓面、面片、炮仗轮番登场，填满饥肠；到了夜晚，手抓羊肉稳稳端上桌，浓郁肉香径直钻鼻腔。西宁人的一天，就裹着这样的烟火气慢慢铺展，而这座城的美食惊喜，远不止三餐里的寻常滋味……

西宁的清晨是被牛杂汤的香气唤醒的。想喝到最地道的牛杂汤，必须要赶早——凌晨四点，天还没亮，城区的牛杂老店门口就已经排起了长队，不仅有熟门熟路的本地人，也有不少早起的游客，都不约而同为这一口鲜而来。后厨里，牛骨汤底鲜得透亮；煮好的牛肚、牛肠、牛肝切得均匀，放进白瓷碗里，浇上滚烫的牛骨汤，再撒一把翠绿的蒜苗，香气瞬间炸开。喝一口暖汤，鲜醇直抵心底，牛肚脆嫩弹牙，牛肠软糯不腻，再配一个刚出炉的白馍，掰一块泡进汤里，早起的困倦瞬间消散，只剩满口鲜香萦绕。

手抓羊肉，是西宁美食界当之无愧的“硬通货”，也是外地游客必尝的招牌。端上桌时，带骨的肉块还冒着热气，表皮泛着淡淡的油光，无需复杂装饰，单靠食材本味就足以让人垂涎。肉质细嫩得能轻轻撕下，几乎没有膻味，全靠清水慢煮锁住肉汁。撕下一块肉，蘸一点香辣椒盐，或是就着一碟蒜泥，咬下去先是淡淡的羊肉香在嘴里散开，再嚼两口，肉汁慢慢渗出来，不柴不腻，每一口都是高原羊肉独有的鲜。

如果说手抓羊肉吃的是食材本味，那炕锅羊肉吃的就是浓郁烟火气。带点肥的羊肉块先下锅翻炒，直到表皮微黄、逼出多余油脂，再加入土豆、洋葱、青椒，淋上秘制调料，放进炕锅焖煮。待锅盖掀开的瞬间，香气直冲头顶：土豆吸满羊肉鲜香，炖得粉糯，一抿就化；洋葱褪去原本辛辣，只剩清甜解腻；羊肉外皮带点焦香，内里依旧鲜嫩多汁，一口下去，肉香、菜香、酱香在嘴里交织，满是家常的温暖。

酸辣里脊，是刻在西宁人记忆里的非遗味道，不管是寻常百姓家的餐桌，还是街头餐馆的菜单，都少不了它的身影。经过三次炸制的里脊块金黄酥脆，裹上酸甜适中的酱汁，外酥里嫩，酸得开胃、辣得过瘾，一口接一口，根本停不下来！

青海土火锅，是西宁人聚餐的“首选”。铜制火锅端上桌时，滚滚热气裹着香气往上冒，掀开锅盖，内里景象格外热闹：清亮醇厚的高汤，是牛骨慢熬数小时的成果，底下码得满满当当——切薄的五花肉肥而不腻，鲜嫩的羊肉片纹理清晰，还有吸满汤汁的架架肉、弹牙的粉条、吸味的豆腐泡、脆嫩的青菜，每一样都吸足了高汤的鲜。三五人围坐，夹一筷子粉条，吸溜着进嘴，再喝一口热汤，暖意从味蕾一路蔓延到心口。“双节”假期，不管是家人小聚还是朋友同欢，吃一顿土火锅都格外有氛围。

特色小吃：藏在小巷里的鲜活滋味

下南关街的狗浇尿金黄酥脆，水井巷的油炸糕软糯香甜、大新街夜市的烤肉滋滋作响，香气四溢……除了餐桌上的“硬菜”，那些藏在小巷里的小吃，构成了这座城最鲜活的样子。“双节”期间的西宁街巷，晚风里飘着各种香气，摊主们支起各色小摊，迎来一波又一波“懂吃”的游客。

狗浇尿，藏着老西宁最深的记忆，如今也换了更精致的模样，成了“狗浇尿卷饼”。面饼烙制时刷上一层清油，撒上少许



金华山 摄

香豆粉，烙得金黄酥脆，卷上土豆丝、胡萝卜丝、卤牛肉，咬下去外脆里软，香豆的清香混着蔬菜的爽口，越嚼越香。

酿皮是西宁人夏天的偏爱，冬天吃也别有风味。手工酿皮筋道爽滑，配上秘制辣椒油、香醋、蒜泥，拌匀后红亮诱人。一口下去，酿皮的筋道、调料的香辣、面筋的嚼劲交织在一起，开胃又酸爽。

甜醅是西宁的“解腻神器”，以青稞或燕麦为原料，经发酵制成，颗颗分明不黏腻，入口是恰到好处的酸甜，还裹着一缕淡淡的酒香，一口下去，谷物的绵密混着酸甜在嘴里散开，清爽感瞬间驱散油腻。

西宁的酸奶更是独有的特色甜品，用传统工艺发酵，没有添加剂，表面结着一层厚厚的奶皮，奶香格外浓郁。舀一勺放进嘴里，醇厚绵密，酸甜适中，不齁不涩，每一口都是自然的奶香。

不管你爱吃筋道的面食、偏爱鲜美的肉食，还是嗜甜嗜酸，在西宁的街巷里，都能找到属于自己的那一口满足。

“双节”限定：青海大月饼，藏着团圆味

国庆遇中秋，“双节”同庆的日子里，西宁还有一样限定美味不容错过——青海大月饼，这既是属于西宁人的团圆味道，也是外地游客最该带回去的“节日记忆”。

你吃过蒸出来的月饼吗？青海大月饼和普通月饼截然不同，没有小巧精致的外形，反倒像一块印着花纹的大馒头，个头饱满，寓意着“团圆圆满”，是西宁人家这个“双节”餐桌上的“标配”。

青海大月饼的制作过程非常讲究，讲究“老面发酵”，分为三个主要部分：月饼花、月饼皮和月饼心。整个过程由心灵手巧的妈妈们共同完成，她们用面粉和各种香料，制作出香气扑鼻的美味。首先，要在一张大而薄的面上涂上三种香料：红曲、香豆和姜黄。这些香料都带有浓郁的自然香气。经过多次折叠和切割，面皮被捏成漂亮的花朵形状。其次，是制作月饼心的步骤。这次的面皮会更大更厚，摊开后同样刷上香料，每次刷完香料后都会进行一次折叠。经过多次折叠后，面皮被卷成棍状，然后切成小块。最后，就是组合的环节了。月饼心被放在蒸笼的底部，之前做好的馒头被擀成面饼，盖在心上，用刀轻轻切个十字。之前制作好的花朵被摆放在上面，然后放入蒸笼蒸上一小时。待蒸笼掀开，热气裹着香气涌出，蒸好的青海大月饼色泽鲜亮，口感松软、咸甜适中，咬下去每一口都是团圆的味道。

“双节”假期，不妨带着家人朋友，走进西宁的街巷，在热气腾腾的美食中读懂这座城，让这场寻味之旅，成为这个假期最温暖的回忆。（记者 措毛）

我市交通部门 多维度保障长假运输秩序

本报讯(记者 一丁)加强站内执勤迅速疏导旅客，精准推送旅客到站信息方便巡游出租车驾驶员运输旅客，联动联动执法重点打击各类违法违规行……随着国庆中秋长假的到来，西宁火车站迎来了旅客运输高峰期，旅游、探亲、学生三大客流高度重合，为保障长假期间市民和游客出行安心、舒心，西宁市交通运输局提前谋划、积极部署，从现场秩序维护、运力精准调配、安全动态监管等多维度入手，推出多项具体举措，全力守护市民和旅客出行安全。

在现场执勤保障方面，在西宁火车站地下换乘区当前安排14名执法人员，实行两班倒工作制，从每日6时至24时不间断开展服务。执法人员不仅负责引导旅客有序换乘、维护现场秩序，还会实时调度运力，并及时清理出站口叫客、揽客人员，为旅客营造安全有序的出行环境。

为避免旅客到站后出

现“打车难”问题，市交通运输局还建立了精准信息推送机制。工作人员依据西宁火车站提供的每日旅客到站预测图，提前1小时向各巡游出租车企业推送客流信息，便于企业提前调派车辆；在旅客到站前半小时，再通过语音播报向巡游出租车驾驶员同步发布信息，确保运力与客流精准匹配。同时，滴滴网约车平台公司也同步开展火车站区域完单奖励活动，通过激励政策调动网约车驾驶员参与运力保障的积极性，进一步补充运力缺口。

针对旅客对汽车客运站的需求，市交通运输局还要求各站点根据实时客流情况灵活调整服务。一方面适时增开售票窗口、增加发车班次，减少旅客排队等候时间；另一方面严格执行“三不进站、六不出站”安全规范，从源头保障旅客乘车安全，确保每一趟班次都符合安全运营标准。

在安全监管环节同

样不松懈。市交通运输局启动24小时动态监控抽查模式，重点排查驾驶员行车过程中吸烟、使用手机、不礼让行人、超速等违法违规行为。一旦发现违规问题，立即通过系统发送语音提示实时纠正，后续还会依据规定依法依规处置。此外，对“两客一危”重点运输企业的监控人员履职情况也加大抽查力度，通过不定期调度督促其严格履行工作职责，筑牢运输安全防线。

在执法整治方面，市交通运输局加强与公安、城管等部门的联动联动，采取“全天候定点值守+不定时流动巡查”相结合的方式，加密重点区域执法巡逻频次。执法范围覆盖火车站、飞机场周边以及其他交通场站、旅游景点、商业中心等人员密集区域，重点打击非法营运、乱收费、拒载等违法违规行为，切实维护节日期间道路运输市场的良好秩序，让市民和游客的“双节”出行更安心、更顺心。

做居民假期里的“贴心守护者”



随后笑着说：“李姐，您看这管道修复得很好，阀门也拧紧，周围也没有出现渗水现象。”李女士握着她的手连声道谢，张若梦微笑着对李女士说：“这都是我该做的，假期里您安心旅游就行。”

转眼间就到了中午，喧闹的小区渐渐安静下来，张若梦拖着略微疲惫的脚步回到办公室。办公桌上放着一份简单的外卖，她匆匆打开，趁着饭菜还热乎快速吃了起来。

到了下午，一位大爷到社区便民服务大厅，询问高龄补贴办理流程，她连忙请大爷坐下，细致解答：“大爷，这是申请高龄补贴的审批表，需要您填写，纸条上是需要携带的资料，这里有老花镜，您先看一下，有什么不明白的您随时问我。”即便在假期，她也力求让每位办事居民都能满意而归。

夜色渐浓，文化街社区服务中心的灯光依旧明亮。张若梦整理着一天的工作资料，总结当日工作情况。她用责任诠释社区工作者的责任与担当，以实际行动为祖国生日献上最朴实真挚的祝福。

(记者 悠然 摄影报道)

“张阿姨，国庆用火用电要注意，出门记得锁好门窗！”“李姐您放心，我马上联系师傅来确认漏水维修！”国庆佳节，当多数人沉浸于团聚或旅行的惬意中，文化街社区工作人员张若梦却选择坚守岗位，用一句句叮嘱、一次次奔走，把“平安”装进居民的假期里。以忙碌身影与暖心服务，为居民的平安假期保驾护航。

10月1日8时，文化街社区服务中心的灯已亮起。社区工作人员张若梦提前抵达办公室，在笔记本上梳理当日工作，一边写画一边告诉记者：“国庆期间，安全是头等大事，居民的各种需求我们更要一一落实好。”梳理完工作后，她带着消防安全宣传单穿梭在小区楼栋间。遇到楼下散步的张阿姨，她

笑着递上资料：“张阿姨，您看看，国庆用火用电要注意，出门记得锁好门窗。”每到一户，她都耐心讲解安全知识，同时细致地询问居民是否需要社区协助解决的问题。

刚结束安全宣传，张若梦就接到了居民李女士的反馈，此前投诉的楼上漏水问题，维修师傅已上门处理，因为打算“双节”期间出远门旅游，想让她帮忙联系维修工确认检修效果，以免再出现渗漏现象，无法及时处理。张若梦得知情况后立刻联系维修工人前往李女士家，进门后先查看天花板、墙面的渗水痕迹，又俯身检查水管接口处是否还有渗漏，

国庆我在岗