

农历八月十五



我们的节日

中秋

传统



农历八月十五，中秋节，又称仲秋节、八月节、拜月节、女儿节或团圆节，是流行于中国众多民族与汉字文化圈诸国的传统节日。中秋节当天，自古便有祭月、赏月、拜月、吃月饼、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，经久不息。中秋节以月之圆兆人之团圆，寄托着思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，成为中华民族丰富多彩、弥足珍贵的文化遗产。

在青海乡下过中秋节时，家家户户都要在院子里支起桌案，“献”（供）上自家蒸的大月饼和各类水果。当月亮升起的时候，家中老人会在月光下的供桌前燃起桑烟，焚香化表，虔诚叩拜、祈祷。这一仪式称为“玩月儿”。

青海的中秋月饼别具一格。中秋月饼，有大月饼和小月饼之分，均用蒸笼做出来。各地都用色香兼备的苦豆（有些地方叫香豆）、红曲、姜黄等，分别研细作为“色素”。等面发酵后，揉好擀开，上面涂上一层清油，加上一种“色素”，用手摊匀，把它卷起来，揉成圆块、擀开，再涂清油，加另一种“色素”。就这样三次、四次、五次，把“色素”逐层加进去，有时还加红糖之类的糖粉。蒸好后当你切食月饼时会看到十层八层的月饼层。

在中秋节这天，青海人还保留着“献月”“拜月”“偷月”等趣味十足的民俗，为节日增添了欢乐友好的气氛。

设计制作 刘伟明