

# 慕容古寨：一步一景藏文脉



海龙摄

湟中区金仓岭之上，慕容古寨静静矗立。踏入古寨，青石板路蜿蜒向前，江山塔的飞檐刺破云霄，神鞍石的脚印凝刻时光，“紫气东来”门的祥云似仍在缭绕……这方承载着鲜卑慕容吐谷浑部西迁传奇的土地，为何能做到一步一景、景景有魂？那些散落于亭台石木间，老人们口中的故事里又藏着怎样的民族记忆？

## ◆江山塔下的那段万里西迁故事

古寨制高点，一座古塔巍然屹立，青砖黛瓦间尽是岁月沧桑。回溯西晋太康年间，辽东草原上，鲜卑慕容部因畜群繁盛、草场局促陷入困境，部落首领慕容吐谷浑与弟慕容廆又因斗马事件生隙，为避兄弟相残、部族分裂，吐谷浑以大局为重，毅然率部西迁。历经三十余年、万里征程，部族终在青海落地生根，这里成为吐谷浑第九子慕容视归的封地。

据慕容古寨景区讲解员讲述，在公元314年的仲夏之夜，吐谷浑憩于一块巨石之上，梦中乘带翼飞鸟遨游，见青山绿水、牛羊遍野，更有浩瀚大海中林木葱郁的小岛。惊醒时，石上竟印下深深脚印，于是有占卜师言：“此石乃神鞍，脚印兆‘一脚定江山’，梦中之地皆是王土！”吐谷浑登金仓岭俯瞰，见山脉如龙、祥云缭绕，遂下令建江山塔，将西迁途中的祥龙马祭奠于塔下，封慕容视归为拦陇王镇守此地。建塔之初，便藏着部族的生存智慧与胸怀。拦陇王深知，稳固江山在于民族融合，遂以“慕天地二仪之德，继日月星三光之容”为训，借塔传递“各民族平等共生”的理念。中国慕容鲜卑历史文化研究中心主任慕义表示，虽然这只是一段有意思的神话传说故事，但是藏在里面关于民族平等共生的核心概念却深入人心。

## ◆石鞍玉马里岁月沉淀出祥瑞密码

古寨王府之内，神鞍石棱角分明，石上凹陷的脚印历经千年风雨仍清晰可辨。对鲜卑慕容部而言，马鞍是护族祥物，神鞍石更是“定江山”的吉兆，而与神鞍石齐名的，便是镇寨之宝血玉马鞍。听人介绍，这副马鞍来头不凡，原是檀石槐大可汗征战辽东时的随身之物。当年檀石槐在弹汗山建王庭，势力鼎盛，部落首领献罕见青白老玉为礼，大可汗将玉献于司马懿，获赠后邀中原能工巧匠，耗时半年将美玉雕成马鞍，后镶嵌鸽子蛋大的血玉，遂成“血玉马鞍”。此物代代相传，到慕容视归手中时，

已成“得马鞍者得王位”的镇寨旺运祥物，寨中流传“见血玉马鞍者，马到成功，子孙永昌”的谚语，为古寨添了几分神秘与厚重。

## ◆门井台窑烟火里的温情故事

“神树根深叶茂，我在王府醉等您！”走近“紫气东来”门，仿佛能听见拦陇王慕容视归的声声祈盼。当年吐谷浑率部继续西进，留子镇守封地，父子一别难再相见。视归遂建此门，每日在此盼望父亲归来，门楣上常现祥云缭绕，故又名“盼盼门”。如今门旁古树枝繁叶茂，阳光透过枝叶洒下斑驳光影，藏着父子情深的温度。

此处的观音井也见证着部族与自然的和谐共生。慕容视归初到封地时，此地干旱荒凉，他塑观音像祈愿，竟得神井显灵，圣水汩汩而出……“尝一口百病消散，喝一碗好运常伴”，周边百姓纷纷来取水，观音井成了连接部族与地方群众的纽带。

而拦陇王天池圣窖则为古寨添了几分烟火气与传奇色彩。慕容视归封王后，令随军工匠以鲜卑秘方酿造宫廷秘酒，洞藏美酒甘醇天成，遂名“天池圣窖”，如今仍能闻到窖藏酒香。

可惜如今穿行古寨，常有游客沿着景点匆匆而过，虽然惊叹于江山塔的雄伟、神鞍石的奇特，但却对背后的故事知之甚少，很多传说故事也只能在村里老人们之间口口相传。

## ◆一步一景：文化交融的生动注脚

从江山塔的民族大义，到神鞍石的吉兆传说；从血玉马鞍的岁月传承，到观音井的温情故事……慕容古寨的每一处景致，都是鲜卑慕容部西迁的生动切片，更是各民族文化交融的见证。这里的“景”，不是孤立的山水草木，而是承载着历史抉择、信仰追求、生活智慧的文化载体；这里的“神话”，也不是虚无的想象，而是部族对和平、团结、幸福的深层向往。

如今，当游客踏着青石板路，抚摸神鞍石的纹路，仰望江山塔的飞檐，耳边仿佛能听到千年之前的马蹄声与牧歌声。慕容古寨的“一步一景”，藏着的是一段波澜壮阔的民族迁徙史，更是一幅各民族共生共荣的壮美画卷……这，便是它历经千年仍令人心驰神往的根本所在。

（记者 王琼）

## 品味河湟文化

## 公安深夜驰援海拔4200米深山营救

“警察同志，我们单位三名进山作业的队员在牛场雪水沟方向失联了，电话全都打不通！”10月20日20时许，急促的电话铃声打破了大通县公安局宝库派出所的宁静。

放下电话，所长何永彬的眉头瞬间拧紧，心里“咯噔”一下，又是牛场深山，又是地质勘探人员。他太了解那片区域了——海拔4200米，山高林密、沟壑纵横，昼夜温差极大，夜间气温会骤降至零下，时有野生动物出没，通讯信号更是时有时无。“必须尽快找到他们，晚上的深山，低温度能要人命！”何永彬坚定地说到。他的脑海里，不禁浮现出前年10月几乎在同一区域救援地质勘探作业人员的情景，那次同样是与时间赛跑，最终化险为夷。经验告诉他，这次救援，分秒必争。

宝库派出所迅速启动应急救援机制，第一时间将情况上报县公安局情指中心。在县公安局的统一指挥下，由支援警力、属地乡政府、森林管护站和熟悉当地地形的牛场牧民组成的救援队伍集结，一张救援大网迅速铺开。强光手电、救援绳、无人机、卫星电话、棉大衣以及应急食品和热水被迅速装车。夜色如墨，警车与救援车辆闪烁着警灯，如同利剑般刺破黑暗，火速驶向失联区域——雪水沟口。

与以往不同的是，此次救援还同步启用了无人机进行空中搜寻，利用其高空视角和热成像功能，提高搜寻效率。抵达现场后，救援指挥部立即制定了“空地结合、分区搜寻”的方案。地面救援队伍顶着刺骨寒风，沿着勘探人员预设的作业路线展开徒步搜寻；与此同时，无人机操作员熟练地操控设备升空，无人机如夜鹰般悄无声息地潜入深山。

“有人吗？听到请回答！”救援人员的呼喊声在山谷间回荡，却被无边的黑暗与寂静吞噬，大家仔细甄别着任何可能的人类足迹或被踩踏过的植被痕迹，手电的光柱在茂密的灌木丛和崎岖的山地上来回扫射。何永彬紧盯着一处热源实时传回的红外影像，屏幕上的每一处热源都让他们的心跳加速。“再往东南方向飞一点，那片区域植被茂密，地面人员很难进入。”他指挥着无人机操作员。

时间一分一秒过去，山区温度已降至零下，每一分钟的流逝都意味着失联队员

面临的危险在加剧。就在地面搜寻陷入僵局时，无人机操作员突然喊道：“何所，南侧的山坳里发现异常热源！”所有人的目光瞬间聚焦在无人机传回的画面——三个明显的人类热源信号正蜷缩在一片灌木丛中。

“找到了！大家快往南侧山坳集结！”何永彬的声音因激动而微微发颤。救援队伍立即调整方向，朝着无人机指引的位置快速推进。当救援人员下到山坳，强光手电的光束最终定格在蜷缩在灌木丛中的三个身影上，正是失联已久的三名地质勘探队员！此时三人已出现轻微失温症状，体力严重透支。救援人员迅速为他们披上御寒衣物，分发食物和热水，一边安抚情绪，一边检查身体状况。

经了解，三名队员来自四川某集团，从海北州门源县青石嘴出发前往作业区，约定由司机在雪水沟口接应，没想到因地形复杂偏离路线，加上手机没有信号，导致失联。待三名队员的体温逐渐回升，体力有所恢复后，救援人员才搀扶着他们，开始小心翼翼地撤离。经初步检查和休整，确认三名队员及车辆均无大碍后，在民警的再三叮嘱和安全提醒下，他们乘车返回了海北门源青石嘴镇的驻地。“我们真的太感谢你们了，要不是你们及时赶到，我们真不知道该怎么办。”临行前，三名地质勘探队员紧紧握住何永彬的手，眼中满是感激。

此次“空中+地面”联动的救援行动，历时四个多小时，跨部门、跨群体的协作与科技力量的融入，彰显了大通公安强大的应急救援合力。何永彬和救援队员们的坚守与担当，在雪域深山书写了一曲科技助援、警民同心的赞歌。

大通公安再次郑重提醒：进入深山区域从事勘探、作业或其他活动，务必提前规划详细路线，了解天气变化，携带充足的御寒物资、应急食品及卫星通讯设备。一旦遭遇险情，应尽量停留在安全位置，设法报警求助，保存体力，等待救援，切忌在情况不明时盲目行动，导致危险加剧。（记者 宁亚琴）

## 平安建设 在身边

## 西宁疾控支招：流感高发季这样护自己

本报讯（记者 悠然）秋冬交替，我市早晚温差较大，正是流感的高发季节，流感传染性强，传播速度快，容易在学校和托幼机构等公共场所引起聚集性感染。日前，西宁市疾控中心提示，预防流感不容松懈，切断病毒传播途径，保护易感人群是预防流感的重要措施之一，“流感”高发期要做好防护和消毒。

据了解，流行性感冒（简称：流感）是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒主要通过感染者打喷嚏和咳嗽等产生的呼吸道飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病，体温可达39℃至40℃，可有畏寒、寒战，多伴肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等症状。轻症流感常与普通感冒表现相似，但其发热和全身症状

更明显。重症病例可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克、弥漫性血管内凝血、心血管和神经系统等肺外表现及多种并发症，甚至死亡。

那么，如何预防流感呢？保持环境卫生，定期清理垃圾，不留卫生死角。做好个人防护，日常注意保持个人卫生，咳嗽礼仪等良好卫生习惯，外出归来、接触鼻涕唾液后、吃饭前、如厕后等都应该做好手卫生。若出现呼吸道症状，应居家休息，进行健康观察，不带病上班、上课。学校和托幼机构应做好流感防控知识宣传和学习，提高学生和家长的自我保护意识，加强校内晨午检和全日观察，出现流感样病例时老师和学生应戴口罩及时就医。接种流感疫苗是预防流感病毒感染最经济、有效的手段。流感病毒易发生变异，每年流感流行株可能发生变化，因此每年都需要接种流感疫苗。

## 西宁交管查获一起盗窃机动车案

本报讯（记者 措毛）为进一步强化路面管控力度，严查各类重点交通违法行为，有效净化辖区道路交通环境，10月21日上午，西宁市公安局交通管理局在日常执法中，成功查获一辆被盜抢机动车，及时消除了道路安全隐患。

当日早高峰时段，交通流量较大，西宁市公安局交通管理局城北交警大队分控室接到群众报警，称一辆车牌号为鲁Q2NS\*\*的红色现代小轿车，违规停放在金座维尼谷楼下，直接导致周边道路通行受阻。接到报警后，交警第一时间通过“交管12123”平台联系该车车主，不料车主明确告知，该车早已被盗，并非本人停放。

了解这一关键信息后，城北交警大队

立即启动快速处置流程，对该车辆信息进行全面核实。经系统查询比对，确认鲁Q2NS\*\*红色现代小轿车的信息，与全国被盗抢车信息库中的登记信息完全一致。核实无误后，大队迅速调配警力，指派民警前往现场开展处置工作，确保涉案车辆不被转移。

民警抵达现场后，当场控制涉事车辆及驾驶人，并对其进行初步询问。经查，该驾驶人如实供述，其购置车时，仅因“贪图便宜”，未按规定核实车辆来源及合法手续，便贸然交易，最终误购被盜抢车辆。

目前，涉事驾驶人及涉案的鲁Q2NS\*\*红色现代小轿车，已正式移交相关派出所，后续案件正在进一步侦办中。

## 中信银行股份有限公司 西宁西大街支行更名的公告

原中信银行股份有限公司西宁西大街支行经国家金融监督管理总局青海监管局批准更名，已换发新金融许可证，特此公告：

原金融机构名称：中信银行股份有限公司西宁西大街支行

新金融机构名称：中信银行股份有限公司西宁西关大街支行

机构住所：青海省西宁市城中区西大街8号（世贸中心大厦1-2层）

机构编码：B0006S263010001

联系电话：0971-8811908

经营范围：吸收公众存款；发放短期、中期和长期贷款；办理国内外结算；办理票据承兑与贴现；从事银行卡业务；提供信用证服务及担保；代理收付款项及代理保险业务；经银行业监督管理机构批准的其他业务及上级行授权经营的业务。

中信银行股份有限公司西宁分行  
2025年10月23日