

20载消防路守护万家平安

——“西宁新韵 时代华章”走近道德模范系列报道之六



秋日的西宁，景色宜人。走进城西区力盟商圈消防救援站，红色消防车整齐列阵，训练场上队员们正刻苦操练，站长玛尼坚身着蓝色作训服，目光坚毅，正耐心指导队员们调整救援装备。“每一次训练都要较真，因为火场和救援现场没有‘重来’的机会。”他的话朴实却有力，一如他20年消防生涯里始终坚守的信念。

消防员的字典里，没有“退缩”二字。从“玉树抗震救灾”到“格尔木抗洪抢险”，从“青剧影城火灾扑救”到“大通山洪灾害”救援，玛尼坚始终冲锋在最危险的地方，累计抢救遇险群众180余人。“我是党员，又是站长，危险面前必须先上。”这是他常挂在嘴边的话，也是他用行动践行的誓言。

“同志，能帮我充个手机电吗？”“大爷，您要是累了，这边有热水和休息区。”在力盟商圈的“火焰蓝24小时便民服务站”里，这样的对话时常发生。而这个便民服务站的“创始人”，正是玛尼坚。“平时出警时，经常看到环卫工人、快递小哥在路边找水喝，游客找不到路也很着急。”玛尼坚看在眼里，记在心里。他主动向队里提议，利用救援站的闲置空间，建立一个24小时便民服务站。很快，服务站就配备了热水、充电插座、急救箱、雨伞、地图等物资，推出了饮水、充电、应急医疗、问路指引等26项服务。

如今，这个小小的服务站已成了商圈里的“暖心港湾”。环卫工人累了能歇脚，快递小哥渴了能喝水，游客迷路了能问路，新就业形态劳动者遇到困难也能来求助。截至目前，便民服务站已为3000多名群众提供服务，这种做法还在西宁消防队伍中广泛推广，让“火焰蓝”的温暖遍布城市各个角落。

不仅如此，玛尼坚还带领队员们为辖区群众送饮用水300余吨，完成城市排涝80余次。有一次他在新宁广场执勤时，发现一名放风筝的老人突然晕厥。“时间就是生命！”他立即让群众拨打120，自己则跪在地上为老人做急救。直到老人逐渐恢复意识，救护车赶到现场，他才松了口气。事后，医护人员说：“幸亏急救及时，再晚一点就错过最佳救援时间了。”

“灭火救援是‘事后救’，消防安全宣传是‘事前防’。”玛尼坚深知，只有让更多人掌握消防安全知识，才能减少火灾和事故的发生。20年来，他常年承担消防安全知识宣传任务，走进企业、校园、社区、商场，开展宣传培训500余次，受众达上万人。

他会用简单易懂的语言给老人讲解防火常识，会带着孩子们模拟火灾逃生，会给企业员工演示灭火器使用方法。“每次看到大家认真学习的样子，我就觉得再累也值得。”玛尼坚说，他希望能把“平安种子”播撒到每个角落，让更多家庭远离危险。

如今，玛尼坚已荣登“青海好人榜”，获得“全国向上向善好青年”“中国青年五四奖章”“全国五一劳动奖章”等多项荣誉。面对荣誉，他始终保持谦逊：“这些荣誉不是给我个人的，是给所有坚守在消防一线的战友们的。只要群众需要，我就会一直坚守在‘火焰蓝’的岗位上，守护好这座城市和这里的人民。”（记者 悠然）



我省不断健全塑料污染全链条治理体系

本报讯(记者 张弘靓)日前，记者从省发展和改革委员会获悉，“十四五”期间，全省各地区各部门对照《青海省“十四五”塑料污染治理行动方案》明确的6项主要治理目标和14项重点工作任务，立足省情实际，从生产、流通、使用、回收处置等多个环节，不断健全塑料污染全链条治理体系，聚焦重点环节、重点领域、重点区域，全力协同推进禁限塑工作。

2021年11月在全国31个省(区、市)中，青海先期制定出台《青海省循环经济促进条例》，首次将“依法禁止、限制生产、销售和使用不可降解塑料袋等一次性塑料制品”纳入条例中，依法依规推动全省禁限塑工作。同时，黄南藏族自治州、海南藏族自治州先行探索塑料污染治理地方立法，先后制定出台《黄南藏族自治州不可降解一次性塑料制品管理条例》《海南藏族自治州不可降解塑料制品管理条例》，推动建立塑料污染治理地方性法律法规体系。

聚焦重点领域，紧盯生产源头，推行塑料制品绿色设计，强化塑料制品流通管控，严禁国家淘汰类塑料制品生产企业进入青海省。在电子商务、商品零售、外卖快递、邮政快递等领域，全面禁止使用一次性塑料制品。全省各大中型商超基本不再使用

超薄塑料购物袋，餐饮外卖领域普遍推广应用符合要求的替代产品。

全省共培育再生资源回收利用企业14家，其中业务范围涵盖塑料制品回收的企业达13家，建成再生资源交易市场1个。农膜回收成效显著，全省农膜回收率达到90%以上。邮政快递网点废弃物回收装置配备率达100%，可循环中转袋流转使用基本实现省内全覆盖，塑料废弃物资源化能源化利用效率明显提升。

各相关部门联合开展塑料污染专项治理、江河湖海“清漂”、农村人居环境整治等专项行动，建立黄河流域青海段、青海湖流域等重点流域塑料垃圾清理工作长效机制。通过综合施策，进一步强化省内道路沿线塑料垃圾清理，规范江河湖泊塑料垃圾回收处置，组织居民开展农村塑料垃圾清理，持续改善乡村居住环境。

积极引导全社会共同参与塑料污染治理，广泛开展塑料污染治理宣传活动，提高公众环保意识和参与度。推进西宁、海西、玉树三个市州“无废城市”建设，全力打造“洁净青海”。其中，西宁市逐步推动医院、学校等场所停止提供不可降解的一次性塑料制品，带动社会各界共同关注和参与塑料污染治理。

警车秒变“救援车” 特巡警队员好样的

本报讯(记者 宁亚琴)10月14日上午，在城北区民惠城路段一辆私家车在行驶过程中，右前轮不慎陷入井口，导致车辆被困、交通受阻。危急时刻，西宁市公安局特巡警支队巡防四大队城北区巡防快反组及时出现，帮助车辆成功脱困，及时恢复道路交通。

据悉，当天上午，巡防四大队城北区巡防快反组在执行日常巡逻任务时，车组长陆晨晖敏锐发现民惠城路段出现异常拥堵。经现场查看，一辆白色SUV右前轮陷入井口，底盘被托举离地，车辆无法移动。后方车辆排起长队，鸣笛声此起彼伏，交通压力持续增大。“立即处置，确保安全！”车组长陆晨晖立即作出任务分工。他安排队员在故障车辆后方设置警示标志，引导后方车辆绕行。同时，他与民警朱启臻、林顺磊上前了解情况。在确认司乘人员均未受伤后，陆晨晖一边安抚受困司机情绪，一边按规定向市局110指挥中心和汇报现场情况。救援行动迅速展开，朱启臻、林顺磊在现场指挥交通，维持秩序。陆晨晖勘察后发现，井口边缘已牢

牢卡死轮胎，强行倒车可能造成车辆损伤。他首先组织警力和热心群众尝试抬车救援。“一、二、三，起！”在整齐的口号声中，众人合力抬车，但因车辆卡得过紧，首次救援未能成功。面对突发状况，陆晨晖立即调整方案，决定使用特警巡逻车进行牵引救援。他仔细检查了特警车的牵引装置，并在队员的协助下规范安装牵引绳。为确保安全，他安排专人指挥交通，清空救援区域。随着牵引绳缓缓收紧，警车平稳发动，车辆逐渐脱离井口，最终安全驶回路面。救援成功后，民警们并未立即离开。他们协助司机检查车辆状况，确认轮胎钢圈有轻微刮痕，不影响正常行驶。随后，他们在井口处设置了明显的警示标志，并立即联系市政部门报修，彻底消除安全隐患。

望着恢复通畅的道路，三位特巡警队员擦了擦汗水，整理好装备，继续投入到巡逻任务中。这次成功的救援，既展现了西宁特巡警专业的应急处置能力，也体现了警民携手、共解危难的温暖情怀，用实际行动践行了“人民公安为人民”的庄严承诺。

我省举办2025大震巨灾联合实战演练

本报讯(记者 悠然)10月13日至14日，青藏高原大震巨灾救援协作区交流联合演练暨“青海·2025”大震巨灾联合实战演练顺利举行。

据了解，本次演练聚焦大震巨灾救援中“统一指挥、统一研判、统一口径、统一行动”的难题，重点磨合了高原高寒地区应急救援的联合指挥、战勤保障和跨区域力量投送三大体系。在联合指挥方面，成功实现了省抗震救灾指挥部、协作区联合救援指挥部及总队级前方指挥部“一部九组”三级指挥体系的高效协同，落实了“统一指挥、分级负责”机制，有效破解了多部门统筹指挥的难题。在战勤保障方面，全面检验了高原高寒标准化保障体系，高原供氧车、石墨烯供暖等自研装备与补能工程的深度融合，为恶劣气候条件下的救援提供了坚实保障。在跨区域力量投送方面，通过专机专列2小时快速响应、装备模块免检快装、增援力量前置保障等创新举措，切实解决了青藏高原因地域广阔、交通道路建

设薄弱所导致的“救援力量投送距离远、快速到位难”问题。在演练过程中，各参演单位不仅全面展示了大震巨灾联合指挥救援的“八大机制”运作流程，还通过实体化操作，详细呈现了“一部九组”力量体系建设的完整架构。从灾情研判到力量调度，再到现场指挥和后勤保障，各个环节紧密衔接、运转顺畅。“一部三中心”的高效运转，充分彰显了现代化应急指挥体系的先进性和实用性。

现场还展示了大型长航时重载无人机、组合式便携型机器人、多功能移动供气源等最新自主研发的应急救援装备，这些装备在高原高寒地区的救援中能够发挥出色的实战性能。此次演练凸显了战略引领、体系赋能、融合协作、科技支撑和实战实效五个方面的显著特色，不仅是对高原高寒地区防范和应对重大灾害风险能力的一次实战化检验，更是对现代化应急指挥体系建设理念和实践的深度探索与验证。

GI 康普

黄金小胶囊 营养大满贯

沙棘籽油富含Omega-3、6、7、9，营养全面

沙棘果油高含量Omega-7，呵护肌肤与健康

先进超临界CO₂工艺，锁住沙棘黄金营养

康普沙棘籽油

康普沙棘果油

康普沙棘籽油

康普沙棘果油

服务热线：0971-5317820

生物园区品牌企业

宣传专栏