

进藏城际班列提速！电商快件48小时直达雪域

在被称为“世界屋脊”的青藏高原，一趟趟进藏城际班列正穿梭于雪山之间，将来自中国各地的电商快件快速送达雪域高原的千家万户。依托青藏铁路这一“生命线”，进藏电商快件运输已实现时效翻倍、覆盖全域的跨越式发展。

十余年迭代升级，铸就高原物流新速度

作为世界上海拔最高、线路最长的高原铁路，青藏铁路自2006年全线通车以来，便成为连接西藏与内地的物流大动脉。经过十余年发展，中国铁路青藏集团有限公司与中铁快运青藏分公司联手打造的进藏货运服务不断升级：2009年开启生活物资班列运输试点；2018年开通特需班列并实现电商货物包邮运输，打开民生物资运输新通道；2023年推出每日开行的乡村振兴班列，将运输时效从5—7天压缩至3天内；2024年初升级为进藏城际班列，时效进一步提升至48小时内，创造了高原物流新速度。如今，进藏城际班列每日固定开行1列，搭配2辆进藏普速旅客列车行李车，高峰期运力可同步翻倍，年运送电商快件超200万件，涵盖各类商品，全方位满足西藏民众生活需求。

时效驱动消费升级，政企协同保高效

每年“双十一”购物节成为观察西藏消费升级的窗口。中铁快运青藏分公司西宁多式联运营业部副经理王金平表示，今年10月25日起，进藏班列运输量较平日激增，11月2日单日增加至4辆，创下单日

发运量新高。“运输时效的大幅提升是货运量激增的关键。”王金平介绍，如今进藏货物运输时间已从以往约60小时压缩至48小时以内，西藏民众购买力显著提升，电商覆盖范围扩至全域。这背后是铁路与快递企业的无缝协同，顺丰速运青海分公司分拣中心内，中铁快运短驳车辆24小时待命，快件从西宁启运后，拉萨市区客户当日即可签收。

织密贸易通道，助力双向流通发展

今年7月1日起，中国铁路新增广东江村至西藏日喀则西货运普速城际班列1对，实现粤港澳大湾区与西藏核心货运枢纽直连。粤港澳大湾区等制造业核心区的商品可经铁路直达日喀则，再通过边境口岸出口至尼泊尔等南亚国家，构建起“中国内陆—西藏—南亚”陆路贸易新通道。与此同时，西藏的冰川矿泉水、松茸、藏红花等特色产品也借由铁路运往全国，形成双向流通的良性循环。

从昔日“人难行、货难运”到如今“万物通、时效达”，进藏城际班列的迭代升级，不仅让西藏民众的生活更具品质，更将青藏高原融入中国全方位开放格局。

（记者 刘瑜）

经济新视界·一线报告

我省第四次全国文物普查新发现文物点943处

本报讯（记者 师晓琼）11月12日，记者从省文化和旅游厅了解到，我省第四次全国文物普查第二阶段实地调查工作已全面完成，正式转入第三阶段。此次普查成果丰硕，全省累计复查文物点6410处，复查率达100%；新发现文物点943处，新发现率为12.82%。

据介绍，为保障普查工作高效推进，我省构建了完善的组织保障体系，成立各级普查领导机构54个，组建专业普查队伍45支，强化统筹调度与推进力度。普查工作严格遵循“应普尽普、应保尽保”原则，聚焦多重重点领域，将昆仑文化、丝绸之路等传统文化遗产资源纳入核心调查内容，同步开展革命文物资源专题普查与红色文化文物资源发掘，共收集文物线索1127条，其中267条经核准认定为新发现文物点。此次普查实现长城资源调查、石窟寺专项调

查、丝绸之路南亚廊道调查、黄河流域与长江流域文物资源专项调查等“三普”以来既有调查成果，历史文化名城名镇名村、历史文化街区、传统村落等重点区域，各成员单位的行业遗产名录等重点行业，藏式碉楼、古民居等地域特色资源调查四个“全覆盖”。

同时，全省各级普查办坚持“省级统筹、分级开展、严控质量、存档追溯”的审核工作机制，创新建立县、市两级逐条数据、逐项信息的全面审核与省级普查审核工作组分类抽检相结合，各级普查办线下集中审核与省普查办在线巡检相结合，系统核查与人工审核相结合的“三个结合”数据审核模式，确保普查数据准确、全面。

此外，还邀请专家参与数据联审，组织各市州开展“交叉互检+跨区协作”，有效提升了数据审核质量与效率。

我省举行首届中小学课桌舞展示大赛

本报讯（记者 悠然）11月9日，青海省首届“律动校园 课桌飞扬”中小学课桌舞展示大赛在青海理工学院正式拉开帷幕。这场以课桌为舞台的美育盛宴，凭借创新的艺术形式与广泛的参与度，为青海校园文化注入了蓬勃生机。

作为新兴的美育实践形式，课桌舞巧妙适配教室场景，将音乐艺术与肢体动作融入日常课桌元素，成功打破了传统艺术活动对场地和器材的限制。学生们在方寸课桌间舒展肢体，跟随旋律律动，既能通过系统性的肢体动作锻炼协调性与平衡能力，又能在音乐与舞蹈的融合中感受艺术魅力，实现了美育浸润与身体素质提升的双重

目标。小小的课桌成为展现青少年青春活力的独特舞台，每一套精心编排的动作，都承载着同学们对美的探索与表达，生动诠释了“美育无处不在，创造力无处不在”的教育理念。

此次大赛采用线上与线下相结合的举办模式，吸引了全省208支团队、4600余名学子踊跃参与，实现了地域全覆盖。在组别设置上，赛事创新性地划分出小学低、中、高年级，培智、初中、高中及中职等多个学段组别，充分兼顾了不同年龄段、不同类型学生的参与需求，彰显了教育的广泛性与公平性，全方位展现了新时代青海学子积极向上的精神风貌。

火灾逃生别碰“电梯雷区”

“起火了！坐电梯赶紧跑？”千万别！面对突发火灾，不少人会误将电梯当作“快速逃生通道”，实则暗藏致命风险。青海省消防救援总队详解电梯逃生的危险之处，手把手教大家掌握正确逃生方法，筑牢火灾防护屏障。

消防救援人员提醒，火灾中乘坐电梯逃生非常危险。普通电梯没有备用应急电源，火灾发生时电路随时可能中断，电梯会直接停在楼层之间，人员被困轿厢内，既无法自救，也会给救援增加难度，电梯并贯穿楼房各层，火情蔓延时，火场烟气会迅速涌入井道，形成强烈烟囱效应，浓烟中的有毒气体快速聚集，被困人员短时间内就可能窒息，同时，电梯不具备防高温性能，火场高温

会导致电梯部件损坏、轿厢变形卡住，甚至引发触电事故，进一步加剧危险。

若不幸遭遇火灾，正确逃生步骤一定要记准：首先保持冷静，切勿慌乱奔跑，弯腰低姿贴墙前行，最大程度减少浓烟吸入，避免窒息；其次迅速寻找“安全出口”标识，沿疏散楼梯间有序撤离，全程不贪恋财物，绝不能因财物折返延误时机。最后，撤离至室外空旷安全地点后，立即拨打119报警，清晰告知火灾地址、起火物质、火势大小及是否有人员被困，配合消防救援工作。

（记者 悠然）



国际奥委会主席考文垂到访蒙牛集团 点赞乌兰布和沙漠治理实践



国际奥委会主席考文垂访华期间，11日专程来到位于内蒙古呼和浩特的蒙牛集团总部，参观了蒙牛现代化乳业生产基地。双方就推动体育与营养融合、可持续发展等关键议题展开了深入交流，并共同期待2026年米兰—科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的举办。

访问期间，考文垂高度评价了蒙牛在内蒙古乌兰布和沙漠的荒漠化治理实践，称其取得了“令人难以置信的绿色成果”。蒙牛总裁高飞还邀请考文垂未来到内蒙古实地参观乌兰布和沙漠。蒙牛高级执行总裁李鹏程、执行副总裁吴喜春、首席增长官赵兴继等参加活动。

活动期间，蒙牛正式发布“山海筑梦”乌兰布和生态守护计划，未来5年将完成1000万平方米防风治沙，全面提升乌兰布和生态系统的多样性和稳定性，并通过生态修复促进产业发展、助力乡村振兴。

考文垂对蒙牛的治沙成果给予高度评价。她表示，作为全球乳业领军企业，蒙牛不仅为消费者奉献营养健

康的乳制品，还积极投身环境保护行动。期待未来双方携手开展更多合作，通过运动与营养的融合，为推动体育事业发展、增进人类福祉贡献更大力量。

蒙牛集团总裁高飞表示，作为乳业首个奥林匹克全球合作伙伴（TOP），蒙牛积极倡导奥林匹克价值观，将乌兰布和荒漠治理与产业发展深度融合，打造沙漠有机生态产业链，为全球“生态产业化、产业生态化”提供了乳业样本。未来，蒙牛将继续承担TOP合作伙伴的责任，推动其在可持续发展层面的各项努力，为奥林匹克运动的可持续发展和全球体育事业积极贡献蒙牛力量。

乌兰布和位于内蒙古自治区境内，是中国第八大沙漠。作为内蒙古成长起来的企业，蒙牛自2009年开始，

携手多方力量在此开展沙漠治理，通过十多年的坚守与耕耘，累计种植9800万棵沙生植物，绿化沙漠面积超220平方公里，将这片令人生畏的“生命禁区”改造成为蕴含无限生机的“沙漠绿洲”，全面助力内蒙古建设“我国北方重要生态安全屏障”和“国家重要农畜产品生产基地”。

更具开创意义的是，在这片绿洲之上，蒙牛将生态修复与产业发展有机结合，全面深化“种养加、草牧奶”协同发展，打造出一条覆盖有机种植、有机养殖、有机加工在内的牛奶有机产业链，成为贯彻落实“绿水青山就是金山银山”的乳业样板。

2024年巴黎奥运期间，蒙牛将乌兰布和沙漠治理成果带到了巴黎。在埃菲尔铁塔下的沙滩排球场，蒙牛打造了一块140平方米的沙漠绿洲休闲区，向全球展示了中国防沙治沙的成果与决心，并呼吁更多人加入绿色行列。

从乌兰布和到世界舞台，蒙牛的绿色实践充分彰显了中国企业在应对全球环境挑战中的责任与担当。面向未来，蒙牛将继续发挥乳业“国家队”引领作用，全面推进“一体两翼”战略，加快基础营养、功能营养、医学营养布局，助力我国“十五五”健康优先发展战略落地。同时，蒙牛也将在其GREEN可持续发展战略指引下，携手各界力量在全球范围倡导绿色理念、参与绿色行动，共同“守护人类和地球共同健康”。

