

# 用“实干”作答，书写健康西宁优异答卷

“以前看专家要跑省城，现在社区医院就有省医院专家坐诊，复查拿药一步到位！”家住城北区的高血压患者李大爷，在小桥社区卫生服务中心的“联合门诊”完成诊疗后连连称赞。从“看病远”到“就近医”，从“保基本”到“享优质”，“十四五”期间，西宁卫生健康事业的每一步跨越，都踏在群众最关切的需求点上。

健康是民生之本，守护健康是城市的核心责任。过去五年，西宁市卫生健康系统以“攻坚克难、砥砺前行”的担当，一手筑牢防疫屏障，一手推进事业发展，在深化医改、资源优化、人才强卫、公卫提质等方面“走在前、作表率”，居民健康水平主要指标不断提升，书写了“健康西宁”建设的优异答卷。

## 深化医改：“组合拳”打出民生获得感

“住院花了8000多元，报销后自己只掏1200元，这政策太实在了！”湟中区村民王女士因疾病住院，“先住院后结算”和医保报销政策让她少了后顾之忧。这背后，是西宁以“小财政大民生”理念深化医改的生动实践。

以全国首家紧密型一体化医联体改革为突破口，西宁织密整合型医疗服务网络，组建2个医疗集团、6个紧密型县域医共体和6个专科联盟，让优质资源下沉基层。28家省市级医院与基层机构共建“联合门诊”，修订完善分级诊疗病种目录，基层医疗机构和二级医疗机构诊疗病种分别达240种和300种，县域住院量和基层诊疗量实现“双提升”。

改革红利持续释放。2021年我市入选全国公立医院综合改革示范城市，2023年斩获全省医改考核第一，2024年获批中央财政支持的公立医院改革与高质量发展示范项目，获5亿元专项资金扶持，同年再获全省医改真抓实干成效明显地区称号及200万元奖励，“西宁医改经验”成为全省标杆。

## 资源提质：从“有保障”到“保优质”的跨越

走进新建的西宁市儿童诊疗中心，彩色的诊疗区域、专业的儿科设备让家长备感安心。“十四五”期间，我市以项目建设为抓手，持续补强医疗资源短板，新(改)建市疾控中心、托育综合服务中心等重点项目，完成固定资产投资14.67亿元，争取上级专项资金30.9亿元。

人才队伍同步壮大。截至2024年底，累计培训卫生专业人员51.27万人次，柔性引进省外人才20人，培养市级以上学科带头人100名；全市卫生人员总量达22110人，较“十三五”末增加3960人；每千人口卫生技术人员从5.52人提升至7.12人，床位数新增1409张达10273张，医疗服务“硬支撑”不断夯实。

## 夯实基础：把健康防线扎在最基层

“多亏家庭医生上门随访，我的糖尿病控制得越来越稳了。”大通县建档立卡户马大爷口中的家庭医生，是西宁905支家庭医生团队中的一员。如今，全市全人群签约服务覆盖率达73.2%，重点人群达93.6%，“一转变三拓展一传承”签约模式获国家肯定，全国家庭医生签约服务现场推进会在西宁召开，创青海首次。

预防为主的理念贯穿始终。截至2024年底，法定传染病报告率同比下降14.63%；率先全省实现包虫病手术患者清零，患病率降至0.01%的低流行水平；碘缺乏病、大骨节病全面消除；2012年以来连续13年保持人间鼠疫“零发生”。建成2个国家级、5个省级慢性病综合防控示范区，实现县区全覆盖，2024年获批省级慢性病综合防控示范区，为群众健康筑牢“第一道防线”。

## 温情守护：重点人群服务暖人心

“宝宝入托就在小区里，环境好还放心，我们上班再也不用分心了。”在城西区示范性托育机构，家长张女士的安心，源于西宁婴幼儿照护服务的快速发展。截至2024年底，全市备案托育机构156家，可提供托位1.32万个，每千人口3岁以下婴幼儿托位数达5.35个，超“十四五”目标1.85个，成功创建首批全国婴幼儿照护服务示范市。

老幼健康保障双提升。建成7个危重孕产妇和新生儿救治中心，免费开展妇女“两癌”筛查等10项妇幼项目；7所医养结合机构可提供3188张养老床位，13家医院获评省级老年友善医疗机构，8个社区跻身全国示范性老年友好型社区。城西区获评全国生育友好先进单位，西宁社会福利院成为全国医养结合示范机构，相关经验在全国推广。

## 传承创新：中(藏)医赋能健康发展

“针灸加推拿，老腰腿痛好多了！”在湟中区多巴镇卫生院中医馆，村民刘阿姨体验着便捷的中医服务。如今，西宁58个乡镇卫生院、20所社区卫生服务中心建成标准化“中医馆”，100%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院能提供中(藏)医药服务。

通过创建10个国家、省级名老中医工作室、8个中(藏)医重点专科，培养84名国家、省级中(藏)医人才，针刺、推拿等6类10项适宜技术广泛应用。城北区成功创建全国基层中医药工作示范县，3名医务人员获评全国基层名老中医，中(藏)医药“治未病”优势持续彰显。

## 健康升级：居民幸福指数再提高

一组组数据见证健康提升。全市人均期望寿命达75.5岁，孕产妇、婴儿死亡率较2020年分别下降49.97%、39.67%，5岁以下儿童死亡率下降54.38%。居民电子健康档案建档率达95.23%，15.85万名高血压患者和6.02万名糖尿病患者得到规范管理。

爱国卫生运动持续深化，顺利通过第4轮国家卫生城市复审，2021年入选全国健康城市建设样板城市，2022年市爱卫办获评“爱国卫生运动70周年先进集体”。44个乡镇成功创建省级卫生乡镇，累计建成6类健康场所9298家，健康理念融入百姓生活。

站在“十五五”新起点，西宁市卫生健康系统将将以“挑大梁、勇争先”的姿态，紧扣“一个创新服务基地、三个中心城市”建设，强化“省会隆起、全省受益”责任担当，以“健康西宁”建设为统领，以保障和改善居民健康为中心，以推动高质量发展为主题，持续深化医改、优化资源、强化人才支撑，努力构建全生命周期健康保障体系，让健康阳光照亮高原百姓的幸福之路，为奋力推进中国式现代化青海实践西宁篇章提供坚实健康保障。

(记者 悠然)

### 辉煌十四五 改革谱新篇

## 社区里传来欢声笑语



“我参加社区活动已经七八年了，每周至少来一次。”12月5日下午，西宁市城东区礼让街街道七一路西社区居民解书英，如约走进社区活动室，继续着她坚持近8年的习惯——参与社区活动。

当天和她一同前来的，还有39位老人。下午3点才正式开始的活动，两点半刚过，大家就已陆续到场落座。

“全会精神里说，群众的事无小事。只要我们用心去做，就一定能让大家感受到党和政府的温暖。”活动现场，退休老党员贺仲华站在台上，用朴实的话语向在场老人宣讲全会精神。接着，他话锋一转，又道出对责任的理解：“虽然我们中的很多人，可能见不到本世纪中叶建成社会主义现代化强国的那天，但即便退休了，我们也要发挥余热，有一份力就出一份力。”宣讲中，贺仲华感慨地说出了大家的心声：“以前，社区的活动少，能给老年人开辟的活动场地也少，现在大家每周都会聚在一起谈天说地；民生福利越来越好，免费的针灸艾灸和活动样样不缺，社区服务上了一个大台阶……”

宣讲会上，老人们谈变化说发展，你一言我一语地说着自身经历和切身感受。贺仲华说，他所居住的新大地花园小区的管网改造已经被纳入社区明年的民生事项中，明年小区要迎来从“面子”到“里

子”的大变化。“前几年小区完成了外部改造，外观焕然一新；等明年管网改造完工，居民用水用电都会更舒心。”作为社区兼职网格员，贺仲华退休之后，主动参与到社区事务中，给基层治理带去了不少动力。

新大地花园小区是一个老旧小区，2008年建房，上下水管道、供热、电缆等都日趋老化，小问题三天两头都有。贺仲华表示，听到明年要进行管网改造的消息后，小区居民甭提多高兴了。

更让大家欣喜的是，今年社区已在小区落地实施了多项民生工程，新建了凉亭、加装了路灯，还给12个单元换了门锁，居民安全感大幅提升。从脱贫攻坚到全面建成小康社会，以贺仲华为代表的老一辈见证了国家政策带给基层的深刻变化，对各项好政策赞不绝口。党的二十届四中全会召开后，贺仲华反复学习领会，笃定地说：“国家始终把民生放在重要位置，下一代的子肯定会越来越好！”话音未落，他爽朗的笑声便在社区活动室久久回荡。

让人民生活幸福是“国之大者”，也是党和国家团结带领人民进行奋斗的根本目的。党的二十届四中全会通过的《建议》中，关于民生保障的着墨依旧占据重要位置，再

一次印证“实现人民对美好生活的向往是中国式现代化的出发点和落脚点。”在七一路西社区，这份“向往”早已变得更加具象化——是老旧小区改造、是供电平稳有序、是管网改造更快落地、是老年人生活更有盼头。

“我们社区有10个小区，都是老旧小区，60%以上的人口是老年人，所以我们在为老年人服务上花费了很多心思。”七一路西社区居委会副主任唐海霞说，为了让辖区的老年人走出家门，七一路西社区在社区活动中心的三层楼里设置了33个功能室，有针灸、艾灸、中医推拿、按摩等，老人们上午可以在社区做理疗，下午可以在社区参加文体活动，一天时间就在社区里度过。

为了让社区活动覆盖到更多老年群体，每周社区的活动方案出来后，工作人员会第一时间给老人们打电话询问参加意向。“我们每次的活动都是邀请不同的老年人来参加的，为了活动更具针对性，我们还给老年人分了组，开辟了手工课、黏土课、绘画课、阅读课等多个课程，老人们可以根据自己的爱好参加。”唐海霞说，每个月社区还会组织家庭生日会，邀请同月生日的老人参加，让老人们在社区过生日。

时代一步一个脚印向前，社区工作也在平凡琐碎中用一通电话、一句问候夯实老年人的幸福感，把《建议》中“实现高品质生活”的部署落实到每一个关心关注老年人的细节里，把“中国式现代化，民生为大”贯穿到社区服务的每一个环节。宣讲结束后，老人们移步至50米外的活动室，在套圈、踩气球等简单有趣的游戏里尽情欢笑。夕阳西下，大家脸上满是参与社区活动的兴奋与喜悦，伴着阵阵欢声笑语，大家满载而归，高兴地踏上了回家的路。

(记者 李晓娟 摄影报道)

## 四中全会精神在基层

## 社保卡主题活动温暖残障人士

本报讯(记者 措毛 实习生 韩晓燕)12月12日，由省人社厅金保工程领导小组办公室牵头，联合省残疾人联合会、中国农业银行青海省分行及省盲人协会共同主办的“心系残疾人 社保卡常相伴——温暖冬天的露露”关爱活动温情启幕。近80名残障朋友和志愿者一起在轻松互动中进一步熟悉了社保卡“一卡通”的各项功能。

现场别出心裁地打造为“山野露营”主题区，乐队表演、围炉交流、

社保卡情景短剧、篝火互动等环节依次展开，大家在沉浸式体验中，真切感受到社保卡服务带来的便捷与温暖。

“残疾人社保卡有特别标识吗？”“怎么用社保卡进行医保结算？”……在知识分享环节，面对大家的积极提问，工作人员围绕社保卡激活、医保结算、补贴发放等业务，用通俗易懂的语言逐一解答。活动中穿插的有奖问答和场景模拟，让社保卡知识变得生动可感。

现场还设有“一对一”服务台，为有特殊需要的残障朋友提供针对性帮助，真正实现服务“零距离”。

“以前我只知道社保卡能看病报销，没想到还有这么多功能。这次活动不仅让我学到了实用知识，还结识了不少朋友，心里暖暖的。”省盲人协会工作人员感慨地说。

此次活动既让社保卡服务精准“滴灌”特殊群体，更以接地气形式，为我省社保卡“一卡通”建设注入活力。

## 我市开展打击非法交易鸟类专项行动

本报讯(记者 一丁)为全面落实为期三年的保护鸟类活动和打击非法捕猎贩卖鸟类专项行动工作部署，西宁市市场监督管理局立足市场监管职能，以花鸟鱼虫市场为核心阵地，全面开展保护鸟类和打击非法交易专项行动，行动期间累计出动执法人员89人次，检查经营户44家次，暂未发现非法交易野生鸟类及其制品行为。

据悉，为做好专项检查行动，市市场监管局制定印发了《西宁市市场监督管理局保护鸟类活动和打击非法交易鸟类专项行动方案》，坚持

线上线下同步监管、源头治理与末端打击并重的工作原则，通过构建“协同督查+联合执法”工作机制，将鸟类保护纳入市场监管重点任务清单，进一步完善常态化巡查与长效监管体系，同步强化跨部门执法联动，形成上下贯通、左右协同的监管合力，坚决杜绝非法鸟类交易，守住鸟类保护底线。聚焦重点场所整治，紧盯鸟类交易风险核心区域，联合各县区局对我市4家花鸟鱼虫市场开展全覆盖检查，主要核查经营资质，全面清理无证无照经营主体；严查鸟类来源，重点排

查是否存在非法售卖画眉、蒙古百灵等国家重点保护鸟类及其制品行为；规范交易记录，要求经营户建立健全鸟类(人工繁育)进货台账和销售凭证；依托网络交易智慧监管与服务平台，以“野生鸟类”“活体宠物鸟”等违规关键词，对全市网络相关交易信息开展专项监测，监测相关线索信息145条，未发现涉嫌违法违规行。同时，严格落实广告监管责任，严厉查处为出售、购买、食用及利用野生鸟类及其制品和禁止使用的捕猎工具发布广告的违法行为。