

湟源一中最强辩论队火爆全网



12月15日，西宁市融媒体中心视频号“观青海”发布的一条短视频意外“出圈”，热度至今仍在持续攀升。视频中，一位辩论选手当众手撕辩论稿，却凭借即兴发挥侃侃而谈，最终以精彩的“四辩”总结赢得全场最持久的掌声。截至目前，该视频全网播放量已达144.6万，更收获了4.5万网友的点赞。

12月13日至14日，“中国人寿杯”第二届西宁市青少年超强辩论赛初中组复赛中，全市22所中学的少年辩手们齐聚一堂，围绕11道硬核辩题展开激烈交锋，用语言交锋点燃思维火花，以逻辑对决彰显青春力量，让线上线下数万名观众见证了西宁初中生的超强综合素质。

“科幻小说与传统小说谁更能激发阅读兴趣”“知难行易还是知易行难”“面对压力该佛系还是拼博”每一个辩题都经过精心设计，既考验选手们的综合素养，又能提供广阔的思辨空间。赛场上，选手们唇枪舌剑、你来我往，每一个环节，都淋漓尽致地展现了选手们出色的思辨能力与自信表达。

“学习过程比结果更能体现自我价值”

也正是在这一辩题的热烈辩论中，湟源一中的四位选手发挥出色，四辩选手杨天悦手撕辩论稿的一幕，成为整场比赛的“名场面”。她的总结陈词掷地有声：“它已完成了所有使命，撕碎它不是为了姿态，也不是为了要帅，而是为我方的论证落下最锋利的注脚，结果的纸片可以被撕碎，但过程中那个被思维锻造过的你自己已不可摧毁！”这番话赢得了全场掌声和线上无数网友的点赞留言。

新华每日电讯、内蒙古日报等全国10余家主流媒体转发报道，点赞、转发量纷纷破万。“山顶之外，更有价值万千”“她撕碎辩稿，却征服全场”全国各地网友纷纷发表评论“这就是学习的意义！”“思维清晰，态度明确，大国未来之态！”“超强的少年锐气！”“太帅了，少年强则国强！”

12月17日，记者来到湟源一中，探访这支“网红辩论队”。距离决赛仅剩数日，四位选手正抓紧一切时间，与指导老师一同讨论，不断丰富辩论事例、完善论证依据。面对网友好奇的“手撕辩论稿是临时起意还是专门设计”，杨天悦笑着解答：“这是我与队友们提前安排好的，既是辩论亮点，也是为了支撑我方观点。场上的自信，主要来源于老师的指导和队友的支持。”

谈及“出圈”感受，杨天悦坦言：“知道

复赛片段引发大家讨论时，全队都很震惊。高兴的同时，我们也从网友评价中吸取经验，弥补短板，希望能在决赛和未来的辩论赛中取得更好成绩。”

这支辩论队的诞生，始于一场“双向奔赴”。自从得知全市举办青少年辩论赛的消息后，四位来自湟源一中初一年级、初二年级的选手便踊跃报名，经过学校的层层选拔，这支代表湟源一中的辩论队最终脱颖而出。为了打磨她们的辩论水平，学校方面还组织起陪练队员和她们开展一轮又一轮的辩论。采访中，四位选手朝气蓬勃，积极向上的精神面貌给记者留下了深刻印象，她们在从容自信地展现自己对辩论赛的喜爱的同时，也不忘感谢幕后陪练队员：“通过比赛，所有人都在共同成长。”

作为辩论赛的指导老师，湟源一中语文教师陈永珍也很重视这次参赛的经历。作为指导老师我也没有参加辩论赛的经验，但是我愿意尝试，这是一个学生和我共同成长的机会。孩子们特别喜欢辩论赛，拿到辩题后，我们一起找资料，每天利用午自习碰头，结合资料与陪练同学磨合，发现漏洞就及时补充完善。安排辩手位置时，我会根据每个人的特点调整，让她们发挥最大优势。”

在打磨过程中，陈永珍总能第一时间给出建议，还通过持续学习为学生提供专业指导。“孩子们就像一座矿，当你去挖掘的时候，新鲜和惊喜总是源源不断。”陈永珍老师说，“孩子们对自己的要求特别高，不仅会学习知识，还能灵活运用，这正好契合学校‘以学生为主体，注重发挥主动性’的教育理念。辩论中，如何设计问题、如何抓住对方漏洞反驳，都体现了他们的主观能动性。通过辩论，孩子们不仅学到了知识，在做人与继承传统文化方面也得到了提升。”

正如湟源一中的校训“立德善学、追求卓越”，赛场上每一次思维碰撞、每一句金句输出、每一轮精彩攻防，背后都是选手们扎实学习、厚积薄发的沉淀。一场辩论赛，让我们看到西宁青少年在新时代下对辩题的精准把握与理性判断——激烈交锋中，复杂问题逐渐清晰，也让更多人学会从多元角度看待事物。下一场决赛，我们期待选手们有更多精彩的表现，更期待这场辩论赛能激励更多青少年，在思考与探索中不断成长。

（记者 晴空）

于细微处见担当 在窗口处绽光彩

清晨的阳光透过玻璃窗，洒在办公桌码放整齐的文件上。马彦超翻开待处理工作的文件夹，指尖划过一行行文字，神情专注。作为西宁市外事办公室综合科（港澳台事务科）科长，这位年轻的党员，已在“外事无小事”的严谨与“服务大局”的担当中，锤炼了近两年。

◆ 学习是基础的，用在每一次办文办事中

走进马彦超的办公室，首先映入眼帘的是书架上排列整齐的理论学习资料，《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》《习近平外交思想学习纲要》《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》等书册边角微卷，留有笔记痕迹。

“外事工作政治性强，必须把准方向。”马彦超向记者展示她的学习笔记。在党支部组织生活会上，她结合外事接待中遇到的具体情况，对如何提升自身专业能力更好地传递中国声音进行了深刻的自我剖析。“批评与自我批评不是走形式，是真正校准言行、提升政治能力的过程。”这种“原原本本学、联系实际思”的习惯，让她带领科室同志在处理3000余件各级来文、筹备数十场重要会议时，始终将政治责任摆在首位，确保“零差错”。

◆ 服务是细致的，落实到每一个环节

采间隙，马彦超的手机不时响起，协调会务细节、沟通文稿修改、解答政策咨询……她处理得有条不紊。“综合科是枢纽，也是服务保障的‘最后一米’。”她笑着说道。

谈起筹备“中国共产党的故事”专题宣介会西宁参访活动的经历，马彦超记忆犹新。在天合光能（青海）科技有限公司参访

点，她不仅需要全面掌握参访路线、每个环节，更要向外宾生动阐释绿色产业背后的中国新发展理念。她说：“我们要做的，不仅是语言的转换，更是思想的沟通和友谊桥梁的架设。”

这种精益求精，也体现在日常的“小事”上。

从严格把关赴港澳台团组及人员审核资料，到促成我市师生赴台湾参加交流活动，再到慰问台胞台属传递温暖，马彦超认为：“所谓‘服务保障落到点上’，就是要把工作做到对方心坎上，于细微处见真情。”

◆ 担当是实在的，融入每一次攻坚克难

面对科室人少事多的现状，这位年轻的科长选择了主动创新和担当。她牵头起草的重点工作督办制度等，让工作推进更有抓手；她修订完善的《关于进一步规范公文审核程序的通知》、AB岗制度等，使运行机制更加顺畅。

“我们鼓励科室同志在干中学、在事上练。”马彦超说。她带头调研，起草的《提升

外事干部政治素质、履职本领的实践与思考》获得市级优秀调研成果奖。在推进机关党的建设、党风廉政建设等工作中，她统筹协调，通过印发《工作督办通知》等方式，以督查倒逼落实，确保各项任务落地生根。

◆ 窗口是形象的，绽放于每一次对外交流

外事办公室，是城市对外的一扇窗。马彦超深知肩头分量。在接待斯里兰卡—中国友好协会代表团时，她不仅是翻译，更成为西宁故事的讲述者；在接待中国（青海）国际生态博览会肯尼亚大使团期间，她精准专业的翻译，保障了交流顺畅，服务了国家外交大局和地方开放发展。



“青年党员更应该勇挑重担。”马彦超的眼神坚定而清澈。在港澳台事务领域，她积极为赴港澳台交流团组提供支持，精心协调台湾、香港、澳门的多批次研学团、基层团组来宁参访，在青少年心中播撒友谊的种子。

夜幕降临，马彦超办公室的灯还亮着。面对记者的赞叹，她摆摆手：“这只是本职。在新时代的外事舞台上，我们青年一代就是要用忠诚、专业与热情，当好桥梁纽带，传递中国声音，这就是我们的使命和荣光。”

从政治理论的深耕者，到服务保障的贴心人，从机制创新的实践者，到对外交流的桥梁官，马彦超用行动诠释着一名新时代外事战线青年党员的责任与担当，在青藏高原的门户城市，默默守护并擦亮着那扇通向世界的“西宁之窗”。（记者 张艳艳 摄影报道）



中国职协青海行活动举办 助力青海技工教育发展

本报讯（记者 刘瑜）12月17日，“技能照亮前程”中国职协青海行活动在西宁举行。活动由中国职工教育和职业培训协会（以下简称“中国职协”）、青海省人力资源和社会保障厅联合主办，中国职协技工院校专业委员会承办，是深入贯彻国家“技能照亮前程”战略部署、落实人力资源社会保障部省际技工院校联动帮扶要求的具体实践。

来自全国各地的36所优质技工院校代表、青海省12所技工院校负责同志、企业代表及特邀嘉宾齐聚一堂，共商技能人才培养大计，共话区域协作发展蓝图。

活动现场举行校校合作签约仪式，36所省外优质技工院校与12所青海本地技工院校结成“多对一”帮扶对子，将在专业建设、师资培养、学生就业、实训基地共建等方面开展深度合作。其中，青海省重工业技师学院、青海水电技师学院等12所院校分别与广东、江苏、山东、浙江等地的优质院校签订合作协议，跨越山海的携手为青海技工教育注入新活力。

企业捐赠签约仪式同步举行，北京超星集团、广东三向智能科技股份有限公司等5家企业分别与青海多所技工院校达成捐赠合作，将为青海技工院校改善实训条件、提升教学质量提供有力支持，彰显了企业助力技能人才培养的责任担当。

会上，广东省机械技师学院、江苏省盐城技师学院、山东工业技师学院、杭州技师学院4所省外帮扶院校代表先后分享了“13510”世赛成果转化模式、“双向奔赴”对口支援、“带土移植”东西部协作等典型经验做法。青海建筑职业技术学院、青海省汽车机械工业技工学校作为受帮扶院校代表表态，将精准对接需求，深化校企合作，强化师资建设，推动帮扶资源转化为办学实效。

本次活动聚焦专业建设、师资培养、学生就业三大核心任务，搭建省际协作长效机制，助力青海技工教育提质增效，让技能成为高原青年改变命运的“金钥匙”。活动将推动青海吸收先进办学理念与优质资源，围绕产业“四地”建设，加快技能人才队伍建设，为青海高质量发展提供坚实人才支撑。

活动当天上午议程结束后，参会代表还分组围绕专业建设、师资培养、学生就业三大核心任务，搭建省际协作长效机制，助力青海技工教育提质增效，让技能成为高原青年改变命运的“金钥匙”。活动将推动青海吸收先进办学理念与优质资源，围绕产业“四地”建设，加快技能人才队伍建设，为青海高质量发展提供坚实人才支撑。

活动当天上午议程结束后，参会代表还分组围绕专业建设、师资培养、学生就业三大核心任务，搭建省际协作长效机制，助力青海技工教育提质增效，让技能成为高原青年改变命运的“金钥匙”。活动将推动青海吸收先进办学理念与优质资源，围绕产业“四地”建设，加快技能人才队伍建设，为青海高质量发展提供坚实人才支撑。

明年这33天可享受免费停车福利

本报讯（记者 一丁）2026年即将到来，市民享受的免费停车福利将持续。记者从西宁市公共临时停车场管理办公室获悉，2026年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节、国庆节等假期共33天，由政府统一管理的公共临时停车场将继续免费停车。

随着2026年元旦假期的来临，2026年1月1日至2026年1月3日，我市550处政府统一管理的公共临时停车场30365个泊位将免费停车。据悉，自2016年我市开始规范道路周边公共临时停车场后，市区内的停车难题得到有效缓解。从2017年开始，我市在元旦、春节、清明节、劳动节、国庆节五个重要法定节假日实行公共临时停车场免费停车。2020年公共临时停车场免费停车已覆盖了元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节、国庆节七个重要法定节假日，法定节假日免费停车成为市民的“一项福利”。2026年春节（2月15日至2月23日）、清明节（4月4日至4月6日）、劳动节（5月1日至5月5日）、端午节（6月19日至6月21日）、中秋节（9月25日至9月27日）及国庆节（10月1日至10月7日）假期，由政府统一管理的公共临时停车场将免费停车。