

市民冬游夏都温泉水乐园，这份攻略请收好

冬天到夏都温泉水乐园撒会儿野！冬季的西宁有点冷，夏都温泉水乐园却热气腾腾。

11月22日，夏都温泉水乐园私汤馆正式对外开放，以室内VIP私汤、室外庭院私汤两大核心区域，让“闹中取静”的松弛感触手可及。夏都温泉水乐园从地下1700米处汲取珍稀氟铁泉的灵动温润，奏响了冬季运营华章，为市民游客打造暖冬康养休闲盛宴。

四大核心焕新，开启冬日多元体验

为保障冬季游玩品质与安全，夏都温泉水乐园优化布局，私汤秘境、主题温泉、恒温游泳、暴风骤雨水疗四大核心体验区全新亮相，以“优质泉质+多元场景+定制服务”契合多元休闲需求。

私汤秘境：静谧中的休闲时光

私汤馆是隐于尘世的高端康养社交秘境，冬季备受青睐。室内四间“四季主题”私汤如四幅绝美画卷。春风私汤，绿植花艺交织，2人至3人围坐，惬意闲谈，时光仿佛停滞；夏花私汤，暖光与繁花相映，2人至4人于此，仿若置身夏日花海；秋月私汤，原木家具搭配暖光，4人至6人商务洽谈或家庭小聚，静谧中畅所欲言；冬雪私汤，素净软装与暖炉相衬，4人至6人围困，驱散冬寒，如入温暖童话。

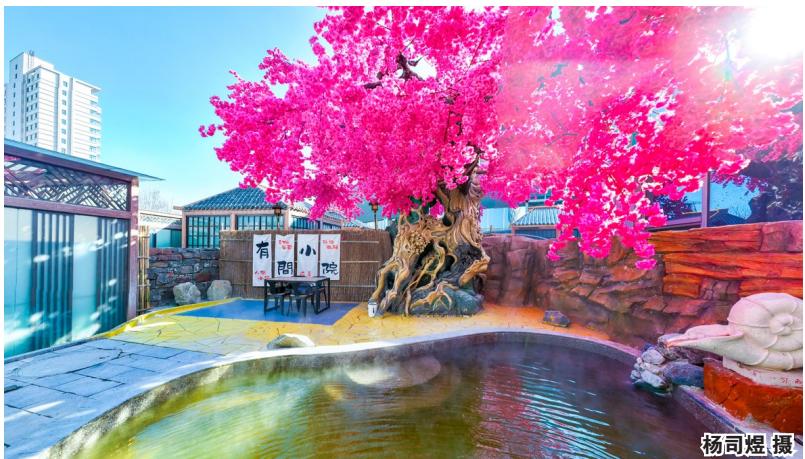
每间私汤设施完备，独立卫浴、柔软浴袍、休闲沙发等一应俱全，专属服务员随时响应您的需求。园区餐厅送餐上门，让您尽享尊崇体验，仿佛置身奢华度假胜地。

私汤小院野趣十足。雪映汤泉临窗赏雪，暖亭煮茶，是冬季团建家庭聚会热门之选；竹浦汤庭被翠竹环绕，禅意袅袅，适合个人静修或好友小聚；雾隐汤庭植被茂密，私密性佳，适配家庭小聚与私密接待。部分庭院增设烧烤架，提前预约可享“泡泉+烧烤”双重乐趣，让冬日之旅丰富多彩。

源自地下1700米处的珍稀氟铁泉，出水温度51℃至61℃，日涌水量1670立方米，富含多种有益微量元素，获权威认证为“优质珍稀温泉”。它杀菌消毒、安神解乏，还能改善血液循环，让您在私享静谧中收获身心双重滋养。

主题温泉：矿泉滋养焕活身心

室内公共温泉区如奇幻温泉王国，数十种主题泡池错落分布。红酒池酒香与温泉交织，带您进入浪漫酒庄；牛奶池泉



杨司煜 摄

水柔滑，让肌肤莹润透亮；茶汤池茶香与泉韵交融，舒缓疲惫心绪。

园区采用38℃至42℃科学水温梯度，满足不同人群需求。坚守“不间断注水+自然流失”模式，泉水不循环，每日定时清洁消毒，保障水质安全纯净。两个冷水池与温泉形成“冷热交替”康养体验，促进血液循环，提升抵抗力。温泉区养生咨询角，专业人员提供定制化泡泉建议与冬季养生小贴士，为您健康护航。

恒温游泳+暴风骤雨：动静相宜解锁新玩法

恒温游泳馆冬季照常开放，如温暖水上宫殿，是冬日运动理想之选。馆内水温恒定舒适，水质清澈，专业救生人员全程守护。游泳爱好者尽情挥洒汗水，家长带孩子学习游泳，都能在此舒展身心，抵御严寒。游泳后前往主题温泉泡池放松，实现“运动+康养”双重享受，在运动与放松间找到平衡。

西北首家暴风骤雨水疗空间如奇幻魔法世界，打破传统温泉单调感。17平方米水域搭配29平方米高清电子屏，带来宏大视听盛宴。8块降雨模块与5体位水疗装置联动，模拟暴雨狂风闪电场景，池内涌浪起伏，让您感受大自然磅礴力量；屏幕切换极光、流星、瀑布等画面，暖泉氤氲中，视觉与体感双重冲击，如痴如醉。随手一拍便是应景大片，带来别样沉浸式体验，让您感受科技与自然完美融合。

出行贴心服务，畅享无忧之旅

夏都温泉水乐园位于西宁市城中

区麟河路31号，交通便捷。市民可乘302路、48路至“张庄站”，或乘909路至“总寨”站，下车步行200米即达，全程缓坡无台阶，老人小孩行动不便者皆可轻松出行；自驾游客享千余车位停车场服务，支持扫码缴费、无感支付，停车后步行3分钟进园。园区特设10个无障碍车位，提供免费轮椅借用服务，关怀备至。

园区工作人员提醒，私汤及庭院烧烤架人气高，建议提前1天至2天预约；泡泉遵循“少量多次”原则，每次15分钟至20分钟为宜；酒后、空腹、过饱不宜泡泉；老人儿童需家人陪同体验项目，确保安全。

这个冬天，无需再为休闲去处而发愁。夏都温泉水乐园以其优质的泉质、多元的场景与贴心的服务，为西宁市民解锁了暖冬康养休闲的新方式。无论您是独自前来享受单人康养的宁静时光，还是与爱人共度浪漫的情侣约会，抑或是与家人一起享受温馨的家庭小聚，甚至是与同事朋友进行商务团建，都能在这里找到属于自己的专属乐趣。快约上家人朋友，一同奔赴这场温暖惬意的温泉之约，让这个冬日充满暖意与活力，留下一段美好的回忆，共同书写属于你们的冬日暖心篇章。

(记者 王琼)

古韵西宁·暖阳有约

校服采购，把话语权交给家长与学生

本报讯(记者 悠然)“这款衣服的面料摸起来更柔软，孩子夏天穿应该更透气！”“这套校服的反光条设计，晚上出行安全性更高！”日前，一场别开生面的校服采购评定会在西宁十一中明远学校进行，300余名家长、学生代表围着不同款式的校服样衣，触摸质感、比对价格、现场表决，将校服采购的“话语权”牢牢握在手中。

现场：家校共“验货”细节里见透明

“来，大家都摸摸这几块样布和成品衣，看看哪款透气性更好！”在西宁十一中校服评定现场，家长代表李阿姨正带着学生们逐一感受不同面料的质感。由300余名家长、学生、教师代表组成的评定小组，把会议室变成了“校服体验实验室”，有人检查裤脚缝线是否牢固，有人拿着样衣相

互讨论着，还有人核算价格是否合理。“现在能亲眼摸、亲手选孩子穿的校服，心里特别踏实！”全程参与的家长王先生笑着说。在现场，8家供货商一一上台进行校服产品介绍，家长们则是给厂家进行打分，最终选出一家最中意的厂家。

在西宁市青藏铁路花园学校，公开透明的原则融入了校服采购的每一个环节。2025年校服采购工作启动以来，西宁市青藏铁路花园学校严格执行中小学生校服管理办法，切实履行校服选购管理主体责任，坚持“公平公开、自主自愿、程序规范”原则，通过校园公众号和阳光校园平台及时面向师生和家长公开校服选购相关信息，建立“学校公开采购+学生自愿购买+家长全程参与+家校联合监督”选购

机制，确保校服采购全流程合规、群众满意。“孩子的校服，我们说了算！”家长们直观感受到“知情权”“参与权”的落地。

流程：政策护航全环节守好“阳光底线”

在现场采访时了解到，校服采购的每一步，都严格遵循“适用、实用、够用”原则，选用过程充分征求教师、学生、家长意见，确保校服选用程序规范合理。

“从面料选择到企业筛选，每个环节都公开透明，这是今年校服采购管理的要求，也是我们践行公平、公开、阳光采购的底气。”西宁十一中相关负责人介绍道。市教育局相关负责人表示，将继续筑牢校服质量安全防线，坚守公平公正原则，切实维护学生与家长利益，全力打造阳光透明的采购流程。

西宁交管持续开展交通违法整治

本报讯(记者 郭毛)11月21日，记者从西宁市公安局交通管理局获悉，自11月10日起，由西宁湟中公安分局交管大队牵头，联合多部门开展道路交通违法行为专项整治行动，以“全覆盖、零容忍”的力度，全力守护人民群众出行安全，截至11月19日，已累计查处交通违法行为719起，整治成效显著。

行动伊始，湟中交管迅速组建专项工作组，整合交管、城管、交通运输、特巡警、派出所、车管所等多部门力量，各乡镇同步协同配合，每日固定投入87名检查人员下沉一线执勤，构建起“横向到边、纵向到底”

的整治网络，为行动高效推进奠定基础。

行动期间，工作组聚焦多巴城区主干道、109国道、学校周边及环城北路等事故高发路段，采取“固定检查+流动巡查”“白+黑”错时勤务模式，以两三轮摩托车、电动自行车、“老头乐”低速电动车、渣土车为重点，严厉查处醉酒驾驶、非法营运、超员超载、不系安全带、不戴头盔等突出违法行为，坚持“发现一起、查处一起、警示一片”，形成有力震慑。

数据显示，10天集中整治期内，日间查处违法591起；夜间查处128起，检查车

辆1380余辆，查获酒驾2起、醉驾1起、无证驾驶3起，昼夜联动让违法无处遁形。

行动期间，累计排查梳理19处道路交通安全隐患，目前已完成4处整改；深入15家“两客一危一货”企业及医院，压实企业安全生产主体责任；针对学校周边交通场景，面对面劝导骑行电动车接送学生的家长，并通过进企业、进学校开展宣传，组织231人参与安全学习，以案例讲解、观看警示教育片的方式提升安全意识。同时，为应对冬季极端天气，应急预案已制定完毕，融雪物资提前储备，全方位保障冬季道路通行安全。

青海家宴绽放2025浙江农业博览会

本报讯(记者 小蕊)西子湖畔，家宴飘香。11月23日，青海家宴绽放2025浙江农业博览会，由青海省商务厅、浙江省援青指挥部、青海省农业农村厅联合主办的“青海家宴”餐在杭州推介会及青海家宴“品与鉴”活动在杭州国际博览中心成功举办。这是“青海家宴”品牌自创立以来首次走进浙江杭州，并与援青兄弟省份共同推介的历史性时刻，标志着青海商务事业在服务全国统一大市场建设中迈出坚实步伐，为全省绿色有机农畜产品输出地打造、服务消费升级、经济高质量发展搭建了战略平台。

活动以青海家宴推介会、“品与鉴”流水席为核心。在青海家宴专题推介环节，通过分享青海绿色食材在香港、北京、澳门高端市场成功“出圈”的经典案例，展示了“青海家宴”品牌从区域走向全国、从单一餐饮到多元产业融合的发展蓝图，全方位呈现了青海家宴“高原生态食材+地域文化符号”的品牌内核。

在流水席“品与鉴”环节，马忠食府、西宁索菲特酒店等5家代表性企业联袂献艺，50余道精心烹制的高原珍馐轮番登场。藏羊肉的鲜嫩醇香、牦牛肉的丰腴厚重、三文鱼的细腻清甜，配以青海拉面、甜醅、酸奶等地道小吃，特别是西宁索菲特酒店匠心打造的红、黑枸杞慕斯、青稞巧克力玛德琳等创新甜品，将传统高原风味与现代烹饪技艺完美融合。开放式品鉴区内人头攒动，杭州市民们争相品鉴，用味蕾感受高原与江南的深情对话。

活动现场设立的“青海好物”展示区，集中呈现了藏羊肉、牦牛肉、龙羊峡三文鱼以及红、黑枸杞、茶卡盐等特色物产，并融合以家宴为主题的掐丝唐卡等文创产品，实现了美食、好物与文化的立体融合。

此次活动现场达成多项餐饮合作意向，品鉴人数过万人次，“青海家宴”品牌在长三角地区的知名度与美誉度实现质的飞跃。更重要的是，“青海家宴”逐步实现了从产品展示到品牌输出、从食材推介到文化体验的战略转型，为家宴标准化、连锁化、规模化发展奠定了良好基础。

据悉，青海省商务厅将以此次活动为起点，持续深化与浙江援青指挥部的战略合作，常态化开展青海家宴流水席、擂台赛、供应链对接等系列活动，构建服务消费多业态融合新格局，让“青海家宴”真正成为彰显高原特色、带动产业振兴、促进农牧民增收的亮丽名片。

六省市协同推进重点产业链质量提升行动

本报讯(记者 小蕊)近日，青海省市场监管局联合辽宁、浙江、广东、重庆、陕西市场监管部门共同制定《重点产业链跨区域质量联动提升行动计划(2025—2027年)》，计划通过三年时间，统筹推进一批标志性项目，攻克若干关键质量难题，着力提升产业链供应链韧性和安全水平，共同构建区域质量协同发展新格局。

行动计划聚焦纺织服装、新能源、低空经济、工业机器人四大重点产业链，强化标准、计量、检测、认证等质量基础设施支撑，加快建立3H高原认证体系。到2027年，推进34个标志性项目，攻克16项共性质量难题，以产业链“小切口”深化跨区域“小而美”合作，形成一批可复制推广的攻关成果。

在纺织服装领域，依托特色资源优势，共同构建从原料到成品的全产业链质量标准体系，建设高原户外纺织品检测与评价体系，推动传统纺织产业提质增效。在新能源领域，将协同推进清洁能源技术标准研制和检测能力建设，构建“西部资源+东部技术”协作模式，提升动力电池及储能设备在极端条件下的可靠性。在低空经济领域，重点开展极端环境适应性研究，建立统一的测试认证标准，提升低空经济在特殊地区的适用性与安全性。在工业机器人领域，致力于提升核心零部件可靠性，共建机器人核心零部件检测认证体系，推动完善整机性能评价体系。

六省(市)将建立健全常态化协作机制，加强质量技术协同攻关，质量基础设施支撑能力显著增强，推动人才共育共享，促进质量基础设施互联互通。通过深化跨区域合作，共同打造重点产业链质量联动提升示范样板，培育一批具有市场竞争力的质量品牌，为跨区域经济高质量发展注入新动能。