

这是来自青海湖湟鱼的独白

在海拔3200米的青海湖，一场跨越千年的生命进化正在悄然上演。湟鱼，作为青海湖中唯一的大型鱼类，从“濒危”到“易危”，它的逆势增长，不仅是一个物种的重生，更是一部生态文明建设的生动教材。今天，让我们一起聆听来自青海湖深处的湟鱼独白，共同解读这条高原精灵的“逆袭密码”。

20年增长49倍的生命奇迹

我是一条来自青海湖深处的湟鱼，学名叫“青海湖裸鲤”，2002年爷爷那辈，全青海湖的湟鱼只有2592吨，那时在《中国物种红色名录》上，我们的名字还印着刺目的“濒危”字样，历经漫长20多年，在2024年底，湟鱼家族的资源量达到了12.75万吨，这比当年增长了足足49倍！如今，在《中国物种红色名录》上，我们的等级已经从“濒危”降级为“易危”。

这可不不仅仅是一个冰冷的数字，它代表着一条生命在高原咸水湖中重新“站”起来的声音，是人类用行动改写物种命运的有力证明。

青海湖里200多年的坚守

青海湖是中国最大的内陆咸水湖，4650平方公里的湖面，蓝得像一颗镶嵌在高原上的宝石，而我们的家就在这里。

青海湖海拔3200米，空气稀薄，湖水含盐量高，不利于淡水生物生存；冬天湖面封冻一米多厚，夏天水温也超不过18℃。清朝乾隆年间的《西宁府新志》记载：“水中绕有鱼类，色黄无鳞……”寥寥数笔，却把我们的身影刻进了历史。两百年间，多少物种来了又走，而我们湟鱼，硬是扛过了咸水、扛过了严寒，在高原的风霜中顽强生存。

在青海湖生态系统中，湟鱼是妥妥的“顶梁柱”。每年夏天，20多万只棕头鸥、渔鸥等候鸟就会来到这里，它们的食物供给几乎全靠依靠我们。要是湟鱼的数量少了，“水一鱼一鸟”这根生态链条就会枯竭，不仅鸟儿会挨饿，整个高原生态也将会失衡。

你们别看我们的数量庞大，我们的成长异常缓慢——一年才长一两，8到10年，才能长1斤重。这意味着，每一条湟鱼，都是时间和自然共同孕育的“慢工出细活”，每一条湟鱼的命，都格外珍贵。

为了下一代我们拼尽全力

而我们一生中最激动人心的时刻，就数“洄游”了。每年6月是青海湖最热闹的季节，意味着湟鱼最“拼命”的时候了。我们要成群结队从青海湖出发，沿着布哈河、沙柳河等淡水河流逆流而上，全程几十公里，一路上水流湍急、浅滩密布，我们要不停地奋起直追，还要爬各种险滩，一路游来，数不尽的艰辛与坎坷。我亲眼见到很多小伙伴被远远甩在了身



黎晓刚摄

后，有些因为体力不支就死在了路上。看着这些好朋友渐行渐远，我心里好难过，但没办法，这就是自然界优胜劣汰、适者生存的法则，谁也改变不了。

我至今记得自己第一次洄游的情景：在湖北州刚察县沙柳河，我和小伙伴们争先恐后地往前游，几乎喘不过气来，遇到浅滩急流时，还要一次次使劲向上跳跃，有好几次我差点被水流冲到下游，尾巴都撞得生疼。但看到前面黑压压一片的鱼群，我就会立刻重新鼓起劲，继续向上冲。

你们可能会问我，为什么湟鱼一定要洄游？答案是：只有在流动的淡水环境中，我们全身的性腺才会成熟，才能将鱼卵产在干净的河底石子上，让宝宝有机会来到这个世界。所以，为了下一代我们必须拼尽全力。

从“托儿所”到“幼儿园”

我们逆流而上、艰难跋涉的经历感动了很多。为了帮助我们顺利繁衍，青海湖裸鲤救护中心的工作人员在布哈河等流域开展了人工增殖工作。

他们在河道挑选身体强壮的成年湟鱼，小心翼翼地吧雌鱼的鱼卵和雄鱼的精子混在一起。随后，这些受精卵被送到沙柳河增殖实验站——我们的“托儿所”。在这里，工作人员每天给我们投喂蛋黄和小虫子。7天后，我从卵膜中钻出来，身体只有小黄豆那么大；再过一周，我学会了游泳，体色也慢慢变黑。经过一个月后，我们就被送往位于西宁的青海湖裸鲤救护中心，开始了“幼儿园”生活。

被“宠上天”的湟鱼宝宝

到了青海湖裸鲤救护中心，我才真正体会到什么叫“被宠上天”。这里的“幼儿园”被打理得干净又整洁：水温常年控制在12℃到15℃，这是我们冷水鱼最适宜的温度；工作人员提前在池塘里培养了大量饵料，把水

“养”得肥肥的，我一进池塘，就能吃到满嘴的“小零食”，没几天就从“小幼苗”长成了“胖嘟嘟”。在工作人员的精心呵护下，我很快长到了一岁。这时，我们就要离开这个温暖的“幼儿园”，要踏上“返程”的路。为了保证我们的基因纯正，之前赶来的小伙伴都来自同一条河流，现在回家了，我们也要被送回同一河流。担心高温对我们造成伤害，工作人员特意选择在夜间运输，还不断往水里打氧气。

7月的一天，装满湟鱼的大货车7点就从西宁出发，前往青海省海北藏族自治州刚察县。一路上，救护中心的李瑾叔叔每隔20分钟就会打开桶盖检查，摸摸水温，看看氧气是否充足。在这样的一路守护下，我们顺利抵达布哈河，重新回到了熟悉的水域。看到我们回到自己的家园，叔叔阿姨才会放心地离开。

到目前，青海已经累计放流了2.64亿尾湟鱼宝宝。这一数字，不仅是对我们家族的巨大支持，更是对整个青海湖生态系统的有力修复。

鱼类保护史上前所未有的创举

我们能从“濒危”走到今天，每一步都离不开人类的守护。为了保护我们，青海省先后6次实施封湖育鱼，这在全国鱼类保护史上都是前所未有的创举。封湖育鱼期间，禁止一切捕捞活动，让我们有足够的时间休养生息、繁衍生息。

正是有了这些强有力的政策保障和科学的保护措施，我们湟鱼家族的数量才得以快速恢复，从2592吨到12.75万吨，从“濒危”到“易危”，从2.64亿尾放流到6次封湖育鱼，折射出的是青海湖生态环境持续向好的坚实步伐。

如今，在青海湖畔，我们用自己的生命故事，书写着高原生态的奇迹；而人类，则用一次次科学保护和制度守护，交出了新时代生态文明建设的“青海答卷”。（记者 芳旭）

西宁：拧紧高层建筑消防安全阀——消防安全你我共筑系列报道之一

开栏的话

消防安全，关乎千家万户的安宁，更牵系着每个人的生命财产安全。当前，正值气候干燥，用火用电进入高峰期，火灾风险显著增加，筑牢消防安全防线刻不容缓。

为深入贯彻落实“全民消防、生命至上”的主题理念，切实提升全民消防安全意识和应急处置能力，即日起，西宁晚报联合市消防救援支队、市城管局、市城建局、市市场监管局等相关部门，推出“消防安全你我共筑”系列报道。系列报道将聚焦高层建筑、建筑施工工地、动火作业场所、重点场所等消防安全关键领域，以多元视角传递权威消防知识，凝聚社会消防安全共识，以点滴行动织密城市安全防护网，让平安成为城市最温暖的底色。

典型案例曝光 直指安全薄弱环节

“西宁市恒德大厦，该大厦火灾自动报警系统故障，消防控制室值班人员未按要求持证上岗。”“城市先锋（青海裕祥物业管理有限公司），该建筑火灾报警控制器多线控制盘存在线路故障且火灾报警控制器存在屏蔽点位，室内消火栓管网无水。”这两家企业的违规问题，成为西宁市高层建筑火灾风险隐患排查整治行动中被曝光的典型案例，也直指高层建筑消防安全管理中的薄弱环节。

记者在采访中了解到，为筑牢高层建筑消防安全防线，市委常委会、市政府党组会专题传达学习习近平总书记指示精神，市政府第一时间召开市安委会会议重点部署，层级推动落实，着力防范化解高层建筑重大安全风险，制定了《西宁市高层建筑重大火灾风险隐患排查整治行动方案》，从外墙保温材料、装修改造、消防设施、安全管理4大方面细化整治内容，明确7项工作措施和13个行业具体任务分工，系统部署全市高层建筑消防安全治理工作。市消安委印发《关于进一步加强高层建筑火灾防控工作的通知》，要求各地各部门切实抓好排查整治工作，并包片分行业开展督导检查。市县两级成立专项整治小组，统筹推进整治行动。

精准排查整治 织密安全防护网

据悉，专项整治开展以来，西宁对全市4180栋高层建筑建立“一栋一档”实名制台账，累计排查高层建筑502栋，整治消防设施损坏、外墙保温材料脱落及占堵“生命通道”、电动自行车“飞线充电”等问题1059处，立行立改332处，责令限期整改727处，处罚消防技术服务机构4家、物业服务企业3家、社会单位2家，罚款18.34万元，责令停止营业1家，有力实现了问题隐患防范在先、发现在早。推动1869个住宅小区完成电动自行车充电设施建设，加装电梯智能阻车系统4424处，拆除妨碍消防车通行的障碍物6901处，施划消防车道标线6364处，全力防范化解消防安全风险。按照“一楼一牌”管理要求，在所有高层建筑主入口及周边显著位置设置提示性警示标识（重点标示外墙保温材料的燃烧性能、防火要求）。同时，为发动全民参与，我市将高层建筑风险隐患举报投诉纳入“12345”政务服务便民热线、“安全生产举报平台”和“火灾隐患举报投诉热线”，并提高奖金发放额度，搭建火灾防控“人民防线”。截至目前，全市累计受理并处置高层建筑安全隐患举报投诉58起，发放奖金6700元。

多维发力施策 筑牢长效安全屏障

除了精准排查整治隐患，西宁市还从宣传引导、标杆打造、机制完善等多方面发力，全方位织密高层建筑消防安全防护网，让安全理念深入人心、安全管理落到实处。依托“西宁消防”新媒体矩阵，西宁围绕高层建筑消防安全主题，累计发布图文、短视频183条，曝光2家存在消防安全问题的单位，以典型案例敲响安全警钟。同时，在高层住宅小区、商业综合体等人员高频出入场所，张贴消防宣传海报、公告5000余份，并发动社区、物业等基层力量开展进楼入户宣传，把消防安全知识送到群众身边，让安全意识融入日常。针对高层建筑外墙改造、内部装修改造、消防设施设备完整完好、日常消防安全管理四大类整治重点，西宁筛选出一批使用功能全、管理难度大的高层建筑作为创建对象，培育打造消防安全标杆示范单位，通过以点带面的方式，逐步带动全市其他高层建筑实现消防安全管理标准化，让规范管理成为行业常态。在此基础上，西宁推行高层建筑网格化管理，明确“楼长制”，通过楼长加强日常防火巡查、安全宣传提示和消防设施维护，确保建筑内安全通道畅通、消防设施完好可用。针对基层消防工作人员“专业性不强、人员紧缺”的难题，编制配发标准化检查教材，开展阶梯式“全岗通”培训，构建起多层次基层消防队伍体系，打通隐患排查“最后一公里”。（记者 悠然）



安全生产 责任在心

中国冰壶联赛（总决赛）闭幕

本报讯（记者 金华山）12月23日，为期10天的2025—2026赛季中国冰壶联赛（总决赛）在青海多巴国家高原体育训练基地圆满落幕。本次赛事作为本赛季联赛的收官之战，汇聚了全国11个省市区的36支高水平冰壶战队，约150名运动员同台竞技，经过激烈角逐，最终决出男子、女子、混双三个项目总决赛冠军，为广大冰壶运动爱好者呈现了一场兼具竞技性与观赏性的冰雪盛宴。赛事期间，各参赛队展现出高超的竞技水平和良好的体育风貌。历经联赛前三站的层层筛选，

晋级总决赛的各支队伍都严阵以待，为总决赛冠军归属做最后的拼搏。男子组决赛中，哈体院队与青海一队强强对话，最终凭借老队员的能力与临场经验，哈体院队战胜青海一队获得冠军，青海一队获得亚军，吉林一队获得第三名。女子组决赛中，黑龙江一队与内蒙古一队胜利会师，最终黑龙江一队战胜内蒙古一队，摘得桂冠，内蒙古一队获得第二名，四川队获得第三名。混双决赛中，贵州一队与四川队狭路相逢，最终贵州一队获得冠军，四川队获得第二名，内蒙古一

队获得铜牌。

本次总决赛的成功举办为全国冰壶运动员搭建了高水平交流竞技平台，不仅提升了各队伍技战术水平，更推动了冰壶运动在高原地区的普及与发展。近年来，青海依托独特的地理优势，持续深耕冰壶运动领域，通过承办高水平赛事不断完善赛事供给，逐步打造出具有高原特色的冰壶赛事品牌。

本次总决赛的圆满落幕，不仅为2025—2026赛季中国冰壶联赛画上了圆满句号，更为中国冰壶运动的发展注入了新动能。