

一碗“土汤药”背后的亿级产业故事

每年9月，海拔3800米的青海玉树巴塘草原广袤而壮美。药材供应商韩海如约来到这里，此行是为采购当地一种特有野生药材——獐牙草。经过一段时间的走访、采购，韩海收集好了一批上等的中藏药原料。这些珍贵的药材在最短时间内运抵西宁，在国家级实验室里完成活性成分分析，最终成为专门用于治疗肝胆疾病的复方制剂。

“打开‘高原秘宝’的方式

解开中藏药‘秘方’的，还有不少闯新赛道的生物医药企业。

“肝泰舒胶囊”，是晶珠藏药集团近两年供不应求的一款产品，从过去的产量低、知名度差，到现在成为主打产品，靠的不仅是好药材，更是企业转变了“讲述”方式，解开了带有中藏药的神秘色彩。“过去我们一味宣传药物性质，忽略了青海中藏药材的独有性，比如青海大黄活性最好、玉树獐牙草纯度更高、本土迷果芹药物价值高等，这些都是宣传青海生物医药的最佳着力点。如今，我们改变宣传思路，反而打开了‘青海好药材’的市场。”晶珠藏药集团相关负责人李一年说。

同时，守正创新助推青海中藏药走向更广阔舞台！

作为本土品牌企业，青海久美藏药药业有限公司选择了差异化竞争，将目标对准了大健康领域。该企业多个销量过百万的产品中，不乏多个令人耳目一新的产品：采用超临界萃取技术提取的藏红花精华胶囊、基于藏医理论开发的舒缓疲劳功能性饮品，甚至还有雪莲修复系列护肤品。

除了在产品上拓展新领域外，青海久美藏药药业有限公司一直致力于讲好“中藏药故事”，为促进世界各国在藏医药学术领域的交流和合作，成立了世界中医药学会联合会藏医药专业委员会，也是我国目前唯一一家在藏医药健康养生领域与哈佛大学等建立长期国际合作的企业。

“青海地处青藏高原，具备天然的地缘优势，我们也在珍稀藏药材的资源获取、鉴别和加工方面拥有丰富经验。这些是我们对外讲好青海中藏药的底气，也是企业应该承担的职责和担当。”久美藏药相关负责人表示。

“青海好药”故事从这里传出

为什么是青海？为什么是西宁？因为这里是产业发展的标准输出地！

当前，西宁聚力打造青藏高原特色生物资源与中藏药创新型产业集群，已形成以生物技术、中藏药加工、高原绿色食品加工等为主导的产业发展格局。这里既是全省规模最大的中藏药生产基地，也是依托高原特色动植物资源发展起来的保健品生产基地与绿色食品生产基地，更是全省生物产业的中心聚集区。

生物园区管委会相关负责人介绍：“如今，我们已形成了‘研发—中试—生产—检测’全链条平台。小微企业可以共享价值千万的检测设备，科研成果在园区内就能完成转化。”

因为这里是开放门户！目前，西宁高原生物医药产业乘势发展，在生物园区已聚集中藏药生产企业32家，中藏药品种471个，特色生物资源精深加工企业97家，以及从事健康服务、流通终端、产品包装等服务型企业，涵盖了原料生产、产品研发、加工、销售等产业链各个环节，聚集效应逐步显现。

数据显示，2024年全市高原生物医药和高原动植物资源精深加工产业总产值突破58亿元。

从世界屋脊到全球市场，青海中藏药的故事，已不仅仅是一个产业发展的案例。它证明了：最“土”的资源，只要遇上最“新”的科技和最“活”的思路，就能在全球化竞争中，走出一条不可替代的高端之路。（记者 张国静）



坐热炕头 喊安全嗑 绘平安乡村新“枫景”

调解，从人情、伦理角度疏导双方情绪。经过多方不懈努力，“坚冰”终于融化，这场“炕头调解”也成为了基层治理的生动课堂。

47面锦旗：走出平安乡村建设新路径

累计调解矛盾纠纷40余起，调解成功率达100%，累计收到群众赠送锦旗47面……这是鲁沙尔派出所民警扎根农村沃土，以“炕头警务”加综合治理的模式，不断提升新质战斗力的生动实践。

“都说和气生财，都是邻里邻居，抬头不见低头见，咱们坐下来聊聊天，前尘往事不提了好不好？”一场邻里间的纠纷在升腾的茶香气中冰释前嫌。今年5月，村民乔某某与王某某因共用隔墙倒塌后的修缮费用分担问题产生分歧，由口角争执升级为肢体冲突，派出所民警及时到场开展调解，引导双方本着互谅互让的原则进行协商。

“农村因受季节交替、天气变化、忙闲有别等因素制约，所以群众生活习惯不是一成不变、规律性强，这就要求我们民警必须熟知群众的生活习性，有的放矢地选择警务工作机制，从而达到事半功倍的效果。”市公安局湟中分局鲁沙尔派出所所长程海磊说。

为做到警务工作与农村特定时节、场景、群体精准匹配，民警因时因地采取相应警务工作方法，针对冬闲季节群众在热炕头上“猫冬”习惯，民警一般采取“炕头警务”；针对农忙时节群众整日在田间劳作情况，民警一般采取“田间警务”等措施，都收到了意想不到的效果，进一步推动了平安乡村建设，激活了基层治理的“神经末梢”。

坐上炕头：与群众打成一片、亲如一家

“坐上炕头、蹲在地边与群众交流，我们很自然地与群众拉近了距离，距离近了群众也信任，工作自然也就满意了。”鲁沙尔派出所民警尚尚说，民警坐上炕头融入其中，与群众打成一片、亲如一家。

近日，鲁沙尔派出所成功化解了一起兄弟的宅基地权属纠纷。村民王某1与王某2因宅基地边界不清，多次发生争执。双方虽经多次调解，但因年代久远、证据缺失，始终未能达成一致。为彻底解决这一问题，派出所联合村委会等组成调解小组，来到王某1家中，一行人围坐在炕头各抒己见，调解小组兵分两路，一边调取历史档案、地籍图纸，走访村内老人还原宅基地原始划分情况；一边邀请乡贤、家族长辈参与

从田间警务到炕头调解，从被动应对到主动创安，鲁沙尔派出所用“铁脚板+大数据”走出乡村治理新路径。真正把警务工作做到群众心坎上，把群众急难愁盼的事记在心头、落到实处，努力实现“矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位”，进一步提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。正如所长程海磊所言：“坐得住热炕头，唠得了家常话，才能建立真感情。只有多走老百姓的田间地头，多坐坐老百姓家里的炕头，才能听得见民情、察矛盾根源、解邻里疙瘩。”

（记者 宁亚琴）



本栏目由西宁市公安局与西宁晚报社合办

高原坚韧VS东北硬朗！辽青足球对决今日开赛

本报讯(记者 郑毛)当高原坚韧遇上东北硬朗，将碰撞出怎样的绿茵火花？第二届“大美青海·高原足球”活动余温尚存，一场跨越地域的足球交流盛宴已然蓄势待发。12月24日14时，西宁市体育场将见证西宁雪豹队与辽宁沈阳队的巅峰对决，两大劲旅将以足球为媒，开启风格与文化的深度交融。

作为高原足球的代表力量，西宁雪豹队历经两届青超联赛的淬炼，在“缺氧不缺精神”的高原环境中磨砺出超强耐力与不屈斗志。2025年，球队在“大美青海·高原足球”超级联赛中表现亮眼，一路过关斩将斩获亚军，用实力诠释了高原足球的硬核底蕴。而来自辽宁城超的劲旅沈阳

队，则传承着东北足球的硬朗基因，以强悍的身体对抗、默契的团队配合和高效的反击战术闻名赛场，在2025年辽宁城市足球超级擂台赛中勇夺季军，展现了东北足球扎实的技战术功底。这场对决不仅是两队实力的较量，更是地域体育文化的深度对话，两队球员将用汗水与激情，诠释足球运动的魅力与精神，看点十足。

目前，两队已进入备战冲刺阶段，球员们积极磨合阵容、打磨战术，绿茵场上的集结号正式吹响。此次赛事的举办，不仅为两地足球爱好者搭建了高质量的交流平台，还将进一步打通跨区域足球运动的沟通桥梁，推动基层足球赛事蓬勃发展，丰富群众体育文化生活。

西宁市安全隐患举报受理情况日报

12月22日，西宁市共收到安全隐患举报51件，其中12345政务服务便民热线接收举报37件、西宁市消防救援支队接收

举报14件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报（扫描二维码）
- 信函举报：举报地址为市或各县（区）、园区应急管理局、消防救援机构办公地址
- 电话举报：服务平台举报电话：0971-12345
安全生产举报投诉电话：0971-8230155
消防安全举报投诉电话：0971-6333599

展现省会担当

在现代化新青海建设中挑大梁勇争先