怎么休更合适?

# 多地探索设置中小学春秋

部、国家发展改革委、教育部等9部门印发《关 于扩大服务消费的若干政策措施》,就探索中小 学春秋假制度等作出安排,引发社会关切。

目前,这一制度落地有何进展?中小学 春秋假怎么休更合适?记者进行了调查。

## 部分地方已出台春秋假方案

《关于扩大服务消费的若干政策措施》明 确,鼓励有条件的地方结合气候条件、生产安 排、职工带薪休假制度落实等因素,科学调整 每学年的教学和放假时间,探索设置中小学 春秋假,相应缩短寒暑假时间,增加旅游出行

中小学春秋假实施方案。广东佛山明确,2025 至2026学年的秋假安排在11月12日至14日 湖北恩施州规定,春假和秋假时长均不少 1周,原则上与法定节假日或双休日衔接。 苏出台文件,鼓励有条件的地方试行将"五 、工作日、国庆前3个工作日分别设置 、学春假和秋假。浙江11个设区市均发 布了中小学春秋假相关文件,成为全国首个全 省推行中小学春秋假制度的省份。

年杭州部分城区的秋假自9月28日升 市民袁林利带着四年级的儿子去了四川 "秋假连上国庆中秋假期一共能休11 天,我们深度游览了都江堰、三星堆、九寨沟

今年恩施州利川市的春假则和清明节相 连,一共达到5天。"有了这5天假,我们幸运 地避开了'五一'小长假的旅游高峰,孩子能 更从容地感受春天。"一名家长说。

采访中,已实施春秋假地区的多名家长 和教师表示,春秋假有利于家庭错峰出行,让 孩子更好感受自然山川和历史文化;老师能 缓解教学压力,为下一步的教学工作做准 备。恩施州咸丰县民族中学教师廖艾平说, 自己所带班有54个学生,大多数家长对放春 秋假的效果感到满意

### 春秋假究竟应该怎么休?

与此同时,对于增加中小学春秋假,社会 上仍有担忧的声音

社交媒体上,有人评论说,小孩自制力较差, 开学刚收心就又放假,学习状态会受影响;有网 友担心,双职工家庭孩子独自放假在家,没人看 管还可能沉迷电子产品;还有受访家长表示,现 在升学压力很大,春秋假可能成为变相补习课。

记者了解到,有的地方在实施方案中要 学校在春秋假组织开展文体、社会实践等 多种活动,有的要求学校利用春秋假讲行教 师教研比武、交流培训等。"压力比平时还大, 有假期却没有'减负'。"一位教师说。还有受 访学生表示,假期各科都有作业,收假后学校 马上就组织考试,这几天基本都在刷题

春秋假究竟应该怎么休? 一些先行先试

城市,20余年的实践,让"每年春秋出门走走"成 为许多杭州家庭的生活习惯。杭州市学军小学 校长张军林表示,"杭州经验"最重要的一点,是 教育部门和学校要把"托底"责任落实到位,提 升假期托管等服务水平,不能"一放了之"

"杭州放了这么多年的春秋假,基础教育 水平依旧处于领先位置,家长的焦虑少了,制 度推行的阻力也就小了。"浙江省教育宣传中 心主任薛平说

与教育发达的杭州不同,地处山区的恩施 州,在探索中发展出具有地方特色的春秋假形 今年春假期间,一些学校组织学生参与 "春耕农忙"实践,让学生观察植物生长、绘制 自然笔记;今年秋假正值收获季,不少学校鼓 励学生利用假期接触自然、参与秋收劳动。

"我们是农村学校,留守儿童较多。学生 可以通过劳动实践弥补学校教育的不足,培养节约意识和生活能力。"恩施州咸丰县坪坝 营镇杨洞中小学校校长敖超说。

恩施州教育局工作人员吴振介绍,教育 ]严禁学校在秋假期间给学生布置任何形 式的家庭作业、实践报告等;不对假期活动进 行考核、评比,不要求学校报送总结材料,避

# 细化配套政策避免制度变形走样

受访专家表示,春秋假制度能减轻学生学 业负担,有利于学生的身心发展,对文旅消费 首先,要切实落实带薪休假制度,让家长

与孩子可以"同频休假" "落实春秋假的关键是破除当前存在的 休假障碍。"薛平建议,研究出台相关鼓励措 施,推动企事业单位配合中小学春秋假时间

安排家长错时休假。 其次,应结合本地实际合理设置假期,避 免全国"一刀切"

辽宁沈阳市东北育才学校党委书记李泽 涛表示,各地期中期末考试时间和寒暑假时间 不尽相同,春秋假应结合各地学年的具体情况 来设置。"比如沈阳的寒假比起南方时间更长, 设置春秋假后,是否可以相应缩短寒假,让假

再次,落实中小学春秋假制度需要加强 多部门协作,联合推进实施。

期结构更科学、更符合孩子身心发展规律。

华中师范大学测量与评价研究中心主任 胡向东认为,相对于地方文旅、发展改革等部 门的积极态度,当前地方教育系统对于推进 春秋假的杰度普遍比较审慎,大多还在观察 研究试点地区的经验。"实施春秋假的主体责 任集中干教育系统,但与之相关的安全风险 教学压力、孩子沉迷网络等现实问题非一家 之力能解决,需要加强跨部门协作

专家还建议,规范假期托管服务的收费 项目,完善教师假期加班薪酬保障;鼓励有资 质的社会机构组织游学、场馆育人课程等,进

维修工、保安、保洁、限女性)有经验者优先,年位于西宁城北区建设巷,有1亩带院子空地,适合库 龄 55 岁以下。 13997051709 18997151335 房,有意者电联,苗女士 13709756375

刷業業修工,5年以上驾龄,工资面谈,地址:中惠N电域M5-21号 西宁市医药集团有限公司2本

(6301012521979),发票章(网号: [[校]]][[(5301012521979)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(53010125219)][[(530101252219)][[(530101252219)][[(530101252219][[(530101

18697290368 青海省国有住房出售收入专用

15111711588 厨房串味,钻孔,测漏。 13897484262 13369784149 专业通下水

# 13519773052

青海省拍卖行有限公司 2025年10月16日

2023年1月25日下午5点左右,在西宁 市大通县桥头镇妇产科医院停车场捡

月 失 明 遗 明 声 声 东方华府7号楼东单元1112室吴维功 青海中惠房地产实业有限公司 西宁市城东区华印图文制作部社会 的房款收据遗失,日期:2015年7月21 开具给中惠机电城汽配城 A2 | 統一信用代码:92630102MA75P4QR80 日开给和煦家园3#1053张强的青海增值 的公章网号:6301012739884,法 旧,票号:8910200,金额:贰拾肆万捌 | 12#(田小明)商铺的收据遗失,既一后用TC吗:Y203U1U2MA/OP4URBU | 口开培和黑家四年1003 纸烛的有海瑁围 | 的公草网号:6301012/39884,法任意信染拾染元整;票号8910199,金 | 2016年6月23日,票号0049275,原法人章(杨自政)网号: 脱普通发票,票号:063002200105金额: 人章刘付元印网号:

西宁房地产集团有限公司开给和煦家园3#1072室薛其英的 王金山的出生医学证明(编号:

声明

遗失声明 浙江绿城云享科技服务有限公司青海分公司的原法人 民和民子养殖专业合作社的财务专用章 青海卓玛醇乳业有限公司的公章:6301051007104 法 父亲:赵维俊,母亲:史建华)之子赵聪泽遗失出生医

遗失声明

遗 失 声 明

遗 明

失 声 明 遗 青海佳博物业管理有限公司开具给祝艳丽的停车服 熙龙湾李玉春遗失房款收据(号:

声

遗失声明 声

失

遗

声

青海大盐滩明盐工贸有限公司的公章 西宁市湟中区田家寨镇尕院村股份经济合作社的

章(曾晓辉印网号:6301012515886遗失,特此声明。网号:6321220005930 遗失,特此声明。人章: 刘亚松印 6301051007107 声明遗失。学证明,编号:0630026478,声明作废。(6301012627730) 遗失特此声明。法人章(鲍占录印6301012199266)遗失,特此声明

青海鸥露装饰工程有限公司公章:6301012250837 法 青海鸥露装饰工程有限公司公章 殷显彤的出生医学证明,编号 王宗昱的出生医学证明(编号: 内丽娅的出生医学证明(编号: 西宁市城北区生物科技产业园青宁浪山面片 人(韩磊之印):6301012757517 声明遗失。(6301012110701)遗失,特此声明。 1630054585 遗失,特此声明 (63010121085)遗失,特此声明。 遗失声明

熙龙湾陈秀年遗失房款收据(号: 胸房收据,票号:0324164全额:31939 元遗失,特此声明。 1630026449)遗失特此声明 В要收据遗失、号0247132金额1000元声明作废。 8736011, 93000元)特此声明。 8747092, 760000元)特此声明。 法人(李晶之印) 6301012657192 声明遗失

声 失 曹文祯的出生医学证明,编号 青海特百惠购物广场有限公司的法人章 马 秀 花 的 残 疾 证 ,编 号 西宁奥博商贸有限公司的公章 青海龙布赛钦文化餐饮有限公司财务专用 母亲:拉日指,父亲:多杰旦增之 L630003052 遗 失 ,特 此 声 明 (宋任平印6301012541536)遗失,特此声明 63012119411210412311B1 遗失,特此声明 6301010117214 遗失,特此声明 章网号:6301012618620遗失,特此声明。学证明编号:T630016857遗失,

失 

遗 失 声 明

本人马先生(630121198912257134) 刊包全英,女,汉族,身份证号 630105191610050021籍贯:甘肃 - 女婴,孩子现在活泼健康。如有锡 省卓尼县,原住址西宁市城西区 子亲属有意认领,请持有效身份证到大 胜利路 32 号 1 栋 242 室。 2013 

屋居住。2025年8月29 日8时,在西宁市城中区 麒麟名都对面浙江步行

遗失

死者身份不明,常年在西

宁市城中区沈新巷出租

声

群羊名杰,请债权人自2025年10月16日起45日内向清算组申报债权、债务。

西宁市城东区大西部民族城射箭协会(统一

章(6301012416681)、财务专用章的公章(6301012521973)、财务章 (6301012416682)、发票专用章(税

6145010 中公安分局,联系人:金警官,联系电话 18097182089。 (6301012416684) 遗失,特此声明。 (CA9UQH3Q) 遗失特此声明。 30000 遗失,特此声明

绿色、健康、营养

51630102MJW980085C)经会员大会决议解散本协会,现拟向登记机关申请 联系电话: 13709720616 8221275

遗 失 声 明

**青海塔尔之巅科技有限公司的公** 

西宁市城东区大西部民族城射箭协会 2025年10月16日 电

号:91630106MA7CFY999、网 号

6301012416683)法人章:李玉东印 6301012521977, 税号:91630105MA-

遗失声明

西宁房地产集团有限公司2025年3月18

失 声 明

声

明

额:伍仟叁佰元整, 特此声明。金额 20000 元,特 此 声 明 6301012099560 遗失, 特此声明。 35572. 20 元 遗 失,特 此 声 明。 6301012739887 遗失, 特此声明。 证号:K630093473 特 此 声明。

某物业公司诚聘

失 声 明

青海洁白房地产营销策划有限公司

(6301012521974)、法人章: 左国强

印(6301012521980), 合 同 章

遗失声明

招

话

更藏拉毛的《出生医学证明》遗失

证号: Y630026331 特此声明

青海鑫哈工程机械租赁有限公司 丹增央宗的《出生医学证明》遗失

票据除 0022186 外 0022151

0022200:0021001-0021050 遗

失,特此声明作废!

锦峰房地产开发有限责任公司开具给7号

楼1113室马舍尔巴的锦峰滨河苑房屋记

258438 元,票号 2016122000002 金额