

赶大集“最年味”，城东年货大集人气旺

——看城东年货大集如何奉上新春购物盛宴②

在网购非常便捷、商场货品又很齐全的当下，亲自赶一场“集”，感受别具一格的热闹和忙碌，仍被不少市民视作过年不可或缺的“仪式感”。大包小裹拎回家，那份喜悦与满足，也吸引了越来越多想要体验新鲜感的年轻一代。自12月5日西宁市城东区“惠购城东·年货万家”活动暨冬春季文旅系列活动品牌推介在中惠万达广场启动以来，城东区处处洋溢着红红火火的热闹氛围，处处张灯结彩、人流如织，人们在11个大集会场中间来回穿梭，买齐了年货，也赶上了年前最后一波的优惠。

赶大集“最年味”，年货琳琅满目

过年过节总是与买买买有着千丝万缕的关系。城东区小商品市场就成了每个西宁人年前必来的场所之一，这里也被称为青海人自己的“义乌”。逢年过节、迎娶迎亲，大家都习惯了去趟小商品，把几层楼扎实地逛完，就能一站式买到所有过年过节需要的东西。走进小商品，各种商品琳琅满目，节日氛围提前拉满。

你看，窗帘、床单、被套店里，人们挑花色、挑款式、挑布料，选得一款称心如意的就赶紧带回家；喜庆用品店里，各种气球、拉花、装饰用品把整个店铺装扮得喜气洋洋，人们进店左瞧右看，相互商量问价，一场沉浸式购物就在这里实现。在小商品，能买到大人的、小孩的、老人的，也能买到体育用品、学习用品、装饰用品，认认真真地逛完后，总有一些不小收获。你看，大人后面跟着的小孩，一手拿着糖葫芦，一手帮父母提着刚买到的东西，若是父母逛到童装店，他们还能获得一两套新衣服，周末不上学的时光就这样被小商品购物的记忆填满，长大后再次回忆，小商品市场带来的幸福记忆始终绕不过去。

赶大集“最年味”，“舌尖上的西宁”在这里

记忆里的年味，总是带着妈妈的味道。年夜饭桌上的饺子、土豆片、酿皮、烧鸡、炸鱼，都是游子离家后最深切的挂怀。在中下南关街，总有一样，能勾起你小时候的回忆，想起妈妈的味道。冬日的中下南关街，头顶的灯笼装饰红红火火，再配上沿街小摊冒出的热气、商户叫卖时的哈气，处处散发着西宁最寻常、最平凡的烟火气。

临近三九天，一年中最冷的日子即将到来，中下南关街“苏醒”的时刻也比夏季里稍晚了些。上午九点半，日头刚照进中下南关街，商户们也随之忙碌了起来。最东边的几家馍馍摊上，阿娘们忙着摆放自家的东西，各种花色、各种样式的花卷焜锅冒热气，旁边的锅里刚放进去的狗浇尿面饼正在滋滋冒油……作为老板的阿娘，手上的动作没停过，嘴里也在不断吆喝着“刚出锅的馍馍看一下！香死俩！”往里走，依次能看到酿皮、甜醅、冰糖葫芦、酸奶、铁板豆腐、高原牦牛肉辣卤店、馓子花花店、糕点点心店、水果店……鳞次栉比的摊位吸引来了游客，也让市民在这里享受到了“舌尖上的西宁”。

美食，是文化的代表符号，也是吸引游客的重要招牌。在中下南关街，每一个摊位都代表着一个家的味道，每一个摊位都有不同的特色，每一名阿娘都在巧手烹制着美食。在这里，你可以找到妈妈的味道，也可以找到过年去亲戚家拜年时的味道，每一种味道，都是关于年、关于家的味道。

赶大集“最年味”，大集价廉物美

趁着这次城东年货大集的节点，中下南关街的每个摊位都挂上了一串串红色的小灯笼，预示着新年的到来。红色的小串灯笼随风飘荡，和头顶的红色大灯笼装饰遥相呼应，给大家营造了一种每天都在过年的喜庆氛围。在中下南关街上走一圈，手里总是能多出来几样东西，平时买不到的吃食都可以在这里找到。

“荆芥我找了好多早市都没找到，今天专门到这来买的，十块钱两把，这下子可以喝荆芥奶茶了。”住在城西区的李阿姨一年最少要来两次中下南关街，年中一趟，年底一趟，年底主要是来买牛羊肉和馍馍，作为老西宁人，她清楚地知道哪家的馍馍好吃、哪家的馓子最脆、哪家的糕点是纯手工、哪家的牛羊肉最正宗。一圈逛下来，李阿姨夫妻二人的手上提满了大大小小的袋子。“啥都有，年货琳琅满目，大集价廉物美！本来想逛完了坐个公交车慢慢回去，结果一圈下来买的东西太多了，还是打车回去，不然提不动了。”李阿姨说，年前那时候太冷，也怕人太多，现在来中下南关街时间刚好。

日头一落下，小商品市场和中下南关街的人流也渐渐稀少起来，但年味仍在这里久久回荡，迎接着每一天的太阳。

(记者 李晓娟)

2025年全国青年女子手球锦标赛在西宁开赛



本报讯(记者 王琼 摄影报道)12月15日，2025年全国青年女子手球锦标赛在青海体育中心综合馆正式拉开帷幕。来自北京、上海、广东等多地的9支顶尖青年女子手球队伍、240名运动员齐聚高原赛场，开启2028年洛杉矶奥运会后备人才选拔的关键征程。

本次赛事由国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心、中国手球协会主办，西宁市体育局、西宁文化旅游投资发展集团有限公司承办。这是该项全国青年女子

手球领域的核心赛事连续第五年落户西宁，既是对当地办赛能力和场馆设施的高度认可，也是西宁展示城市形象、推动青少年体育事业高质量发展的务实举措。赛事严格秉持“简约、安全、精彩”的办赛理念，在完善竞赛场地与设备、提升服务水平的基础上，针对高原气候特点强化补氧、防寒等保障措施，全力为运动员营造安全、舒适、专业的竞技环境，助力手球运动在高原地区的普及与发展。

近年来，我市紧扣体育强国建设部署，

将手球运动作为深化体教融合、丰富校园体育内涵的重要抓手，构建起“政策引领、校园筑基、赛事赋能”的特色发展体系。目前，全市已有6所国家级手球推广学校、10所市级手球特色学校，形成覆盖小学至中学的阶梯式人才培养网络；持续开展的“奔跑吧·少年”西宁市手球比赛，让手球成为高原青少年喜闻乐见的健身选择，参与人数逐年攀升；通过系统的师资培训，西宁已培育4名中国手球协会认证D级教练员和42名国家二级裁判员，为项目普及提供了坚实的专业支撑。据悉，12月18日还将有两支高水平队伍走进西宁市城北区朝阳学校，开展手球进校园主题党日活动，让学生近距离感受手球运动的乐趣，发挥体育榜样力量，传播优秀手球文化。

作为连续五年承办全国高水平手球赛事的城市，我市始终深耕手球运动推广，通过承办全国青年女子手球锦标赛、中国手球超级联赛等多项国家级赛事，打造出具有西宁特色的手球赛事品牌。年初以来，我市以体育赛事为载体，积极搭建“农体文旅商”融合发展平台，借力全国青年女子手球锦标赛等高水平赛事落户的契机，通过推介旅游路线、美食打卡、特色农产品展示等形式，充分释放赛事品牌的长尾效应，切实将体育赛事的“流量”转化为经济发展的“增量”。同时以赛促建之下，西宁的赛事组织运营能力不断提升，既为广大运动员提供了高水平竞技平台，也让手球运动的魅力深入高原群众心中。

征集火热进行！“青村”故事邀你续篇

当霜花在树枝上缀满银星，当炊烟在民居上空画出弧线，一群年轻的身影已踏着晨光走进田埂——这是“青村岁月”视频征集大赛作品里，最动人的开篇。

由青海省委组织部主办，《党的生活》杂志社、青海网络媒体协会承办，青海省农村信用社联合社与西宁市融媒体中心协办的“青村岁月”——全省驻村干部、到村任职大学生先进事迹和工作纪实视频征集大赛，正以笔墨难书的热忱，收录着驻村干部、到村任职大学生与“青村”的双向奔赴，让一段段青春故事，在高原大地上掷地有声。

这些故事里，没有惊天动地的叙事，却有直抵人心的细节：是湟源县大华镇拉拉口村到村任职大学生米思婕汛期跟着前辈们转移隐患点群众时的忙碌身影；是大通县长宁镇新添堡村党支部书记贺国兰推动农民画发展时的灵感与创新；是祁连县八宝镇营盘台村党支部书记贾永芳走村入户时在民情日志上记录下的一点一滴。这些视频里的青春，是会呼吸的——呼吸着田埂的青草香，呼吸着牧民的酥油茶味，呼吸着“青村”苏醒的气息。每一条参赛视频都如同一颗星星，汇聚成照亮乡村振兴的星河。

有人问，青春为何要埋进泥土？这些

视频给出了最动人的答案：是土路变公路时，孩子们眼中的光；是传统技艺走红时，绣娘指尖的温度；是畜棚里传来羊咩时，牧民脸上的笑。这些年轻人以青春为笔，以汗水为墨，在“青村”的画卷上落笔，而“青村”则以丰收为砚，以信赖为纸，回馈他们最厚重的答卷。

或许你曾在田埂上与他们擦肩而过，看见过他们沾着泥土的裤脚；或许你曾在直播间为他们点赞，买过他们推销的“青村”好物；或许你就是他们中的一员，正握着青春的笔，书写属于自己的“青村”故事。这些藏在日常里的坚守，这些刻在土地上的担当，都值得被镜头定格，被岁月铭记。

“青村岁月”视频征集大赛的画卷仍在展开，你的镜头便是不可或缺的“笔触”。不必担心技法生涩，不必顾虑故事平凡——只要你的作品里，藏着对“青村”的赤诚，对青春的热忱，就值得被看见、被喝彩。

现在就拿起手机吧，让晨露为你的镜头润色，让炊烟为你的故事留白，让那些在田埂上、草场上、绣架旁的青春身影，都成为“青村”画卷上最鲜亮的色彩。

征集作品要求及活动相关说明：

1. 报送作品体裁不限，情景短剧、方

言快板、乡村Vlog、纪实微电影等均可。

2. 时长控制在30秒至15分钟以内，作品画面清晰、剪辑流畅、声画同步，无角标、台标、水印或标识，不插入任何商业广告；视频格式为MP4、MOV等主流视频格式，分辨率不低于1080P(1920×1080)，视频码率不低于5Mbps，横屏、竖屏均可。

3. 报送作品需提供视频文字脚本，简要说明视频的拍摄思路、主要内容和表现手法，投稿即视为授权《党的生活》杂志社在公益宣传中无偿使用该作品(包括但不限于展览、放映、信息网络传播、汇编出版等)，作者保留署名权。

4. 参与方式：以百度网盘链接形式发送至指定邮箱qhswdk@qhddsh.cn，邮件主题统一命名为“地区+驻村干部/到村任职大学生先进事迹报送+联系人姓名+联系电话”，在邮件正文中提供下载链接(投稿长期有效)。

5. 活动结束后，将对征集到的优秀作品进行整理汇编，并通过省主要新闻单位、西宁市融媒体中心等多平台矩阵进行全方位宣传，营造全社会关心支持乡村振兴工作的良好氛围。

联系人：华旦才让，联系电话：15597386018。
(记者 李静)

我市8个路口设置“非机动车等候区”

本报讯(记者 郭毛)12月16日，记者从西宁市公安局交通管理局获悉，为解决辖区路口机动车与非机动车混行难题，交管部门经实地调研、科学研判后，已确定城东区、城中区等5个区域的8个路口设置“非机动车等候区”，将于2026年1月1日正式落地实施。

何为“非机动车等候区”？即专为非机动车设立，用以在等红灯时与机动车各行其道，以减免车辆因抢绿灯时发生碰撞的可能性。此次首批试点路口，综合车道规模、交通流量、机非混行严重程度及改造可行性选取，设置方式分两类精准匹配不同交通场景。其中6个路口采用斑马线前设置：城东区为东关大街—共和路(南口)，城中区为西门十字(全方向)，城

西区为五四大街—新宁路(东、西向)，城北区为宁张路—天津路(南、北向)，海湖新区为五四四路—文苑路(全方向)、五四四路—文博路(全方向)；另有2个路口采用斑马线后设置，均位于海湖新区，分别是西关大街—同盛路(东、西向)、西关大街—普丰路(东、西向)。

那么，这两种设置方式是基于怎样的考量呢？对于斑马线前等候区，其设置有着严格规范，仅针对3车道以上进口道(除最外侧右转、直右车道)开放设置，像1至2车道进口道、行人过街通道等5类场景均不设置。对于丁字路口(双向6车道以上)，还按照主次路进行区分，主干道除右转车道前均设置等候区，支路仅在左转车道前设置。而斑马线后等候区，除右转专用道外，均设置

两道停止线(非机动车在前、机动车在后)，并且所有等候区都采用醒目的红色并标注非机动车图案进行标识，以此确保辨识度。

据了解，近年来西宁市电动自行车保有量激增，路口机非混行问题愈发凸显，非机动车越线停车、冒进信号等违法行为频发，不仅降低路口通行效率，加剧交通拥堵，更易引发车辆剐蹭、碰撞等交通事故，存在较大安全隐患。西宁交管部门表示，设置“非机动车等候区”可实现机非交通流空间隔离，从源头规范通行秩序、消除安全隐患，后续将根据试点运行情况优化方案，切实保障骑行者及全体交通参与者的出行安全。

平安建设 在身边