

# 赶大集“最年味”，城东年货大集人气旺

——看城东年货大集如何奉上新春购物盛宴②

在网购非常便捷、商场货品又很齐全的当下，亲自赶一场“集”，感受别具一格的热闹和忙碌，仍被不少市民视作过年不可或缺的“仪式感”。大包小裹拎回家，那份喜悦与满足，也吸引了越来越多想要体验新鲜感的年轻一代。自12月5日西宁市城东区“惠购城东·年货万家”活动暨冬季文旅系列活动品牌推介在中惠万达广场启动以来，城东区处处洋溢着红红火火的热闹氛围，处处张灯结彩、人流如织，人们在11个大集会场中间来回穿梭，买齐了年货，也赶上了年前最后一波的优惠。

## 赶大集“最年味”，年货琳琅满目

过年过节总是与买买买有着千丝万缕的关系。城东区小商品市场就成了每个西宁人年前必来的场所之一，这里也被称为青海人自己的“义乌”。逢年过节、迎娶迎亲，大家都习惯了去趟小商品，把几层楼扎实地逛完，就能一站式买到所有过年过节需要的东西。走进小商品，各种商品琳琅满目，节日氛围提前拉满。

你看，窗帘、床单、被套店里，人们挑花色、挑款式、挑布料，选得一款称心如意的就赶紧带回家；喜庆用品店里，各种气球、拉花、装饰用品把整个店铺装扮得喜气洋洋，人们进店左瞧右看，相互商量问价，一场沉浸式购物就在这里实现。在小商品，能买到大人的、小孩的、老人的，也能买到体育用品、学习用品、装饰用品，认认真真地逛完后，总有一些不小收获。你看，大人后面跟着的小孩，一手拿着糖葫芦，一手帮父母提着刚买到的东西，若是父母逛到童装店，他们还能获得一两套新衣服，周末不上学的时光就这样被小商品购物的记忆填满，长大后再次回忆，小商品市场带来的幸福记忆始终绕不过去。

## 赶大集“最年味”，“舌尖上的西宁”在这里

记忆里的年味，总是带着妈妈的味道。年夜饭桌上的饺子、土豆片、酿皮、烧鸡、炸鱼，都是游子离家后最深切的挂怀。在中下南关街，总有一样，能勾你小时候的回忆，想起妈妈的味道。冬日的中下南关街，头顶的灯笼装饰红红火火，再配上沿街小摊冒出的热气，商户叫卖时的哈气，处处散发着西宁最寻常、最平凡的烟火气。

临近三九天，一年中最冷的日子即将到来，中下南关街“苏醒”的时刻也比夏季里稍晚了些。上午九点半，日头刚照进下南关街，商户们也随之忙碌了起来。最东边的几家馍馍摊上，阿娘们忙着摆放自家的东西，各种花色、各种样式的花卷馍馍冒着热气，旁边的锅里刚放进去的狗浇尿面饼正在滋滋冒油……作为老板的阿娘，手上的动作没停过，嘴里也在不断吆喝着“刚出锅的馍馍看一下！香死俩！”往里走，依次能看到酿皮、甜醅、冰糖葫芦、酸奶、铁板豆腐、高原牦牛肉辣卤店、馓子花花店、糕点店、水果店……鳞次栉比的摊位吸引了来游客，也让市民在这里享受到了“舌尖上的西宁”。

美食，是文化的代表符号，也是吸引游客的重要招牌。在中下南关街，每一个摊位都代表着一个家的味道，每一个摊位都有不同的特色，每一名阿娘都在巧手烹制着美食。在这里，你可以找到妈妈的味道，也可以找到过年去亲戚家拜年的味道，每一种味道，都是关于年、关于家的味道。

## 赶大集“最年味”，大集价廉物美

趁着这次城东年货大集的节点，中下南关街的每个摊位都挂上了一串串红色的小灯笼，预示着新年的到来。红色的小灯笼随风飘荡，和头顶的红色大灯笼装饰遥相呼应，给大家营造了一种每天都在过年的喜庆氛围。在中下南关街上走一圈，手里总是能多出几样东西，平时买不到的吃食都可以在这里找到。

“荆芥我找了好多早市都没找到，今天专门到这里来买的，十块钱两把，这下子可以喝荆芥奶茶了。”住在城西区的李阿姨一年最少要来两次中下南关街，年中一趟，年底一趟，年底主要是来买牛羊肉和馍馍，作为老西宁人，她清楚地知道哪家的馍馍好吃、哪家的馓子最脆、哪家的糕点是纯手工、哪家的牛羊肉最正宗。一圈逛下来，李阿姨夫妻二人的手上提满了大大小小的袋子。“啥都有，年货琳琅满目，大集价廉物美！本来想逛完坐了个公交车慢慢回去，结果一圈下来买的東西太多了，还是打车回去，不然提不动了。”李阿姨说，年前那时候太冷，也怕人太多，现在来中下南关街时间刚好。

日头一落下，小商品市场和下南关街的人流也渐渐稀少起来，但年味仍在这里久久回荡，迎接着一天的太阳。

(记者 李晓娟)

## 2025年全国青年女子手球锦标赛在西宁开赛



本报讯(记者 王琼 摄影报道)12月15日，2025年全国青年女子手球锦标赛在青海体育中心综合馆正式拉开帷幕。来自北京、上海、广东等多地的9支顶尖青年女子手球队、240名运动员齐聚高原赛场，开启2028年洛杉矶奥运会后备人才选拔的关键征程。

本次赛事由国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心、中国手球协会主办，西宁市体育局、西宁文化旅游投资发展集团有限公司承办。这是该项全国青年女子

手球领域的核心赛事连续第五年落户西宁，既是对当地办赛能力和场馆设施的高度认可，也是西宁展示城市形象、推动青少年体育事业高质量发展的务实举措。赛事严格秉持“简约、安全、精彩”的办赛理念，在完善竞赛场地与设备、提升服务水平的基础上，针对高原气候特点强化补氧、防寒等保障措施，全力为运动员营造安全、舒适、专业的竞技环境，助力手球运动在高原地区的普及与发展。

近年来，我市紧扣体育强国建设部署，

将手球运动作为深化体教融合、丰富校园体育内涵的重要抓手，构建起“政策引领、校园筑基、赛事赋能”的特色发展体系。目前，全市已有6所国家级手球推广学校、10所市级手球特色学校，形成覆盖小学至中学的阶梯式人才培养网络；持续开展的“奔跑吧·少年”西宁市手球比赛，让手球成为高原青少年喜闻乐见的健身选择，参与人数逐年攀升；通过系统的师资培训，西宁已培育4名中国手球协会认证D级教练员和42名国家二级裁判员，为项目普及提供了坚实的专业支撑。据悉，12月18日还将有两支高水平队伍走进西宁市城北区朝阳学校，开展手球进校园主题党日活动，让学生近距离感受手球运动的乐趣，发挥体育榜样力量，传播优秀手球文化。

作为连续五年承办全国高水平手球赛事的城市，我市始终深耕手球运动推广，通过承办全国青年女子手球锦标赛、中国手球超级联赛等多项国家级赛事，打造出具有西宁特色的手球赛事品牌。年初以来，我市以体育赛事为载体，积极搭建“农体文旅商”融合发展平台，借力全国青年女子手球锦标赛等高水平赛事落户的契机，通过推介旅游线路、美食打卡、特色农产品展示等形式，充分释放赛事品牌的长尾效应，切实将体育赛事的“流量”转化为经济发展的“增量”。同时以赛促建之下，西宁的赛事组织运营能力不断提升，既为广大运动员提供了高水平竞技平台，也让手球运动的魅力深入高原群众心中。

## 征集火热进行!“青村”故事邀你续篇

视频给出了最动人的答案：是土路变公路时，孩子们眼中的光；是传统技艺走红时，绣娘指尖的温度；是畜棚里传来羊咩时，牧民脸上的笑。这些年轻人以青春为笔，以汗水为墨，在“青村”的画卷上落笔，而“青村”则以丰收为砚，以信赖为纸，回馈他们最厚重的答卷。

或许你曾在田埂上与他们擦肩而过，看见过他们沾着泥土的裤脚；或许你曾在直播间里为他们点赞，买过他们推销的“青村”好物；或许你就是他们中的一员，正握着青春的笔，书写属于自己的“青村”故事。这些藏在日常里的坚守，这些刻在土地上的担当，都值得被镜头定格，被岁月铭记。

“青村岁月”视频征集大赛的画卷仍在展开，你的镜头便是不可或缺的“笔触”。不必担心技法生涩，不必顾虑故事平凡——只要你的作品里，藏着对“青村”的赤诚，对青春的热忱，就值得被看见、被喝彩。

现在就拿起手机吧，让晨露为你的镜头调色，让炊烟为你的故事留白，让那些在田埂上、草场上、绣架旁的青春身影，都成为“青村”画卷上最鲜亮的色彩。

### 征集作品要求及活动相关说明：

1.报送作品体裁不限，情景短剧、方

言快板、乡村Vlog、纪实微电影等均可。

2.时长控制在30秒至15分钟以内，作品画面清晰、剪辑流畅、声画同步，无角标、台标、水印或标识，不插入任何商业广告；视频格式为MP4、MOV等主流视频格式，分辨率不低于1080P(1920×1080)，视频码率不低于5Mbps，横屏、竖屏均可。

3.报送作品需提供视频文字脚本，简要说明视频的拍摄思路、主要内容和表现手法，投稿即视为授权《党的生活》杂志社在公益宣传中无偿使用该作品(包括但不限于展览、放映、信息网络传播、汇编出版等)，作者保留署名权。

4.参与方式：以百度网盘链接形式发送至指定邮箱qhswwk@qhddsh.cn，邮件主题统一命名为“地区+驻村干部/到村任职大学生先进事迹报送+联系人姓名+联系电话”，在邮件正文中提供下载链接(投稿长期有效)。

5.活动结束后，将对征集到的优秀作品进行整理汇编，并通过省主要新闻单位、西宁市融媒体中心等多平台矩阵进行全方位宣传、营造全社会关心支持乡村振兴工作的良好氛围。

联系人：华旦才让，联系电话：15597386018。(记者 李静)

## 我市8个路口设置“非机动车等候区”

本报讯(记者 措毛)12月16日，记者从西宁市公安局交通管理局获悉，为解决辖区路口机动车与非机动车混行难题，交管部门经实地调研、科学研判后，已确定城东区、城西区等5个区域的8个路口设置“非机动车等候区”，将于2026年1月1日正式落地实施。

何为“非机动车等候区”？即专为非机动车设立，用以在等红灯时与机动车各行其道，以减少车辆间因抢绿灯时发生碰撞的可能性。此次首批试点路口，综合车道规模、交通流量、机非混行严重程度及改造可行性选取，设置方式分两类精准适配不同交通场景。其中6个路口采用斑马线前设置：城东区为东关大街一共和路(南口)，城西区为西门十字(全方向)，城

西区为五四大街—新宁路(东、西向)，城北区为宁张路—天津路(南、北向)，海湖区为五四四路—文苑路(全方向)、五四四路—文博路(全方向)；另有2个路口采用斑马线后设置，均位于海湖区，分别是西关大街—同盛路(东、西向)、西关大街—普丰路(东、西向)。

那么，这两种设置方式是基于怎样的考量呢？对于斑马线前等候区，其设置有着严格规范，仅针对3车道以上进口道(除最外侧右转、直右车道)开放设置，像1至2车道进口道、行人过街通道等5类场景均不设置。对于丁字路口(双向6车道以上)，还按照主次路进行区分，主干道除右转车道前均设置等候区，支路仅在左转车道前设置。而斑马线后等候区，除右转专用道外，均设置

两道停止线(非机动车在前、机动车在后)，并且所有等候区都采用醒目的红色并标注非机动车图案进行标识，以此确保辨识度。

据了解，近年来西宁市电动自行车保有量激增，路口机非混行问题愈发凸显，非机动车越线停车、冒进信号等违法行为频发，不仅降低路口通行效率、加剧交通拥堵，更易引发车辆刮蹭、碰撞等交通事故，存在较大安全隐患。西宁交管部门表示，设置“非机动车等候区”可实现机非交通空间隔离，从源头规范通行秩序、消除安全隐患，后续将根据试点运行情况优化方案，切实保障骑行者及全体交通参与者的出行安全。