

买的早 花得少 选品多 质量好

——看城东年货大集如何奉上新春购物盛宴①

红灯笼缀满高原街巷，烟火气升腾幸福温度。作为贯彻落实扩内需、促消费、惠民生政策的重要载体，城东区“惠购城东·年货万家”活动暨冬季文旅系列活动品牌推介以“主会场+十大分会场”全域联动之势，“串珠成链”“集链成群”，将民生保障、文化传承与促进消费深度融合，以更多更具特色的消费活动迎接马年新春，在冬日古城铺展一幅“业态多元、年味浓郁、民生普惠、商旅兴旺”的新春画卷。

从老巷里阿娘的吆喝声到商场内的潮流直播，从非遗代表性传承人的指尖技艺到车企展厅的崭新座驾，每一处细节都藏着政策的温度、文化的厚度与生活的热度……百姓说：城东年货大集拉开了西宁人的新春购物盛宴！

逛过城东年货大集的人也给出了这样的评价——买的早、花得少、选品多、质量好。

◆年货丰 人气旺 ——消费券激发市场活力

来到中发源城市广场分会场，主题美陈前，身着唐装的一家三口正对着镜头微笑，身后“惠购城东”的灯牌流光溢彩。作为城东消费升级的亮眼窗口，这里的年货区堪称“品质生活集合地”——真空包装的祁连山牦牛肉干纹理清晰，每一包都标注着“源自海拔3800米天然牧场”；青海枸杞礼盒采用非遗剪纸包装，颗颗饱满红润，成为走亲访友的“面子好物”；进口零食区的智利车厘子、泰国山竹新鲜欲滴，工作人员正忙着为顾客称重打包，“每天补货3次都不够卖，消费券叠加满减后，更加便宜！”

二层服饰专区更是热闹非凡，中式盘扣唐装、卡通龙纹亲子装挂满货架，导购员拿着卷尺为顾客量身试穿，“这款汉服采用桑蚕丝面料，春节穿去逛庙会正好，现在既有满减活动，还能叠加政府消费券！”

据了解，此次城东年货大集预计投入资金550万元，吸引超8000家商户参与，预计带动销售额较去年同期增长20%以上。同时，城东区还以“暖冬嗨购季”为主题，推出了满200元减40元（商圈购物）、满50元减20元（影院娱乐）、满100元享8折优惠（最多可享受200元，住宿餐饮）、满5000元减500元（家电手机换新）、满3000元减300元（家电手机换新）、满2000元减200元（家电手机换新）等不同种类的消费券，着力让城东年货大集成为最省钱的年货节。

◆选品多 质量好 ——西宁特色好物引发消费热潮

12月14日清晨的汇鑫市场（分会场）早已人声鼎沸，商户们将核桃、红枣、葡萄干堆成“小山”，红色的塑料布上铺满各色干货，阳光照射下泛着诱人的光泽。

“产地直供，核桃买10斤送2斤！”摊主王师傅扯开嗓子吆喝，手里的计算器噼啪作响，面前的购物车已经堆得满满当当。市民马先生正忙着装枸杞，“我每年都来汇鑫囤年货，这里的枸杞颗粒大、糖分足，给老人孩子泡水喝正好，而且，此次年货大集上的枸杞质量更让人放心。”

不远处粮油米面的货架上，青海本地产的菜籽油、燕麦面整齐排列，包装上清晰印着“放心粮油”标识，工作人员介绍：“这些都是本地合作社直供的，没有中间环节，价格比市场价低5%至10%，还能扫码溯源。”

同时，城东区市场监管部门的工作人员正在逐摊抽检，拿着检测仪器对干果的水分、糖分进行检测，“我们每天都会开展抽检，确保商品质量合格，让市民买得放心、吃得安心。”角落里的调料摊位前，花椒、八角、桂皮等香料香气扑鼻，摊主为顾客搭配“年夜饭调料包”，“这是专门为炖肉、煮饺子准备的，一包能用到元宵节！”

随后，记者刚一踏入王家庄小商品市场（分会场），就被满眼的“中国红”包裹——春联、中国结、红灯笼挂满枝头，最长的春联足有2米长，烫金的“福”字閃

閃发光。

传统春联摊位前，书法家正现场挥毫，“马年大吉”“阖家欢乐”等祝福语跃然纸上，市民围在周围排队等候，“手写的春联更有年味，贴在家里特别喜庆！”而另一边的网红饰品区，会发光的浮雕龙灯笼、卡通龙生肖挂件备受年轻人青睐，“95后”市民小张拿着灯笼试灯，“这个灯笼既能挂在家门口，还能当夜灯，拍照也好看，已经给朋友买了好几个！”

商户们忙得脚不沾地，线上线下订单不断，李老板一边打包快递一边说：“现在外地订单占了三成，都是在外工作的青海游子，他们说要把城东的年味寄回家。”快递员推着小车穿梭在摊位间，打包好的春联、灯笼堆成小山，“每天要发200多个包裹，发往北京、上海、广州等地，最多的一个订单买了50套福字，说这里的种类多、质量好，要分给同事朋友。”热闹的市场氛围不仅唤醒了人们对新春的美好期盼，更以“小商户”带动“大市场”的活力，彰显了市井经济的蓬勃生机。

◆买的早 花得少 ——将促消费福利精准送达群众手中

走进中下南关街分会场，这条多民族聚居的老街，在年货节期间化身“舌尖上的民族团结线”。刚炸出的馓子金黄酥脆，老板正手脚麻利地将馓子装进油纸袋，“每天凌晨4点就起来和面，现做现卖，150把都不够抢”旁边的扁担酿皮摊位前，三代人传承的手艺让老食客念念不忘，“这酿皮的面筋是手工揉的，辣子油是用菜籽油和20多种香料熬的，吃着就是小时候的味道！”

而作为综合性商贸市场，分会场大西部商贸城堪称“年货全能选手”，日用百货区的锅碗瓢盆、家居饰品款式齐全，红色的搪瓷盆、印着骏马图的碗筷套装格外抢手，“过年要换全套新厨具，这些都是加厚材质，耐用还好看！”服装鞋帽区的新春新款琳琅满目，羽绒服、棉鞋折扣力度十足，商户喊出“批发价零售”的口号，个体户王女士正在挑选童装，“这里的衣服款式新、价格低，尤其是新春将至，越早备货越划算，我要多进点货，备战春节旺季！”五金家电区的电暖器、加湿器销量火爆，“青海冬天冷，买个电暖器给老人用，安全又方便”。市场里人来人往，手推车里堆满年货，市民张女士刚选完厨具又去挑粮油，“一次买齐全家要用的，不用跑第二家，批发价比零售价便宜不少，太省心了！”

打破传统年货大集边界，“年货+汽车”的跨界组合成为城东区扩内需、促消费的创新实践。

热门品牌齐聚，新车整齐排列，红色的轿车格外抢眼，“现在购车立享优惠，还能叠加不低于1000元政府购车补贴！”销售人员为顾客详细介绍车型特点、油耗、保养等信息，“过年换辆新车，带着家人走亲访友更方便，现在优惠力度大，平时省了不少钱。”

据介绍，此次“年货大集”城东区推出专项补贴，购车开票10万元以下补1000元、10万元以上补2000元，“以旧换新”同步落地；门店叠加福利，订车最高直降7万元，部分车型低首付、免息，置换可享厂家补贴，订车还赠保养与装潢。

十大分会场，十种精彩，一份初心。城东区以年货大集为契机，将促消费福利精准送达群众手中，以“一券通享”“全程监管”等务实举措，让政策红利转化为民生福祉；以文旅融合、跨界创新等模式，让文化传承与经济发展双向赋能。

从老巷的烟火气到商场的潮流风，从民生必需品到大宗消费品，这场浸润着民生关怀、文化底蕴与发展活力的年货盛宴，城东年货大集奏响了新一年城东高质量发展、高品质生活的新春曲！（记者 施翔）



阿俊仁

让中医药成为凝聚各民族的生命纽带 ——西宁市荣获青海省民族团结进步先进集体和个人故事集

大通县中医院党总支书记、院长阿俊仁，用29年的坚守，将中医药化为纽带，串联起汉族、回族、土族、藏族等多民族群众的情感与健康。这位蒙古族医者始终践行“为各族人民身体健康提供中医医疗与护理保健服务”的宗旨，以中医药为媒介，织就了一张跨越民族界限的健康共治共享网络，成为新时代传承中华优秀传统文化、解决各族群众健康难题的杰出典范，曾获第九届“县域医疗榜样力量”系列评选——“优秀院长奖”、全国平安医院建设表现突出个人荣誉、第五屆市縣醫院杰出管理人物奖等国家级荣誉称号。

面对高原地区医疗人才短缺的困境，阿俊仁秉承“以中医技术服务各族群众、以医药文化搭建交融桥梁”理念，创新设立“侯鸟式人才工作站”“马玉秀全国名老中医药专家传承工作室”，邀请北京、上海等地三甲医院的名中医定期坐诊。2025年，工作站迎来中国科学院专家团队，开展为期一周的义诊带教，为当地培养骨干医师12名，并指导创建了高原地区首个体质调理专科。一名回族患者马大爷因慢性咳嗽多年未愈，通过工作站预约到北京专家，经中药调理病情显著改善：“以前要去省城排队几天，现在在家门口就能看上好大夫！”

阿俊仁积极推动中藏医协同发展，与青海省藏医药研究院合作开设藏医门诊，引入铜罐疗法等特色技术。为消除语言障碍，他推行汉藏双语导诊牌和志愿者服务。藏族同胞卓玛因关节疼痛就诊，藏医医师用双语解释治疗方案后，她感慨：“听到母语讲解，心里踏实多了！”目前，藏医门诊年服务患者超3000人次，其中少数民族患者占比40%左右。

阿俊仁组建“党员先锋医疗队”，带领专家深入偏远牧区开展巡回医疗。2022年，团队在朔北乡义诊时，发现一名土族老人因中风后行动不便，立即启动“3+1+N”家庭医生签约模式

（3名医护+1名村医+N项个性化服务），定期上门针灸康复。老人儿子说：“父亲现在能拄拐走路了，医生们比亲人还亲！”至今，医疗队已走遍全县20个乡镇，惠及群众5万余人次。

每年端午节，阿俊仁牵头举办“中医康养药膳嘉年华”，推出融合蒙古族奶食、回族茶饮、藏族青稞的药膳火锅。活动吸引各族群众近千人参与，蒙古族厨师巴特尔现场制作“黄芪炖羊肉”，中医师同步讲解食疗功效。一位回族阿姨品尝后赞不绝口：“原来药膳也能这么美味，还能学到养生知识！”

依托当地蓝雀山康养基地及将军沟景区，阿俊仁推动建设药膳研学体验中心，开发“中药采摘+康养旅游”线路。2025年夏季，景区接待游客超2万人，带动周边藏族村落销售草药、手工制品增收几十万元。藏族村民才让说：“以前挖草药只能低价卖给贩子，现在游客直接来买，收入翻了两番！”

阿俊仁组织“中医康养进寺院”活动，为僧侣提供针灸、推拿服务，并举办健康讲座。在一次活动中，寺院僧人格桑通过中医调理改善了多年胃病，主动带领信众参与中医药文化体验。如今，寺院已成为传播中医药文化的重要窗口。

29年来，阿俊仁带领医院成功晋升三级甲等中医医院，荣获8项国家级荣誉。但他最珍视的，是诊室里各族患者康复后的笑脸。他说：“中医药是中华民族的共同财富，用它服务好每一位群众，就是铸牢中华民族共同体意识最生动的实践。”

（记者 徐顺凯）



西宁市党建引领“有诉必应马上办”机制创新工作日报

12月13日，12345政务服务便民热线接听群众来电诉求827件次，网民留言59件（西宁12345微信公众号44件，西宁市政府网2件，青海12345政务服务网10件，青海省政府网1件，人民网2件），直接办理379件，转交责任单位办理448件，回访219件。

热点问题：

1. 消费维权67件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

2. 交通秩序41件，无集中反映问题，12345

政务服务便民热线已及时联系市公安局交通管理支队核实处理。

3. 供暖管理39件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府、黄河热电核实处理。



西宁市安全隐患举报受理情况日报

12月13日，西宁市共收到安全隐患举报35件，其中12345政务服务便民热线接收举报28件、西宁市消防救援支队接收举报7件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

