

# 牛肉面迎来“6元时代”?记者实地探访

一碗热气腾腾的牛肉面,是西北人饭点的绝佳选择。近日,在西宁街头,不少牛肉面店都打出了“牛肉面6元、吃面送蛋、手工牛肉面6元”等降价横幅,引得不少市民持续观望,大家不禁问:西宁的牛肉面要迎来“6元时代”了吗?对此,连日来,记者走访城西区、火车站、城东区、城中区的部分牛肉面店,实地探访6元牛肉面背后的真实情况。

## 市民:降价不降品质最好

在城西区南京路,临街的一牛肉面店挂出横幅,内容为:手工牛肉面6元。旁边一条街上的另两家牛肉面馆,也都在自家门店的窗户上贴出几乎相同内容的降价横幅。居住在南京路附近的李女士表示,这几家牛肉面降价已有一个多月。

“味道和肉还是不变的,但感觉面量有点少了。”李女士表示,11月初,她在接孩子放学后偶然来到牛肉面店吃饭才发现牛肉面降到了6元。“该有的都有,肉也和以前一样,是有几片的。”李女士说,原本以为降价后牛肉面里找不到肉了,没想到肉和原先一样。

无独有偶,在城东区共和路周边,几家相邻的牛肉面店都纷纷降价。午间饭点,记者随意走进一家牛肉面店,店内用餐的市民占到座位数的一半,点的多为牛肉面和炮仗、干拌、干拉等本地特色面,除牛肉面为6元外,其他面的价格与以往相同。

“砰!”地一声,将拉好的面抛向大锅里,再由专人负责将煮熟的面捞起。三下五除二,一碗面,就在拉面师傅绚丽的技术中产生。“师傅吃点啥,牛肉面特价6元钱。”“来一碗二细,一个蛋、一个菜。”经记者观察,在点餐环节,市民对老板提到的“特价牛肉面6元”的反应并不大。

“要是降价后肉没了、面变少了,味道也不行了,那还不如不降价,因为以前的牛肉面8元钱9元钱的我们也吃过来了,6元钱的牛肉面是好,但不能只说价格,不说质量。”一位住在城东区的市民表示,他们家楼下的牛肉面店很多,但他选择的仍是味道好、服务好的店面,不会为了降价而专门去吃6块钱的牛肉面。

而在城西区、城东区中心广场附近、火车站等地,记者均未发现6元牛肉面的现象。甚至火车站周边的牛肉面为10元,正午时分,店内用餐的市民游客也不少。

## 商家:竞争导致的结果

牛肉面降价后影响最大的莫过于食客和商户。在走访中,记者与几位牛肉面店的老板聊天时得知,降价,纯粹是无奈之举。

“隔壁降价我们就降价,不然人不到我这里来了。”在被问到为什么要降价时,城东区一牛肉面店的老板表示,牛肉面降价完全是为了吸引客流,如果相邻的牛肉面打出降价的横幅而自己不下价,那么就会损失一大部分客源。“没办法,他们降价,我们就要降,不降价的话就吃面送蛋。”在牛肉面店老板看来,西宁的牛肉面店很多,如果不降价就吸引不到人。

“降价后明显感觉到吸引的食客还是学生、老年人、务工人员多一些,面的量和肉的量依旧不变,就是给大家一个好印象,以后可拖家带口来吃。”对于降价持续

到何时的疑问,接受采访的牛肉面店老板表示,要看隔壁牛肉面店的降价持续到何时。

经过走访记者发现,许多降价的牛肉面店旁边紧挨着一家牛肉面馆或者拉面店,竞争或吸引客流导致的降价让不少牛肉面店老板十分糟心,公平竞争的市场环境也在降价这一举动下撕开了牛肉面品质之争的大幕。

在走访中记者还发现,为了降低成本,极少数牛肉面店直接利用压面机下面,减少了人工、降低了成本,让6元牛肉面似乎变得名副其实。“用上压面机以后直接减少了两个拉面师傅的工资,成本低了,所以我们的牛肉面一直都是6块钱。”该牛肉面馆老板说。

吃牛肉面,吃的是汤底、拉面匠的功底、油泼辣子的香味……而在6元牛肉面的价格战催生下,机器悄然代替了人工,牛肉面没有了拉面匠的加持,也就没有了竞争力,机器牛肉面成了价格战的新产物,市民则成了“购买人”。

## 餐饮协会:不必过度解读

接连几日的走访中,不难发现,对不少市民来说,牛肉面降价是好事情,但要是伴随着面量和牛肉的减少,大部分市民都表示不能接受,特别是大家已经习惯了吃手工牛肉面的前提下,机器牛肉面更显得无法接受。

6元牛肉面的现象发生后,青海省餐饮行业协会常务副会长赵清军表示,对这一现象,不必过度解读。“它是一个销售的策略,但是牛肉面馆的老板要有一定的思考,我们要从一碗面挖掘本地特色,比如牛肉用青海的牦牛肉,做出自己的特色,带动、引流推出新产品,一定要跳出价格战,转向品质战。”赵清军说。

一碗面到底靠什么吸引客流?从揉到熟,牛肉面历经好几个环节才能上桌,每一个环节里都凝聚着牛肉面店员工的辛勤劳动,但价格战却把这些劳动都转向了单纯的“钱”上。牛肉面店靠“降价”吸引客流,市民靠“降价”走进店面,但降价之后牛肉面店如何维持长久的周转?唯有做好、做精服务与味道才是出路。

“主要是看味道,要是味道好,我端着碗在外面吃都行。”“价格稍微贵一点我能接受,但是味道不好的话,那就是一次性买卖,下次肯定不来了,如果价格低再加上味道好,那才是最好的选择。”走访中,受访的市民纷纷表示,6元牛肉面再加上绝佳的味道,才能从价格战中脱颖而出,进而吸引到更多客流。

**记者手记:**  
在经济下行压力不断加大的当下,牛肉面降价本是一件大好事,但如今却是市民担忧、老板糟心。如何在持续的降价竞争中做好一碗面应是牛肉面店老板和食安部门、餐饮管理部门共同的课题,市民更希望看到6元牛肉面有品质、有味道、有服务,而不是单纯降价;商户更愿意看到良性竞争的市场环境,不是动不动就打“价格战”,反而忽视了市民更看重的品质;餐饮协会更想看到市场经济有序健康发展,在良性竞争中突出本地特色,通过吸引客流推出新产品,才能把客源紧紧系在这一碗面上。

(记者 李晓娟)

# 粤青医疗协作多学科共建惠及高原群众

**本报讯**(记者 晴空)12月15日,南方医科大学第三附属医院(广东省骨科医院)与青海省康复医院多学科合作正式揭牌启动。

启动仪式上,“广东省骨科医院运动医学科青海中心”“广东省骨科医院关节外科青海中心”“广东省骨科医院脊柱外科青海中心”“广东省骨科医院康复医学科青海中心”同时揭牌,并为新聘任客座专家颁发了聘书。此次合作是贯彻国家优质医疗资源扩容下沉政策、推动东西部医疗协同发展的具体实践,标志着两家医院在紧密型医联体合作框架下,迈

入多学科协同、一体化发展新阶段,东部沿海优质专科医疗资源将在青海精准下沉。

作为践行“健康中国”战略、落实东西部医疗协作号召的重要举措,此次合作也是粤青深化医疗帮扶、促进资源均衡配置的民生实事。今后,双方将以“四大中心”为纽带,在学科建设、科研创新、技术交流、人才培养等领域深化合作,推动医疗协作从“单向帮扶”转向“双向共赢”,构建“技术同源、人才共育、科研共进”的协作模式,让高原职工群众在家门口就能享受到国内一流医疗服务。



## 西宁龙狮学员凭非遗技艺签岗就业

**本报讯**(记者 刘瑜 摄影报道)12月14日,城北区北川万达广场上锣鼓铿锵,彩狮腾跃——由西宁市人力资源和社会保障局主办、北京华普亿方科技集团股份有限公司承办的公共就业服务能力提升示范项目结业活动在此举行,同步启幕首届乡村振兴舞狮竞技大会。

活动现场,红毯铺就的展演区里,数支学员龙狮队轮番登场。舞狮队演绎的“狮子过河”引得观众阵阵惊呼——彩狮先是探头探脑“观察”河面,爪尖轻触“木桥”时浑身轻颤、步步试探,待确认“安全”后骤然腾跃,足尖在“木桥”上灵活跳转,鬃毛抖动摇曳,将憨态与灵动融于一招一式。“第一次现场看这么生动的舞狮,感觉狮子都‘活’了!”带着孩子观演的市民张女士举着手机全程拍摄,“没想到是培训学员表演的,这手艺真扎实!”

舞龙队的表演同样精彩,金黄龙身随着队员的腾挪翻卷如浪,与舞狮队的刚劲招式相映成趣,尽显培训实效。展演结束后,乡村振兴龙狮人才对接环节正式启动,多支学员龙狮队与本地需求单位达成合作意向并签约。“以前只会点皮毛,现在能靠舞狮接单了!”学员小李攥着签约协议笑称,“非遗手艺不光能传承,还能养家,这培训太实在了。”

活动现场为16期特色技能培训的全体学员颁发了结业证书,后续学员龙狮队还开展了商圈巡游互动,让市民近距离感受非遗魅力。

此次活动既搭建起非遗传承培训与就业帮扶的桥梁,也让舞龙舞狮这一传统技艺成为乡村振兴的人才“引擎”——非遗传承有了新生力量,就业帮扶有了特色抓手,为西宁市乡村振兴注入了强劲的文化与人才动力。

## 青海三部门签署备忘录加强水利项目要素保障

**本报讯**(记者 小蕊)近日,省水利厅、省自然资源厅、省林草局共同签署《深化水利项目用地用林用草用湿要素保障工作合作备忘录》(以下简称《备忘录》)。

本次签约聚焦水利项目用地用林用草用湿手续办理难点堵点,坚持法治思维,转变服务模式,形成“前期介入、联动审批、事后监管”的全流程协作机制,可有效保障全省重点水利项目顺利实施。

签约三方共同表示,将以此次签约为契机,同心同德、同向发力,切实把《备忘录》的各项内容转化为推动工作的具体行动和实际成效。深刻认识加强水利项目要素保障对于青海服务和融入新发展格局、推动高质量发展的极端重要性,自觉将思想和行动统一到省委、

省政府的决策部署上来,统一到《备忘录》确定的各项任务上来,形成齐抓共管、协同推进的强大合力。面对水利项目建设中可能出现的新的复杂情况,充分运用《备忘录》建立的会商协调机制,对遇到的难点、堵点问题,及时组织联合研判,大胆探索符合法律法规和政策导向、契合青海实际的解决路径。同时加强与国家部委的汇报沟通,积极争取指导和支持。此外,始终牢记生态保护这条红线不能破、资源节约这条底线不能越、法律法规这条高压线不能碰,在高效保障项目用地用林用草用湿需求的同时,必须严格落实生态保护、耕地保护、节约集约用地等各项要求,做深做细前期工作,确保申报材料真实准确完整,确保政策落地不走样、服务保障不缺位。

## 城西区以“高效办成一件事”提升群众获得感

**本报讯**(记者 张国静)记者从城西区获悉,截至目前,该区已完成18项“一件事”改革任务,并率先在全省创新推出“身故一件事”联办服务,企业、群众办事便捷度、满意度、获得感显著提升。作为改革的突破口,城西区坚持以群众办事体验为导向,围绕企业从设立到注销、个人从出生到身后的全生命周期,全面推行“一次告知、多表合一、一表申请、一窗受理、一网通办”的集成服务模式,推动政务服务从“能办”向“好办、易办、快办”转变。

走进城西区综合服务中心,一站式办理窗口、自助办理平台、智能化便民设施等全面提升,多角度优化了服务流程,提升了办事效率。记者采访了解到,近两年来,城西区以“减材料、减环节、优服务”为核心,按照“一事一标准、一事一规范”原则,系统梳理“一件事”所涉事项的设定依据、受理条件、申请材料、办结时限等要素,科学整合业务流程,合理调整办理顺序。通过持续优化,累计压缩办理环节26个,减少群众跑动次数26次,精简申报材料17份,大幅压缩办理时限,切实减轻企业群众办事负担。

为拓宽服务渠道,该区在线上依托青海政务服务网设立“高效办成一件事”专区,清晰提供全生命周期事项的智能网办指引。线下设置“一件事”综合窗口1个和专项窗口5个,覆盖企业开办、社保医保等高频服务领域,形成“一窗受理、内部流转、限时办结、统一反馈”的闭环机制。2025年累计办结“一件事”相关业务3.3万余件,实现“进一扇门、办所有事”。针对部分群众对办事流程不熟悉、操作不便等情况,创新推出专员全程帮办代办服务,提供批前指导、政策咨询、业务申报等全流程协助,让政务服务更贴心、更人性化。2025年累计为企业群众提供帮办服务800余件,有效解决“不会办、办事难”问题。

此外,该区还推行“四免服务”(免费照相、免费邮寄、免费复印、免费刻章),减少企业群众办事成本,提升群众办事体验感。2025年累计免费寄递办理结果800余件,免费照相2.1万余人次,免费复印24万余人次,免费刻章4400余套,提供就近取证服务500余件,切实提升群众获得感和满意度。