

在发展中国安全,在安全中谋发展

——论学习贯彻党的二十届四中全会精神

人民日报评论员

安全是发展的前提,发展是安全的保障。党的二十届四中全会把“坚持统筹发展和安全”列为“十五五”时期经济社会发展必须遵循的一条重要原则,把“国家安全屏障更加巩固”列为主要目标之一,围绕统筹发展和安全作出一系列战略部署,这对于以新安全格局保障新发展格局、确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展具有重大指导作用。

统筹发展和安全,增强忧患意识,做到居安思危,是我们党治国理政的一个重大原则。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央统筹国内国际两个大局、办好发展和安全两件大事,团结带领全党全国各族人民化危机、闯难关、应变局、开新局,书写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。我们贯彻总体国家安全观,推进国家安全体系和能力现代化,在实现“人类历史上非凡的经济转型”的同时成为“世界公认的最安全国家之一”。

“十四五”时期,笃定粮食安全是治国理政的头等大事,我国粮食综合生产能力持续提升,年产量始终保持在1.3万亿斤以上;把能源安全作为关系经济社会发展的全局性、战略性问题,建成全球规模最大电力基础设施体系,实现了消费增量90%以上由国内自主保障;着眼维护经济金融大局稳定,完善重大风险处置统筹协调机制,标本兼治化解房地产、地方债务、中小金融机构等风险;面对围堵、遏制、打压,集中力量办好自己的事,牢牢掌握我国发展和安全主动权……实践充分表明,维护国家安全是全国各族人民根本利益所在,统筹发展和安全为中国式现代化行稳致远提供了重要保障。

当今世界变乱交织。未来5年,我国发展面临的各种不确定难预料风险因素将明显增多,统筹发展和安全任务更加艰巨。全会围绕推进国家安全体系和能力现代化,提出健全国家安全体系,加强重点领域国家安全能力建设,提高公共安全治理水平,完善社会治理体系;围绕高质量推进国防和军队现代化,提出加快先进战斗力建设,推进军事治理现代化,巩固提高一体化国家战略体系和能力。认真学习、切实贯彻党的二十届四中全会精神,以历史主动精神克难关、战风险、赢挑战,定能有效防范化解各类风险,增强经济和社会韧性。

平安是人民幸福的生命线。这里以“建设更高水平平安中国”为例,深化对如何在发展中国安全、在安全中谋发展的理解。

数据显示,我国是世界上命案发案率最低、刑事犯罪率最低、枪爆案件最少的国家之一。《2025年全球安全报告》认为,中国是最安全的国家之一,无论是中国民众的安全感还是中国的“法律与秩序指数”排名,都远超所有的西方大国。平安何以成为一张亮丽的国家名片?实践告诉我们,中国实现社会和谐稳定、国家长治久安,靠的是制度,靠的是我们在国家治理上的高超能力。

从新时代“枫桥经验”打造人人有责、人人尽责的社会治理共同体,到“新时代六尺巷工作法”走出一条源头治理、多元共治、和谐共享的基层治理之路,从数智赋能推动治理更加精准高效,到法治护航筑牢平安中国基石……“十四五”时期,我国社会治理社会化、法治化、智能化、专业化水平大幅提升。面向未来,更加注重统筹发展和安全,我们要通盘考虑内外部风险挑战,增强维护安全能力,坚定不移走中国特色社会主义社会治理之路,以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动,有效构建新安全格局,为新发展格局提供坚强保障。

康庄大道并不等于一马平川。前无古人的伟大事业,必然会遇到各种困难和挑战。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,胸怀“国之大者”,树立底线思维,把统筹发展和安全贯穿我国经济社会发展的各方面和全过程,以高质量发展促进高水平安全,以高水平安全保障高质量发展,我们一定能不断开创以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业新局面。

新华社北京10月29日电

寒冷天气呼吸道疾病高发,医生为老年人开出“防护方”

新华社长沙10月29日电(记者 帅才)近期,全国多地气温下降,呼吸道疾病患者增加。寒冷天气,由于老年人免疫功能下降,容易引发肺炎、流感等呼吸道疾病,医生提醒,做好流感疫苗接种和科学防护至关重要。

湖南大学附属长沙医院老年病科医生余慧建议,老年人每年秋季及时接种流感疫苗,为冬季健康筑牢“第一道防线”。老年人在商超、公交车、地铁、医院等公共场合或人群密集处,要规范佩戴医用外科口罩,减少飞沫传

播风险;回家后要清洗双手,每日定时开窗通风2至3次,每次不少于30分钟,降低室内病原体浓度。

余慧提到,秋冬季节老年人需注重饮食调理,保持均衡营养,多摄入新鲜蔬果,同时适当补充鱼肉、鸡蛋等优质蛋白质,避免过多食用螃蟹、绿豆等生冷食物,防止脾胃功能受损。

长沙市第一医院副院长、骨科专家魏利成则建议,适当运动能有效提升免疫力,但老年人运动需“量力而行”,推荐选择打太极拳、八段锦等温

和的运动方式,每次运动30分钟左右,以身体微微发热为宜。运动前务必做好热身,外出运动时要特别注意头部、颈背、足部的保暖,避免因受凉诱发呼吸道感染。

针对秋冬进补需求,余慧建议老年人可选用健脾补气、温阳祛寒的平和药膳,如用山药、莲子、百合、红枣煮粥,或适量食用黄芪炖鸡汤,但需注意“适度”原则,避免过度进补加重身体负担,有基础疾病的老年人最好在医生指导下进行调理。



全国移风易俗优秀文艺节目在延安集中展演

10月29日,演员在全国移风易俗优秀文艺节目展演上表演好来宝《新风新俗新农村》。

10月29日,中国文明乡风大会全国移风易俗优秀文艺节目展演在陕西延安举办。选自全国多地的优秀文艺节目在延安大剧院上演,展现移风易俗新风尚。

新华社记者 张博文 摄

“300元以下难购真羽绒服”?

新华社北京10月29日电(记者 赵文君)近期,羽绒服迎来销售旺季。有消费者反映,市场上“300元以下难购真羽绒服”,而一些高端品牌羽绒服售价高达三、四千元。

中国羽绒工业协会信息部主任祝炜介绍,不同的羽绒原料在羽绒服总成本中的占比有较大区别。根据近期羽绒服生产企业的反馈,鹅绒成本占整件衣服成本约一半,从35%至70%不等;鸭绒成本占整件衣服成本约三到四成,从15%至65%不等。

而根据羽绒服工艺复杂程度、面辅材料的材质档次不同,羽绒原料的成本占比也有区别,大致可估算为30%至50%。

根据中国羽绒工业协会对全国主要羽绒产区多家优质羽绒原料企业报价统计分析,以羽绒服国家标准90%绒子含量估算,近两年普通白鸭绒价格每千克约420元至550元、普通白鹅

绒每千克约840元至1200元。这只是普通合格羽绒的价格,如果填充的羽绒品质更高,如高蓬松度的羽绒,价格会更高。

祝炜估算,一件羽绒服,假设填充绒子含量90%的白鸭绒、填充量150克,羽绒原料成本约63元至83元,加上面辅材料和人工,核心成本在126元至248元之间,再算上其他成本,一件羽绒服的合理售价不太可能低于300元。如果充绒量更多,或者填充的是鹅绒,价格会更高。

那么,低于300元的羽绒服会是什么情况?祝炜分析,如果没有质量问题,可能存在以下情况:几年前的库存产品;填充量在100克以下的轻薄羽绒服、面辅材料基础款、儿童款;填充绒绒子含量为70%、80%以及灰鸭绒合格品(灰鸭绒价格比白鸭绒低一点)。

由于羽绒是内在填充材料,消费者很难直观辨别产品质量和真伪,不

免给制假售假留下可乘之机。一些非羽绒的保暖填充料,通过使用“羽绒棉”“科技绒”“生态羽绒”等名称,让消费者误以为是羽绒,以抬高产品售价。今年9月,中国羽绒工业协会组织制定的《水禽丝及制品》团体标准正式发布,这一标准旨在促进羽绒制品质量分级,将“绒丝”“羽丝”改称为“水禽丝”,因为“水禽丝”并非羽绒,避免给消费者造成混淆。

此外,从羽绒服生产工艺的相关标准来看,我国羽绒服标准已与国外标准全面比肩,多项指标甚至要求更严。

我国羽绒产品根据不同产品特性有不同的产品标准要求,分类更为详细,而国外少有产品标准,多为羽绒标签标准,只要相关指标不低于标签的标称值即可,且标称值不高。在体现羽绒“含金量”的绒子含量指标、耗氧量、清洁度、残脂率等重要指标上,我国标准均优于国外标准的指标要求。

关于南川西路地下综合管线更新改造期间部分路段限制车辆通行的通告

为确保南川西路地下综合管线更新改造项目顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条之规定,对南川西路部分路段实行全幅封闭施工,现将有关事项通告如下:

一、封闭时间和路段

2025年10月31日至2025年12月31日,南川西路(湟源大街至福祿巷)全幅实行封闭(沿线所有交汇的交叉口均正常通行)。

二、车辆绕行路线

南川西路分段全幅封闭施工期间,途经车辆选择湟源大街、福祿巷、时代大道、南川东路等周边道路绕行。

三、行人通行方式

施工期间,行人沿两侧人行道上预留的安全通道正常通行。

四、通行要求

施工期间,禁止车辆驶入封闭路段,途经施工路段的车辆提前择路绕行,并严格遵守施工现场周边设置的交通标志等指示信息,服从交通警察的指挥,违反通行规定的将依法处理。同时,建设单位将精心组织、快速施工,以最短时间恢复通行,减少对周边居民生活的影响,如有任何意见建议,可通过监督公示牌中的电话随时致电反馈。

西宁市城乡建设局

西宁市公安局交通管理局

2025年10月29日

【瑞湖生物】荟抒畅系列产品简介

益生元·低聚果糖

——双歧杆菌的“活力充电站”

肠道“隐形卫士”来了!低聚果糖——天然益生元界的“顶流”,用温柔力量守护你的消化防线!

√精准靶向滋养:直达肠道不被分解,专供双歧杆菌、乳酸菌等有益菌群,让好菌战斗力爆表!

√双效平衡机制:抑制有害菌滋生,减少毒素堆积,肠道黏膜更健康,告别“拉肚子”焦虑!

√天然温和之选:从植物中提取的活性成分,孕妈、婴童、糖友均可安心补充,轻盈无负担。



守护肠道健康,源自高原的天然馈赠

联系人:汪海燕 13897287367

生物园区品牌企业

宣传专栏