

多维赛事贯穿冬春，西宁冬季有点“火”

今年西宁的冬季有点“火”，这是多维赛事带给西宁人的“体育热”。

当寒风为西宁披上冬装，一场场兼具热度与活力的体育赛事正陆续登场。从银发一族的从容展演到青少年的冰雪狂欢，从群众赛事的全民参与到国家级赛事的专业对决，由省、市体育部门联合打造的冬季体育盛宴已缓缓拉开帷幕，让寒冷冬日涌动着运动激情。

老年群体的活力风采成为冬日亮点

11月3日，2025年“敬老月”西宁市门球比赛率先在西宁市门球场开杆，银龄选手们沉稳挥杆、精准击球，展现着门球运动的独特魅力。紧随其后的科学健身与都市银龄健身项目交流展示活动，将于11月6日、11月9日分别在王府井大象城和北川万达广场举行，健身气功的舒缓、太极拳的灵动与健身操舞的明快相映成趣，柔力球、空竹等项目更将展现老年群体的健身智慧与生活热情。

球类赛事与智力竞技点燃全民运动热情

11月2日起，青海省冬春季“青BA”群众篮球联赛总决赛迎来三连赛，11月2日、11月9日、11月16日的赛场将见证草根球员的热血对决，劲爆瞬间值得期待。11月7日至10日，市区青藏铁路酒店内，“西北五省市”象棋、围棋邀请赛将上演无声博弈，棋手们的运筹帷幄为赛事注入别样张力。11月下旬，西宁体育馆还将迎来兰西城市群乒乓球邀请赛，以小球为桥深化区域体育交流，延续兰西城市群赛事协同发展的良好势头。

冰雪运动与特色赛事贯穿冬春

11月下旬至2026年1月，“奔跑吧·少年”青少年燃冬冰雪健身季将在市民中心冰球馆开启4站活动，让青少年在冰上驰骋中收获快乐与成长。12月起，青海省第四届冰雪运动会暨西宁市第六届冰雪运动会将在七乐区同步开赛，竞技项目与趣味活动并行，将“冷资源”转化为全民共享的“热体验”。12月上旬，青海体育中心将迎来2025年全国青年女子手球锦标赛，国家级赛事的专业水准将为西宁体育添彩。

年末年初的赛事更显温情与仪式感

12月中旬，西宁体育馆的社会体育指导员技能交流展示大赛将展现全民健身“带头人”的专业素养；2026年1月1日，第五十二届元旦环城赛将以奔跑开启新年；1月中旬，社区冰上趣味运动会则将冰雪欢乐送入基层，让年味在运动中愈发浓厚。

从银发康乐到青春飞扬，从场馆竞技到全域联动，这个冬天的西宁，将以赛事为笔、以热情为墨，书写着全民健身与文旅融合的生动答卷，让运动成为冬日里最动人的风景。

(记者 王琼)

展现省会担当
在现代化新青海建设中挑大梁勇争先

五项举措推进我省养老金融发展

本报讯(记者 一丁)强化政策引领、推动养老领域信贷“破零”、丰富养老信贷产品、构建适老化服务网络……今年以来，中国人民银行青海省分行立足高原省情积极谋划布局，不断完善我省养老金融政策体系提升服务质效。这是记者10月30日从该行获悉的。

据悉，自《关于金融支持中国式养老事业 服务银发经济高质量发展的指导意见》印发以来，中国人民银行青海省分行牵头印发《青海省金融支持养老事业 服务银发经济高质量发展的若干措施》，组织开展“服务消费与养老再贷款”政策宣讲会，并选取海东市乐都区、海南州共和县开展养老金融示范点建设工作，以点带面推进全省养老金融发展。自5月份服务消费和养老再贷款政策发布以来，全省已

累计发放符合再贷款条件的服务消费与养老产业贷款15.7亿元，向10户养老产业贷款主体发放贷款1.1亿元，已申报养老再贷款3700万元；强化养老产业融资对接，推动养老领域信贷“破零”，联合省民政厅向金融机构推送103户养老服务机构名单，以养老再贷款政策支持范围扩大为契机，指导金融机构扩大养老产业信贷投放；丰富养老信贷产品，设立老年人专属金融产品，发布《青海省金融“五篇大文章”产品汇编手册》，11家金融机构推出“养老贷”“养老消费贷”“惠老展业贷”等养老金融专属信贷产品；夯实服务基础，构建适老化服务网络，全省96%的银行网点完成适老化改造，设立老年人绿色通道和便捷窗口，并配备爱心座椅、老花镜、轮椅、无障碍通道等

便老设施，方便老年客户办理业务。各银行相继开展养老金融特色网点建设，在县域地区网点，超过60%的自助终端支持藏汉双语等本地化服务，保留现金、存折等传统支付渠道，增加小面额现金供应，推广“零钱包”服务，“流动柜台”将金融服务延伸至不方便出行老年人家中，让养老金融服务更有温度；加强金融宣传，筑牢养老金融安全防线。牵头省民政厅、省金融监管局等开展“养老金融服务提升月”活动，并组织开展“重阳爱老金融日”集中宣传。走进街道、社区、养老院等老年人聚集重点场所，通过“一对一讲解”、发放老年版折页、推送反诈短视频等方式，线上线下常态化开展养老金融知识和防电诈知识宣传普及，提升老年人基本金融素养。

我省开展消防宣传月主题活动

本报讯(记者 悠然)“注意！家用电器长期不拔插头可能引发火灾隐患”“大家都可以来体验一下灭火器的使用方法”为进一步拧紧全民消防安全“安全阀”，普及应急避险技能，11月4日，青海省消防救援总队在西宁市东川工业园区乐家湾广场开展以“全民消防，生命至上——安全用火用电”为主题的全国消防宣传月主题活动。

当日，乐家湾广场变身“消防安全科普乐园”，活动环节亮点十足，让市民在轻松氛围中掌握实用技能。走进活动现场，最先吸引目光的当属有奖趣味问答区，这里的题目全是“接地气”的日常消防安全知识，小到

“厨房油锅起火该如何处置”，大到“家庭火灾逃生路线如何规划”，覆盖用电、用火、逃生等多个场景。只要市民愿意参与，就能获得答题机会，每答对一道题，还能收获消防主题小礼品。“我们就是想通过答题赢奖的方式，让大家主动去了解消防知识，比单纯说教更有效果。”现场工作人员表示。消防器材装备展示区，排列整齐的消防救援装备一字排开，既有能深入狭窄空间救援的小型破拆工具，也有可快速扑灭大型火灾的高压水炮，还有消防员日常佩戴的空气呼吸器、隔热服等专业装备。通过消防人员生动讲解搭配实物展示，让市民

直观感受消防装备的“威力”与背后的安全守护。在消防互动体验区，市民们边体验边记录消防安全知识，不少家长还带着孩子认真学习，完成游戏后大家还能兑换消防玩偶、拼图等精美奖品，现场欢声笑语不断，消防安全知识也在互动中深入人心。

此次消防宣传月主题活动，不仅让市民在趣味互动中补齐了消防安全知识“短板”，更让“全民消防，生命至上”的理念融入日常生活。

建设更高水平

平安青海

跨越山海传大爱 医者仁心赴使命

中国(青海)第24批援布隆迪医疗队出征

■本报记者 悠然

扛牢政治责任

续写援外荣光

作为统筹全省卫生健康工作的核心部门，青海省卫生健康委始终将援外医疗工作作为服务国家总体外交战略、践行中非友好合作的重要举措。自1987年我省启动援外医疗任务以来，已累计派出23批医疗队，515人次医务工作者远赴非洲，他们以“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的精神，在疾病诊疗、医教协同、义诊宣教等领域精耕细作，为当地贫困患者提供免费救治，助力提升当地医疗服务能力，多次获得受援国政府与人民的高度赞誉，为构建中非命运共同体贡献了青海力量。

2025年，恰逢“十四五”规划收官、“十五五”规划开局之年，也是中国援外医疗队派遣62周年，在这一重要历史节点，组建并派遣第24批援布隆迪医疗队，意义非凡。省卫生健康委党组高度重视此次任务，从任务部署之初便明确“政治优先、专业过硬”的原则，指导牵头单位严格选拔流程，确保医疗队员既具备扎实的医疗技术，又拥有坚定的政治素养与责任担当。

在医疗队筹备期间，省卫生健康委多次召开专题会议，协调解决培训资源、物资保障等关键问题，组织队员开展系统的理论学习与技能培训，内容涵盖非洲常见疾病诊疗、当地文化习俗、外交礼仪等多个方面，为队员顺利适应援外工作奠定坚实基础。同时，省卫生健康委始终强调，援外医疗队不仅是医疗服务的提供者，更是中非友谊的使者，要求队员们在执行任务期间，既要高质量完成医疗救治工作，也要积极传播中国医疗技术与经验，展现青海医务工作者的良好形象，为深化中非卫生健康合作再添新功。

万里赴戎机，医者有担当。经过一年多的精心筹备与系统培训，中国(青海)第24批援布隆迪医疗队即将启程，远赴非洲布隆迪执行为期一年的援外医疗任务。这不仅是一次医疗技术的输出，更是一次中非友谊的续写，是青海医务工作者践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神的生动实践。



传承红色基因

勇担援外使命

作为第24批援布隆迪医疗队的牵头单位，青海红十字医院有着深厚的红色底蕴与丰富的援外经验。自1996年首次参与援外医疗工作以来，青海红十字医院已先后多次牵头组建援非医疗队，在非洲大地留下了无数温暖足迹。

接到此次援外任务后，医院党委第一时间将其列为重大政治任务，成立专项工作小组，严格按照省卫生健康委“政治素质与业务能力并重”的选拔标准，在

全院范围内开展选拔工作。经过科室推荐、理论考核、技能实操、综合评审等多轮筛选，最终确定了一支政治过硬、业务精湛、作风优良的医疗队。在队员培训阶段，医院结合以往援外经验，邀请医疗、外交、文化等领域专家，为队员量身定制培训课程，同时做好物资筹备、后勤保障等工作，全力为队员出征保驾护航，确保医疗队能在布隆迪顺利开展工作，展现青海医务工作者的专业素养与责任担当。

怀揣医者仁心 奔赴援外征程

“这次能带领第24批青海援外医疗队奔赴布隆迪，我心里既激动又倍感责任重大。特别感谢长期以来关心援外医疗事业的领导和同仁，这份信任不仅是对我们团队的认可，更是党和国家交给我们的光荣使命，我们必须扛牢。”第24批援非医疗队长刘刚在出征仪式上说道。他表示，青海已经派了23批医疗队前往布隆迪，前辈们秉持“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的精神，在当地赢得了良好口碑。希望这次援外，队员之间相互扶持，严格遵守纪律，既要充分展现中国医生的卓越专业素养，也要凝聚起强大的团队精神。同时，尊重当地文化习俗是不可逾越的底线，只有与布隆迪人民真心相处，才能让医疗援助真正成为中非友谊的生动见证。

作为第24批援布隆迪医疗队的出征代表，张元芳的心中既有对使命的敬畏，也有对任务的坚定。从接到选拔通知到通过层层考核，再到完成系统培训，一年多的时间里，她始终以高标准要求自己，只为能以最佳状态奔赴布隆迪，为当地人民带去医疗帮助。谈及此次援外的目标，张元芳说：“要做好医疗服务，用专业技术为当地患者解除病痛，守护他们的健康，要积极与当地医护人员交流合作，分享中国医疗技术与经验，助力提升当地医疗服务能力。希望能通过自己的行动，让布隆迪人民感受到中国人民的友好与真诚，为增进中非友谊贡献自己的一份力量。”

此次出征，不仅是青海援外医疗事业的又一次接力，更是中非卫生健康合作的生动延续。在未来一年里，第24批援布隆迪医疗队的队员们，将以专业的医疗技术为笔，以无私的奉献精神为墨，在布隆迪书写医疗救治的暖心故事，传递跨越国界的深厚情谊。他们将以坚韧的意志、精湛的医术，为当地群众解除病痛，为提升当地医疗服务能力注入“中国力量”，为深化中非友好合作架起新的桥梁。