



皇马对阵尤文图斯

姆巴佩能延续好状态吗

欧冠联赛阶段第三轮 10月23日 03:00 皇马VS尤文图斯 法兰克福VS利物浦

时至今日，皇马VS尤文图斯，已经称不上是顶级的豪门对决了，不过北京时间10月23日凌晨的欧冠第三轮，也只有这场比赛还值得球迷提起一点精神。皇马还是那艘“银河战舰”，但尤文图斯早已不是十余年前的“老妇人”，近年来，他们在早已没落的意甲都未能取得好成绩，与皇马已经有7年未曾在欧冠赛场上碰面。这场对决又会给观众们留下点什么呢？

本赛季，尤文图斯在意甲的成绩有些亮点，对阵国际米兰大开大合，4:3拿下，对阵AC米兰小心谨慎，0:0战平，主帅图多尔似乎充满了战术智慧，可是上周在意甲第六轮0:2输给科莫，则把他们彻底打回了原形。

新赛季开始以来，尤文图斯堪称“平局大师”，他们不仅在意甲三连平，在欧冠也是两连平，更有趣的是，这五场平局还是连在一起的，这种漫长的平庸多少影响到了“老妇人”的士气，最终导致了0:2不敌科莫的悲剧。

不管以前踢得如何，图多尔和他的

弟子们现在必须要收拾好心情应对皇马了。这两支球队在上世纪90年代到本世纪初，都是欧洲足坛响当当的豪门，他们之间碰撞的震撼力与欧冠决赛相似。可是，从2018年两支球队在欧冠小组赛交锋过后，直到7年后的今天，他们才再度在欧冠赛场上相遇。今年7月，两支球队曾在世俱杯八分之一决赛中打过一次前哨战，皇马1:0小胜，贡萨洛打进唯一的进球。

今年夏天的皇马，阵容还在调试当中，新帅阿隆索对“银河战舰”的整体构造还没有一个全面的认识，现在，皇马已经在“船长”的带领下运转良好，尤其是姆巴佩，在阿隆索的手中，彻底焕发了生机。

目前，姆巴佩在西甲有10粒进球，遥遥领先射手榜第二名阿尔瓦雷斯，在欧冠也有5粒进球。这样的进球效率与他在大巴黎时也不遑多让，但西甲的比赛强度可比法甲高多了，姆巴佩终于适应了皇马，他的新梦想开始起步了。

皇马面对尤文图斯，大家都关心姆巴佩能进几个球，其实尤文图斯的前场

也并不弱，不同类型的前锋都有。伊尔迪兹、小孔塞桑和戴维都是能进球的好手，可是意甲打到现在，尤文图斯一共才进了9个球，而伊尔迪兹又要进球又要助攻，根本忙不过来。

与皇马的对决，图多尔需要换一种思路，加强中场对锋线的支持，让“三叉戟”心无旁骛地专注于进攻，说不定会取得意想不到的效果。这场比赛，“老妇人”虽然芳华不在，但底蕴犹存，皇马不可大意，否则就会竹篮打水一场空了。

另外，北京时间10月22日凌晨，欧冠第3轮也将迎来法兰克福与利物浦的对决。从双方状态来看，这场比赛充满悬念。利物浦急需一场胜利来打破目前的失利连锁反应，而法兰克福也希望能在主场拿下强敌。利物浦教练斯洛特肯定会做出调整，球员们也会全力以赴。法兰克福则要利用主场优势，发挥进攻火力。让我们一起期待这场精彩的比赛，看看利物浦能否摆脱连败阴影，法兰克福又能否延续主场强势。

本报综合消息

搭档十年 获誉无数 凡尘组合迎来“最后一舞”

在羽毛球的世界里，十年可以很短，短到弹指一挥间；十年也可以很长，长到足以将两个名字紧紧熔铸在一起，成为一代人共同的青春记忆。从2014年搭档至今，被球迷亲切称为“凡尘组合”的陈清晨与贾一凡，用十年光阴书写了一段关于坚持、默契与梦想的传奇。而今，她们将在法国公开赛上，迎来“最后一舞”。

凡尘十年 青春记忆

2014年，陈清晨与贾一凡在训练场首次携手，性格迥异的她们，竟在球场上找到了最完美的共鸣。

这是一段用金牌铺就的征途。四次世锦赛登顶，让她们成为世锦赛女双史上首对实现三连冠的组合；从东京奥运会的银牌到巴黎奥运会的金牌，她们终于实现了职业生涯的大满贯。她们连续104周、累计200周排名世界第一。国际羽联毫不吝啬地赞誉她们为“最具

统治力的女双组合之一”。“凡尘”二字，早已超越了组合名的范畴，承载了无数球迷的青春，也撑起了国羽女双整整两个周期的“半边天”。

珍惜当下 告别赢赢

巴黎奥运会夺冠，站上巅峰之后，离别也提上了日程。进入洛杉矶奥运周期，两人的轨迹开始岔岔：贾一凡选择与张殊贤组成新搭档，继续向2028年洛杉矶奥运会冲击；而陈清晨则计划在今年全运会后退出国家队，体验不同的人生。正因如此，这次从9月的韩国公开赛起，到10月的丹麦、法国公开赛，两人临时重新搭档上演三场告别赛，便显得弥足珍贵。这是她们为自己近十年搭档生涯所设定的、最具仪式感的句点。

“这是我们的最后三站比赛。”9月24日的韩国公开赛第二个比赛日，陈清晨/贾一凡以21:16、24:22力克中国台北组合许雅晴/宋祐嫻，贾一凡在赛后

接受采访时如此表示，身旁的陈清晨也不断点头。贾一凡的话语中，没有太多伤感，而是满满的珍惜。对于这对早已荣誉等身的搭档而言，“最后一舞”的目标纯粹而温暖。贾一凡说：“最初的目的就是想再次站在大家眼前。希望可以多打几轮，在场上多活跃一些，让大家看到。”陈清晨则微笑着补充：“我们尽力做好当下。”

当金牌不再是唯一的追求，与同伴并肩站在赛场上的每一刻，接受观众注视与欢呼的每一秒，本身就是100分的圆满。

凡尘落定，各自生辉。她们的告别，不是结束，而是新篇章的开始。贾一凡与新搭档张殊贤已经锁定了年终总决赛资格，正朝着洛杉矶奥运会稳步迈进。陈清晨虽将离开国家队，但她会以“传帮带”的方式，与年轻选手搭档，继续为国羽发光发热。

本报综合消息

杨瀚森新赛季是否会遭遇“新秀墙”呢？

北京时间10月22日，新赛季NBA即将盛大启幕。对于众多中国球迷来说，他们最为关切的无疑是效力于开拓者队的中国球员杨瀚森在新赛季会有怎样的表现。

杨瀚森此前共计出战了4场季前赛，其间不乏亮点展现，但也暴露出诸多不足之处。在最后一场对阵爵士的比赛中，杨瀚森再度6次犯规离场，情绪颇为激动的他潸然落泪。杨瀚森在新赛季究竟会有何表现？他是否会撞上“新秀墙”呢？

所谓“新秀墙”，指的是初入联盟的菜鸟球员在处子赛季往往会出现各类不适应的状况。客观而言，除非是天赋卓绝的球员，绝大多数菜鸟在新秀赛季都会遭遇不同程度的成长困境，撞上“新秀墙”实属常态。

在之前的4场季前赛中，杨瀚森表现最为出色的无疑是第二场对阵国王的比赛。在第三节，杨瀚森实现了得分大爆发。倘若你此前观看过足够多杨瀚森的CBA比赛，定然会知晓他在这场比赛中所运用的动作以及得分手段，除了两记三分外，其余皆是他在CBA早已驾轻就熟的技术。这意味着，在比赛自信心大幅提升的情况下，我们得以窥见小杨所能呈现出的比赛内容究竟是何种模样。

杨瀚森在季前赛中所暴露的问题，主要集中于抢篮板能力欠佳以及容易犯规。在比卢普斯给予杨瀚森较为充裕的上场时间的情况下，小杨在季前赛场均仅收获3.5个篮板，这无疑是一份不尽如人意的数据。尽管小杨在某些时段也展现出了尚可的护框能力，但比卢普斯建队的首要原则便是强调防守。小杨若想获得稳定的上场时间，就必须尽快提升自己的篮板球能力。



与此同时，在季前赛的两场比赛中，小杨6次犯满离场，还有一场出现5次犯规，这无疑是小杨需要跨越的又一道难关。如何更好地适应NBA的吹罚尺度，精准把控自己的防守动作，尤其是掩护时的身体姿态，将成为小杨面临的重大挑战。而这也将直接左右杨瀚森的出场时间和比赛状态。

季前赛期间，杨瀚森基本稳固了球队替补中锋的位置。但赛季开启后，一旦罗威伤愈归队，小杨在中锋位置上极有可能与克林根展开更为激烈的竞争。小杨与克林根技术特点迥异，小杨的篮下进攻和策应技术是克林根难以企及的。然而，克林根的优势在于他比小杨早一年征战NBA，其篮下防守、护框以及篮板表现均优于小杨。至少就目前而言，在比卢普斯的轮换体系中，克林根更契合球队对中锋位置的需求。

此外，外界依旧对小杨的体能状况忧心忡忡。尽管杨瀚森在季前赛结束后曾表示，自己的体能相较于初到美国时已有显著改善，但他必须考虑到，季前赛的赛程是每隔几天进行一场，而常规赛不仅有主客场奔波带来的挑战，紧密的赛程安排，甚至背靠背的高密度比赛节奏，都有待小杨去适应。开拓者队偏向外线的打法以及比卢普斯对球队提速的要求，都对小杨的体能提出了更高的要求。

本报综合消息

今日		
10:00 勇士 VS 湖人	08:00 活塞 VS 公牛	
10月23日		
07:00 骑士 VS 尼克斯	08:00 鹈鹕 VS 灰熊	
07:00 篮网 VS 黄蜂	08:00 奇才 VS 雄鹿	
07:30 猛龙 VS 老鹰	09:00 快船 VS 爵士	
07:30 76人 VS 凯尔特人	09:30 马刺 VS 独行侠	
	10:00 国王 VS 太阳	
	10:00 森林狼 VS 开拓者	

燃气安全使用须知

为保障广大燃气用户安全使用天然气，请您在使用燃气时注意以下事项：

1. 根据国家标准GB/T41317-2022《燃气用具连接用不锈钢波纹软管》规定，燃气灶具连接应采用专用不锈钢波纹软管，长度不应大于2米且中间不应有接头，与燃具的连接应牢固、严密，建议使用8年或发生问题时即时更换。
2. 依据国家住房和城乡建设部《燃气工程项目规范》GB55009-2021“家庭用户的燃气灶具应设置熄火保护装置”。为了您的人身及财产安全，请您按要求选购带“熄火保护装置”的合格燃气灶具。
3. 燃气热水器、锅炉的烟气不能排入室内或灶具、吸烟烟机的排气管道，以免造成一氧化碳中毒，请不要使用直排式燃气热水器。
4. 燃气报警器是气体浓度发生变化的探测设备，可以有效提醒用户可能发生燃气泄漏迅速采取措施，保障用户用气安全。所以燃气报警器一定要保持通电且正常工作状态。
5. 燃气用户不能擅自改装、拆除、损坏户内燃气管道、设施和燃气表，严禁盗用燃气、将燃气管道作为负重支架、接地引线或缠绕电线等。

6. 开放式厨房使用燃气存在安全隐患，如发生燃气泄漏等事故，没有阻挡会增大伤害程度，所以根据国家《燃气工程项目规范》GB55009-2021（2022年1月1日起执行）标准要求，明确开放式厨房不予通气。
7. 由于燃气在燃烧时需要消耗大量氧气，不完全燃烧会产生一氧化碳造成人身伤害，所以使用燃气时请保持开窗通风，不要使用聚能环。如灶具、锅炉等用气设备出现故障要及时联系设备厂家维修，请选择使用合格燃具，根据使用年限到期更换。
8. 建议燃气用户不定期将肥皂（或洗洁精、洗衣粉）水涂抹或喷洒在燃气管道、设施的各个接口处，如发现泡沫冒出，说明存在漏气现象，请立即关闭表前阀门、打开门窗通风，在此期间严禁使用明火、开关、电器以及能够产生火花的行为，到安全地带拨打24小时燃气报修、报警电话0971-5131117。

特别提醒：当您的房屋产权、使用权，及燃气供暖、生产、热水、灶具等管理权、使用权发生变更时，或房屋承租、出租前，请及时到西宁中油燃气有限责任公司办理燃气表气量核算或燃气过户手续，以保障您的权益不受损害。