

中国航天员首次“换乘”天外平安归来

神二十乘组状态良好创在轨驻留时长新纪录

新华社酒泉11月14日电(记者 李国利 黄一宸)神舟二十号航天员乘组14日搭乘神舟二十一号载人飞船返回东风着陆场,3名航天员陈冬、陈中瑞、王杰身体状况良好,刷新中国航天员乘组在轨驻留时长纪录。

这是中国航天员首次通过“换乘”载人飞船的方式从天外平安归来。

按照原计划,神舟二十号航天员乘组应于11月5日返回地球,因神舟二十号载人飞船返回舱舷窗玻璃出现细微裂纹,不满足载人安全返回的放行条件而不得不推迟。

据介绍,从按下“暂停键”到返回任务重启,中国载人航天工程秉持“生命至上、安全第一”理念,立即启动应急预案和措施,各系统迅速反应、团结协作、扎实应对,最终决定先让神舟二十号航天员乘组乘坐神舟二十一号载人飞船返回东风着陆场,后续再择机发射神舟二十二号载人飞船。

14日16时40分,神舟二十一号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。返回舱舱门打开后,神舟二十号航天员陈冬、陈中瑞、王杰安全顺利出舱,健康状态良好。

“乘坐神舟二十一号飞船回家,很踏实。这次任务是一次锻炼,更是一次考验,很自豪我们圆满完成了任务,中国航天经



11月14日,载着神舟三十号航天员乘组的神舟三十一号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。新华社记者 李志鹏 摄

受住了考验。”神舟二十号航天员乘组指令长陈冬说,“感谢所有为我们安全返回保驾护航的人们,我为伟大的祖国感到骄傲。”

至此,神舟二十号航天员乘组的太空之旅顺利结束,陈冬成为首个在轨驻留总时长超过400天的中国航天员,也是目前执行空间出舱任务次数最多的中国航天员。

同时,神舟二十号航天员乘组在轨驻留时间达到204天,刷新了中国航天员乘组在轨驻留时长纪录。其间,他们完成了4次出舱活动和多次货物进出舱任务,在地面科研人员密切配合下,完成了涉及微重力基础物理、空间材料科学、空间生命科学、航天医学、航天技术等领域的重大空间科学实(试)验。

10月份主要指标出炉,如何看待当前经济运行态势?

新华社北京11月14日电(记者 王雨萧 黄一宸)全国规模以上工业增加值同比增长4.9%;全国服务业生产指数同比增长4.6%……10月份我国主要经济指标最新出炉。

当前经济运行呈现哪些特点?全年经济发展预期目标能否顺利实现?在国新办11月14日举行的新闻发布会上,国家统计局新闻发言人付凌晖介绍了相关情况。

国民经济运行总体平稳、稳中有进
付凌晖介绍,10月份我国生产供给基本平稳,就业总体稳定,物价有所改善,新动能培育壮大,国民经济保持总体平稳、稳中有进发展态势。

生产供给继续增长。从农业看,秋粮面积稳中有增,单产持续提高,全年粮食丰收在望。从工业看,规模以上工业增加值同比增长4.9%,保持总体稳定。服务业增势平稳,国庆和中秋假期叠加带动下,住宿和餐饮业生产指数同比增长3.9%,比上月加快2.6个百分点。

市场销售持续扩大。10月份社会消费品零售总额同比增长2.9%,消费品以旧换新相关商品销售保持较快增长。1至10月份,服务零售额同比增长5.3%。

1至10月份,全国固定资产投资同比下降1.7%。

“扣除价格因素,固定资产投资保持小幅增长,投资的实物工作量仍是增加的。”付凌晖说,尽管增速放缓,但投资结构在优化,前10个月制造业投资同比增长2.7%,增速快于全部投资,占全部投资比重达到25.6%。

付凌晖介绍,10月份,我国货物进出口总额同比增长0.1%,增速比上月回落,主要

是上年同期基数较高因素影响。将9月、10月合并来看,今年进出口保持总体稳定。

从就业和物价看,10月份全国城镇调查失业率为5.1%,比上月下降0.1个百分点。10月份,全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨0.2%。

付凌晖表示,总的来看,10月份国民经济运行总体平稳,也要看到,外部环境不稳定不确定因素较多,国内结构调整压力较大,经济平稳运行面临不少挑战。

转型升级扎实推进 新动能继续壮大
从多项数据指标看,今年以来我国推进经济结构调整、加快培育新动能继续取得积极成效。

“消费新业态、新模式、新场景不断拓展,数字、绿色、智能产品消费快速壮大,服务消费稳步扩大。1至10月份,实物商品网上零售额占社会消费品零售总额比重达25.2%,比1至9月份提高0.2个百分点。”付凌晖说。

从投资看,高技术领域投资较快增长,1至10月份,航空、航天器及设备制造业投资同比增长19.7%,信息服务业投资增长32.7%。从出口看,机电产品和高技术产品出口扩大,对外贸支撑作用明显。

产业升级态势明显。1至10月份,规模以上装备制造业增加值同比增长9.5%,占规模以上工业比重达36.1%。现代服务业发展势头良好,前三季度,信息传输软件和信息技术服务业、租赁和商务服务业增加值合计占第三产业的比重达到16.3%,比上年同期提高0.8个百分点。

此外,新兴产业发展壮大,引领支撑作用增强。1至10月份,规模以上数字产业制造业增加值同比增长9.5%,智能设备制

造、电子元器件及设备制造业增加值分别增长11.1%和12.3%。

“总的看,我国经济结构调整仍在稳步推进中,新旧动能转换存在阵痛。但从未来发展看,新质生产力培育成长,新动能持续壮大,经济高质量发展趋势向好。”付凌晖说。

实现全年预期目标具备较多有利条件

付凌晖表示,从下阶段看,尽管经济运行还面临不少风险挑战,但我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有变化,实现全年预期目标具备较多有利条件。

“从宏观经济四大指标来看,我国经济平稳运行态势没有改变,为实现全年目标打下坚实基础。”付凌晖说,前三季度国内生产总值同比增长5.2%,在全球主要经济体中位居前列。就业物价总体稳定,国际收支基本平衡。

在提振消费专项行动各项措施作用下,市场销售稳步扩大,前10个月社会消费品零售总额同比增长4.3%,快于上年全年。外贸韧性持续彰显,前10个月我国对东盟、欧盟、共建“一带一路”国家进出口分别增长9.1%、4.9%和5.9%,快于全部货物进出口总额增速。

“下阶段,做强国内大循环,促进国内国际双循环继续发力,将有利于拓展市场空间,促进市场需求进一步扩大。”付凌晖说。

今年以来,更加积极有为的宏观政策加紧实施,对稳经济发挥了重要作用。

“近期相关部门推出5000亿元新型政策性金融工具,盘活使用地方债结存限额,用于补充地方政府综合财力和扩大有效投资。同时,出台措施进一步激发民间投资活力。存量政策和增量政策协同发力,将有助于增强经济上行动力。”付凌晖说。

少吃糖为什么还得糖尿病? 多运动血糖怎么降不下来?

新华社北京11月14日电(记者 佚克 余佩璇)11月14日是联合国糖尿病日。“我几乎不吃甜食,怎么还会血糖高?”“我家没人得糖尿病,怎么我就中招了?”生活中,这类疑问总能引发糖尿病患者们的共鸣。

提到糖尿病,很多人会直接和“甜食吃多了”画等号,但事实远比这复杂。糖尿病是由遗传和环境因素共同作用引起的代谢性疾病,高血糖是其主要特征。糖尿病的主要病理生理基础是体内胰岛素绝对或相对缺乏,或伴有胰岛素作用缺陷,即胰岛素抵抗。

为什么少吃糖仍可能患病?北京积水潭医院老年医学科住院医师程泽正表示:“摄入食品时,可以关注包装袋上的热量表,能量、碳水化合物含量一目了然。只要进食含有热量的食品,血糖就会有所升高,只是升高得快与慢、多与少的程度不同。”

专家介绍,身体真正调节血糖的关键是胰岛素,它就像一个“搬运工”,血液里的葡萄糖含量升高,胰岛素立刻“上岗”,将血液中的葡萄糖送进身体细胞里,当成能量消耗或是储存起来,让血糖维持在正常范围。

而糖尿病的本质,就是这套“搬运系统”出了问题。“临床上2型糖尿病最多见,一般见于40岁以上人群,其核心问题是身体调节血糖的‘系统失灵’。”北京大学人民医院内分泌科副主任医师周灵丽表示,糖尿病发病原因复杂多样,遗传因素、作息紊乱、饮食不规律、缺乏运动、精神压力大等都有可能致血糖发生异常,“不健康的生活方式会加重‘搬运系统’负担,这也是如今越来越多中青年患上糖尿病的原因。”

有人会产生疑问:我已经吃得很少了,或是一直在锻炼健身,为什么血糖还是控制不好?程泽正表示,进食的多少要结合自身胰岛功能及日常生活摄入量热量综合考虑,靠饥饿疗法控制血糖存在低血糖等多种风险。另外,运动的主要目标之一是促进热量的消耗,但如果摄入的热量仍大于消耗量,血糖依旧会升高。

需要注意的是,糖尿病起病初期较为隐匿,不易察觉。北京友谊医院内分泌科副主任医师刘冰介绍,糖尿病最典型的症状是“三多一少”,即多尿、多饮、多食和体重减轻。对于绝大多数糖尿病患者,症状并不典型,如果出现疲倦、乏力、口干、易饥、视物模糊、多汗、反复牙龈炎等状况时,也需及时关注。

糖尿病如何防治?刘冰建议,首先应提倡合理膳食,平衡膳食,在保证食物多样、合理搭配的基础上,做到限盐、减少酒精和单糖的摄入,增加蔬菜摄入量。其次,要保持适量的运动,提高身体素质,控制体重,保持心理平衡的健康生活方式;对于糖尿病高风险人群,可根据自身情况,控制超重肥胖及热量摄入,加强体力活动,同时做好早期筛查;已患病者则需通过医学营养治疗、运动治疗、降糖药物使用及血糖监测等方式,进行综合治疗。

网信部门从严整治利用AI 仿冒公众人物开展直播营销乱象

新华社北京11月14日电 记者11月14日从国家网信办获悉,近期,有网络账号利用AI技术仿冒公众人物形象,在直播、短视频等环节发布营销信息,误导网民,涉嫌虚假宣传和网络侵权,严重破坏网络生态。对此,网信部门严厉处置一批违法违规网络账号,并督促网站平台开展集中清理整治,目前已累计清理相关违规信息8700余条,处置仿冒公众人物账号1.1万余个。

据悉,下一步,网信部门将继续压实网站平台主体责任,对利用AI仿冒公众人物开展直播营销问题保持高压严管态势,对恶意营销账号,发现一批、处置一批、曝光一批,维护良好网络生态。

检察机关依法对寇伟涉嫌贪污、国有公司人员滥用职权、受贿、利用影响力受贿案提起公诉

新华社北京11月14日电 记者11月14日从最高人民检察院获悉,中国大唐集团有限公司原党组书记、总经理寇伟涉嫌贪污、国有公司人员滥用职权、受贿、利用影响力受贿一案,由国家监察委员会调查终结,移送检察机关审查起诉。最高人民检察院依法以涉嫌贪污罪、国有公司人员滥用职权罪、受贿罪、利用影响力受贿罪对寇伟作出逮捕决定,并指定由内蒙古自治区人民检察院兴安盟分院审查起诉。近日,内蒙古自治区人民检察院兴安盟分院已向内蒙古自治区兴安盟中级人民法院提起公诉。

检察机关在审查起诉阶段,依法告知了被告人寇伟享有的诉讼权利,并讯问了被告人,听取了辩护人的意见。检察机关起诉指控:被告人寇伟利用担任云南澜沧江水电开发有限公司党组书记、总经理、董事长职务上的便利,侵吞公共财物,非法占为己有,数额特别巨大;寇伟身为国有公司人员,滥用职权,致使国家利益遭受特别重大损失;寇伟利用担任云南省漫湾发电厂党委书记、厂长,云南省电力工业局党组成员、副局长,云南电力集团有限公司党组成员、副总经理,云南澜沧江水电开发有限公司党组书记、总经理、董

事长,中国华能集团公司党组成员、副总经理,国家电网有限公司党组副书记、总经理、党组书记、董事长,中国大唐集团有限公司党组副书记、总经理、副部级领导干部等职务上的便利以及职权、地位形成的便利条件,为他人谋取利益,非法收受他人财物,数额特别巨大;寇伟离职后,利用原职权或者地位形成的便利条件,通过其他国家工作人员职务上的行为,为他人谋取不正当利益,非法收受他人财物,数额特别巨大,依法应当以贪污罪、国有公司人员滥用职权罪、受贿罪、利用影响力受贿罪追究其刑事责任。