

高原冬日不冷场！本周六邀您热力跑

本报讯(记者 张艳艳)当昆仑初雪轻覆城市街巷，当书香漫过河湟晨雾，西宁的冬天正悄然展露其诗意图。12月6日，一场融合运动、文化、创意与沉浸式叙事的冬日盛会——“河湟冬韵·高原热力趣味跑”将在唐道·637启幕。本次活动由中共西宁市委宣传部与西宁市融媒体中心共同策划推出，旨在以创新互动形式点燃高原冬日热情，推动西宁冬春文旅深度融合，生动实践“冷资源”向“热经济”的转化。

据了解，本次活动的核心亮点，在于突破传统跑步形式，巧妙融入“解密寻宝”的沉浸式剧情。故事围绕“河湟雪精灵遗失三件非遗秘宝——湟中堆绣、互助土族盘绣与西宁地毯纹样”展开。参与者将化身“寻踪者”，在活动中，通过完成一系列跑步闯关、趣味挑战与文化互动任务，逐步收集线索，最终集齐线索者可兑换独家非遗主题周边礼品。这一设计不仅增强了活动的趣味性与代入感，更让市民游客在奔跑与探索中，深度感知河湟非物质文化遗产的独特魅力。

为打造全方位的冬日体验，活动现场将精心设置五大主题互动区域，活动全程贯穿，满足不同人群的参与需求：

“冰雪奇境”打卡区：结合艺术冰雕、雪景与光影技术，打造多个极具视觉冲击力的冰雪艺术打卡点，为市民游客提供与西宁冬景同框的绝佳背景。

“巧手塑雪”家庭DIY区：面向亲子家庭开放，提供环保材料，在专人指导下进行雪主题手工创作。现场同步开启作品登记，优秀作品将获得展示机会。

“书香夏都”民俗体验与非遗教学区：集中展示湟源皮绣、湟中皮影、大通剪纸等非遗项目。特邀非遗代表性传承人坐镇，进行手把手教学，让参与者亲手体验传统技艺，带走一份“可触摸的西宁记忆”。

暖心驿站：免费持续供应青海熬茶、牦牛酸奶等地方特色热饮与小食，在冬日寒风中送上最地道的西宁温暖。

文化互动与直播区：邀请网络达人、文化KOL在此开展“沉浸式体验直播”，与线上观众实时互动，扩大活动影响力。

活动将以一场融合现代舞、灯光与视频影像的开场秀拉开序幕，动态演绎昆仑雪峰与河湟流水的壮阔画卷，瞬间点燃现场气氛。随后，“书香漫过格桑花”朗诵专场将由西宁市融媒体中心主持人领诵，与文旅推荐官代表共同登台，以声传情，展现“书香夏都”的冬日诗意图。仪式环节中，多位文化学者、旅游博主及本地正能量代表将被授予“西宁冬春文旅推介官”证书，未来他们将从多元视角持续推介西宁之美。

傍晚时分，活动将迎来精彩彩蛋——“荧光夜跑”环节。参与者手持荧光装备，共同点亮城市夜空，用跃动的光影线条为西宁的夜晚绘就一幅活力画卷。

据悉，本次活动通过“剧情任务+运动挑战+文化体验+民俗消费”的融合设计，旨在打造一届具有高参与度、强互动性和文化温度的冬春城市嘉年华。主办方诚邀广大市民及游客于12月6日共聚唐道·637，化身“寻踪者”，在奔跑与欢笑中感受高原古城的冬日热情，共同见证“夏都西宁”在冰雪中绽放的别样光彩。

古韵西宁·暖阳有约

三江源主题摄影展亮相广州

本报讯(记者 张弘靓)12月3日，由三江源生态保护基金会主办的“归源公益行动——2025三江源主题文化摄影展”在广州塔举行。活动以“保护母亲河、致敬三江源”为核心，通过歌舞表演、主题宣讲、公益联盟、艺术共创等多种形式，搭建起三江源生态文化传播与公益实践的桥梁，吸引众多领导嘉宾、环保先锋与青少年共同参与。

活动以极具青海特色的歌舞与三江源主题开场视频拉开序幕。深圳市佐拉科技有限公司获授“三江源志愿者服务站”牌匾，发起“归源公益计划”，三江源生态保护基金会联合多方成立公益合作伙伴联盟，向华南农业大学等院校捐赠生态保护主题书籍，捐赠公益善款35万元。

在主题宣讲环节，著名野生动物摄影师奚志农、“中国徒步第一人”黄明等嘉宾从不同角度分享与三江源的故事，展现跨界参与生态保护的创新路径。圆桌论坛上，各领域嘉宾围绕生态保护大众化展开深度探讨。

活动现场温情上映了《喜羊羊寻找三江源》短片，同步发布雪豹IP征集计划。在青年艺术共创环节中，青少年们与领导嘉宾共同拿起画笔，描绘心中的三江源与雪豹，用艺术创意传递环保期许。参与嘉宾与现场观众一同驻足观赏三江源主题摄影展。

据悉，本次广州站共展出80余幅精选图片，镜头下既有三江源雪山巍峨、湖泊澄澈的极致自然风光，也有藏羚羊迁徙、雪豹潜行的珍稀野生动物灵动瞬间，更记录了生态管护员巡护、牧民转场、科研人员监测等人与自然共生的真实场景，每一幅影像都凝聚着对“中华水塔”的敬畏与守护，让观众直观感受高原生态的脆弱与珍贵，沉浸式读懂三江源的生态价值与保护意义。

用“科技+匠心”守护古树名木“岁月年轮”



罗延京 摄

在青海省海南州贵德县河西镇贺尔加村的巷道里，一棵树龄250年的旱柳树枝繁叶茂，粗壮的树干需几个成年人手拉手才能环抱，斑驳的树皮下流淌着跨越千年的生机。秋风拂过，细碎的柳叶沙沙作响，仿佛在诉说着高原大地上人与自然共生的古老故事。

这片平均海拔超3000米的高原，如今孕育着1332棵被纳入保护名录的古树名木。它们或挺立在黄河岸边，或扎根于草原深处，或守护在村落旁，既是见证高原变迁的“活化石”，更是承载民族文化记忆的“有生命的文物”。曾几何时，这些古树面临着病虫害侵袭、人为破坏、自然老化等多重威胁。“每一棵古树都是不可再生的宝贵资源，要像保护眼睛一样保护它们。”青海林草部门工作人员始终将古树名木保护放在生态保护的重要位置，通过“一树一策”“专人管护”“科技赋能”等举措，为千年古树筑起了坚实的“保护屏障”。如今，漫步青海各地，千年古槐、百年云杉、珍稀枸杞错落分布，在高原阳光下焕发出勃勃生机……

古树枝下的“守绿人”

清晨的阳光刚爬上贵德县的山梁，王青春就来到村里的旱柳树下。他蹲下身，仔细察看着树干，又用软布轻轻擦拭着树干上的保护牌。

“这棵树年岁可长了，你看这个树干，几个人才能抱住，当时这里修路，我们做了很多努力才保存下来，虽然在巷道中间，但是周围的村民没有怨言。”王青春是贺尔加村党支部书记，也是在这棵古树下长大的，他对古树的感情很深厚。

在没有现代科技的年代，老辈人靠的是“土办法”守护古树。“树干裂了缝，就用青稞秆混着泥巴填上，跟给人治病一样细心。”王青春指着旱柳的树干

说。“现在大家的保护意识越来越好，而且有专业的林草工程师来指导，‘土办法’加上‘洋手段’，这些老树会越长越好。”

与王青春的“土法护树”不同，西宁市植物园林业工程师陈海珠的护树手段更多更“洋气”了，冠层分析仪、虫情测报灯和土壤检测仪……这些工具成了护树的新装备。每次巡护的时候，他都会穿梭在西宁各公园和街道的古树间，观察记录每一棵古树的生长状况。截至目前，西宁市共有古树204株，名木11株，后备资源200株。

“你看这棵500年的杨树，我们发现树干上有树洞，现在‘只封不堵’，把它腐

千年古树的“生命档案”

在青海省林业工程监理中心的办公室书柜里，一本本厚重的古树名木保护的书籍整齐排列，其中有一本《青海古树名木名录》的纸页上记录着每一棵古树的“人生轨迹”。助理工程师徐宏源轻轻翻开普查档案，里面夹着一张照片：一棵生长在民和县峡门镇峡门村的海棠树生机勃勃，阳光透过叶子照在海棠果上晶莹剔透，照片下方写着“树龄约1400年，树高7米，树干地围450厘米，树冠幅平均8.5米，为一级保护古树。”

“2022年那次全省古树普查，让我对全省的古树名木有了新的认识。”徐宏源回忆，为了查明全省的古树名木，他们常常要寻访好多老人，查阅相关资料，现场去确定古树的树龄，才能形成最终的档案。

普查中，各种各样的困难总会让徐宏源感受到这份工作的不易和重要。在

班玛县灯塔乡哑巴村有一棵川西云杉，这棵树的树龄已经超过800年了。“我省的古树名木分布区域广，去高海拔的地区普查难度挺大的，当时到班玛县的时候，我们好多人都高反了。”

如今，这些“纸质档案”已经全部升级为“数字生命档案”。打开全国古树名木智慧管理系统，点击任意一棵古树，不仅能看到树龄、胸径、坐标等基础数据，还能查看生长期、生长环境、养护现状等记录。“‘生命档案’不是一成不变的，我们每年都会更新数据，就像给古树做‘年度体检’，这一系列的信息给我们提供了‘因树施策’的重要依据。”徐宏源说。

我省拥有丰富的古树名木资源，现存并登记入库的古树名木数量1332株，其中古树1310株、名木22株。另外，古树群14处，群株数3456株。

古树图册藏着“绿色文物”

“这株青海云杉的树纹里，藏着半个世纪的风沙故事。”青海省林学会高级工程师郭发新蹲在海南州贵德县一棵古树旁，指尖抚过粗糙的树皮，眼神里满是敬畏。2024年9月，由他参与的《见证岁月 传承绿色——青海省主要古树名木图册》编纂项目正式启动，一场与时间赛跑的古树“寻踪”之旅就此展开。

60天里，郭发新和团队成员一起早摸黑，足迹遍布西宁、海东、海南的城镇乡村。在海南州贵德高级中学，他们对200余株待认定的古树逐一测量、记录，“每棵树都是活的文物，漏认一株都是遗憾。”他笑着对记者说。调查中，郭发新也目睹了不少隐忧：部分杨树类古

树出现叶锈病感染，同时部分区域土壤存在盐碱化趋势，……这些都被他一一记录在图册里。他坦言，团队在图册中精选96株重点古树、17株名木、5个古树群入册，就是希望唤醒更多人对这些“绿色文物”的保护意识。

2024年12月，图册正式脱稿。捧着沉甸甸的成果，郭发新对记者说，这些树见证了青海的岁月，我们要做的，就是让它们继续见证下去。

古树保护不是“圈起来就不管”，而是要让它们融入生态、融入生活。青海省林草局生态保护修复处工作人员介绍，多年来，我省扎实开展古树名木保护复壮、管理、宣传及后备资源普查工作，

为了让更多人了解古树的故事，青海省摄影协会的谷利江用镜头记录了100多棵古树的影像。在他的摄影集中，有玉树隆宝滩上与黑颈鹤共生的古柏，有海南州草原上被牧民围着祈福的杨树，还有西宁大十字见证城市变迁的古榆。“每次拍摄，我都会换好几个角度，等待最好的光线，也听当地人讲古树的故事。”谷利江指着一张杨树的照片说，这棵树在贵德县河西镇，每年冬天都会开出很多灿烂的小黄花，壮观又神奇，“我想通过照片，让大家看到古树不仅是‘文物’，更是有温度、有故事的‘老朋友’。”

谷利江告诉记者，刚开始拍古树名木的时候，没感觉到这些树有多伟大，但是拍多了，听到的故事多了，就发现，这棵古树是一个“绿色国宝”，它蕴含着整个地理环境、高原的气息。

因树制宜制定“一树一策”措施，推进古树名木统一挂牌管理，逐一标注科属、种名、等级、树龄、编号及管护单位等内容，定制二维码，设立醒目的保护牌及标语，全方位宣传保护，有力保护古树名木生长发育。省财政每年拨付古树名木养护复壮专项资金，开展抢救性保护工作，通过整治生长环境、改善基质、修复树洞、设置避雷针、防治有害生物、安装保护设施等技术措施，完成45株濒危、长势弱的一级古树和名木的抢救复壮。

从贺尔加村的古柳到西宁城区的古榆，从老辈人的“土法护树”到现如今的“科技护树”，青海的古树名木正以新的姿态屹立于高原大地上。(记者 师晓琼)