

透视中国经济“三季报”释放的重要信号

新华社北京10月20日电(记者王雨萧 张晓洁)中国经济“三季报”20日最新出炉:前三季度,国内生产总值(GDP)1015036亿元,按不变价格计算,同比增长5.2%。其中,三季度增长4.8%。

这些重要数据的背后透出了哪些信号?

信号一:中国经济延续稳中有进态势

前三季度,中国经济运行总体表现如何?

国家统计局新闻发言人用三个“没有变”作出评价——

“经济平稳运行的主基调没有变”“高质量发展扎实推进的态势没有变”“经济韧性强潜能大的基本特性没有变”。

看经济增长:

前三季度GDP同比增长5.2%,比上年全年和上年同期分别加快0.2、0.4个百分点;经济增量达39679亿元,同比多增1368亿元。

对中国这样超大体量的经济体而言,保持稳定发展已属不易,在各种风险挑战交织背景下仍体现了坚强韧性,则更显可贵。

再看就业物价:

前三季度,全国城镇调查失业率平均值为5.2%,与上半年持平;全国居民消费价格指数(CPI)同比略降0.1%,但扣除食品和能源的核心CPI上涨0.6%,其中9月上涨1.0%,涨幅连续5个月扩大。

最后看国际收支:

货物进出口规模创历史同期新高,增速逐季回升;9月末外汇储备继续保持3.3万亿美元以上,人民币汇率稳中有升。

“放眼全球,5.2%的经济增长水平在主要经济体中名列前茅,中国始终是全球经济增长最稳定、最可靠的动力源。”国家统计局新闻发言人说。

不少人注意到,三季度GDP同比增长4.8%,增速比二季度回落0.4个百分点。

国家统计局新闻发言人表示,这主要是外部环境复杂严峻、国内结构调整压力较大等因素共同作用的结果。从国际看,三季度以来,个别国家滥施关税冲击全球经贸秩序,单边主义、保护主义盛行,国际经贸增长不稳定不确定性加大,发展面临的外部环境更趋复杂。从国内看,我国正处在经济结构调整关键期,新旧动能接续转换存在阵痛,一些长期积累的结构性问题有待化解,部分行业增势减缓客观上影响经济增速回落。

“尽管增速有所回落,但经济稳中有进发展态势没有变。从增长水平看,我国三季度4.8%的经济增速水平仍明显高于多数主要经济体。三季度经济总量达35.5万亿元,超过了全球第三大经济体2024年全年经济总量。”国家统计局新闻发言人说。

信号二:政策激活高质量发展新动能

今年以来,一系列宏观政策主动作为、精准发力,全方位扩大内需,因地制宜发展新质生产力,不断激活高质量发展新动能。

激活“主引擎”——

“前三季度,以旧换新等提振消费系列政策措施落地见效,消费新业态、新模式、新场景不断拓展,消费市场实现稳定增长。”国家统计局贸易外经统计司司长于建勋说。

今年,3000亿元超长期特别国债资金分四批向地方下达,支持消费品以旧换新加力扩围。前三季度,最终消费支出对经济增长贡献率达53.5%,比上年全年提升9.0个百分点,经济增长主引擎作用明显增强;截至9月10

日,今年全国汽车以旧换新申请量已突破830万份,相当于每天有超3万人申请换新车。

大规模设备更新改造方面,今年财政政策打出组合拳,配套金融政策及时推出,前三季度设备工器具购置投资同比增长14.0%,拉动全部投资增长2.0个百分点。

积蓄“新动能”——

天问二号成功发射,全球首台原位可变径盾构机“变径一号”下线……今年以来,我国持续加大创新投入,众多科技领域实现突破。世界知识产权组织近期发布的报告显示,2025年我国创新指数首次跻身全球前十。

科技和产业融合创新持续深化,更多创新成果从“实验室”走到“生产线”,创新“势能”向经济“动能”不断转化。前三季度,规模以上高技术制造业增加值同比增长9.6%,其中,工业机器人、3D打印设备、工业控制计算机及系统产量分别增长29.8%、40.5%、98.0%。

人工智能、脑机接口等前沿技术超前布局,带动数字经济快速增长。前三季度,规模以上数字产品制造业增加值同比增长9.7%。

畅通“大循环”——

随着纵深推进全国统一大市场建设,综合整治“内卷式”竞争,市场竞争秩序得到改善,货物、人员、资金等要素流动加快。

9月份,工业生产者出厂价格指数(PPI)同比降幅连续第2个月收窄。前三季度,货物、旅客周转量同比分别增长4.8%、4.4%;在稳定和活跃资本市场相关政策作用下,沪深两市股票成交额同比增长106.8%。

国家统计局新闻发言人表示,今年以来,更加积极有为的宏观政策有效实施,扩大内需、活跃资本市场、整治“内卷”等一系列政策发力显效,既为当前经济运行“稳底盘”,也为长远发展“蓄势增能”。

信号三:实现全年预期目标有基础有支撑

压力挑战之下,全年5%左右的经济增长预期目标能否顺利实现?

“展望下阶段,既要看到经济发展依然面临不少风险挑战,更要看到我国经济稳定发展的内在逻辑没有变,经济平稳运行的支撑条件也没有变,实现全年预期目标仍有较多有利条件。”国家统计局新闻发言人说。

发言人表示,前三季度经济增长5.2%,为实现全年主要目标奠定坚实基础。从发展动能看,以人工智能为代表的新的质生产力加快向现实生产力转化,中国经济正在换上新的增长引擎。新的质生产力发展将继续创造新的增长点,有助于对冲下行压力,增强上行动力。

下达第四批消费品以旧换新资金;加强“两重”项目组织调度;出台实施《关于扩大服务消费的若干政策措施》……近期宏观调控进一步发力,为经济平稳运行保驾护航。

“我国有充足的政策空间、丰富的政策工具、常态化的政策储备,能够有效应对各类风险挑战。”国家统计局新闻发言人说。

先行指标和高频指标也持续透出积极信号——9月份,制造业采购经理指数(PMI)连续第2个月回升;10月上旬,流通领域一些重要工业品价格继续回升;国庆中秋假期国内出游8.88亿人次,体育赛事、演唱会、音乐节等人气十足……

“综合来看,实现全年预期目标有基础有支撑,但也需要付出艰苦努力。”国家统计局新闻发言人表示,能够有效发挥各项政策效能,统筹好短期增长和长期发展,推动新旧动能平稳转换,持续深化关键领域改革,不断提升经济发展内生动能。



赏秋正当时

10月19日,在山东省临沂市沂南县卧龙山公园,游客在粉黛乱子草中打卡拍照(无人机照片)。

秋染神州,各地美景引客来。

新华社发(王彦冰 摄)

检察机关依法惩治侵犯公民个人信息犯罪维护网络清朗

最高人民检察院10月20日发布数据显示,2025年前三季度,全国检察机关共起诉侵犯公民个人信息犯罪2100余件4400余人。

近年来,检察机关不断加大打击犯罪力度,强化公民个人信息保护,维护网络空间清朗和社会安全稳定。

检察机关办案发现,一些不法分子有针对性地猎取、梳理、分析公民个人信息,为下游犯罪提供定制化“原料”支持。一些不法分子利用网络爬虫、木马病毒、渗透工具等黑客技术入侵存有公民个人信息的各类系统,批量获取后出售,进

行非法获利。同时,网络“开盒”等行为严重侵害公民合法权益。

据介绍,检察机关将不断强化侵犯公民个人信息违法犯罪打击力度,维护公民信息权益;严查公民个人信息数据泄露源头,加强行刑双向衔接,全链条打击黑灰产业链;充分发挥公益诉讼检察职能,依法保护公共利益,推动公民个人信息保护多元共治;持续加强以案释法、以案说法,推动形成良好社会氛围和正确行为价值取向,凝聚全社会保护公民个人信息、维护信息安全的共识。

据新华社电

骨质疏松不是老年人的“专属病”

新华社北京10月20日电 10月20日是世界骨质疏松日。2025年世界骨质疏松日的中国主题是“健康体重,强骨健身”。医生提醒,骨质疏松已不是老年人的“专属病”,不良生活习惯正加速年轻人骨量流失,应尽早识别、科学干预。

哪些人易患?

骨质疏松症,是一种以骨量低下、骨组织微结构损坏,导致骨脆性增加,易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症大致分为原发性和继发性两类:原发性骨质疏松症包括老年骨质疏松症、绝经后骨质疏松症等;继发性骨质疏松症指由影响骨代谢的疾病、药物及其他明确病因导致的骨质疏松。

青海省医师协会骨科分会骨质疏松学组组长、青海省人民医院健康管理部副主任单中书介绍,人体骨骼长期处在“骨吸收”和“骨形成”的动态平衡中。在青少年和青年时期,骨形成大于骨吸收,骨量持续积累,随着年龄的增长,骨量开始慢慢流失,骨吸收开始超过骨形成。对于女性而言,绝经后由于雌激素水平骤降,骨量流失,因此建议女性在45岁后、男性60岁后定期进行骨密度检查,高危人群需在医生指导下进行药物干预。

“患甲亢、糖尿病等代谢性疾病,长期使用糖皮质激素、抗癫痫药等药物,酗酒、吸烟等人群易发生继发性骨质疏松。”沈阳市第五人民医院骨科主任医师赵亮介绍。

症状有哪些?

“频繁感到莫名疲劳”“腰背或关节隐隐作痛”“夜间小腿反复抽筋”……专家提醒,这些常被归为“作息乱了”“缺钙而已”的症状,可能是骨骼发出的健康预警。

宁夏医科大学总医院老年医学科主任医师雷晨指出,除了上述容易被忽视的表现,更直观的信号包括:身高比年轻时缩短3厘米以上,以及指甲变薄、易断裂。

沈阳市骨科医院关节外科主任医师翟良全说,随着病情进展,患者症状会加剧,出现负重能力下降、全身骨痛、驼背等脊柱变形问题。最危险的是发生“脆性骨折”,如打喷嚏、弯腰提物或

站立高度摔倒发生骨折。

单中书强调:“很多患者是发生骨质疏松性骨折才意识到,而一旦发生髋部等关键部位的骨折,其致残率和死亡率很高,后续并发症的危害也极大。”他同时提醒,科学管理体重与骨骼健康密不可分,无论是低体重还是肥胖,都会对骨骼健康产生不利影响。

预防从哪入手?

骨质疏松怎么治,怎么防?专家指出,骨质疏松的治疗并非单纯补钙,而是需要综合规范的治疗方案。

翟良全介绍,可从三方面入手:第一,补充钙和维生素D,为骨健康提供营养支持,通过食用奶制品、豆制品、坚果、蛋类等补充钙质;通过晒太阳和食用三文鱼、金枪鱼等多脂鱼的方式补充维生素D;食物补充不足时,可在医生指导下服用钙、维生素D补充剂。

第二,科学运动,散步、太极拳、慢跑等温和运动既能增强骨骼强度,又能改善身体平衡能力,减少跌倒风险,但要避免过度弯腰、负重、剧烈运动。

第三,减少对骨质的消耗,控制体重,避免过胖或过瘦;戒烟、限酒,避免过量饮用咖啡及碳酸饮料;保持良好情绪,避免熬夜。

专家提示,预防骨质疏松的关键在“早储备、勤维护”。30岁左右是骨量积累的黄金期,要坚持健康生活习惯,做好骨量储蓄。每周进行3-4次户外活动,每次至少30分钟,可选择跑步、跳绳、深蹲等运动,通过肌肉刺激增强骨密度。

由于骨质疏松患者易出现骨折现象,沈阳急救中心医生王涛提醒,记住“三要三不要”口诀:要慢,起身、站立、转身、上下床,在浴室、厨房、雨天室外行走时,动作放缓;要亮,必要时在家中安装声控灯、智能感应夜灯;要稳,家具安放稳固,避免砸伤,必要时铺设防滑地垫和扶手。不要逞强,做不了的事主动求助;不要将就,不合适的眼镜、松垮的拖鞋、过长的裤腿、打滑的鞋应及时更换;不要忽视,出现视力下降、头晕、乏力等症状时,应及时关注并寻求改善。