

以公益足迹丈量全民健身新图景

——中国体育彩票《里程》温情上线

当国民体质检测车跨越数万公里的广袤山河,当体彩公益金支持的“村BA”等赛事在乡村大地燃起民众的体育热情,当超过38.5%的国民将体育锻炼融入日常生活,一部关于全民健康的时代篇章,正开启新的征程。12月1日,由中国体育彩票与电影频道联合出品的特别节目《里程》正式上线。该节目以镜头为笔触,以数据为标尺,精准展现了中国体育彩票作为国家公益彩票,在全民健身事业中所留下的暖心足迹。



流动的监测站:为国民健康精准“把脉”

节目中,那辆承载特殊使命的国民体质监测车成为全民健身事业落地落实最生动的注脚。2001年,在体彩公益金支持下,全国第一辆国民体质监测车启程,从此开启了一场持续24年的“健康远征”。一辆辆国民体质监测车将“身体成分测试”“运动摄氧能力评估”“平衡能力检测”等多项专业检测服务送到百姓家门口。

“这与医院体检有本质不同,我们更关注您的运动能力,目标是‘治未病’。”国家体育总局体育科学研究所国民体质与科学健身研究中心副主任冯强在节目中这样解读。他手里拿着一份刚刚出炉的体质报告,对刚刚完成测试的电影频道主持人说:“最大摄氧量反映心肺耐力,就好比上楼喘不喘——这个指标好了,未来几十年的生活质量就有保障。”

这正是体彩公益金支持国民体质监测的深层价值:从配置监测设备、培训专业人员,到组织推广活动,体彩构建起覆盖省、市、区(县)乃至社区卫生服务中心的免费监测网络。今年作为“十五五”规划谋篇之年,恰逢第六次全国国民体质监测工作开展,冯强呼吁:“欢迎市民随时到线下体验,了解体质,才能科学运动。”



科学健身指导:让大众健身不走弯路

检测是起点,科学健身才是关键。节目组镜头捕捉到这样的细节:检测车旁,社会体育指导员正耐心为每位受测者解读报告,定制方案。节目中,北京大学体育教研部副主任刘茂辉还为观众们上了一节“体彩科普小课堂”,他强调老年人在运动中应考虑量力而行,首选轻柔舒缓的动作;而久坐的上班族,则可以采用低强度长时间的有氧运动。

“以前下蹲膝盖嘎嘎响,现在轻松就能蹲下去。”一位受益于科学健身的市民对着镜头展示动作。另一位曾患心脏病的老人说:“以

前想把自己藏在人群里,现在健康改善了,心情也好了。”这些真实改变背后,是体彩公益金持续支持培养的社会体育指导员队伍,他们如散落在社区的“健康火种”,让“从练了到练对了”成为可能。即便是一张体彩顶呱刮即开票,也成为科普健身知识的载体:国宝熊猫化身“健身教练”,憨态可掬地演示八段锦招式,让这项800年历史的古老运动穿越时光,触达年轻人的生活半径。体彩用这种方式诠释科学健身的指导,可以渗透在每一寸生活场景。



产业的助推器:激活全民运动新动能

清华大学体育产业发展研究中心主任王雪莉在节目中评价:“体彩不仅提供场地设施,更通过支持群众赛事,创造了极强的获得感和正向反馈,这是引导大众持续参与运动的关键。”

王雪莉老师的观点有坚实的数据支撑:国家体育总局统计数据显示,“十四五”时期截至2024年底,全国体育场地面积达42.3亿平方米,较“十三五”末提升11.31亿平方米,经常参加体育锻炼的人数更是超过了38.5%。这些增量中,体彩公益金支持的“微型健身中心”、全民健身中心、体育场馆设施供给功不可没。更值得关注的是,从火爆的贵州“村BA”到中山“村超”,再到鄱阳湖国际自行车大赛,无数群众体育赛事的背后,都有体彩公益金的默默托举。

“一个人光自己练,获得感是有限的;但当和他人一起参与活动甚至小型赛事,成就感会让他持续运动下去。”王雪莉指出,这种模式不仅扩大了体育消费群体,更通过体育消费激发产业活力,为今年国办《关于促进体育消费推动体育产业高质量发展的意见》提供了实践样本,“助力民族复兴中身体素质与精神素质的双重提升。”



战略践行者:公益里程延伸向更远方

从“十三五”到“十四五”,再到即将启幕的“十五五”,全民健身已不仅是个人选择,更是国家战略。正如节目结语所言:“全民健身关乎人民幸福,更关乎民族未来。当每一个个体在运动中强健体魄、愉悦心灵,整个社会便汇聚起蓬勃向上的力量。”

站在“十五五”即将开启的新起点,中国体育彩票的公益里程仍在延伸。从体质监测的精准守护到科学健身的全面普及,从体育产业的活力激发到民生保障的坚实支撑,体彩正以每一张彩票汇聚的微光,照亮健康中国、体育强国的征程。

(摘自 中国体育彩票订阅号)

从戎装到体彩装:毛富强用责任书写为民担当

阳光洒在南昌龙兴大街,一位身姿英俊挺拔、体魄健壮的男子格外引人注目。他面容刚毅,严肃之中又透着一抹健康的红润。只见他身着鲜艳的红色体彩马甲,充满了活力与热情,一手稳稳地拎着垃圾袋,一手紧紧握着夹子。近日,接到记者采访时,毛富强正大步流星地准备去参加社区公益活动。

毛富强,是南昌龙兴大街编号为3601020121体彩店的代销者。曾经,他手握钢枪,是保家卫国的钢铁战士,在军营里挥洒热血与青春;如今,他褪下戎装,化身肩扛责任、服务群众的体彩人。6年时光,如白驹过隙,他完成了人生角色的华丽转身。退役后的毛富强,把体彩店当成了新的“战场”。他用心经营,将代销店打造成了社区的“暖心服务站”。他用多年如一日的坚守,向大家证明:一间小小的体彩店,不仅能传递幸运的惊喜,更能传递城市的温度,让社区充满爱与关怀。

时光回溯到2018年,毛富强结束了20

年的军旅生涯。20年的戎马生涯,让他从一个青涩的少年成长为一名铁骨铮铮的军人。然而,当脱下军装的那一刻,他面临着人生的又一次抉择。经过深思熟虑,他毅然选择了自主择业,投身于体彩事业。“经营体彩店既能实现创业梦想,又能延续服务人民的使命。”他道出了择业初衷。

2019年4月,毛富强的体彩店在南昌正式开业。走进这家90平方米的两层体彩店,仿佛进入了一个温馨的港湾。一楼是彩票销售区,整齐排列的彩票展示架,明亮的灯光,营造出一种专业而舒适的氛围。毛富强精心布置的桌椅、茶几,为购彩者提供了一个休息交流的空间。而二楼,则是他用心打造的“便民服务角”。这里,免费的饮用水整齐地摆放着,便民雨伞在角落里静静伫立,充电宝随时准备为手机“续命”,防护口罩等应急物资也一应俱全。“每到午休时间,体彩店周边街道的环卫人员便会陆续来到店里。他们可以在这里歇脚、纳凉、接水,我的体彩店可以为居民提供便利。”毛

富强告诉记者。

毛富强还积极投身于社区的各项公益活动。在社区和街道的卫生清理工作中,他总是冲在最前面。他手持扫帚,认真清扫着每一个角落;在防疫宣传工作中,他走街串巷,向居民们耐心讲解防疫知识,发放宣传资料。“军人要有担当,要乐于奉献,要有责任意识,我认为在践行体育彩票责任方面,这两者是相通的,都是以人民为中心。”毛富强深有感触地说。在他看来,责任不是一句空洞的口号,而是体现在各个细节之中。

“从保家卫国到公益惠民,变的是身份,不变的是为民服务的初心,这也是我所追求的人生价值。我将继续以军人标准践行体彩责任,让每一张彩票都传递温暖力量。”毛富强坚定地说。在毛富强的身上,我们看到了军人的风采,也看到了体彩人的担当。未来,毛富强将继续以军人标准践行体彩责任,让那抹红色体彩马甲在公益的道路上绽放更加耀眼的光芒。

(《中国体育报》记者 赵萌)

中国体育彩票

中国体育彩票排列3(青海省) 第25323期开奖公告

开奖日期:2025年12月3日

本期全国销售金额:45586654元

本省(区、市)销售金额:262752元

开奖号码:

6 8 7

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	23890注	185注	1040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	41071注	142注	173元

4443094.28元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2026年2月2日,逾期作弃奖处理。

全国联网体育彩票“排列5”

开奖日期:2025年12月3日

本期全国销售金额:23731366元

开奖号码:

6 8 7 1 4

本期中奖情况(第25323期)			
奖等	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	172注	100000元	17200000元

263275172.16元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2026年2月2日,逾期作弃奖处理。

全国联网体育彩票大乐透

开奖日期:2025年12月3日

本期全国销售金额:299205645元

开奖号码: 01 03 19 21 23 + 07 11

本期中奖情况(第25138期)			
奖等	中奖注数	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	基本	6注	7222472
	追加	2注	5777977
二等奖	基本	79注	205985
	追加	14注	164788
三等奖		215注	10000
四等奖		622注	3000
五等奖		14094注	300
六等奖		20205注	200
七等奖		35857注	100
八等奖		668474注	15
九等奖		7251757注	5

本期一等奖出自:辽宁(基本1注 追加1注)、吉林(基本1注)、江苏(基本1注)、重庆(基本1注)、陕西(基本1注)、青海(基本1注 追加1注)。

795955875.03元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2026年2月2日,逾期作弃奖处理。