

全运会10000米青海选手马文良获铜牌

本报讯(记者 金华山)11月20日,在广东省奥体中心体育场举行的第十五届全国运动会男子10000米决赛中,青海选手马文良以29分02秒45的个人最好成绩摘得铜牌。本场汇聚国内顶尖选手的巅峰对决中,青海队两名选手以稳健“跟跑”与战术配合展现高原耐力优势,成为赛场亮点。

决赛于上午9时30分鸣枪,本届全运会5000米冠军于水庆、亚军蒋发坤及全国纪录保持者王文杰等名将悉数登场。青海队派出马文良与仁青东知布双线出击。前10圈,两人未急于发力,采取“跟跑”策略稳居队伍中段,在配速与节奏上保持克制与耐心。赛程过半,仁青东知布率先调整节奏加速,至第12圈已跻身领先集团,为青海队打开局面。

随后比赛进入胶着阶段,马文良与仁青东知布通过交替领跑的战术配合,不断试探对手防线。于水庆、蒋发坤、唐浩然等紧随其后,形成多强并驱的激烈态势。比赛还剩6圈时竞争白热化,仁青东知布在高强度对抗中逐渐掉队,马文良顶住压力,与云南蒋发坤、辽宁于水庆形成前三格局。

最后一圈铃声响起,冲刺大战全面展开。面对强劲对手,马文良凭借扎实的耐力储备与果断的加速,将个人最好成绩提升至29分02秒45,夺得铜牌;山东选手摘金,辽宁选手获银。

此前,马文良在男子5000米决赛中获第11名,仁青东知布在男子马拉松中获第11名。本次男子10000米决赛,两人从稳健到突击、再到冲刺的战术执行与团队协作,展现了青海队的训练水平与竞技韧性。高原孕育的耐力与坚韧,让青海健儿在全国最高赛场交出了亮眼答卷。

“老兵”登顶

吴易昺、朱琳分获网球男、女单打金牌

新华社珠海11月20日电(记者 杨帆 乐文婉)第十五届全国运动会网球项目比赛20日收官,吴易昺、朱琳两位“老兵”分别在男、女单打决赛中登顶。

第三次征战全运会的吴易昺“志在夺冠”,26岁的他在半决赛经历三盘鏖战力克“香港一哥”黄泽林,与比自己小6岁的北京名将商竣程相遇决赛。

当天决赛吴易昺气势如虹,以6:0强势拿下首盘。然而作为中国男子网球新生代翘楚之一,商竣程在第二盘展现了丰富的进攻手段,以6:1获胜。

决胜盘中,吴易昺在3:1领先的情况下被对手追平。随着两人先后保发成功,比赛进入白热化。吴易昺此后完成关键破发以5:4领先,随后在发球胜赛局中顺利来到冠军点。决胜时刻,吴易昺轰出一记ACE球(发球直接得分且对手未触球),锁定金牌。

吴易昺赛后说:“我们俩都是打法比较聪明的选手,打出了特别多好看的球。今天我非常激动,这是我的第三届全运会了,只要我站在场上,就希望自己可以拿出所有能量,很开心我做到了。”

商竣程说:“感谢北京队和我的团队,这个比赛不光为自己而打。今天我在场上倾尽所有,落后时也没有放弃。第一次参加全运会,只输了单打决赛这一场,有些遗憾,整体对自己非常满意。”

女单决赛中,31岁的安徽名将朱琳在场上展现出了远超北京队高馨好的信心。首盘比赛,朱琳凭借强势发球和高质量的接发球迅速以6:1先声夺人。第二盘,高馨好仍不在状态,朱琳一鼓作气以6:2带走胜利。

“第四次参加全运会,想把之前铜牌的颜色换一换,很开心我做到了。”朱琳说,“这次女单选手实力都很强。今年31岁了,没有想到在职业生涯这个阶段,还能取得这样的成绩,感谢安徽队给我的支持。”

高馨好赛后哭红了眼睛,她说:“能站在赛场上,是对自己的一个肯定。今天感受到了巨大的压力,比赛最终没能打出自己的节奏。北京(网球)队这次全运会取得了不错的成绩,希望四年后我们还有机会,冲击冠军。”

周末看台

英超

11月22日
20:30伯恩利VS切尔西
23:00富勒姆VS桑德兰
23:00利物浦VS诺丁汉森林

11月23日

01:30纽卡斯尔联VS曼城

11月24日

00:30阿森纳VS热刺

西甲

23:15巴萨VS毕尔巴鄂竞技

11月24日

01:30赫塔费VS马竞

04:00埃尔切VS皇马

德甲

11月22日
22:30拜仁VS弗赖堡
22:30多特蒙德VS斯图加特

意甲

11月23日
03:45那不勒斯VS亚特兰大
22:00克雷莫内塞VS罗马

11月24日

03:45国际米兰VS AC米兰

法甲

11月22日
03:45尼斯VS马赛

11月23日

04:05巴黎圣日耳曼VS勒阿弗尔



圆梦全运会金牌

“雅思”组合完成职业生涯“最后一舞”

11月20日,在第十五届全国运动会羽毛球混双决赛中,搭档八年、三战全运会的浙江队郑思维/黄雅琼“雅思”组合以21:11、21:12完胜现混双世界排名第一的湖南队魏雅欣/周志宏组合,在职业生涯谢幕战收获他们的全运会首枚金牌。在赛后新闻发布会上,两人表示,对自己的整体表现很满意,没想到能如此圆满地结束职业生涯。搭档8年间,始终信任对方,因此拿到了一些梦寐以求的冠军。

国际赛场总计参赛300余场,胜率超90%的“雅思”组合,是奥运会、世锦赛、苏迪曼杯、亚运会、年终总决赛等重要赛事的金牌得主,2017年他们首战全运会分别搭档陈清晨、鲁恺各自收获金牌,2021年搭档出战陕西全运会,决赛

负于王懿律/黄东萍组合,今年全运会终于收获金牌。

本场比赛,“雅思”组合一如既往展现赛场统治力,彼此默契轮转,精准控制路线,郑思维的后场重杀与黄雅琼的网前封堵,为他们职业生涯画上圆满句号。银牌得主魏雅欣赛后称赞“雅思”组合的经验、经历、面对逆境的态度是他们学习的目标。

“一路走来,搭档八年时间,无论经历了多少起伏,我们都非常信任对方,感谢思维在职业生涯里帮助我保护我。”黄雅琼赛后说。郑思维则称:“雅琼是定海神针,她的冷静和气场在关键时候帮助我稳定情绪、实现逆转。”

2017年,两人搭档出道即巅峰,经历

了东京奥运会的职业生涯低谷后,重新站起来,最后圆梦巴黎。谈及羽毛球对他们的意义,郑思维说:“羽毛球是我生命中最不可或缺的一部分,它不单单带给我很多惊喜、带给我这项技能,它塑造了我这个人。”黄雅琼表示,羽毛球给自己带来信心,把自己塑造成一个内心强大的女性。

两人透露,明年会举办一个正式的退役会,此后会投身羽毛球发展事业。两人在赛后发布会上说,“雅思”精神想传递给大家的是,当“雅思”上场的时候,永远不要低估“雅思”赢球的决心和永不放弃的信念。同时,大家在平时的生活中无论遇到什么困难,都有“雅思”精神陪伴。

本报综合消息

圆满!马龙终于有了一块全运会男团金牌

北京时间11月20日,全运会乒乓球比赛进入最后一个比赛日,男团大战在北京队和上海队之间展开。最终,北京男乒3:1战胜上海男乒,时隔32年再次夺得全运会乒乓球男团冠军。值得一提的是,第六次征战全运会的老将马龙,自2005年起已在全运会赛场斩获4金3银4铜,却唯独缺少一枚男团金牌。

首盘双打,许昕/周恺3:1战胜马龙/黄友政。开局后,双方没有过多试

探,直接进入对抗,北京队先下一城。许昕和马龙作为老将,发挥稳定,表现出极佳的竞技状态。第二局,双方在相持阶段打出漂亮的中远台对拉,上海组合扳回一局。第三、第四局,小将黄友政表现出色,北京队连赢两局,拿下第一分。

第二盘单打,樊振东和王楚钦继男单半决赛之后再次相遇。王楚钦打得积极主动,11:8赢下第一局。樊振东利用严密的防守和凌厉的攻势,连扳三局,3:1

逆转取胜。

第三盘,马龙出战单打对阵周恺。凭借相持段的优势,马龙取得2:0的领先。第三局,双方竞争进入白热化,比分胶着,马龙在尾局把握关键分,最终3:0战胜对手。

第四盘,上海队背水一战,许昕出战单打对阵王楚钦。王楚钦积极主动上手,3:0战胜许昕,取得全场比赛胜利。

本报综合消息

世界杯扩军 昔日常客为何反而缺席

世界杯扩军到48队,世界足坛普遍认为会大大降低传统强队意外出局的概率。但概率再低,也挡不住部分传统强队实力下降。

世界排名前50位的球队,传统劲旅塞尔维亚(37位)、尼日利亚(38位)、哥斯达黎加(49位)已被淘汰,还有非洲参加世界杯次数最多的喀麦隆(57位)、南美劲旅秘鲁(52位)和近10年两夺美洲杯冠军的智利(53位)也已无缘世界杯。盛事的欢声笑语背后,仍不乏失意者黯然神伤。

除以上已确定无缘世界杯的劲旅外,还有命运悬而未决者。

4届世界杯冠军意大利(12位)只能连续第三次通过附加赛竞争世界杯出线权。北欧劲旅丹麦(21位)、瑞典(43位)、东欧劲旅土耳其(25位)、乌克兰(28位)、波兰(31位)、捷克(44位)、罗马尼亚(47位)也都只能沦落附加赛。世界杯扩军并未让传统强队的出线更轻松,反而因二三流球队看到出线希望,大量吸纳归化球员,缩小了实力差距。

已经出局的传统强队之中,几乎是“自毁前程”的喀麦隆和尼日利亚最令人

遗憾,世界杯扩军前,两队可是非洲区出线次数最多的强队。

喀麦隆毁于身为足协主席的埃托奥。2021年底上任后,他的各种离奇行为,严重干扰了国家队的正常备战。就职仅3个月就炒掉葡萄牙主帅孔塞桑,任命关系密切的里戈贝特·宋为主帅。去年夏又炒掉里戈贝特·宋,出人意料地选择了从未执教过国家队,甚至从未在非洲执教的比利时教练布莱斯,后者执教期间,与足协、明星国脚时有冲突。另外,非洲普遍的拖欠薪水和奖金也消耗了士气,尤其客场作战,糟糕的后勤保障和备战,让喀麦隆丢掉了关键的5分。

尼日利亚的问题与喀麦隆相似,足协先后拖欠两任洋帅薪水和球员奖金,逼得球员在附加赛还要靠罢训讨薪。选帅方面尼日利亚也经历了迷信前明星球员光环,以及之后选择几无非洲足球经验的洋帅。球队同样在不该失分的关键比赛出现失误,附加赛则在点球大战时犯下战术选择的重大失误遗憾出局。

塞尔维亚是欧洲传统劲旅之中,唯一连附加赛机会都未抓住的失败者。最

近5届世界杯塞尔维亚4次出线,又有众多大牌球星压阵。主帅斯托伊科维奇已带队连续入围2022年世界杯和2024年欧洲杯,这次预选赛虽然与实力更强的英格兰同组,但理应至少排名第二进入附加赛。然而塞尔维亚足球多年受场外因素干扰,这次预选赛期间又发生了国内局势的动荡,球队人心浮动。对阵小组第二唯一竞争对手阿尔巴尼亚,主客场两战均受到两国对立的政治因素影响,导致1平1负被完全压制,斯托伊科维奇不得不提前辞职。

智利和秘鲁两大强队在南美区预选赛居然排名倒数两位,主因是青黄不接导致实力下降。智利已连续缺席3届世界杯,秘鲁队2018年出线后,阿根廷主帅加雷卡的魔力不再,先后执教秘鲁和智利分别无缘2022和2026年世界杯。并非加雷卡能力不足,而是难为无米之炊,如今的智利队已鲜有能在五大联赛担任主力的球员。

秘鲁队同样是老将硬撑,新人又没有足够实力顶班。41岁高龄的前锋格雷罗都还是队长,如何能与其他强队竞争?

本报综合消息