

# 趣味奔跑解锁西宁冬日新魅力

西宁“河湟冬韵·高原热力趣味跑”暨冬春文旅系列活动启动

本报记者 张艳艳

当荧光手环在暮色中闪烁成流动的星河，当奔跑的脚步叩响冬日的河湟大地，西宁的夜晚被热情与欢笑点燃。12月6日下午，“河湟冬韵·书香夏都”冬春文旅系列活动启动仪式暨高原热力荧光趣味跑在唐道·637启动。这场融合运动、文化与沉浸式体验的冬日盛会，以创意形式打破高原冬日的宁静，吸引众多市民游客化身“寻踪者”，在奔跑中触摸非遗脉络，在互动中感受城市温度。



## 授牌推介官： 多元视角，讲述西宁故事

活动中，一批来自文旅行业、媒体及网络平台的代表被授予“西宁冬春文旅推介官”证书。旅游博主“西兰花是个宝”现场分享了她眼中的西宁冬趣：“以前大家总觉得冬天只能‘猫冬’，但现在西宁的

冬天有非遗体验、冰雪打卡，还有这样的荧光夜跑——它是有声音、有温度的季节。”推介官们从不同角度畅谈创作计划，承诺以更多元的视角，将西宁冬春的生态之美、人文之暖传递至更远方。



## 市民体验： 奔跑寻踪，触摸非遗脉搏

随着启动环节结束，现场迅速转入荧光趣味跑的欢腾节奏。参与者们领取荧光装备，化身“寻踪者”，奔赴融合“解密寻宝”剧情的趣味赛道。任务线围绕寻找遗失的河湟非遗秘宝——湟中堆绣、互助土族盘绣与西宁地毯纹样

展开，参与者通过闯关挑战收集线索。“一边跑步一边解密，像在玩实景游戏！”大学生王磊兴奋地说。他与同伴在“书香夏都”非遗教学区尝试了湟源皮绣针法，“一针一线里都是历史，这比单纯参观更有意思”。



## 荧光夜跑： 点亮夜空，跃动城市活力

傍晚时分，活动迎来荧光夜跑环节。参与者手腕、头饰上的荧光装备在夜色中连成绚丽光流，如同跃动的脉搏，照亮唐道街区。“和大家一起跑，感觉整座城市都在发光，以前冬天总向往去南方、去海边，现在家门口丰

富多彩的活动，让我目不暇接，西宁正以创新的姿态，让‘冷季节’迸发出‘热能量’。”参加夜跑的市民刘先生说。奔跑队伍中，有结伴的青年、有带孩子的父母，也有精神矍铄的长者，大家共同用脚步丈量着西宁冬日的活力。

