



激活赵睿、限制李贤重 中国男篮客场需“破局”

男篮世界杯亚洲区预选赛 今日 18:00 韩国男篮 VS 中国男篮

北京时间12月1日，中国男篮将在客场挑战韩国男篮，打响世预赛第二场比赛。此前，中国男篮在主场曾经以4分之差输给了对手。两场比赛相隔只有3天，对于中国男篮而言，针对队员心态的调整将至关重要。如何卸下队员们的思想包袱，确保他们在场上保持相对平稳的心态，将是教练组工作的重中之重。

这次出征韩国，中国男篮除了第一场报名的12人外，还有队长赵睿，这意味着中国男篮很有可能在世预赛第二场将他激活。如果赵睿出战，那么中国男篮的后场阵容将与亚洲杯时保持一致。同时，中国男篮需要尽快找到限制韩国男篮头号得分手李贤重的办法，不能再让后者打出30+的得分表现。

中国男篮在世预赛第一场输给韩国

男篮，最大的问题就是外线投篮命中率太差，仅为23%，这样的糟糕命中率是很难赢球的。但实际上，中国男篮是有能力打出良好的三分表现的，他们在8月的亚洲杯上场均三分命中率高达39.9%，是所有参赛球队中最高的。因此，中国男篮在世预赛第一场的外线表现并不是他们真实的水平，他们应该在外线重树信心。即便短期内无法将三分命中率提高到亚洲杯时的水平，但如果能保持在30%-35%之间，就是一个不小的进步。再加上原本的内线优势（第一场时内线得分34:18，篮板球46:35），那么球队的比赛竞争力必将随之提高，客场赢球并非不可能完成的任务。

中国男篮将队长赵睿如果在身体允许的情况下出战，那么中国男篮的后场配置就将回到亚洲杯的样子。他们是否

将比赛侧重点放在后场，而非第一场时的内线，这是教练组需要做出的重要抉择。第一场时，由于周琦、胡金秋等顶级内线的存在，中国男篮在比赛大部分时间都在尽量强化内线优势，但周琦、胡金秋的比赛效率值分别是0和-5，属于全队的中等水平。

最后，如何限制李贤重也将是中国男篮的战术重点。李贤重单场20+是一个可以接受的范围，毕竟他在目前这支韩国队中是第一进攻选择，但如果让其拿到30+的分数，那么比赛将难以控制。第一场时，中国男篮在某些阶段试图用后卫作为第一道防线去盯防李贤重，但其防守效果并不好。如何破解韩国队为李贤重设计的挡拆配合，减少他的投射机会，也将是中国男篮必须要破解的课题。

本报综合消息

老将碾压新锐 张帅斩获赛季第三冠

北京时间11月30日，在ITF横滨W50决赛中，全场观众见证了36岁的中国老将张帅对22岁韩国一姐具妍玟的“降维打击”。6:2,6:3,张帅拿下2025赛季第三座单打冠军奖杯，即时世界排名跃升至第89位，并锁定2026年澳网女单正赛席位，将自己大满贯正赛次数增至50次。

这座冠军的含金量十足，张帅本赛季在硬地、红土收获三冠，取得38胜15负的战绩。她也成为当前WTA单打前100中第三年长的选手，仅次于38岁的T·玛丽亚

和37岁的西格蒙德。这位在赛场上横扫新锐的老将，在2023年9月至2024年10月期间曾经经历了长达24场的单打连败，世界排名一度跌至600位左右。不少人猜测张帅是否会退出单打赛场甚至就此退役。但张帅用行动回应了质疑，在2024年10月中网首轮，张帅击败凯斯勒终结连败后，开启了不可思议的反弹之路。

2025赛季，张帅连续征战中网、武网、广网等赛事，成为本年度唯一连续三站WTA赛事晋级深轮次的中国选手。

在ITF赛场，她更是展现出超强统治力，5月夺得岐阜W100冠军打破三年冠军荒，7月斩获诺丁汉W50冠军，如今横滨夺冠完成赛季“帽子戏法”。

横滨站夺冠让张帅确保拿到2026年澳网女单正赛门票，这将是她职业生涯第15次出战澳网正赛，同时达成第50次参加大满贯单打正赛的个人纪录。至此，中国军团已有四人锁定明年澳网正赛席位，包括郑钦文、王欣瑜、张帅和王雅繁。

本报综合消息

进42球零失球 中国队晋级U17男足亚洲杯正赛

北京时间11月30日晚重庆铜梁进行的U17亚洲杯预选赛A组最后一轮角逐中，2009年龄段中国U16队凭借帅惟浩的帽子戏法，以及替补中锋赵松源锦上添花的破门，4:0完胜同组最强竞争对手孟加拉国U16队，从而以5连胜、进42球、零失球的绝对强势战绩锁定本组头名，如愿挺进明年在沙特阿拉伯举行的决赛阶段赛事，从而为冲击2026年U17世界杯入场券迈出了坚实的一步。

虽然预选赛对手总体实力偏弱，但中国U16队本阶段赛事始终聚精会神，而全胜和零失球的晋级方式也为这支年轻国字号球队的成长带来了巨大的信心。在这支U16国足当中，涌现出帅惟浩、万项、周雨诺、李钧鹏、卢兆镭、赵松源等天赋、有潜质、技术特点鲜明的尖子球员，他们是球队循序渐进向强队蜕变的重要依靠。

当然，暂时的胜利不足为喜，从预选赛中突围不过是U16国足冲击U17世界杯的起点。接下来，他们将在U17亚洲杯决赛阶段遭遇更多亚洲强队，未来的道路依然多坎坷。按照计划，U16国足于今天在比赛地重庆就地解散，球队不出意外将在今年底或明年初展开下一阶段集训，并根据U17亚洲杯决赛阶段的备战需要，与更多高水平球队进行热身赛。

本报综合消息

时隔21年再输0:8 中国女足与世界强队差距不减反增

北京时间11月30日凌晨，中国女足作客英国伦敦新温布利球场与英格兰女足进行了一场国际A级热身赛，结果中国女足以0:8惨败在对手脚下，一场友谊赛踢成了“友尽赛”。而对于中国女足而言，刻骨铭心的不只是本队追平了队史最大比分失利的纪录，而是球员在个人能力、整体技战术运用、身体对抗条件、攻防速度方面与对手的全方位差距，不得不说，中国女足与世界强队之间的实力差距不仅没有缩小，反而被拉得更大。

为备战明年的亚洲杯女足赛，中国女足再度赴欧进行拉练、热身。中国足协坚持为中国女足联系世界强队，于是中、英这场国际热身赛在伦敦新温布利球场上演。

当许多国内球迷将艳羡的目光投入到男足英超的竞赛水准与热烈的比赛氛围时，这个夜晚的温布利球场女足友谊赛现场更令他们赞叹。共有7.4万名观众涌入这座著名球场，实际也从一个侧面反映出英格兰女足与其男足同步迅猛发展的深层次原因。

对到场的英国球迷而言，这场比赛主队踢得酣畅淋漓，但对远道而来的中国女足及看台上的客队球迷来说，这场比赛却犹如噩梦一般。英格兰队米德第12分钟就攻破了中国女足的球门。而比赛进行不到半小时，主队已经取得4球领先。余下时间，成为一边倒的攻防表演。米德梅开二度，斯坦韦上演帽子戏法，亨普、图恩、拉索打入主队另外3球。

数据显示，中国女足全场比赛控球率仅有30%，射门6次，远低于对手的19次。除了技术型攻击手张琳艳难得创造一次进攻良机外，中国女足全场比赛并没有像样的进球机会。

当终场哨音响起时，现场记分牌亮出的“0:8”，令主场球迷欢呼雀跃，却为中国女足添上了耻辱的一笔。这个比分，让人不由回想起21年前的希腊帕特拉斯，在雅典奥运会女足赛小组赛上，中国女足曾以相同的0:8惨败在当时欧洲女足霸主德国队脚下。再往前，中国女足还曾以2:8不敌荷兰女足。如果说上届世界杯中国女足1:6不敌英格兰队可能与运气、状态不理想有关的话，那么在一场毫无压力的国际热身赛中，中国女足以更大比分不敌英格兰女足，且近年来大比分惨败不期而至，只能说中国女足与欧洲先进足球国家的女足差距已经越来越大，这种差距短时间内也绝非通过改善训练方式方法所能弥补的。

如今，随着欧洲足球强国男、女足同步发展，她们的女足已经占据了国际女子足坛强者阵营的主流。目前排在世界前10名的球队中，有5支来自欧洲，其中就包括位列榜首的西班牙女足、第三位的瑞典女足。英格兰女足虽然位列世界第四位、欧洲第三位，却已经染指过欧洲冠军殊荣。看看西甲、英超在国际职业足坛的领先地位，就不难理解为什么他们的联赛能为其国家队不断输送优质的球员。

中国女足现任主教练米利西奇从去年接手球队开始，就反复提到，中国女足想要重树辉煌，需要更多的球员走出国门，走入欧美高水平主流足球联赛。但留洋并非简单意义的“送出去”，而是要确保球员能够真正在高水平海外联赛立足，并获得足够的出场时间，也就是实现女足留洋的质变。而这个目标显然短期内还无法实现。

本报综合消息



疏通下水

通下水 化粪池清理,水电暖维修,防水,卫生间除臭,厨房串味,钻孔,测漏。 15111711588

专业通下水 13519773052

搬家服务

6110110 步步高搬家 30年老店 安泰维修上下水,暖气,更换阀门,水龙头,便池改造 13897484262 13369784149

大山搬家 8226123

开锁修锁

老张开锁6133433 公安备案 防盗锁芯 指纹锁 358元

遗失声明 贵南琼莱萨洼家政服务有限公司的公章网号:6325251011561,财务专用章网号:6325251011562,法人章(多杰才贝印)网号:6325251011563遗失,特此声明。

防水工程

专修卫生间、楼房漏水 地下室漏水,下水道漏水,疏通下水,阳台天沟漏水,瓷砖空鼓翘边,精准测漏 13007782290

刘工家电精修+诚信 壁挂炉、电视、冰箱、洗衣机、油烟机、微波炉、热水器、电灶 13997139129

电器维修

某物业公司诚聘 保洁、保安、水电维修人员数名。城东建国路 联系电话:0971-8084751 18997193771

海湖新区某物业招聘 停车场秩序维护人员及监控室工作人员,男女不限,60岁以下,电工(男)工资面议。电话:6361063

铺面租转

空置厂房及地下车位出租公告 现有我公司空置厂房及地下车位出租,具体如下: 1.公司2楼东面空铺,面积345平方米;2.公司3楼整层空铺,面积1280平方米;3.地库车位27个,面积约1000平方米;4.地库库房一个,面积180平方米(不可分割)。 厂区库房位于西宁市南山路中段,交通便利,所有厂房可分割、可整租,价格可谈。 地下车库紧邻居民小区,租户稳定。 联系人:张老师 电话:13327675539

启事声明

绿地集团西宁置业有限公司于2025年9月9日给赵乾尧开具的收据号0719249金额10716元遗失,特此声明。

遗失声明

冷主多杰的《出生医学证明》遗失,证号:R630051573特此声明。

遗失声明

路世恩的警官证(警号:181817)遗失,特此声明。

遗失声明

贵德玉昊牦牛生态牧业开发有限公司的公章网号:6325231006517遗失,特此声明。

遗失声明

青海佰宁建筑工程有限公司1台塔式起重机 发票遗失,出厂编号2013103262,特此声明。