



主场迎战西汉姆联

曼联能否用胜利冲击欧战区

英超第14轮 12月5日 04:00 曼联VS西汉姆联

北京时间12月5日,曼联将在主场迎战西汉姆联,本赛季曼联在英超的表现可谓起伏不定,目前以6胜3平4负积21分排名第七,距离欧战区仅1分之差。此役若能取胜,红魔将有望在积分榜上超越桑德兰和布莱顿,直逼欧冠资格区。

西汉姆联本赛季表现艰难,13轮过后仅取得3胜2平8负积11分,排名第17位,深陷降级区边缘。球队最大的问题在于防守崩塌,总失球数高达27粒,场均失球超过2个,最近6场比赛只打进7个进球,丢球达到10个。

本赛季进攻端,西汉姆联主要依赖威尔逊的支点作用和鲍文在边路的突破能力。中场核心帕奎塔是球队的进攻组织者,但他的情绪控制是个问题,在上轮对阵利物浦的比赛中被红牌罚下。防守端,西汉姆联存在高空球处理问题,这一

短板很可能被曼联针对性利用。

曼联本场比赛很可能采取4231阵型掌控节奏,依托B费的调度为前锋线输送炮弹。曼联将主打控球进攻,利用边路传中与中路渗透相结合的方式冲击西汉姆联防线。西汉姆联则可能采用541阵型收缩防守,通过反击寻找机会。他们将采取稳守反击的务实策略,利用曼联阵型前压后留下的空间寻求机会。

历史交锋中,曼联在主场对西汉姆联形成绝对压制。过去24次主场迎战西汉姆联,曼联取得17胜5平2负的佳绩,近6次对决更是赢下5场。这一历史数据为曼联球员提供了心理优势。不过,在2025年5月的英超联赛中,西汉姆联曾在客场爆冷击败曼联,这表明他们并非没有制造冷门的能力。

曼联的进攻核心姆巴莫以5个进球

领跑队内射手榜,其32次射门和17次射正展现了极强的终结能力。中场大脑B费则贡献2球5助攻,35次关键传球更是冠绝英超。后防中坚德利赫特以68次解围和15次拦截撑起防线,但马奎尔和谢什科的缺席将考验阵容深度。尤其库尼亚的缺阵,让锋线轮换捉襟见肘。

近5场联赛曼联取得2胜2平1负,场均打入1.7球的同时丢1.6球。姆巴莫近3场狂轰4球状态火热,卡塞米罗和芒特同样贡献关键进球。不过球队最近4个主场3胜1负,期间场均2球仅丢1球的主场表现值得信赖。值得注意的是,曼联已连续3个主场不败,老特拉福德的氛围将成为重要助力。

此战对于志在欧战的曼联而言不容有失。面对深陷降级区的西汉姆联,红魔需要延续主场火力,用三分向欧战区发起冲锋。

本报综合消息

中国女足首败苏格兰 信心受挫成眼下最大难题

在北京时间12月3日凌晨西班牙赫雷斯查平球场进行的一场国际友谊赛中,中国女足以2:3不敌苏格兰女足,从而遭遇欧洲游热身赛两连败。这样的失利严重挫伤了球队士气,距离2026年亚洲杯开赛仅有不足3个月的时间,中国女足需要抓紧时间做出改变,重树信心。

或许正是因为在此之前中国女足从来没有在正式比赛输给过苏格兰队,且对手排名低于本队9位,中国女足主教练米利西奇放弃了对阵英格兰女足时采用的541防守型战阵,而是改推442,包括门将位置在内,多个首发位置的人选也做出了调整。但不知是米利西奇低估了对手的攻击力,还是高估了本队的防守能力,开场仅11分钟,苏格兰女足就利用中国女足防线配合的失误,由豪厄特断球后吊射破

门。而这也正是中国女足本场比赛噩梦的开始,3分钟后,苏格兰女足利用简单的冲吊,轻松撕破中国女足防线,由科斯蒂·汉森打入本队第2球。又过了2分钟,陈巧珠的回传失误“助攻”豪厄特梅开二度。比赛仅开场15分钟,中国女足已经连丢3球,其快速崩盘的样子,让人不由想起3天前在伦敦温布利的那一幕。

如果不是开场阶段挨了对手“三记闷棍”,那么中国女足是具备抗衡对手的能力的。但像吴海燕、姚伟等老将今年已经参加了超过50场比赛(含俱乐部赛事),其身体的疲惫显而易见。那么在这种强度远高于俱乐部甚至亚洲赛事的国际A级热身赛中,类似球员该不该打满全场?对于战术及人员安排方面的失误,米利西奇显然应承担责任。

不得不说,在欧洲女子足球男子化日趋明显的当下,亚洲女足与欧洲女足之间的差距已经被拉大,而在亚洲女子足坛难入一流的中国女足则被欧洲强队落得更远,这一点从最近两年中国女足与欧洲诸旅过招几乎全败的战绩不难得得到印证。在这种情况下,面对实力超群的欧洲球队,中国女足理应理性自我定位,并选择适合的打法与对手周旋。而从实战情况来看,教练组布置的技战术并不能契合这样的需求。

由于现在距离2026年亚洲杯开赛只有不到3个月时间,中国足协或许很难在如此短时间内做出诸如换帅这样的调整,但这支球队在技战术及心理层面的改善却刻不容缓。中国足协须尽快做出决断,这支球队该何去何从。

本报综合消息

【青海杞九庄园生物科技有限公司】产品推介

青海杞九庄园生物科技有限公司是一家专注于利用青藏高原优质绿色鲜枸杞为原料,结合现代生物技术和高科技酿酒设备,研发、生产与销售枸杞酒的现代化企业。

杞九庄园枸杞酒 | 纯枸杞原浆酒的5大核心好处

天然滋补——100%枸杞发酵,零添加勾兑,完整保留枸杞多糖、甜菜碱等活性成分,比泡水喝更易吸收。

温和养身——13~52°梯度酒精度,既能促进血液循环驱寒暖胃,又避免高度酒伤身,微醺养生两相宜。

抗氧化先锋——枸杞中的β-胡萝卜素、硒元素在发酵中转化为更易吸收的形态,帮助清除自由基。

熬夜救星——富含护眼成分玉米黄质,适合长期用眼人群,睡前小酌一杯助眠又明目。

小贴士:每日建议饮用量不超过100ml,温热饮用风味更佳。

关注抖音、快手、有赞、公众号、京东搜索“杞九庄园”购买

订购客服热线:400-097-179



生物园区品牌企业

宣传专栏

中国福利彩票“快乐8”游戏开奖号码
第2025323期

开奖号码									
01	13	18	19	22	24	35	40	44	45
50	51	53	54	57	63	69	71	73	75

本期全国销售额:118885452元
本期本省销售额:348592元

中国福利彩票3D青海省开奖公告
第2025323期

中奖号码		
5	5	1
青海销售总额:1460998元		

开奖日期:2025年12月3日

3D兑奖当期有效。中奖者应当自开奖之日起60个自然日内,持中奖彩票到指定的地点兑奖。逾期未兑奖视为弃奖,弃奖奖金纳入彩票公益金。

中足联公布多项新政:
俱乐部签署“阴阳合同”将被罚降级

新华社北京12月3日电 中国足球职业联赛联合会(以下简称“中足联”)3日公布了涉及职业联赛俱乐部财务约定、准入、转让、参赛资格递补的多项政策文件,并明确规定俱乐部若违规签署“阴阳合同”将被罚降级。

根据中足联文件,俱乐部单个财年税前总支出不得超过的额度分别为中超6亿元、中甲2亿元、中乙5000万元;国内球员个人税前年薪限额为中超500万元、中甲300万元、中乙120万元;俱乐部国内球员平均税前年薪限额为中超300万元、中甲150万元、中乙50万元;外援个人税前年薪限额为中超300万欧元、中甲150万欧元;外援税前年薪总额限额为中超1000万欧元、中甲400万欧元。

根据中足联的处罚措施,将对总支出、球员薪水、奖金超出限额的俱乐部进行罚分。如俱乐部采取弄虚作假、故意隐瞒等方式与球员签订“阴阳合同”或违规发放薪酬,一经查实,即剥夺该俱乐部当赛季比赛成绩,并在下一年度降级至低一级别联赛,涉事球员将被处以禁赛24个月的处罚。

准入方面,中超俱乐部不再强制要求配备女足,中超俱乐部要下设至少5支不同年龄层次的梯队,中甲至少4支,中乙至少3支;申请准入的俱乐部不得欠薪,奖金标准应当书面公示。

俱乐部转让方面,申请转让时,转让方与受让方均需不存在与行业内单位或个人的逾期债务;俱乐部一个赛季中仅可进行一次重要股权转让。

递补政策方面,如中超联赛下赛季出现名额空缺,只有当赛季中超降级的2个俱乐部和中甲的第三、第四名具备递补资格。递补参加职业联赛的俱乐部原则上不可在递补的当赛季易地搬迁。

巴萨逆转马竞领跑西甲

北京时间12月3日凌晨,西甲联赛第19轮,巴塞罗那坐镇诺坎普球场迎战马德里竞技。第19分钟,莫利纳长传为巴埃纳创造单刀球机会,后者突入禁区攻破球门,VAR介入后,主裁判确认进球有效,马竞1:0客场领先巴萨。

第26分钟,佩德里送出直塞,拉菲尼亚单刀过掉奥布拉克后打空门得手,巴萨扳平比分。随后第65分钟,莱万做球助攻奥尔莫,后者低射得手,为巴萨反超比分,奥尔莫也因这次进攻而受伤。伤停补时阶段,巴尔德横传中路,费兰盯防停球后射门得分,最终比分定格在3:1。巴萨在先赛一场的情况下以4分优势力压皇马占据积分榜头名。

此役过后,巴萨主帅弗里克执教西甲53场比赛已拿到125分,场均积分为2.36分。据统计,在执教生涯带队参加过至少50场西甲比赛的主帅中,只有瓜迪奥拉(2.45分)和穆里尼奥(2.43分)的场均积分比弗里克更多。

本报综合消息

中国福利彩票七乐彩全国开奖公告
第2025138期

中奖号码	基本号码	特别号码
07 09 10 12 22 23 24	04	
奖等	全国中奖注数	青海省中奖注数
一等奖	0	0
二等奖	7	0
三等奖	118	0
四等奖	353	4
五等奖	3164	6
六等奖	5677	24
七等奖	35738	108
每注奖金(元)		
一等奖	12809	0
二等奖	1519	200
三等奖	50	50
四等奖	200	10
五等奖	50	5
六等奖	10	
七等奖	5	
全国本期销售总额:2777450元		
青海本期投注额:10634元		