

从“小代”到“老代”，这个辅警了不起



他不英俊也不高大，没有轰轰烈烈的光辉事迹，但在辖区群众眼里，他是热心肠的“老大哥”，在同事们心中，他是一部行走的“活字典”，在一桩桩服务群众的民生小事中解民忧，在每一项党建工作中专心学习成为行家里手，他就是甘河工业园区公安分局办公室辅警长、一级辅警，2022年被省公安厅评为成绩突出个人，2023年、2025年连续两次被聘为辅警长，先后多次荣获优秀辅警称号的——代以武。

扎根基层 村民心中的“贴心人”

晨光照进甘河工业园区公安分局四楼的廊道，43岁的辅警代以武迈着稳健的步伐走来，藏蓝制服下透出经年养成的沉稳。光影交错下，时间仿佛回到了2009年的一个晚上，暮色中的警务室还亮着灯，27岁的“小代”摘下眼镜，揉了揉酸涩的眼睛，桌上摆着刚调解完的邻里纠纷记录。辖区两户邻居因家门土地划分起了争执，“小代”得知后，立即与民警小张驱车赶往现场，抵达时，两户人家正争得面红耳赤，“小代”急忙安抚双方情绪并联系村主任，小张详细记录双方矛盾焦点。待村委员会主任赶来，三人默契分工从亲缘旧情切入安抚情绪，明晰梳理矛盾关键节点，轻声引导双方轮流诉说。“远亲不如近邻，这点小事，咱们各退一步，以后抬头不见低头见的。”“小代”诚恳的话语，最终让两家握手言和。

“有困难找警察，这普普通通的一句话，能照亮万家灯火……”在基层派出所，“小代”把这句话刻在了心里，老百姓盼着啥，他就朝着啥方向努力，用实际行动，告诉大家一个人民警察该有的样子。

干净担当 同事眼中的“带头人”

时光荏苒，自参加公安工作以来，他的身影辗转于禁毒战场、派出所辖区与机关党建阵地，为老百姓解难题、办实事时尽心尽责，在他每一个岗位都留下了实绩。

2023年，代以武来到机关党建岗位，即便面对全新领域，他依然展现出当初那份“啃硬骨头”的韧劲儿。“我深知做好党建工作的重要，为老百姓解难题、办实事时尽心尽责，在他每一个岗位都留下了实绩。”

为了将枯燥的理论知识转化为生动的

学习内容，代以武从《中国共产党章程》到基层党建实务手册，他翻了一遍又一遍，将一本本厚重的资料翻得卷边，密密麻麻的批注里藏着对理论知识的深度钻研。如何让党员民警辅警更好地理解党的历史和方针政策？在组织党史学习教育时，他不仅自己深入学习，还主动与年轻民警辅警分享学习心得，用自己的经历和感悟激励大家。他常说：“党建工作看似平凡，但它能凝聚人心，为队伍注入强大的精神力量。”党建工作不是一句标语，而是流淌在血脉里的信仰，他正用躬身力行，让党的旗帜高高飘扬在警营中。

初心如磐 藏蓝路上的“传灯人”

“党建离不开人，党建是做人的工作，不能有闪失，咱们再加把劲、努把力，争取今年完美‘完工’。”临近年底，代以武和同事们互相打气，上报完工作，接下来要抓紧准备分局党委的换届工作、民主生活会等重要事项。

“小李，你看，这是登录管理平台的账号、密码。”“每月15号这天，一定要记得提前筹备。”

面对刚入职的“95后”辅警小李，代以武将自己褶皱的工作手记分享给小李，本上密密麻麻地记满了各种标注。“咱这工作心得细、眼得亮，态度得端正，不过你也不用有太大压力，不会的就由你的老代哥来！”“老代”这话让小李吃下了定心丸，更冲着他“手把手”传经验，“实打实”教方法的做法，让小李从心里认下了这个“师傅”。

因为工作细心、对党建工作掌握通透，不论什么工作总少不了“老代”最后的校核，800度的厚重镜片搭在鼻梁上，核对的动作中带着迟缓，但也因为这份“缓”的沉淀，才有他多年如一日的“零差错”纪录。

从初出茅庐的“小代”，到被唤作“代哥”“老代”，十九载春秋里，他将青春深深扎进公安事业的沃土。他用脚步丈量辖区每寸土地，把家长里短的纠纷调解当作守护平安的“大工程”，又以笔为犁，在理论学习与思想建设的田垄间深耕细作，把每一次调解、每一堂党课、每一次传帮带，都化作照亮平安之路的璀璨星光。



笃定前行，步履铿锵

记者手记

因热爱而坚守，因坚守而收获。在同事眼中，代以武是充满活力、以身作则的“带头人”；在辖区群众眼中，代以武是一个“贴心人”。因为工作细心、对党建工作掌握通透，深得上级党组织肯定；因为忠诚担当融入群众，为人朴实忠厚老实，深得群众赞誉之心。代以武因专心学习，专注工作，才使得他无论在公安队伍干什么工作，都能成为专业人员，成为行家里手。（记者 宁亚琴）

三江源国家公园科技支撑创新平台项目开建

本报讯（记者 晴空）11月27日，中国科学院“十四五”科教基础设施项目“三江源国家公园科技支撑创新平台项目”开工仪式在中国科学院西北高原生物研究所举行，标志着中国科学院在青藏高原生态安全与生物多样性保护领域迈出了“科技赋能生态保护”的坚实一步，为三江源国家公园高质量建设提供了有力的科研基础设施保障。

据了解，该项目由西北高原所牵头建设，紧紧围绕青藏高原生态安全与生物多样性保护国家重大战略需求，立足青藏高原独特的生物资源禀赋，旨在打造一个集种质存储、科学研究、产品开发、人才培养、科普宣传和资源共享于一体的现代化

研发共享平台。项目将新建一栋地上3层、地下2层结构的科研实验楼，设计总建筑面积达4062平方米，批准概算总投资3900万元，预计2027年下半年可建成投入使用。

西北高原所副所长杨其恩表示，西北高原所立足青藏高原，数十年来在高原生物资源调查、收集、保护与研究方面积累了深厚的基础。此次新建的种质资源库，不仅仅是实体资源的“宝库”，更将是数据信息的“枢纽”和科技创新的“源泉”，将成为国际一流的高原生物种质资源保护与创新中心，为守护好青藏高原的生灵草木、万水千山，为服务国家生态文明建设和科技自立自强作出新的更大贡献。

医疗专家齐聚西宁开展学术研讨

本报讯（记者 徐顺凯）11月27日，由青海省医院协会和国家区域医疗中心（青海）主办的三江源健康服务交流大会暨国家区域医疗中心（青海）学术会议在西宁召开。会议以“山海相连 守望相助——推动全省公立医院改革与高质量发展”为主题，旨在发挥国家卫生健康委政策指导与资源支撑作用，积极借鉴对口支援六省市高水平医院的先进经验与优质力量，推动青海省公立医院改革与高质量发展走深走实。

会议共设主旨报告和9个专题报告，邀请国家卫生健康委、医疗机构及研究机构的专家进行专题授课。主旨报告围绕公立医院改革与高质量发展政策导向；全面推进医共体建设，助力基层卫生高质量发展；公立医院绩效监测与高质量发展等主题，共同探讨我省公立医院改革与高质量发展的可行路径。

近年来，在中组部、国家卫生健康委等

国家部委的大力指导下，在对口援青六省市的鼎力支持下，青海公立医院改革与高质量发展取得显著丰硕成果，国家区域医疗中心（青海）、西安交通大学第一附属医院青海医院、紧急医学救援基地青海医院12月上旬将正式运行，省内优质医疗资源扩容升级，有效纾解群众跨区域就医难题。西宁市获批国家公立医院改革与高质量发展示范项目，布局建设3个省级区域医疗中心，实现8个市州三级综合医院全覆盖，有效缓解群众跨区域就医难题。同时，精准实施医疗人才“组团式”援青，14个重点帮扶县和6州人民医院纳入支援帮扶范围，援青医疗团队秉持精湛医术与奉献精神，以技术赋能、人才筑基、管理增效为核心，在青海涉藏地区开展系列创新实践，20家受援医院全部建成“五个中心”，累计开展新技术新项目1386项，成功救治危急重症患者18.27万人次，不断推动高原医疗卫生服务体系实现跨越式发展。

气温过山车！周末西宁最高气温仅4℃

本报讯（记者 文月婷）记者从省气象台获悉，11月28日，西宁最高气温冲破两位数，达到11℃，但昼夜温差大，并伴有吹风天气、寒冷干燥，这个周末随着新一股冷空气到来，最高气温震荡下跌，气温如同坐上“过山车”，11月30日，西宁最高气温仅4℃。尽管冷空气活动频繁，但在其间歇期，气温又会快速上升，在冷暖空气处于拉锯战中，冷空气由于缺乏水汽，出现晴朗多风的天气，这也是我们青海冬季典型特征。

具体天气预报：预计11月27日夜間至

11月28日白天，全省各地晴或多云。11月28日20时至11月29日20时，全省各地晴或多云；11月29日白天，青海湖流域、柴达木盆地有6级至7级偏西风，阵风可达8级以上。11月29日20时至11月30日20时，全省各地晴或多云；11月30日白天，西宁、海东有4级至5级偏西风，海西东部、海南北部、海北有6级至7级偏西风，阵风可达8级以上。

西宁天气预报，11月28日，晴，零下7℃至11℃；11月29日，晴，零下8℃至8℃，11月30日，晴，零下8℃至4℃。

科技赋能油菜产业培训培育新型农民——门源县2025年高素质农牧民（油菜生产）培训圆满落幕

为持续夯实“高原油盆”产业根基，推动油菜产业向规模化、标准化、品牌化升级。近日，门源县2025年高素质农牧民培训（油菜生产）培训班圆满结束。来自全县各乡镇的50名油菜种植大户、合作社骨干及产业发展带头人，通过14天的系统学习，满载技术与思路回归生产一线，为门源油菜产业高质量发展注入新动能。

本次培训由门源县农牧水利和科技局主办、青海国冠职业技能培训学校承办，紧扣门源高寒气候特点与产业发展实际，以“精准赋能、学以致用”为核心，构建了全方位课程体系。培训内容聚焦三大核心：在良种推广上，深入解读青油21号、北油4号等本地适配优良品种的特性与种植要点，揭秘全县油菜良种化率稳定在98%的技术逻辑；在田间管理上，重点传授高效免耕播种、化肥农药减量增效、病虫害绿色防控等实用技能，针对性解决苗期管护、抗逆栽培等生产难题；在产业延伸上，系统介绍油菜花生态旅游、菜籽油精深加工及“油菜+药食同源作物”轮作等融合模式，分享“三产联动”的增收经验。

培训创新采用“理论授课+实践观摩+互动答疑”的教学模式，邀请省农林科学院教授及本地农技骨干组成专业师资队伍。课堂上，专家通过多媒体演示、

案例分析等方式深入浅出讲解技术要点；实践中，组织学员赴“1个万亩片+10个千亩方+30个百亩田”核心示范基地、现代化榨油加工厂实地观摩，现场演示农机操作、田间管护技巧，让学员直观感受标准化生产与全产业链加工的优势。针对学员提出的品种选择、低产提质等问题，专家现场“把脉开方”，确保培训内容直击痛点、学以致用。

作为北方最大的小油菜种植基地，门源2025年油菜种植面积达28.89万亩，总产预计3.46万吨，油菜产业已成为县域经济支柱和农牧民增收主渠道。此次培训是门源县落实“绿色有机农畜产品输出地”建设的具体举措，既补齐了农牧民技术短板，又搭建了交流合作平台。参训学员纷纷表示，不仅掌握了高产栽培的“硬技术”，更明晰了产业融合的“新路径”，未来将把所学知识运用到生产中，带动周边农户共同提升种植效益。

下一步，门源县将持续深化“培训+就业+服务”全链条机制，围绕油菜产业发展需求，优化培训内容、创新教学模式，培育更多懂技术、善经营、会管理的高素质农牧民，推动门源油菜产业从“高产”向“高效”转型，让“门源油，满街流”的美誉在乡村振兴的征程中绽放更亮眼的光彩。