



杨瀚森今迎NBA常规赛首秀

NBA常规赛 今日 10:00 森林狼VS开拓者

北京时间10月23日上午，开拓者将迎来新赛季的首场比赛，对手是森林狼。这场比赛也是中国球员杨瀚森的第一场正式NBA比赛。开拓者主教练比卢普斯在赛前表示，他已经确定了该场比赛的首发阵容：霍乐迪、夏普、阿夫迪亚、卡马拉、克林根。杨瀚森预计将在本场比赛替补出场。比卢普斯还透露，另外一个中锋罗威恢复情况良好，他逐渐接近复出。如果算上还在板凳席的里斯，开拓者的内线位置竞争将变得更为激烈。

NBA季前赛中，杨瀚森的表现有喜有忧

四场比赛，他场均出战18.3分钟，得到8分、3.5个篮板、1次盖帽，然而犯规次数却高达5.3次，甚至有两场六犯离场。收官战对阵爵士，情况更为糟糕，15分钟内仅得3分0个篮板且6犯离场，正负值-3。

这一系列数据暴露出他在对抗中的劣势，面对凯斯勒、努尔基奇等力量型内线时，篮板卡位能力明显不足。

不过，比赛中也并非全是阴霾。赛后，杨瀚森因六犯离场且自评发挥不佳而落泪，球迷的支持让他感动不已，他幽

默地称“掉了几颗小珍珠，但问题不大”，展现出他可爱且坚韧的一面。杨瀚森的季前赛如同缴纳了一笔“昂贵学费”，既暴露了犯规与对抗的短板，也验证了三分投射和球商的价值。随着常规赛的开启，能否将挫折转化为成长动力，成为他NBA之路的关键转折。

从技术层面深入分析，杨瀚森有着鲜明的优劣势

优势方面，他在三分投射上展现出了不错的潜力。季前赛三分命中率达到40%（10中4），首战爵士便迎射凯斯勒命中三分，这表明他具备外线威胁，能够为球队拉开进攻空间。在进攻手段上，他也较为多样化。对阵国王时，他单节5投全中砍下14分，展现出内线脚步与远投结合的出色能力，证明了自己在内线进攻和远投方面都有一定的造诣。

然而，杨瀚森的劣势同样明显。犯规问题成为他的一大困扰，这主要源于两方面原因。一是在CBA遗留的一些习惯，如移动掩护、手部动作等，在NBA“零容忍”的判罚尺度下被严格吹罚；二是横移速度有限，补防效率较低，导致犯

规次数增多。在对抗和篮板方面，他也存在短板。面对力量型内线，他在卡位时明显吃亏，收官战篮板挂零就是有力证明。

从战术定位来看，从青岛队的策应核心转变为开拓者的蓝领中锋，他的触球机会减少，需要在保持三分威胁的同时，增加内线冲击，平衡好进攻方式，以更好地适应球队战术体系。

从长期潜力来看，若杨瀚森能保持三分稳定性，改善犯规控制，他有望转型为空间型策应内线，与克林根形成风格互补，为球队战术带来更多变化，也为自己在NBA赢得更广阔的发展空间。

开拓者揭幕战对阵森林狼的比赛，无疑是杨瀚森新赛季征程的重要节点，也是检验他调整成果的首个舞台。面对实力强劲的对手，他能否在比赛中控制犯规，发挥出自己的技术特点？

本报综合消息

NBA昨日战报		08:00 鹈鹕VS灰熊
火箭124:125雷霆	08:00 奇才VS雄鹿	
勇士119:109湖人	09:00 快船VS爵士	
今日		09:30 马刺VS独行侠
08:00 活塞VS公牛	10:00 国王VS太阳	

申花打破首尔FC本赛季亚冠不败纪录

北京时间10月22日，在刚刚结束的亚冠精英联赛东亚区第三轮比赛中，上海申花坐镇主场与K联赛劲旅首尔FC激战90分钟。上半场双方互射20脚左右的射门均无建树，阿苏埃错失必进球。下半场阿苏埃、路易斯连入2球，最终申花2:0力克对手，斩获球队本赛季亚冠首胜，同时也挽回了中超球队的颜面。

由于赛程冲突，亚冠精英联赛小组赛开打的同时，中超争冠进入了冲刺阶段，这让三支球队不得不在亚冠做出轮换。

大范围的轮换又导致中超球队在亚冠表现不佳，在前三轮比赛里，上海海港仅取得1平2负的成绩，打入1球丢6球，在东亚区垫底。成都蓉城表现稍好，但也仅取得1胜2负的成绩，打入2球丢4球。

与蓉城、海港不同，上海申花连续2轮都以主力阵容出战。在场面占优的情况下，申花依靠阿苏埃、路易斯的进球战胜首尔FC，成为第三轮唯一一支取胜的中超球队。申花也打破了首尔本赛季亚

冠的不败纪录，同时，申花也打破各项赛事连续7场丢球以及跨赛季亚冠小组赛连续7场丢球魔咒。

战胜首尔之后，申花跃居东亚区第八位，对坚持主力阵容出战的斯卢茨基来说，这是最好的回报。事实上，以主力阵容对阵蔚山、首尔，申花取得一胜一平的成绩，而且场面丝毫不落下风。这至少说明，如果不是受到双线作战的影响，以全主力出战的话，中超球队至少不会畏惧K联赛球队。

本报综合消息

中国短道速滑队赴荷兰外训 林孝埈全力找回状态

2025—2026赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛在蒙特利尔完成前两站争夺后，中国短道速滑队已抵达荷兰阿姆斯特丹，展开为期一个月的海外集训，积极备战后续赛事。在外训结束后，队伍将前往波兰格但斯克，参加11月20日至23日举行的世巡赛第三站比赛。

根据国际滑联公布的米兰冬奥会资格办法，本赛季的4站世界巡回赛即为米兰冬奥会的资格赛。米兰冬奥会短道速滑项目共设置9个小项，包括3个接力项目，6个人项目，根据国际奥委会和国际滑联发布的米兰冬奥会资格办法，参赛资格将在2025—2026赛季国际滑

联短道速滑世界巡回赛4站比赛中选取3站最高排名积分进行统计分配。获得男子5000米接力、女子3000米接力积分前8名，男女500米、1000米积分前32名，男女1500米积分前36名，男女混合2000米接力积分前12名将获得米兰冬奥会参赛资格。冬奥会满额参赛名额为男运动员5人、女运动员5人。

在刚刚结束的蒙特利尔前两站争夺中，中国短道速滑队整体表现平平，共收获1金2银3铜，这一成绩尚未建立起明显的积分优势。在结束蒙特利尔的赛程后，中国队目前已移师荷兰阿姆斯特丹，进行为期约一个月的针对性外训，随后

将转战波兰格但斯克，参加于11月20日至23日展开的第三站角逐。此次阿姆斯特丹的外训成果，以及随后在格但斯克和多德雷赫特两站的关键发挥，将直接决定队伍能否在激烈的名额争夺中脱颖而出，实现米兰冬奥会的满额参赛目标。

随着世巡赛赛程过半，中国名将林孝埈的竞技状态备受外界关注，伤病问题无疑对他前两站比赛的发挥造成了一定影响。外训期间，林孝埈将在保障团队的全程支持下，进行针对性训练。相信他能够充分利用本次外训机会，逐步找回巅峰状态。

本报综合消息

9场43球 豪门球队展现绝对统治力

北京时间10月22日，欧冠小组赛第三轮首个比赛日上演“旧王盛宴”——上赛季欧冠四强巴黎圣日耳曼、巴塞罗那、阿森纳、国际米兰集体爆发，以悬殊比分横扫对手，再次印证豪门球队在欧冠赛场上的绝对统治力。

大巴黎客场7:2屠杀勒沃库森、巴萨主场6:1血洗奥林匹亚科斯、阿森纳4:0击溃马竞、国米4:0完胜圣吉罗斯联合——昨夜的欧冠，传统豪门们演绎着疯狂的屠杀，在阿拉木图凯拉特和帕福斯0:0握手言和的情况下，竟然打出了9场43球的超级数据。当然，列强并非全部是赢球的，意甲卫冕冠军那不勒斯，就被荷甲豪门6:2羞辱了……

阿森纳与马竞的强强对话，无疑是这个夜晚的焦点战，赛前人们一度以为双方会势均力敌，但这种均势只维持了半场。在前45分钟互交白卷之后，枪手开启了杀戮模式，从第57分钟到第70分钟的短短13分钟内，加布里埃尔、马丁内利先后破门，哲凯赖什梅开二度，英超领头羊兵不血刃地将以铁血防守著称的床单军团打崩。

本场比赛，阿森纳共制造了6次绝佳机会，在关键数据上形成了碾压之势，而从2023—2024赛季小组赛双杀塞维利亚以来，枪手已经连续7次击败西甲球队，是欧冠赛场上首支达成如此壮举的球队。阿尔特塔的球队用一场近乎完美的4:0，向欧洲彰显着自己的野心，他们不仅领跑英超，欧冠也扮演起“马德里杀手”的角色。

在强强对话中同样强势的，还有欧冠卫冕冠军大巴黎，面对“被肢解版”的勒沃库森，恩里克的球队毫不留情。比赛的悬念甚至在上半场就已经消失，帕乔闪电得手，药厂通过点球扳平比分，然而进入更衣室前法甲航母开启疯狂表演，杜埃梅开二度，克瓦拉茨赫利亚同样建功，为大巴黎建立三球优势。

值得一提的是，此役上半场就出现两张红牌，双方各以十人应战，勒沃库森甚至前45分钟就两度获点，可惜只有一次命中。易边再战大巴黎并未收手，门德斯、登贝莱和维蒂尼亚纷纷破门，使得加西亚的梅开二度黯然失色，一场7:2宣告着大巴黎的霸权依旧，也彻底为药厂的一个时代拉下帷幕。

除了大巴黎，这个夜晚火力全开的还有巴萨。主场对阵奥林匹亚科斯，西甲豪门丝毫不留情面，费尔明的双响为红蓝军团在上半场奠定胜局，下半场亚马尔扩大战果，拉什福德梅开二度，费尔明则上演帽子戏法。拉什福德连续8场参与进球的表现或许会让曼联五味杂陈，在主力实现半轮休的情况下收获6:1大胜，巴萨可以用昂扬的姿态去迎接国家德比。

在如此疯狂的一个欧冠之夜，豪门大胜似乎成为了主旋律。圣吉罗斯联合抵抗了国米40分钟就宣告崩盘，邓弗里斯、劳塔罗、恰尔汗奥卢和埃斯波西托用四个精彩的进球证明着上赛季亚军的实力；多特亦未遭到哥本哈根过多的抵抗，十分顺利地以4:2拿下3分；曼城则凭借哈兰德和B席的进球直落两球击败比利亚雷亚尔，跻身积分榜前列。

也许，这个比赛日最大的意外，就是意甲冠军那不勒斯2:6被埃因霍温屠杀，要知道荷甲豪门目前甚至不是联赛榜首。卢卡的红牌或许能成为那不勒斯的借口，但在十人作战之前，他们已经1:3落后。遭遇溃败的那不勒斯目前仅仅是一胜两负，近5场3次输球的意甲劲旅，正遭遇赛季的第一次大危机。

欧冠第三轮首个比赛日战罢，9场比赛狂轰出43球，巴萨、大巴黎、埃因霍温三支球队都有单场打进6球以上的疯狂表演。目前，三连胜的大巴黎、国米和阿森纳位居积分榜三甲。

本报综合消息

中国福利彩票 七乐彩全国开奖公告 第2025120期			
中奖号码	基本号码	特别号码	
	01 04 06 09 12 14 21	26	
奖等	全国中奖注数	青海省中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	3	0	477880
二等奖	3	0	35756
三等奖	96	0	2234
四等奖	334	1	200
五等奖	3790	7	50
六等奖	7569	18	10
七等奖	44437	138	5
全国本期销售总额:3320170元 青海本省投注额:11380元			

中国福利彩票 “快乐8”游戏开奖号码 第2025281期									
开奖号码									
08	15	23	24	28	34	35	36	38	43
45	49	51	53	64	67	69	71	74	75
本期全国销售额:109110246元 本期本省销售额:342878元									

中国福利彩票 3D 青海省开奖公告 第2025279期			
中奖号码			
8	9	7	
青海销售总额:1570122元			
开奖日期:2025年10月22日			
3D兑奖当期有效。中奖者应当自开奖之日60个自然日内,持中奖彩票到指定的地点兑奖。逾期未兑奖视为弃奖,弃奖奖金纳入彩票公益金。			