

# 温度高了！夏都温泉水乐园暖意十足



“天气这么冷，好想泡温泉！”随着西宁最低温度频破零下，不少市民想泡温泉、嬉水放松，却总被“室内会不会冷”“下水后会不会着凉”“换衣服时会不会冻着”三大顾虑绊住脚步。夏都温泉水乐园凭借硬核技术保障与精细化日常运维，将馆内室温、水温稳控在舒适区间，彻底打消市民“怕冷”担忧，为市民游客打造出暖意十足的冬日嬉水空间。

## ◆ 38℃至44℃，享受暖意满满的泡汤时光

冬天已至，市区里寒风裹着凉意扑面而来，走进夏都温泉水乐园的温泉馆入口，暖意便瞬间驱散了身上的寒气。温泉馆内室温为23.2℃，与室外形成近30℃的温差。从换衣区走到汤池区，全

程温润舒适。

室温的稳定，依靠“集中供暖+水体辅助”的双重模式，两者相辅相成，即便室外气温骤降，也能守住温暖底线。乐园负责人表示，集中供暖系统全面覆盖整个温泉区域，为室温稳定奠定基础；同时，温泉馆内数十种汤池存积大量水体，储存的热量会缓慢释放到空气中，形成“储热效应”，为室温稳定再添一层保障。“比如遇到极端低温天气，室外气温降至-10℃以下，暖气系统负荷增加时，水体释放的热量能辅助维持室温，避免暖气系统压力过大导致温度波动，确保馆内始终温暖宜人。”

“以前总担心冬天泡温泉，换衣服、走路会冻着，这次带爸妈来，才发现顾虑全都是多余的。”记者看到馆内汤池边的休息区，几位老年游客围坐在一起，有的捧着热水闲谈家常，有的翻看手机打发时光，神情格外放松惬意。游客的安心体验，核心源于汤池水温的稳定“暖心”。馆内布局数十个不同主题的汤池，每个汤池旁的电子屏均清晰显示水温，区间稳定在38℃至44℃。伸手探入池中，温热感会从指尖迅速蔓延至掌心；入水后，水温恰好包裹全身，泡坐10分钟左右，身体便会微微发热，即便偶尔起身舀水，也不会因温差产生不适感。

汤池温度的稳定，离不开“水底直抽”供水技术与智能恒温系统的双重支撑。乐园负责人介绍，温泉水源自地下1650米的天然药水泉，出水温度达45℃左右，通过水底直抽设备可直接将深层温水输送至汤池，从源头最大程度减少水温损耗。智能恒温系统则是守护水温的“智慧大脑”，遍布池体的温度传感器每秒可采集10次水温数据，结合AI算法预测游客流量变化，提前调整加热功率，实现24小时实时监测。一旦水温出现0.1℃的细微波动，系统便会立即自动调节，将温度稳控在38℃—42℃的黄金区间。在这个区间内，人体血管扩张适度，血液循环加速，能最大程度促进新陈代谢、缓解身体疲劳，让游客彻底告别水温忽冷忽热的困扰，全身心沉浸在温

(记者 崔毛)

古韵西宁·暖阳有约

泉的滋养中。

除了技术支撑，精细化的日常运维同样关键。记者了解到，乐园每天会安排专人对供暖设备、保温管道进行巡检，重点检查管道是否有破损、设备运行是否正常；每周会对汤池与泳池的温控系统进行校准，确保测温数据准确。“我们的目标就是让每个来乐园的市民，不管是泡温泉还是游泳，都能感受到稳定的暖意，不用再为‘怕冷’纠结。”乐园负责人说。

## ◆ 两大泳池，精准温控适配运动需求

除了温泉疗愈，冬日游泳也是不少市民强身健体的选择，夏都温泉水乐园的泳池区域，精准适配了运动人群的需求，让市民冬日运动无需担心着凉。

泳池场馆总面积达3200平方米，50米标准8泳道比赛池与专属训练池并行设置，室温稳定在21.1℃。该温度既不会因过高导致运动时出汗过多、体力提前透支，也不会因过低让运动前后着凉，完美契合游泳运动的环境需求。

两大泳池的水温设置，可全面覆盖不同人群的运动需求。比赛池水温稳定在27.2℃，面向专业泳者，既避免水温过低导致肌肉僵硬、引发抽筋，也防止水温过高让身体乏力、影响运动表现。训练池水温则稳定在30℃，主要适配亲子家庭、游泳新手及中老年运动人群，温和的水温能减少新手对水的抵触感，避免孩子或老人因水温低着凉，即便运动强度不大，也能在水中保持舒适状态，不少家长特意带孩子来这里学习游泳，“30℃的水温，孩子下水不怯场，练完也不会感冒，我们特别放心。”一位陪孩子训练的家长说。

泳池水质保障同样到位。水处理系统采用“生物净化+物理化学过滤”复合模式，相较过去仅靠氯消毒的简易方式，生物膜技术可有效分解水中有机物，水质达国家竞赛标准，让游客放心畅游。

## ◆ 地址与交通指南

夏都温泉水乐园位于西宁市城中区麟河路31号。

公共交通：市民游客可乘坐302路、48路公交车至“张庄”站，或乘坐909路公交车至“总寨”站，下车后步行200米即达，全程缓坡无台阶，出行更轻松。

自驾出行：园区千余个车位的停车场正常开放，支持扫码缴费、无感支付等快捷方式，让停车更省心，停好车后步行3分钟即可进园。同时，园区专门设置10个无障碍车位，还可免费借用轮椅，兼顾不同群体出行需求。

凛冬时节，室外寒风凛冽，夏都温泉水乐园内却始终暖意萦绕。在这里，无论是带着老人泡温泉、陪孩子学游泳，还是独自享受运动时光，都能在温润暖意中，卸下冬日寒冷与疲惫。

(记者 崔毛)

## 从指尖技艺到共富密码

——聚焦“东城·共富工坊”系列报道之四

冬日西宁的清晨，湟水河的薄雾还未散尽，东城·非遗共富工坊的窗内已透出暖黄的灯光。铜丝在指尖翻飞成雪豹的轮廓，丝线在布帛上绣出牡丹的雍容，蒸笼里的“福禄寿桃”冒着氤氲热气，刚出炉的馓子裹着芝麻的焦香——这里，每一道工序都藏着河湟文化的密码，每一件作品都浸润着各族群众的匠心，一门古老技艺在“保护、传承、创新、共富”的实践中焕发新生。

合、模式升级与品牌推广，不断探索非遗保护与文旅经济协同发展的特色路径，馆内共入驻15个非遗项目和20类文旅产品。目前已成功打造景泰蓝掐丝、河湟刺绣等23项非遗文创产品，以及青海熬茶、馓子花花等16项特色礼物，持续打造“可带走的东区文化符号”，满足各族群众多样化的消费需求。

## 共富同行：让匠心铺就增收之路

“靠自己的手艺增收，生活有了奔头！”这是工坊里从业者的共同心声。

“以前在家门口找不到合适的工作，自从加入工坊学做面点，每月能挣3000多块钱，既能照顾老人孩子，又能实现自我价值。”家住林家崖街道的王瑜一边揉面，一边开心地分享自己的变化。在东城非遗共富工坊，像王瑜这样的从业者还有很多，他们来自不同民族，却因共同的手艺走到一起，在传承非遗的同时，实现了增收致富。

“我们根据不同社区的特点，设置了不同的加工项目，让大家既能发挥特长，又能方便照顾家庭，通过‘非遗+社区+村民’模式，吸纳275人就业，以文化传承促进各族群众交往交流交融。”城东区文化馆馆长袁荣说，工坊以“1+11+N”运营模式(即1个文化旅游体验场馆+11个加工点+N个产品和活动)，力争打造品牌化、连锁化、产业化的发展模式。自2024年12月21日试营业至今，接待人数3.43万人次，工坊前台营业额13.52万元，在外制作坊(厂)营业额352.4万元。

为了让非遗产品走出青海，工坊还积极对接市场，推动工坊产品积极亮相青超联赛、青洽会等活动现场，前往上海、杭州参与“遇见西宁·城市烟火集”文旅推介活动，在旅行社、酒店设立外设销售点，将河湟刺绣、掐丝画、“福禄寿桃”等特色产品推向全国。“去年我们的产品在青洽会上一亮相，就吸引了很多外地客商的关注，订单源源不断。”田文莲自豪地说，她的掐丝画不仅销往北京、上海等大城市，还通过电商平台走向了国际市场，让河湟技艺在更广阔的舞台上绽放光彩。

走在工坊的展示区内，各种手工艺品栩栩如生，八门拳的刚柔并济，扁担酿皮的匠心独运，河湟刺绣的精巧细腻，不同民族的文化瑰宝在这里交相辉映，共同诉说着这片土地上各民族交往交流交融的生动故事。

据了解，自去年12月21日正式开放以来，东城·非遗共富工坊坚持产品创新、文化融

## 跨界融合：让传统对接时代潮流

非遗的传承，既要守其本，更要创其新。东城非遗共富工坊打破传统边界，以跨界融合激活非遗的时代活力。

“没想到非遗还能这么潮！”在青年夜校的非遗课堂上，“95后”李浩然正跟着传承人学习皮影戏表演。他穿着传统戏服，手里操纵着皮影，嘴里哼唱着青海小调，赢得台下阵阵掌声。“以前觉得皮影戏是老年人喜欢的东西，接触后才发现，它不仅有趣，还蕴含着深厚的文化底蕴。”李浩然说，他计划将皮影戏与现代动漫结合，创作更多年轻人喜欢的作品。

东城·非遗共富工坊以“非遗+青年夜校”“非遗+赛事”“非遗+夜市”等多种形式，让传统技艺与时代潮流接轨。在“根脉绽放”非遗系列活动中，皮影戏后台探秘、少儿沙画研学、民谣民乐展演轮番上演，400余名参与者在互动中感受非遗魅力；在青超联赛现场，工坊打造的特色美食体验区人气爆棚，馓子、熬茶、“福禄寿桃”等美食让球员和观众大饱口福；在新千夜市、青年野生艺术街区，非遗代表性传承人现场展示技艺，让市民和游客在逛街购物的同时，近距离感受非遗的独特魅力。

据了解，正式开放以来，东城·非遗共富工坊充分利用场地优势，加强与辖区旅行社、学校、社区的合作，协同开展主题党日、文旅研学等多元化活动38场，工坊共计接待人达2.26万人次。同时，串联工坊周边百姓大舞台、新千夜市、虫草博物馆等资源，形成动态旅游路线，打造“共富工坊+文化+旅游”的特色发展模式，截至目前，已接待游客32批次；串联点位开展“话筒你来拿 C位你来站”、旅游推介等文旅活动30余场，拉动周边消费提升20%以上。

河湟文脉绵延千年，匠心传承生生不息。东城·非遗共富工坊，以匠心守护文化根脉，以创新激活时代活力，以共富凝聚民族同心，不仅成为城东区文商旅融合的亮丽名片，更书写了中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的城东区答卷，让河湟文化在新时代绽放更绚丽的光彩，让民族团结之花常开长盛。

(记者 施翔)

古韵西宁·暖阳有约



海龙摄