

在城东年货大集找回了过年的感觉

“小时候盼着过年,有吃不完的糖,还有满街的热闹。现在来城东年货大集,一下子就找回了过年的感觉!”市民王女士的感慨,道出了无数西宁人对新春的期盼与眷恋。随着马年新春脚步日益临近,城东年货大集热度持续攀升,这场盛大的年货集会,正在成为西宁人心中最温暖、最难忘的“年味道”。

■ 大包小包,这里承包全家年货清单

清晨的阳光唤醒汇鑫市场,商户们迎着朝阳早早忙碌了起来。拉着平板车的工人穿梭在宽敞的通道间,卸货、理货、摆货一气呵成,一箱箱干果、特产、零食被整齐摆起,堆成了一座座“年货小山”,空气中弥漫着坚果的醇香、茶叶的清香,夹杂着糖果的丝丝甜意,提前勾勒出浓郁的年味轮廓。

作为城东年货大集的核心分会场之一,汇鑫市场的品类丰富度堪称“全能”。据市场工作人员介绍,目前市场内共有经营户712户,涵盖了糖果蜜饯、青海土特产、南北干果、家居生活用品等多个品类,几乎覆盖了市民年货采购的所有需求。更值得信赖的是,这里凭借质优价廉的商品和优质的服务,连续五年被评为西宁市“放心消费”市场,让市民们买得安心、吃得放心。

占地一百多亩的市场,紧邻青藏铁路交会线,周边有多条公交线路直达,公共出行便捷高效。自驾出行也十分省心,市场不仅配备了地上地下双层停车场,车辆还可直接开进市场,采购再多年货也不用发愁搬运问题。市场内四通八达,设置了多个出入口,纵横交错的通道两侧,商铺鳞次栉比,商品摆放井然有序,逛起来一目了然。

“汇鑫市场就是我们家的‘年货仓库’,每年都来这儿批量采购,一趟就能买齐所有东西!”市民马女士正在干果区挑选核桃和红枣。她告诉记者,家里亲戚多,过年需要准备大量年货,汇鑫市场不仅品类全,价格还实在,同样的枸杞,这里比超市便宜不少,用来送礼或者自己吃都合适。

■ 边逛边吃,唤醒舌尖上的年味记忆

如果说汇鑫市场是“囤货圣地”,那么下南关街就是年货采购途中的“美食补给站”。这条充满烟火气的老街,在年货大集期间更是热闹非凡,一盏盏红彤彤的灯笼密密悬于街檐之下,阳光透过灯笼的缝隙洒在青石板路上,留下斑驳的光影。沿



街的小摊早早支起,阿娘们的吆喝声、食物的香气、食客的笑声笑语交织在一起,构成了最动人的市井交响,让市民在采购年货的间隙,还能享受“边逛边吃”的乐趣,唤醒舌尖上的年味记忆。

刚出锅的狗浇尿饼冒着腾腾热气,金黄的饼皮泛着油光,咬一口外酥里嫩,麦香与油香在口中交织;街口的馓子摊前排起了长队,摊主阿娘手法娴熟地将面丝绕在手上,放入滚烫的油锅中,瞬间炸出金黄酥脆的馓子,咸香入味,令人回味无穷;晶莹剔透的冰糖葫芦串挂满竹签,酸甜的山楂裹着厚厚的糖衣,咬下去“咔嚓”一声,酸甜的滋味在口中散开……这些陪伴西宁人长大的传统美食,在老街的烟火气中愈发香浓,成为唤醒年味记忆的“钥匙”。

记者看到,热气腾腾的羊杂碎摊前围满了食客。羊杂碎在滚烫的汤里咕嘟咕嘟地翻滚,浓郁的香气随风飘散,引得路人纷纷驻足。摊主马师傅一边麻利地为顾客盛汤,一边笑着告诉记者:“年关越来越近,生意比平时红火多了,每天都忙不过来,不少老顾客专门赶来解馋,就好这一口地道的家乡味。”

不远处,一家打着“非遗蒸糕”招牌的小铺里,除了经典的红豆馅,还有蔓越莓、巧克力等新式口味的蒸糕,引得大人小孩争相购买。如今,走在下南关街,你会发现摊位上不仅有历经岁月的老味道,更涌动着与时代接轨的年轻化创意。“干噎酸奶糖葫芦”将酸甜的糖葫芦与醇厚的酸奶相结合,口感层次丰富;水果麻糍裹着新鲜的芒果、草莓果肉,蘸上香甜的椰蓉,软

糯可口;网红小吃与传统美食相映成趣,吸引着更多年轻食客前来探寻,为老街的年味注入了鲜活的时代气息。

■ 优惠多多,年货大集诚意十足

买年货、购家电、换新车……为了让市民享受到更实在的优惠,城东区在此次年货大集期间推出了一系列优惠政策,涵盖商圈购物、影院娱乐、住宿餐饮、家电手机换新、购车等多个领域,让市民嗨玩嗨购、省钱省心。

商圈购物满200元减40元,影院消费满50元减20元,住宿餐饮满100元享8折;家电手机换新最高立减500元。除了消费券,城东区还推出了购车专项补贴。购车开票10万元以下补贴1000元、10万元以上补贴2000元,“以旧换新”政策同步落地;同时,各汽车门店还叠加了福利,订车最高直降7万元,部分车型支持低首付、免息,置换还可享受厂家补贴,订车还赠送保养与装潢,多重优惠叠加,让不少市民选择在春节前换新车。

新春将至,年味正浓!这里有满满的烟火气,有地道的家乡味,更有触手可及的实惠。不妨带上家人朋友,走进城东年货大集,在传统与现代的碰撞中,感受不一样的“新”年味道,把满满的福气与喜悦带回家!

(记者 描毛 实习生 韩晓燕 摄影报道)



城中区:专业社工+志愿服务绘就新图景

本报讯(记者 李晓娟)近年来,城中区仓门街街道立足辖区各社区实际需求,以“专业社工强统筹、志愿服务补细节、多元机制抓落地”为核心思路,指导下辖社区创新推出特色治理模式,通过精准化服务、系统性协同,推动基层治理从“被动响应”向“主动保障”转变,从“碎片化服务”向“系统性治理”升级,切实织密民生保障网,提升居民幸福感与满意度。

石坡街社区以“民生管家”队伍建设为抓手,创新打造“专职+兼职+特约”三维管家服务团队,构建“专业社工牵头定策、志愿服务协同落地、管家团队高效执行”的闭环治理链条,实现民生服务“零距离、

零死角、零延误”。专职管家由社区工作者与专业社工组成,负责需求调研与资源协调;兼职管家吸纳党员、退休干部等志愿力量,延伸治理触角;特约管家汇聚水电气、医疗、法律等专业人才,破解技术难题。自该模式推行以来,社区累计处理诉求963件,办结率与满意度均达100%,实现“小事不出楼栋,大事不出社区”。

前营街社区以“专业社工+志愿服务”为双引擎,创新构建“群群聚力·社区枢纽”治理机制,覆盖公共服务、管理、安全及公益领域。“管家枢纽”中,专业社工团队制定服务规范、培训志愿者,志愿者通过“线上+线下”响应诉求,已解决居民

诉求100余件;“治理枢纽”针对“三无”楼院,专业社工设计方案、链接资源,志愿者开展5次自治动员、覆盖400余户,推动5个楼院实现自我管理;“公益枢纽”聚焦“一老一小”,专业社工统筹资源、设计服务清单,志愿者开展8场义诊、10场儿童活动,惠及500余人次,让公益服务更具温度。

寻迹卫城 文脉城中

天干物燥,这些防火要点请牢记!

冬季天干物燥,加上大风天气助力,火灾风险直线飙升!从家庭用火用电的细微疏忽,到户外明火管控的一丝松懈,都可能酿成无法挽回的损失。家庭作为防火的第一道防线,每个人都要绷紧安全弦,对照以下要点逐一自查,筑牢冬日安全“防火墙”。

1.在家不可乱丢烟头或在床上吸烟,避免未熄灭的烟头引燃可燃物。2.经常检查家用电器,如发现线路老化、破损,及时维修更新,杜绝电器火灾隐患。3.教育

孩子不要在家中玩火,家长外出勿将孩子反锁家中,防止火灾发生时孩子无法逃生。4.定期检查燃气胶管,一旦发现破损或漏气,立即关闭阀门并更换新胶管。5.可燃物要远离炉灶等火源,定期清理抽油烟机、燃气灶具上的油渍,避免高温引燃油污。6.出门离家前,务必做到熄火、断电、关燃气,不给火灾留“可乘之机”。7.及时清理阳台、走廊、楼梯间的杂物,保持消防通道畅通无阻。8.从正规渠道购买、使用取暖设备,使用时与可燃物保持安

全距离;不在沙发、床褥等可燃物旁熏艾,使用完毕后及时彻底熄灭。9.严禁在室内、走廊停放电动自行车,不私拉乱接电源线路充电,坚决杜绝飞线充电行为。10.建议家中配备可燃气体报警器、烟雾报警器及灭火器等消防器材,并熟练掌握使用方法。

(记者 悠然)



城北区成功获评国家“两山”实践创新基地

本报讯(记者 小蕊)近日,生态环境部发布公告,命名全国91个地区为2025年“绿水青山就是金山银山”实践创新基地,其中,西宁市城北区成功上榜,标志着该区在探索“绿水青山就是金山银山”有效转化路径的创新实践中取得重要成果。

近年来,城北区深入践行“两山”理念,积极探索“两山”转化路径,全力推动生态优势转化为经济发展优势,探索出“两山”转化“城北模式”。城北区聚焦青藏高原康养资源禀赋和生态优势,以打造“黄金海拔康养之都”为目标,率先在北川青唐城康养避暑小镇设立“黄金海拔2200青藏高原康养中心”,精心打造集康养+“吃、住、行、游、购、娱”一体的高原康养先行区。作为高原康养产业核心载体,高原康养先行区带动“康养小镇”整体建设,加快推动“两山”理念在高原地区落地见效。

同时,以建设“高原水城、夏都花园、文化走廊”的城市片区为目标,启动北川河综合治理与生态修复工程,累计投入85亿元实施综合治理,构建集生态涵养、景观休闲、文化展示、康养旅游于一体的城市湿地体系,推动北川河从生态困境走向系统修复,从单一水体治理转向综合生态价值转化。治理后的北川河成为西宁中心城区面积最大、功能最完善的城市湿地,成为旅游热门景点。

城北区坚持科技与文旅双轮驱动,产业发展活力迸发。青藏高原首个南美白对虾陆基循环水智慧水产养殖项目建成投用,马坊村红星农场、小莓的故事、冷凉蔬菜等项目为绿色农业发展增添新亮点,成功探索了一批生态价值实现的新路径。打造河湟第一村落·沈那遗址·雪豹之都第一街·豹街、高原康养避暑第一镇·北川青唐城康养避暑小镇三张文旅名片,举办青海·青唐城第二届冰雪节、六城联动文旅暨招商推介会、大美青海桨板公开赛、西宁国际徒步大会等综合性文旅活动,2025年1月至11月累计接待游客718.35万人次,旅游总花费59.2亿元,同比分别增长29%和25%,“趣浪城北”特色旅游区建设成为城北区高质量发展的新引擎。

湟源县:多举措驱动中医药服务高质量发展

本报讯(记者 晴空)今年以来,湟源县中医院以“岐黄先锋护航,杏林沁润丹城”党建品牌为引领,持续创新服务模式,提升医疗质量、强化内部管理,努力为群众提供更优质、高效、便捷的中医药健康服务,全面助力健康湟源建设。

积极适应新时代健康需求,在丹噶尔古城创新设立中藏医康养生活馆,构建“医疗+康养+文旅”融合发展路径。目前已推出理疗项目30项、药食同源产品20余种、中药膳食6类及文创产品5款,日均接待游客与体验者超40人次。“丹噶尔古城·中藏医康养”品牌逐步打响,推动中医药服务向生活化、市场化迈进,实现中藏医药传承与历史文化名城建设的有机结合。

设立中医减重门诊,组建专业团队,构建“中医辨证+全周期管理”服务模式。通过个性化方案整合针灸、穴位埋线、中药调理、饮食运动指导等手段,从代谢根源调控体重,吸引众多周边地区患者前来就诊。累计服务1700余人次,减重有效率达87%,以扎实成效展现中医药在慢性病管理中的特色优势。

此外,以多样化形式推广中医“治未病”理念,强化健康知识普及。录制八段锦教学视频并通过融媒体平台传播;深入单位、社区开展养生操培训10场,惠及群众800余人;在病区新增热敏灸、全息刮痧等中医适宜技术,累计开展技术项目30项;累计为出院老年患者提供延伸服务20余次。

通过开展“当一次患者、走一次流程”体验活动,推动服务持续优化。陆续推出共享厨房、“云胶片”、藏医夜间门诊、中藏医日间病房等一系列便民措施。累计落实便民举措65项,其中藏医夜间门诊服务患者超1000人次,日间病房服务133人次,切实解决群众就医中的实际困难,患者满意度与就医体验显著提升。