

西宁荣获2025最具幸福感城市



民生答卷写满烟火温情

晨光穿透薄雾漫过湟水河畔的树梢，落在城市每一处，在城西区西关大街爱老幸福食堂内，82岁的王大爷拿着餐盘，在热气腾腾的餐食前停下：“步行十分钟就有热饭，菜价还比外头便宜，这日子美得很！”几十公里之外湟中区田家寨镇中心学校，学生们端着餐盘坐到餐桌前，餐盘里的餐饭还冒着热气；人力资源市场的电子屏前，刚

敲定工作的高校毕业生张磊，正对着手机核对入职时间，指尖划过屏幕，眼里亮着对未来的憧憬。

西宁，从不刻意渲染幸福的模样，却把民生温度揉进了养老餐桌的热气里、求职路上的帮扶里、校园餐的香气里。从政策落笔到实干着色，西宁在养老、就业、教育、救助的经纬里，织就了一张细密的幸福网。

养老有温度：岁月静好的守护网

农村老年之家里，晒着太阳的老人们凑在一起下棋，棋盘边摆着搪瓷缸子，里面的茯茶还飘着热气。“离家不离村，白天有伴儿，晚上回家睡，比住养老院舒坦。”76岁的李爷爷落子的间隙，朝厨房方向努了努嘴，“中午还有臊子面，厨子是村里雇的，味道合口。”

这是西宁“1+7+N”三级养老服务体系建设的一个微小切面。1个市级养老服务指导中心牵头主线，7个区县级养老服务示范基地撑起骨架，N个日间照料中心和农村老年之家延伸出毛细血管，32家养老服务机构、136个社区日间照料中心、489个农村老年之家，在城乡间织成一张“一中心、多网点、全覆盖”的服务网。95%的护理型床位占比，让失能老人不必再为照护犯愁；每月最高210元的政府购买养老服务补贴，精准滴灌到困难老人的生活里；15分钟助餐服务网络全年送出165.5万份热饭，把“一碗饭”的民生小事，做成了暖到心窝的实事。

就业有底气：人生出彩的大舞台

零工驿站里，52岁的马师傅盯着电子屏上的招工信息，手指点了点“装修木工”的条目：“以前蹲马路牙子等活，风吹日晒的，现在进驿站找活，还能签正规合同，踏实。”他上周刚通过驿站接了个家装活，结算工钱时没扯皮，干完活当天就拿到了现金。

西宁的就业答卷，从来不是冰冷的数字堆砌。2025年的账本

上，城镇新增就业3.73万人，农村劳动力转移就业近38万人次，城镇登记失业率稳稳落在0.83%……这些数字背后，是一个普通人的饭碗与希望。

教育有安心：茁壮成长的向阳路

湟中区田家寨镇中心学校的食堂里，午餐时间的打饭窗口排起了队，孩子们踮着脚，看着厨师往餐盘里盛红烧排骨：“以前带馍馍上学，中午就着凉水吃，现在每天都有热菜，还有水果。”一位孩子家长李女士站在家长监督岗的位置，一边看孩子们吃饭，一边在记录本上签字：“能亲眼看着孩子吃饭，还能提意见，我们当家长的，一百个放心。”

今年西宁推进“热食午餐”全覆盖工作，来自湟中区、大通县、湟源县的3.1万名农村孩子告别了冷餐，餐盘里的热气，焐热了无数家庭的心。校园餐不仅要让孩子吃饱，更要让家长满意。

食品安全的弦，西宁从未松过。食堂“双管理员”制度把好入口关，食品安全总监、管理员盯着食材采购、烹饪、留样的每一个环节；“食品安全副校长”“营养健康副校长”每月到校指导，从菜谱搭配到餐具消毒都要过问；“日管控、周排查、月调度”的机制，加上多部门联合的“飞行检查”，织成了一张疏而不漏的安全网，让校园餐从“吃得安全”向“吃得健康”稳步迈

救助有精度：兜底保障的暖心线

西宁的社会救助，早已跳出“给钱给物”的单一模式，转向“物质+服务”的多维帮扶。1900余名村（社区）救助协理员走街串巷，300余名社会组织工作人员精准对接，他们组成的队伍，在城乡间搭起了“点线面一体”的救助网络。“四准”探访服务摸清需求，38项服务清单涵盖生活照料、医疗帮扶、能力提升，订单式帮扶让救助不再“大水漫灌”，而是精准滴灌到每个困难家庭的痛点上。低收入群体的摸排工作，西宁做得细致，挨家挨户走访，为有需求的人建立“一人一档”，公益实践、课业辅导的共性需求，心理咨询、康复护理的个性化需求，都被一一记录、逐一解决。民政牵头，部门联动，政策与政策之间无缝衔接，为困难群众撑起了这片晴空。

夕阳西下时，爱老幸福食堂的桌椅被擦拭干净，校园里的孩子们背着书包走出校门，零工驿站的电子屏缓缓变暗……西宁的一天，在这些细碎的温暖里落下帷幕。这座城市从不把幸福挂在嘴边，却把它融进了每个人的日常里：是老人碗里的热饭，是年轻人手里的劳动合同，是孩子餐盘里的营养餐，是困难家庭门口响起的敲门声。

（记者 王琼）

辉煌十四五 改革谱新篇 ▶ 民生无忧 幸福西宁 ●



幸福西宁：爱老幸福食堂暖胃暖心



今年83岁的李发吉老人，正坐在小区的爱老幸福食堂里享用午餐。食堂里老人们围坐一起，除了品尝可口饭菜，更开心的是能和老伙计们唠唠家常、说说心里话。

李发吉坦言，从前最犯愁的就是午饭，年纪大了手脚不便，做饭费劲不说，凑合吃的饭菜总少了滋味。让他惊喜的是，西宁把“幸福食堂”开到了家门口，如今的日子过得愈发舒心惬意。

如今，李发吉每天揣着助餐卡，溜达几分钟就能到食堂，花三块钱就能吃上一大荤两素一汤的可口饭菜。食堂的菜品炖得软

烂，坚持少盐少油，格外贴合老年人的饮食需求；厨师还会不断翻新花样，今天炖排骨、明天烧茄子，每周菜单不重样，营养搭配比家里还要讲究。

“老人享福了！”李发吉笑着。食堂的工作人员总是热情周到，见他腿脚不利索，总会主动上前搀扶着找座位。这三块钱的一顿饭，暖的是肚子，更是老人的心。在他看来，西宁真正把老年人的需求放在心上，让老人们实现老有所依、吃得安心，这样的幸福城市，值得打心底里点赞！

（记者 王琼 摄影报道）

家门口捧牢“金饭碗” 日子红火有奔头



“咱西宁，硬是把挣钱的机会送到了家门口！”土生土长的湟中人李秋芳说起如今的生活，眉眼间满是笑意。

曾经，李秋芳总羡慕城里媳妇能守家度日，自己却不得不背井离乡外出打工，家里两个孩子、两位老人无暇照料，心里总揪着疙瘩。让她惊喜的是，西宁把就业机会送到了家门口，彻底改变了她的生活轨迹。

如今，李秋芳在村里创办了企业，每天踩着点上下班，收入不比外出打工少，还能天天给孩子做热乎饭，陪老人唠嗑解闷。她的公司自

（记者 王琼 摄影报道）