

温度高了!夏都温泉水乐园暖意十足



杨司煜摄

“天气这么冷,好想泡温泉!”随着西宁最低温度频破零下,不少市民想泡温泉、嬉水放松,却总被“室内会不会冷”“下水后会不会着凉”“换衣服时会不会冻着”三大顾虑绊住脚步。夏都温泉水乐园凭借硬核技术保障与精细化日常运维,将馆内室温、水温稳稳控制在舒适区间,彻底打消市民“怕冷”担忧,为市民游客打造出暖意十足的冬日嬉水空间。

◆38℃至44℃,享受暖意满满的泡汤时光

冬天已至,市区里寒风裹着凉意扑面而来,走进夏都温泉水乐园的温泉馆入口,暖意便瞬间驱散了身上的寒气。温泉馆内室温为23.2℃,与室外形成近30℃的温差。从换衣区走到汤池区,全程温润舒适。

室温的稳定,依靠“集中供暖+水体辅助”的双重模式,两者相辅相成,即便室外气温骤降,也能守住温暖底线。乐园负责人表示,集中供暖系统全面覆盖整个温泉区域,为室温稳定奠定基础;同时,温泉馆内数十种汤池存积大量水体,储存的热量会缓慢释放到空气中,形成“储热效应”,为室温稳定再添一层保障。“比如遇到极端低温天气,室外气温降至-10℃以下,暖气系统负荷增加时,水体释放的热量能辅助维持室温,避免暖气系统压力过大导致温度波动,确保馆内始终温暖宜人。”

“以前总担心冬天泡温泉,换衣服、走路会冻着,这次带爸妈来,才发现顾虑全是多余的。”记者看到馆内汤池边的休息区,几位老年游客围坐在一起,有的捧着热水闲谈家常,有的翻看手机打发时光,神情格外放松惬意。游客的安心体验,核心源于汤池水温的稳定“暖心”。馆内布局数十个不同主题的汤池,每个汤池旁的电子屏均清晰显示水温,区间稳定在38℃至44℃。伸手探入池中,温热感会从指尖迅速蔓延至掌心;入水后,水温恰好包裹全身,泡坐10分钟左右,身体便会微微发热,即便偶尔起身舀水,也不会因温差产生不适感。

汤池温度的稳定,离不开“水底直抽”供水技术与智能恒温系统的双重支撑。乐园负责人介绍,温泉水源自地下1650米的天然药泉水,出水温度达45℃左右,通过水底直抽设备可直接将深层温水输送至汤池,从源头最大程度减少水温损耗。智能恒温系统则是守护水温的“智慧大脑”,遍布池体的温度传感器每秒可采集10次水温数据,结合AI算法预测游客流量变化,提前调整加热功率,实现24小时实时监测。一旦水温出现0.1℃的细微波动,系统便会立即自动调节,将温度稳稳控制在38℃—42℃的黄金区间。在这个区间内,人体血管扩张适度,血液循环加速,能最大程度促进新陈代谢、缓解身体疲劳,让游客彻底告别水温忽冷忽热的困扰,全身心沉浸在温

泉的滋养中。

除了技术支撑,精细化的日常运维同样关键。记者了解到,乐园每天会安排专人对供暖设备、保温管道进行巡检,重点检查管道是否有破损、设备运行是否正常;每周会对汤池与泳池的温控系统进行校准,确保测温数据准确。“我们的目标就是让每个来乐园的市民,不管是泡温泉还是游泳,都能感受到稳定的暖意,不用再为‘怕冷’纠结。”乐园负责人说。

◆两大泳池,精准温控适配运动需求

除了温泉疗愈,冬日游泳也是不少市民强身健体的选择,夏都温泉水乐园的泳池区域,精准适配了运动人群的需求,让市民冬日运动无需担心着凉。

泳池场馆总面积达3200平方米,50米标准8泳道比赛池与专属训练池并行设置,室温稳定在21.1℃。该温度既不会因过高导致运动时出汗过多、体力提前透支,也不会因过低让运动前后着凉,完美契合游泳运动的环境需求。

两大泳池的水温设置,可全面覆盖不同人群的运动需求。比赛池水温稳定在27.2℃,面向专业泳者,既避免水温过低导致肌肉僵硬、引发抽筋,也防止水温过高让身体乏力,影响运动表现。训练池水温则稳定在30℃,主要适配亲子家庭、游泳新手及中老年运动人群,温和的水温能减少新手对水的抵触感,避免孩子或老人因水温低着凉,即便运动强度不大,也能在水中保持舒适状态,不少家长特意带孩子来这里学习游泳,“30℃的水温,孩子下水不怯场,练完也不会感冒,我们特别放心。”一位陪孩子训练的家长说。

泳池水质保障同样到位。水处理系统采用“生物净化+物理化学过滤”复合模式,相较过去仅靠氯消毒的简易方式,生物膜技术可有效分解水中有机物,水质达国家竞赛标准,让游客放心畅游。

◆地址与交通指南

夏都温泉水乐园位于西宁市城中心区麟河路31号。

公共交通:市民游客可乘坐302路、48路公交车至“张家庄”站,或乘坐909路公交车至“总寨”站,下车后步行200米即达,全程缓坡无台阶,出行更轻松。

自驾出行:园区千余个车位的停车场正常开放,支持扫码缴费、无感支付等快捷方式,让停车更省心,停好车后步行3分钟即可进园。同时,园区专门设置10个无障碍车位,还可免费借用轮椅,兼顾不同群体出行需求。

凛冬时节,室外寒风凛冽,夏都温泉水乐园内却始终暖意萦绕。在这里,无论是带着老人泡温泉、陪孩子学游泳,还是独自享受运动时光,都能在温润暖意中,卸下冬日寒冷与疲惫。

(记者 措毛)

从指尖技艺到共富密码 ——聚焦“东城·共富工坊”系列报道之四

冬日西宁的清晨,湟水河的薄雾还未散尽,东城·非遗共富工坊的窗内已透出暖黄的灯光。铜丝在指尖翻飞成雪豹的轮廓,丝线在布帛上绣出牡丹的雍容,蒸笼里的“福祿寿桃”冒着氤氲热气,刚出炉的馓子裹着芝麻的焦香——这里,每一道工序都藏着河湟文化的密码,每一件作品都浸润着各族群众的匠心,一部门古老技艺在“保护、传承、创新、共富”的实践中焕发新生。

这座坐落于市井烟火与商圈活力之间,占地面积1300平方米,集非遗展示区、科普区、实践区于一体的文化旅游体验馆,以非遗为载体、旅游体验为纽带、商业消费为支撑,这种将非遗传承与现代经济嫁接的模式,就像给古老文化装上了“双引擎”,既守住了文化根脉,又跑出了致富加速度,串联起河湟文化的千年根脉与民生共富的时代愿景。

指尖生花:让河湟技艺扎根生活土壤

“这雪豹的眼睛要掐得有神,得用0.3毫米的细铜丝,一点一点盘出轮廓。”工坊里,非遗代表性传承人田文莲正手把手教徒弟们制作雪豹掐丝画。她的指尖布满老茧,却灵活得像有魔力,铜丝在她手中弯曲、固定,很快,一只眼神灵动的雪豹便在黄河石上“跃然纸上”。“以前总觉得非遗离生活很远,现在才知道,只要肯琢磨,老手艺也能跟上时代。”22岁的卓玛捧着刚完成的作品,眼里满是成就感。

不远处的河湟刺绣工作台上,马秀兰正绣着一幅“民族团结”主题的挂毯。针脚细密,色彩艳丽,汉族的牡丹、藏族的经幡、回族的几何图案在布帛上和谐共生。“我们邻里之间经常互相学习,我教她们刺绣,她们教我做馓子,日子过得像这绣品一样热闹。”马秀兰笑着说,这幅挂毯将作为礼物送给社区的民族团结活动室,见证各族群众的深厚情谊。

走在工坊的展示区内,各种手工艺产品栩栩如生,八门拳的刚柔并济,扁担酿皮的匠心独运,河湟刺绣的精巧细腻,不同民族的文化瑰宝在这里交相辉映,共同诉说着这片土地上各民族交往交流交融的生动故事。

据了解,自去年12月21日正式开放以来,东城·非遗共富工坊坚持产品创新、文化融

合、模式升级与品牌推广,不断探索非遗保护与文旅经济协同发展的特色路径,馆内共入驻15个非遗项目和20类文旅产品。目前已成功打造景泰蓝掐丝、河湟刺绣等23项非遗文创产品,以及青海熬茶、馓子花花等16项特色礼物,持续打造“可带走的东区文化符号”,满足各族群众多样化的消费需求。

共富同行:让匠心铺就增收之路

“靠自己的手艺增收,生活有了奔头!”这是工坊里从业者的共同心声。

“以前在家门口找不到合适的工作,自从加入工坊学做面点,每月能挣3000多块钱,既能照顾老人孩子,又能实现自我价值。”家住林家崖街道的王瑜一边揉面,一边开心地分享自己的变化。在东城非遗共富工坊,像王瑜这样的从业者还有很多,他们来自不同民族,却因共同的手艺走到一起,在传承非遗的同时,实现了增收致富。

“我们根据不同社区的特点,设置了不同的加工项目,让大家既能发挥特长,又能方便照顾家庭,通过‘非遗+社区+村民’模式,吸纳275人就业,以文化传承促进各族群众交往交流交融。”城东区文化馆馆长袁荣说,工坊以“1+11+N”运营模式(即1个文化旅游体验馆+11个加工点+N个产品和活动),力争打造品牌化、连锁化、产业化发展模式。自2024年12月21日试营业至今,接待人数3.43万人次,工坊前台营业额13.52万元,在外制作坊(厂)营业额352.4万元。

为了让非遗产品走出青海,工坊还积极对接市场,推动工坊产品亮相相青超联赛、青洽会等活动现场,前往上海、杭州参与“遇见西宁·城市烟火集”文旅推介活动,在旅行社、酒店设立外销点,将河湟刺绣、掐丝画、“福祿寿桃”等特色产品推向全国。“去年我们的产品在青洽会上一亮相,就吸引了很多外地客商的关注,订单源源不断。”田文莲自豪地说,她的掐丝画不仅销往北京、上海等大城市,还通过电商平台走向了国际市场,让河湟技艺在更广阔的舞台上绽放光彩。

跨界融合:让传统对接时代潮流

非遗的传承,既要守其本,更要创其新。东城非遗共富工坊打破传统边界,以跨界融合激活非遗的时代活力。

“没想到非遗还能这么潮!”在青年夜校的非遗课堂上,“95后”李浩然正跟着传承人学习皮影戏表演。他穿着传统戏服,手里操纵着皮影,嘴里哼唱着青海小调,赢得台下阵阵掌声。“以前觉得皮影戏是老年人喜欢的东西,接触后才发现,它不仅有趣,还蕴含着深厚的文化底蕴。”李浩然说,他计划将皮影戏与现代动漫结合,创作更多年轻人喜欢的作品。

东城·非遗共富工坊以“非遗+青年夜校”“非遗+赛事”“非遗+夜市”等多种形式,让传统技艺与时代潮流接轨。在“根脉绽放”非遗系列活动中,皮影戏后台探秘、少儿沙画研学、民谣民乐展演轮番上演,400余名参与者在互动中感受非遗魅力;在青超联赛现场,工坊打造的美食体验区人气爆棚,馓子、熬茶、“福祿寿桃”等美食让球员和观众大饱口福;在新千夜市、青年野生艺术街区,非遗代表性传承人现场展示技艺,让市民和游客在逛街购物的同时,近距离感受非遗的独特魅力。

据了解,正式开放以来,东城·非遗共富工坊充分利用场地优势,加强与辖区旅行社、学校、社区的合作,协同开展主题党日、文旅研学等多元化活动38场,工坊共计接待人数达2.26万人次。同时,串联工坊周边百姓大舞台、新千夜市、虫草博物馆等资源,形成动态旅游线路,打造“共富工坊+文化+旅游”的特色发展模式,截至目前,已接待游客32批次;串联点位开展“话筒你来拿C位你来站”、旅游推介等文旅活动30余场,拉动周边消费提升20%以上。

河湟文脉绵延千年,匠心传承生生不息。东城·非遗共富工坊,以匠心守护文化根脉,以创新激活时代活力,以共富凝聚民族同心,不仅成为城东区文商旅融合的亮丽名片,更书写了中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的城东区答卷。让河湟文化在新时代绽放更绚丽的光彩,让民族团结之花常开长盛。

(记者 施翔)

古韵西宁·暖阳有约



海龙摄

古韵西宁·暖阳有约