

在城东年货大集找回了过年的感觉

“小时候盼着过年，有吃不完的糖，还有满街的热闹。现在来城东年货大集，一下子就找回了过年的感觉！”市民王女士的感慨，道出了无数西宁人对新春的期盼与眷恋。随着马年新春脚步日益临近，城东年货大集热度持续攀升，这场盛大的年货集会，正在成为西宁人心中最温暖、最难忘的“年味道”。

■ 大包小包，这里承包全家年货清单

清晨的阳光唤醒汇鑫市场，商户们迎着朝阳早早忙碌了起来。拉着平板车的工人穿梭在宽敞的通道间，卸货、理货、摆货一气呵成，一箱箱干果、特产、零食被整齐摆起，堆成了一座座“年货小山”，空气中弥漫着坚果的醇香、茶叶的清香，夹杂着糖果的丝丝甜意，提前勾勒出浓郁的年味轮廓。

作为城东年货大集的核心分会场之一，汇鑫市场的品类丰富度堪称“全能”。据市场工作人员介绍，目前市场内共有经营户712户，涵盖了糖果蜜饯、青海土特产、南北干果、家居生活用品等多个品类，几乎覆盖了市民年货采购的所有需求。更值得信赖的是，这里凭借质优价廉的商品和优质的服务，连续五年被评为西宁市“放心消费”市场，让市民们买得安心、吃得放心。

占地一百多亩的市场，紧邻青藏铁路交会线，周边有多条公交线路直达，公共交通便捷高效。自驾出行也十分省心，市场不仅配备了地上地下双层停车场，车辆还可直接开进市场，采购再多年货也不用发愁搬运问题。市场内四通八达，设置了多个出入口，纵横交错的通道两侧，商铺鳞次栉比，商品摆放井然有序，逛起来一目了然。

“汇鑫市场就是我们家的‘年货仓库’，每年都来这儿批量采购，一趟就能买齐所有东西！”市民马女士正在干果区挑拣核桃和红枣。她告诉记者，家里亲戚多，过年需要准备大量年货，汇鑫市场不仅品类全，价格还实在，同样的枸杞，这里比超市便宜不少，用来送礼或者自己吃都合适。

■ 边逛边吃，唤醒舌尖上的年味记忆

如果说汇鑫市场是“囤货圣地”，那么下南关街就是年货采购途中的“美食补给站”。这条充满烟火气的老街，在年货大集期间更是热闹非凡，一盏盏红彤彤的灯笼密密悬于街檐之下，阳光透过灯笼的缝隙洒在青石板路上，留下斑驳的光影。沿



街的小摊早早支起，阿娘们的吆喝声、食物的香气、食客的欢声笑语交织在一起，构成了最动人的市井交响，让市民在采购年货的间隙，还能享受“边逛边吃”的乐趣，唤醒舌尖上的年味记忆。

刚出锅的狗浇尿饼冒着腾腾热气，金黄的饼皮泛着油光，咬一口外酥里嫩，麦香与油香在口中交织；街口的微子摊前排起了长队，摊主阿娘手法娴熟地将面丝绕在手上，放入滚烫的油锅中，瞬间炸出金黄酥脆的微子，咸香入味，令人回味无穷；晶莹剔透的冰糖葫芦串挂满竹签，酸甜的山楂裹着厚厚的糖衣，咬下去“咔嚓”一声，酸甜的滋味在口中散开……这些陪伴西宁人长大的传统美食，在老街的烟火气中愈发香浓，成为唤醒年味记忆的“钥匙”。

记者看到，热气腾腾的羊杂碎摊前围满了食客。羊杂碎在滚烫的汤里咕噜咕噜地翻滚，浓郁的香气随风飘散，引得路人纷纷驻足。摊主马师傅一边麻利地为顾客盛汤，一边笑着告诉记者：“年关越来越近，生意比平时红火多了，每天都忙不过来，不少老顾客专门赶来解馋，就好这一口地道的家乡味。”

不远处，一家打着“非遗蒸糕”招牌的小铺里，除了经典的红豆馅，还有蔓越莓、巧克力等新式口味的蒸糕，引得大人小孩争相购买。如今，走在下南关街，你会发现摊位上不仅有历经岁月的老味道，更涌动着与时代接轨的年轻化创意。“干噎酸奶糖葫芦”将酸甜的糖葫芦与醇厚的酸奶相结合，口感层次丰富；水果麻糍裹着新鲜的芒果、草莓果肉，蘸上香甜的椰蓉，软

糯可口；网红小吃与传统美食相映成趣，吸引着更多年轻食客前来探寻，为老街的年味注入了鲜活的时代气息。

■ 优惠多多，年货大集诚意十足

买年货、购家电、换新车……为了让市民享受到更实在的优惠，城东区在此次年货大集期间推出了一系列优惠政策，涵盖商圈购物、影院娱乐、住宿餐饮、家电手机换新、购车等多个领域，让市民嗨玩嗨购、省钱省心。

商圈购物满200元减40元，影院消费满50元减20元，住宿餐饮满100元享8折；家电手机换新最高立减500元。除了消费券，城东区还推出了购车专项补贴。购车开票10万元以下补贴1000元、10万元以上补贴2000元，“以旧换新”政策同步落地；同时，各汽车门店还叠加了福利，订车最高直降7万元，部分车型支持低首付、免息，置换还可享受厂家补贴，订车还赠送保养与装潢，多重优惠叠加，让不少市民选择在春节前换新车。

新春将至，年味正浓！这里有满满的烟火气，有地道的家乡味，更有触手可及的实惠。不妨带上家人朋友，走进城东年货大集，在传统与现代的碰撞中，感受不一样的“新年味道”，把满满的福气与喜悦带回家！

（记者 郭毛 实习生 韩晓燕 摄影报道）

古韵西宁·暖阳有约

城中区：专业社工+志愿服务绘就新图景

本报讯（记者 李晓娟）近年来，城中区仓门街街道立足辖区各社区实际需求，以“专业社工强统筹、志愿服务补细节、多元机制抓落地”为核心思路，指导下辖社区创新推出特色治理模式，通过精准化服务、系统性协同，推动基层治理从“被动响应”向“主动保障”转变，从“碎片化服务”向“系统性治理”升级，切实织密民生保障网，提升居民幸福感与满意度。

石坡街社区以“民生管家”队伍建设为抓手，创新打造“专职+兼职+特约”三维管家服务团队，构建“专业社工牵头定策、志愿服务协同落地、管家团队高效执行”的闭环治理链条，实现民生服务“零距离、

零死角、零延误”。专职管家由社区工作者与专业社工组成，负责需求调研与资源协调；兼职管家吸纳党员、退休干部等志愿力量，延伸治理触角；特约管家汇聚水电电气、医疗、法律等专业人才，破解技术难题。自该模式推行以来，社区累计处理诉求963件，办结率与满意度均达100%，实现“小事不出楼栋，大事不出社区”。

前营街社区以“专业社工+志愿服务”为双引擎，创新构建“群群聚力·社区枢纽”治理机制，覆盖公共服务、管理、安全及公益领域。“管家枢纽”中，专业社工团队制定服务规范、培训志愿者，志愿者们通过“线上+线下”响应诉求，已解决居民

诉求100余件；“治理枢纽”针对“三无”楼院，专业社工设计方案、链接资源，志愿者开展5次自治动员，覆盖400余户，推动5个楼院实现自主管理；“公益枢纽”聚焦“一老一小”，专业社工统筹资源、设计服务清单，志愿者开展8场义诊、10场儿童活动，惠及500余人次，让公益服务更具温度。

寻迹卫城
文脉城中

天干物燥，这些防火要点请记牢！

冬季天干物燥，加上大风天气助力，火灾风险直线飙升！从家庭用火用电的细微疏忽，到户外明火管控的一丝松懈，都可能酿成无法挽回的损失。家庭作为防火的第一道防线，每个人都要绷紧安全弦，对照以下要点逐一自查，筑牢冬日安全“防火墙”。

1. 在家不可乱丢烟头或在床上吸烟，避免未熄灭的烟头引燃可燃物。2. 经常检查家用电器，如发现线路老化、破损，及时维修更新，杜绝电器火灾隐患。3. 教育

孩子不要在家中玩火，家长外出勿将孩子反锁家中，防止火灾发生时孩子无法逃生。4. 定期检查燃气胶管，一旦发现破损或漏气，立即关闭阀门并更换新胶管。5. 可燃物要远离炉灶等火源，定期清理抽油烟机、燃气灶具上的油渍，避免高温引燃油污。6. 出门离家前，务必做到熄火、断电、关燃气，不给火灾留“可乘之机”。7. 及时清理阳台、走廊、楼梯间的杂物，保持消防通道畅通无阻。8. 从正规渠道购买、使用电取暖设备，使用时与可燃物保持安

全距离；不在沙发、床褥等可燃物旁熏艾，使用完毕后及时彻底熄灭。9. 严禁在室内、走廊停放电动自行车，不私拉乱接电源线路充电，坚决杜绝飞线充电行为。10. 建议家中配备可燃气体报警器、烟雾报警器及灭火器等消防器材，并熟练掌握使用方法。

（记者 悠然）



城北区成功获评国家“两山”实践创新基地

本报讯（记者 小蕊）近日，生态环境部发布公告，命名全国91个地区为2025年“绿水青山就是金山银山”实践创新基地，其中，西宁市城北区成功上榜，标志着该区在探索“绿水青山就是金山银山”有效转化路径的创新实践中取得重要成果。

近年来，城北区深入践行“两山”理念，积极探索“两山”转化路径，全力推动生态优势转化为经济发展优势，探索出“两山”转化“城北模式”。城北区聚焦青藏高原康养资源禀赋和生态优势，以打造“黄金海拔康养之都”为目标，率先在北川青唐城康养避暑小镇设立“黄金海拔2200青藏高原康养中心”，精心打造集康养+“吃、住、行、游、购、娱”一体的高原康养先行区。作为高原康养产业核心载体，高原康养先行区带动“康养小镇”整体建设，加快推动“两山”理念在高原地区落地见效。

同时，以建设“高原水城、夏都花园、文化走廊”的城市片区为目标，启动北川河综合治理与生态修复工程，累计投入85亿元实施综合治理，构建集生态涵养、景观休闲、文化展示、康养旅游于一体的城市湿地体系，推动北川河从生态困境走向系统修复，从单一水体治理转向综合生态价值转化。治理后的北川河成为西宁中心城区面积最大、功能最完善的城市湿地，成为旅游热门景点。

城北区坚持科技与文旅双轮驱动，产业发展活力迸发。青藏高原首个南美白对虾陆基循环水智慧水产养殖项目建成投用，马坊村红星农场、小莓的故事、冷凉蔬菜等项目为绿色农业发展增添新亮点，成功探索了一批生态价值实现的新路径。打造河湟第一村落、沈那遗址、雪豹之都第一街·豹街、高原康养避暑第一镇·北川青唐城康养避暑小镇三张文旅名片，举办青海·青唐城第二届冰雪焰、六城联动文旅暨招商推介会、大美青海桨板公开赛、西宁国际徒步大会等综合性文旅活动，2025年1月至11月累计接待游客718.35万人次，旅游总花费59.2亿元，同比分别增长29%和25%，“趣浪城北”特色旅游区建设成为城北区高质量发展的新引擎。

湟源县： 多举措驱动中医药服务高质量发展

本报讯（记者 晴空）今年以来，湟源县中医院以“岐黄先锋护航，杏林沁润丹城”党建品牌为引领，持续创新服务模式、提升医疗质量、强化内部管理，努力为群众提供更优质、高效、便捷的中医药健康服务，全面助力健康湟源建设。

积极适应新时代健康需求，在丹噶尔古城创新设立中藏医康生活馆，构建“医疗+康养+文旅”融合发展路径。目前已推出理疗项目30项、药食同源产品20余种、中药膳食6类及文创产品5款，日均接待游客与体验者超40人次。“丹噶尔古城·中藏医康养”品牌逐步打响，推动中医药服务向生活化、市场化迈进，实现中藏医药传承与历史文化名城建设的有机结合。

设立中医减重门诊，组建专业团队，构建“中医辨证+全周期管理”服务模式。通过个性化方案整合针灸、穴位埋线、中药调理、饮食运动指导等手段，从代谢根源调控体重，吸引众多周边地区患者前来就诊。累计服务1700余人次，减重有效率达87%，以扎实成效展现中医药在慢性病管理中的特色优势。

此外，以多样化形式推广中医“治未病”理念，强化健康知识普及。录制八段锦教学视频并通过融媒体平台传播；深入单位、社区开展养生操培训10场，惠及群众800余人；在病区新增热敏灸、全息刮痧等中医适宜技术，累计开展技术项目30项；累计为出院老年患者提供延伸服务20余次。

通过开展“当一次患者、走一次流程”体验活动，推动服务持续优化。陆续推出共享厨房、“云胶片”、藏医夜间门诊、中藏医日间病房等一系列便民措施。累计落实便民举措65项，其中藏医夜门诊服务患者超1000人次，日间病房服务133人次，切实解决群众就医中的实际困难，患者满意度与就医体验显著提升。