

买的早 花得少 选品多 质量好

——看城东年货大集如何奉上新春购物盛宴①

红灯笼缀满高原街巷,烟火气升腾幸福温度。作为贯彻落实扩内需、促消费、惠民生政策的重要载体,城东区“惠购城东·年货万家”活动暨冬春季文旅系列活动品牌推介以“主会场+十大分会场”全域联动之势,“串珠成链”“集链成群”,将民生保障、文化传承与促进消费深度融合,以更多更具特色的消费活动迎接马年新春,在冬日古城铺展一幅“业态多元、年味浓郁、民生普惠、商旅兴旺”的新春画卷。

从老巷里阿娘的吆喝声到商场内的潮流直播,从非遗代表性传承人的指尖技艺到车企展厅的崭新座驾,每一处细节都藏着政策的温度、文化的厚度与生活的热度……百姓说:城东年货大集拉开了西宁人的新春购物盛宴!

逛过城东年货大集的人也给出了这样的评价——买的早、花得少、选品多、质量好。

◆年货丰 人气旺 ——消费券激发市场活力

来到中发源城市广场分会场,主题美陈前,身着唐装的一家三口正对着镜头微笑,身后“惠购城东”的灯牌流光溢彩。作为城东消费升级的亮眼窗口,这里的年货区堪称“品质生活集合地”——真空包装的祁连山牦牛肉干纹理清晰,每一包都标注着“源自海拔3800米天然牧场”;青海枸杞礼盒采用非遗剪纸包装,颗粒饱满红润,成为走亲访友的“面子好物”;进口零食区的智利车厘子,泰国山竹新鲜欲滴,工作人员正忙着为顾客称重打包,“每天补货3次都不够卖,消费券叠加满减后,更加便宜!”

二层服饰专区更是热闹非凡,中式盘扣唐装、卡通龙纹亲子装挂满货架,导购员拿着卷尺为顾客量身试穿“这款汉服采用桑蚕丝面料,春节穿去逛庙会正好,现在既有满减活动,还能叠加政府消费券!”

据了解,此次城东年货大集预计投入资金550万元,吸引超8000家商户参与,预计带动销售额较去年同期增长20%以上。同时,城东区还以“暖冬嗨购季”为主题,推出了满200元减40元(商圈购物)、满50元减20元(影院娱乐)、满100元享8折优惠(最多可享受200元,住宿餐饮)、满5000元减500元(家电手机换新)、满3000元减300元(家电手机换新)、满2000元减200元(家电手机换新)等不同种类的消费券,着力让城东年货大集成为最省钱的年货节。

◆选品多 质量好

——西宁特色好物引发消费热潮

12月14日清晨的汇鑫市场(分会场)早已人声鼎沸,商户们将核桃、红枣、葡萄干堆成“小山”,红色的塑料布上铺满各色干货,阳光照射下泛着诱人的光泽。

“产地直供,核桃买10斤送2斤!”摊主王师傅扯开嗓子吆喝,手里的计算器噼啪作响,面前的购物车已经堆得满满当当。市民马先生正忙着装枸杞,“我每年都来汇鑫囤年货,这里的枸杞颗粒大、糖分足,给老人孩子泡水喝正好,而且,此次年货大集上的枸杞质量更让人放心。”

不远处粮油米面区的货架上,青海本地产的菜籽油、燕麦面整齐排列,包装上清晰印着“放心粮油”标识,工作人员介绍:“这些都是本地合作社直供的,没有中间环节,价格比市场价低5%至10%,还能扫码溯源。”

同时,城东区市场监管部门的工作人员正在逐摊抽检,拿着检测仪器对干果的水分、糖分进行检测,“我们每天都会开展抽检,确保商品质量合格,让市民买得放心、吃得安心。”角落里的调料摊位前,花椒、八角、桂皮等香料香气扑鼻,摊主为顾客搭配“年夜饭调料包”,“这是专门为炖肉、煮饺子准备的,一包能用到元宵节!”

随后,记者刚一踏入王家庄小商品市场(分会场),就被满眼的“中国红”包裹——春联、中国结、红灯笼挂满枝头,最长的春联足有2米长,烫金的“福”字闪

闪光。

传统春联摊位前,书法家正现场挥毫,“马年大吉”“阖家欢乐”等祝福语跃然纸上,市民围在周围排队等候,“手写的春联更有年味,贴在家里特别喜庆!”而另一边的网红饰品区,会发光的浮雕龙灯笼、卡通龙生肖挂件备受年轻人青睐,“95后”市民小张拿着灯笼试灯,“这个灯笼既能挂在家门口,还能当夜灯,拍照也好看,已经给朋友买了好几个!”

商户们忙得脚不沾地,线上线下订单不断,李老板一边打包快递一边说:“现在外地订单占了三成,都是在外工作的青海游子,他们说要把城东的年味寄回家。”快递员推着小车穿梭在摊位间,打包好的春联、灯笼堆成小山,“每天要发200多个包裹,发往北京、上海、广州等地,最多的一个订单买了50套福字,说这里的种类多、质量好,要分给同事朋友。”热闹的市井氛围不仅唤醒了人们对新春的美好期盼,更以“小商户”带动“大市场”的活力,彰显了市井经济的蓬勃生机。

◆买的早 花得少

——将促消费福利精准送达群众手中

走进中下南关街分会场,这条多民族聚居的老街,在年货节期间化身“舌尖上的民族团结线”。刚炸出的馓子金黄酥脆,老板正手脚麻利地将馓子装进油纸袋,“每天凌晨4点就起来和面,现做现卖,150把都不够抢”旁边的扁担酿皮摊位前,三代人传承的手艺让老食客念念不忘,“这酿皮的面筋是手工揉的,辣子油是用菜籽油和20多种香料熬的,吃着就是小时候的味道!”

而作为综合性商贸市场,分会场大西部商贸城堪称“年货全能选手”,日用百货区的锅碗瓢盆、家居饰品款式齐全,红色的搪瓷盆、印着骏马图的碗筷套装格外抢手,“过年要换全套新厨具,这些都是加厚材质,耐用还好看!”服装鞋帽区的新春新款琳琅满目,羽绒服、棉鞋折扣力度十足,商户喊出“批发价零售”的口号,个体户王女士正在挑选童装,“这里的衣服款式新、价格低,尤其是新春将至,越早备货越划算,我要多进点货,备战春节旺季!”五金家电区的电暖器、加湿器销量火爆,“青海冬天冷,买个电暖器给老人用,安全又方便”。市场里人来人往,手推车里堆满年货,市民张女士刚选完厨具又去挑粮油,“一次买齐全家要用的,不用跑第二家,批发价比零售价便宜不少,太省心了!”

打破传统年货大集边界,“年货+汽车”的跨界组合成为城东区扩内需、促消费的创新实践。

热门品牌齐聚,新车整齐排列,红色的轿车格外抢眼,“现在购车立享优惠,还能叠加不低于1000元政府购车补贴!”销售人员为顾客详细介绍车型特点、油耗、保养等信息,“过年换辆新车,带着家人走亲访友更方便,现在优惠力度大,比平时省了不少钱。”

据介绍,此次“年货大集”城东区推出专项补贴,购车开票10万元以下补1000元、10万元以上补2000元,“以旧换新”同步落地;门店叠加福利,订车最高直降7万元,部分车型低首付、免息,置换可享厂家补贴,订车还赠保养与装潢。

十大分会场,十种精彩,一份初心。城东区以年货大集为契机,将促消费福利精准送达群众手中,以“一券通享”“全程监管”等务实举措,让政策红利转化为民生福祉;以文旅融合、跨界创新等模式,让文化传承与经济发展双向赋能。

从老巷的烟火气到商场的潮流风,从民生必需品到大宗消费品,这场浸润着民生关怀、文化底蕴与发展活力的年货盛宴,城东年货大集奏响了新一年城东高质量发展、高品质生活的新春序曲!

(记者 施翔)

古韵西宁·暖阳宵约



阿俊仁

让中医药成为凝聚各民族的生命纽带

——西宁市荣获青海省民族团结进步先进集体和个人故事集

大通县中医院党总支书记、院长阿俊仁,用29年的坚守,将中医药化为纽带,串联起汉族、回族、土族、藏族等多民族群众的情感与健康。这位蒙古族医者始终践行“为各族人民身体健康提供中医医疗与护理保健服务”的宗旨,以中医药为媒介,织就了一张跨越民族界限的健康共治共享网络,成为新时代传承中华优秀传统文化、解决各族群众健康难题的杰出典范,曾获第九届“县域医疗榜样力量”系列评选——“优秀院长奖”、全国平安医院建设表现突出个人荣誉、第五届市县医院杰出管理人物奖等国家级荣誉称号。

面对高原地区医疗人才短缺的困境,阿俊仁秉承“以中医技术服务各族群众、以医药文化搭建交融桥梁”理念,创新设立“候鸟式人才工作站”“马玉秀全国名老中医药专家传承工作室”,邀请北京、上海等地三甲医院的名中医定期坐诊。2025年,工作站迎来中国中医科学院专家团队,开展为期一周的义诊带教,为当地培养骨干医师12名,并指导创建了高原地区首个体质调理专科。一名回族患者马大爷因慢性咳嗽多年未愈,通过工作站预约到北京专家,经中药调理病情显著改善:“以前要去省城看病,现在在家门口就能看上好大夫!”

阿俊仁积极推动中藏医协同发展,与青海省藏医药研究院合作开设藏医门诊,引入铜罐疗法等特色技术。为消除语言障碍,他推行汉藏双语导诊牌和志愿者服务。藏族同胞卓玛因关节疼痛就诊,藏医医师用双语解释治疗方案后,她感慨:“听到母语讲解,心里踏实多了!”目前,藏医门诊年服务患者超3000人次,其中少数民族患者占比40%左右。

阿俊仁组建“党员先锋医疗队”,带领专家深入偏远牧区开展巡回医疗。2022年,团队在朔北乡义诊时,发现一名土族老人因中风后行动不便,立即启动“3+1+N”家庭医生签约模式

(3名医护+1名村医+N项个性化服务),定期上门针灸康复。老人儿子说:“父亲现在能拄拐走路了,医生们比亲人还亲!”至今,医疗队已走遍全县20个乡镇,惠及群众5万余人次。

每年端午节,阿俊仁牵头举办“中医康养药膳嘉年华”,推出融合蒙古族奶食、回族茶饮、藏族青稞的药膳火锅。活动吸引各族群众近千人参与,蒙古族厨师巴特尔现场制作“黄芪炖羊肉”,中医师同步讲解食疗功效。一位回族阿姨品尝后赞不绝口:“原来药膳也能这么美味,还能学到养生知识!”

依托当地蓝雀山康养基地及将军沟景区,阿俊仁推动建设药膳研学体验中心,开发“中药采摘+康养旅游”线路。2025年夏季,景区接待游客超2万人,带动周边藏族村落销售草药、手工制品增收几十万元。藏族村民才让说:“以前挖草药只能低价卖给贩子,现在游客直接来买,收入翻了两番!”

阿俊仁组织“中医康养进寺院”活动,为僧侣提供针灸、推拿服务,并举办健康讲座。在一次活动中,寺院僧人格桑通过中医调理改善了多年胃病,主动带领信众参与中医药文化体验。如今,寺院已成为传播中医药文化的重要窗口。

29年来,阿俊仁带领医院成功晋升三级甲等中医医院,荣获8项国家级荣誉。但他最珍视的,是诊室里各族患者康复后的笑脸。他说:“中医药是中华民族的共同财富,用它服务好每一位群众,就是铸牢中华民族共同体意识最生动的实践。”

(记者 徐顺凯)



典型引领幸福路
石榴花开别样红

西宁市党建引领“有诉必应马上办”机制创新工作日报

12月13日,12345政务服务便民热线接听群众来电诉求827件次,网民留言59件(西宁12345微信公众号44件,西宁市政府网2件,青海12345政务服务网10件,青海省政府网1件,人民网2件),直接办理379件,转交责任单位办理448件,回访219件。

热点问题:

1. 消费维权67件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

2. 交通秩序41件,无集中反映问题,12345

政务服务便民热线已及时联系市公安局交通管理支队核实处理。

3. 供暖管理39件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府、黄河热电核实处理。

有诉必应 马上办
政务服务便民热线
12345



西宁市安全隐患举报受理情况日报

12月13日,西宁市共收到安全隐患举报35件,其中12345政务服务便民热线接收举报28件、西宁市消防救援支队接收举报7件,主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题,已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患举报受理情况日报

●微信小程序举报(扫描二维码)

●信访举报:举报地址为中直或各县(区)、园区应急管理局、消防救援机构办公地址

●电话举报:

服务热线举报投诉电话:0971-12345
0971-8230542
0971-5155
0971-63333599

