

慕容古寨祭酒礼的千年密码

祭酒喽！农历八月十五慕容古寨里的民俗表演虽然暂时告一段落，但是藏在这里的历史故事却吸引了很多人。

站在湟中区拦隆口镇的金仓岭上，风掠过慕容古寨的青灰屋檐和火红的灯笼，带着醇酒与灶火的烟火气扑面而来。

“青海这片土地，可是鲜卑慕容氏西迁万里的终点，是吐谷浑文化活态传承的鲜活现场，据史料记载，吐谷浑在西北建立政权长达350多年，吐谷浑在西北的发展过程，也是吐谷浑人和羌、吐蕃、氏、戎、胡等多民族交往交流交融的过程。”中国慕容鲜卑历史文化研究中心主任慕义讲到此处时，目光望向古寨深处，仿佛要穿透时光，他说：“从辽东到青海，从历史故事到百姓日常，都藏在这的一砖一瓦、一壶壶酒里呢！”

◆ 从辽东“马斗”到金仓岭的千年扎根

在这里生活的老一辈的人常说，一杯醇酒一部融合史，把千年的历史酿成了酒……说的就是在一杯酒中装着这里的先辈们从哪里来、怎么又在这里扎根、又是怎样和这里的乡亲们相处融合互相照应的故事。

慕容古寨的醇酒出名，慕容古寨的来历也颇具传奇意味。

其中流传最广的故事是这样说的——

“要说古寨的根，得从一千七百多年前那场‘马斗’讲起。”慕义讲道，东汉末年，辽东鲜卑慕容部出了个首领慕容涉归，他去世后，庶子吐谷浑和嫡子慕容廆因为部众牧放时马群争斗，闹了嫌隙。吐谷浑是个顾全大局的人，为了不让部族分裂，公元284年，他带着一千七百帐部众，毅然西迁。那时候没有公路，全靠脚力和马匹，这一走就是三十年，辗转数万里，他们先到内蒙古阴山休养生息近二十年，后来赶上永嘉之乱，又穿越宁夏、甘肃南部的陇山，最后才在青海扎下根。

经吐谷浑、慕容吐延、慕容叶延三代人打拼，一个疆域东起甘肃南部、西抵新疆若羌、南北横跨两千里的吐谷浑王国就此建立，立国350多年，被史学家范文澜誉为“西部边疆民族融合的光辉标志”。

“公元314年，吐谷浑的第九子慕容视归，因为又能打仗又会治理，被封为‘拦陇王’，镇守这一带。”慕义指着不远处金仓岭，看那山，地势多险要，易守难攻，当年就是慕容视归屯兵储粮、安置家眷的地方，古称“藏金岭”，后来才演变成“金仓岭”，这就是慕容古寨的雏形。千年来，慕容氏后裔在这繁衍生息，把辽东的记忆和青海的水土融到了一块儿，才有了现在的民俗底子。”

◆ 酿酒技艺里藏着文明交融的密码

“走，咱去酒寨看看，那可是古寨的‘魂’！”慕义带着一行人往酒寨方向走，没几步就闻到了浓郁的酒香。“慕容王族酿酒的历史早着呢，能追溯到先祖慕容乾罗时期，到慕容视归那代，手艺已经家喻户晓了。”他推开酒寨作坊的木门，里面的师傅正忙着，“西迁路上，酿酒手艺也跟着‘人乡随俗’了，在辽东用高粱、酿的酒醇厚；西迁途中到处是草场，就用牛羊奶做奶酒，方便游牧；到了青海，发现青稞耐寒耐旱、淀粉含量高，试着酿一酿，嘿，甘醇香甜，回味无穷！”吐谷浑给这酒取名“名留酒”，寓意“名留千古”之意，后来慢慢演变成“醇酒”。如今，慕容醇酒成了青海省非物质文化遗产，古寨也被国家命名为“中国醇酒文化之乡”。“看，这酿酒的水，是山上的‘神泉’圣水，传说和王母娘娘还有渊源，酒曲里加了数十种中草药，是千年宫廷秘方。”慕义拿起一块酒曲闻了一下说：“整个过程不勾兑、无添加，《向苍天的承诺》遗训，我们一直守着。”

每年农历二月初二“龙抬头”，慕容古寨都会举办祭酒典礼，这是古寨最热闹的时候。“先祭山神求庇佑，再由法师祭酒神，接着火炬手、骑兵、龙队、酒轿、新酒坛组成的队伍，在村里巡游‘酒神赐福’，村民和游客都能沾沾福气。”慕义笑着说，“青海人过年，桌上没醇酒可不行，老人们划拳喝酒的吆喝声，听着就喜庆；更别说当年西路红军过这儿，这酒还是‘壮行酒’，被称为祁连山脉的‘满山红液’，酒香里都带着家国情怀。”如今，吐谷浑第六十八代传人慕世基是醇酒“守艺人”，他的女儿慕兰又把这手艺和乡村振兴结合，让千年酒香飘得更远。

◆ 古寨最美的烟火是民俗与古建筑

“逛完酒寨，咱再看看‘一府五寨八官群’，这可是把历史‘活’过来的地方。”慕义引着众人来到慕容吐谷浑王府，推开朱红大门，一进三院的格局豁然开朗。“前院叫‘吐谷浑圆梦院’，讲的是西迁扎根的初心；中院‘拦隆王点将院’，能想象当年慕容视归带兵戍边的场景；后院‘拦隆王府’，是家族荣光的见证。”他指着院内一块形似马鞍的石头，“这就是传说中的镇寨石‘神鞍石’，还有个‘血玉马鞍’是镇宅之宝，此外这里还流传着‘二月风吹王府楼’‘抉择千里马’的传说，老一辈常常拿着这些故事教育孩子。”

围绕王府的五寨各有特色，其中慕寨是“慕容大西迁古城”，也是中国鲜卑慕容历史文化研究中心，“经常办西迁历史宣讲，让年轻人知道更多的历史”；武寨“慕容桃花岛”，靠着“北齐岭南慕容”的武侠传说，建了武林庄、桃花谷，“游客能在这喝桃花酒、体验仗剑巡游，感受慕容氏的侠气”；村寨“金仓岭剿匪村”，保留着解放军屯兵的遗迹，“现在是红色教育基地，能追忆革命岁月，还能体验‘红色酒文化’”。

就连节庆活动，也满是历史与民俗的交融。“中秋之夜，古寨会举办河湟传统‘祭月’仪式，既按中原习俗祈福，又保留鲜卑祭酒的环节，老少都来凑热闹。”慕义说。

站在金仓岭之巅回望，夕阳为慕容古寨镀上一层暖光，酒香、烟火气与欢声笑语交织在一起。慕义望着眼前的景象，轻声说：“这古寨的每一缕酒香、每一场仪式、每一座建筑，都是历史的注脚。从辽东的迁徙火种到青海的扎根深耕，从一个王朝到民间的烟火温情，民俗早把千年历史酿成了滋味，等着大家来品尝。”（记者 王璟）

守护万家灯火的“电力道德标杆” ——“西宁新韵 时代华章”走近道德模范系列报道之二



王生媛

在国网西宁供电公司一个整洁明亮的智能化库房内，王生媛正专注地盯着屏幕上流动的数据。数以万计的电能表在高达数米的立体货架上井然有序，它们的“健康状况”、流转信息在系统中一目了然。王生媛的手指轻轻划过屏幕，一项异常数据被迅速捕捉、锁定。“每一只电表背后连接着千家万户，数据的精准直接关系到百姓的切身利益，我们必须守护好这份‘公平秤’。”她语气温和，目光却无比坚定。

这位被同事们亲切称为“格桑花”的80后女班长，已在电力营销一线扎根15年。2010年，从湖南大学毕业，她毅然返回家乡青海，将最美好的年华奉献给了高原的电力事业。日前，她因其突出的专业贡献和感人至深的为民服务事迹，当选青海省第五届道德模范。

智慧库房的“精算师”

走进由王生媛牵头参与建成的省内规模最大、水平最高的智能化计量资产仓储基地，仿佛进入了一个由数据和机械臂主导的“未来世界”。这里库容庞大，却几乎不见传统意义上的人头攒动。王生媛向记者介绍：“过去，我们需要大量人工盘点、校验，现在实现了全流程智能化管理。”

她带领的6人女将团队，守护着这里80多万只电能表的“一生”。

“我们要对每一只表实施全寿命周期管理。”王生媛一边操作设备，一边解释，“实时跟踪它的状态，提前预警、排查潜在误差，确保送到用户家里的每一度电都计量精准，让大家用上‘放心电’。”在她身后，自动化设备正精准地将一只只校验合格的电能表送出库房，即将开启它们守护光明的使命。这项工作，推动了青海电力计量管理从“传统人工”向“智慧化”的华丽转身。

社区楼院里的“贴心人”

除了班组长，王生媛还有另一个身份——青海省人大代表。这个身份让她离老百姓更近。担任人大代表以来，王生媛主动接待选民、深入老旧小区察看民生改造项目已成常态。电表更换、用电故障……这些群众眼中的“急难愁盼”，她总是第一时间协调解决。据统计，她累计回应、解决群众各类诉求已超过200件。楼道里斑驳的光影，映照着她穿忙碌的身影，也映照出她“人民选我当代表，我当代表为人民”的履职初心。

“绿电小课堂”上的“科学副校长”

“同学们，谁知道电是怎么来的呀？”在古城台小学的“绿电小课

堂”上，被聘为“科学副校长”的王生媛正通过有趣的实验和手工DIY，向孩子们科普绿色能源知识。孩子们围在她身边，眼睛中闪着好奇的光芒。这是她牵头建成的8个“绿电小课堂”示范点之一。为了在孩子们心中播撒科学的种子，她策划组织了30余次科普活动，足迹遍布多所中小学，为5000余名学生打开了绿色能源世界的大门。课堂上热烈的互动气氛、孩子们高举的小手，都是她深耕助学领域的最佳注脚。

困难群众身边的“电妈妈”

王生媛的心里，始终装着“一老一小”。她为辖区内的孤寡老人建立了详细的帮扶台账。记者跟随她来到一户低保老人家中，她熟练地检查了室内的线路，更换了老旧的开关，还陪着老人聊了会儿家常。“小王就像我闺女一样亲！”老人感慨道。这样的上门帮扶，她已记不清有多少次。

她还格外关注留守儿童，当起他们生活中的“电妈妈”，用陪伴弥补情感空缺。得知女同事身患重病，她心急如焚，四处联系专家，发动同事捐款3万余元；积石山地震发生后，她带头捐款并倡议青年团员筹资万元支援灾区……一点一滴的善举，如涓涓细流，汇聚成温暖的道德海洋。

十五年坚守，王生媛如同一株坚韧而绚丽的格桑花，绽放在青海高原。她以敬业诠释责任担当，以传承培育后继力量，以奉献温暖社会人心。她不仅是技术过硬的专业能手，更是青海高原上当之无愧、兼具专业高度与人文温度的“电力道德标杆”。她的故事，正是新时代职业道德建设最生动、最温暖的缩影。

（记者 张艳艳）

西宁榜样 道德模范

以坚守与实干守护村庄安宁

国庆中秋假期，当大多数人享受休闲时光时，湟中区田家寨镇田家寨村村委会主任蔡有宝的身影却准时出现在值班岗位上，为村里的大小事务奔波忙碌着。他用责任与担当守护着村庄的祥和与安宁，以实干和奉献诠释着别样的假期之美。

10月5日清晨，当初升的阳光洒在田家寨村的屋檐上时，蔡有宝已经开始了忙碌的一天。他快步走在村道上，仔细检查着村里的环境卫生状况，不时停下脚步与村民交谈，询问他们双节期间的需求和困难。“越是节假日，我们越不能松懈。”蔡有宝边说边记录下村民反映的问题。走村入户、宣传政策、了解民情……这不仅是蔡有宝的值班日常，更是他日常工作的真实写照。

“双节”期间，村里人员流动增大，各项保障工作压力也随之增加。“为了确保村民能度过一个欢乐祥和的假期，节日期间，我们实行24小时值班制度，村干部全员在岗，随时应对各种突发情况。”蔡有宝介绍道。

这几天，蔡有宝过得比平时更加充实。他不仅要处理日常事务，还要排查安全隐患，调解邻里纠纷。假期回村的人多，除了坐班值守以外，还需要抓紧机会，与村民们面对面谈心，为他们宣讲国家政策，宣传假期



蔡有宝

交通安全、用电安全等知识，全力确保安全和谐稳定。

村子毗邻的青海千紫缘农业科技博览园客流量大，蔡有宝还带领村里的干部群众一同承担起了景区周边的卫生清洁工作，确保垃圾日产日清，为前来游玩的市民游客提供一个良好的休闲娱乐环境。趁着假期，蔡有宝还当起了“监工”，他坚持督促村里的天然气安装工程，希望村民们都能热乎乎过冬；还要协调村里学校围墙的加固，等到假期过后，让孩子们能在更好更安全的环境下学习。“看

到村民们能安心过节，我辛苦点也值得。”简单朴实的话语，道出了这位基层村干部的心声。

夕阳西下，忙碌了一天的蔡有宝仍在村委会整理当天的工作记录。蔡有宝告诉记者，在节假日坚守岗位已成为习惯。他最大的愿望就是通过自己的努力，让田家寨村更加美丽、和谐，让村民的生活更加幸福、富裕。（记者 李静）

国庆我在岗

