

81天！西宁上榜最舒爽城市榜单

本报讯(记者文月婷)近日,中国天气网盘点全年天气大数据,重磅推出2025年度城市天气“最”榜单。其中,西宁上榜“最舒爽城市”榜单,在今年夏季各地舒爽日数的统计中,西宁达到81天,位居第二,在西宁的夏天,凉爽无需偶遇,而是常态。

西宁的平均海拔超过2200米,这决定了其气候的基调为典型的高原大陆性气候。记者从省气象局了解到,当热浪席卷全国多地时,西宁夏季平均气温、高温日数、体感舒适度等核心凉爽指标均位居全国前列。

西宁夏季平均温度低、高温日数少

近10年夏季(6月至8月),在省会城市中,西宁平均气温17.0℃,排倒数第一;平均最高气温24.5℃,排倒数第二。更值得注意的是,同期西宁30℃以上高温日数仅占夏季总天数的7%,远低于我国中东部城市。今年夏天,青海平均气温13.9℃,较常年同期偏高0.7℃,西宁市区平均气温17.1℃,较常年偏高0.2℃。

西宁夏季体感温度舒适

西宁夏季高温日数远远少于其他省会城市,体感温度也远舒适于其他省份。2024年夏季西宁体感温度平均为14.6℃,2025年夏季的体感温度平均仅



海龙 摄

14.4℃,非常凉爽。按照体感温度分级,均处在“舒适”范围。近10年来,夏季舒适或冷凉平均日数为89天(占比达97%)。

西宁“入夏”时间短

青海大部分地区“无夏”,也就是说没有气候学意义上的夏天。依据国家标准,连续5天的滑动平均气温稳定≥22℃才能达到入夏标准。近10年来,西宁仅4年(2016年8天,2017年9天,2022年4天,

2025年8天)入夏,且夏季时间极短,都不足10天。

“冷凉气候是中国夏季的稀缺资源。”相关专家指出。同时,“无空调、无蚊子、无酷暑”的“三无”体验,让西宁“夏都”美誉度不断提升。每年6月至9月,大量游客慕名而来,在平均不足20℃的舒适环境中体验高原夏日。西宁将气候优势系统性地融入产业规划与城市品牌塑造,是其连续多年获评“中国最具幸福感城市”、形成独特区位竞争力的关键之一。

青海的朋友圈越来越广

本报讯(记者一丁)12月30日,青海省人民政府新闻办召开“‘十四五’发展成就”系列主题新闻发布会省外事、港澳工作专场。记者从会上了解到,青海外事、港澳工作顺应大势、奋力攀登,着力深化青海与港澳地区交流合作、促进融合发展,使得青海国际友城数量达到25对,青海的朋友圈越来越广,合作路越来越宽。

青海主动服务总体外交,面向中亚,坚持开放合作,用不到三年时间实现对中亚五国交流交往的全覆盖。通过“澜湄课堂”“澜湄周”等澜湄主题系列活动,扩大湄公河流域国家“朋友圈”;推动南南合作,各地研修班、代表团等团组先后访青,学习借鉴青海在脱贫减贫、绿色发展方面的成功经验,让青海的对外工作在国家总体外交大局中的参与度、能见度和贡献度不断提升。

青海立足省情定位,着眼扩大开放,成功举办了一系列重点外事活动,让“青海时刻”屡次吸引世界目光,并全方位、立体化、

多角度展示青海发展成就。同时,邀请多国驻华使节、国际组织代表和外媒记者来青出席青洽会、“一带一路”清洁能源发展论坛等大型涉外活动,有力提升了青海国际知名度。

青海注重“友来友往”,搭建更多民间交往、务实合作、人文交流、面向未来的桥梁。五年间,新增5对国际友城,青海国际友城数量达到25对,还与11个国家的14个地方政府达成友城结好意向及多对友好关系,实现了数量和质量稳步提升。以友城合作为支点,成功举办2023“友好日”等30多场对外交流活动,与70多个国家和国际组织进行友好交流。此外,青海还践行“为国交友”,集中力量、精准发力,与重点国家和地区加紧联系。不仅外国代表团多次访问青海,青海代表团也出访亚洲、中东、欧洲等重点国家和地区,在友城、教育、经贸、科技、农业、能源等领域签署了一系列“沉甸甸”的合作协议。

青海建机制、搭桥梁、通渠道,发挥“外事赋能”,以高水平开放实效服务高质量发展。外交部大使参赞学习班来青考察,将外交一线资源与青海开放需求精准对接;签署援青六省市与青海外事工作对接合作备忘录,成为地方外事工作对接合作的创新、务实举措;支持各地各部门和重点企业走出去“拼经济”,各团组围绕清洁能源、绿色算电、生态旅游、国家公园、绿色有机农畜产品等领域签署各类合作协议百余项。此外,还聚力融合发展,让青港澳交流合作的成色更足、底色更亮、质量更高。在港澳举办经贸交流合作活动,签约项目近百亿元;青海冷凉蔬菜、牦牛肉制品持续供港,藏羊产品供港澳链路贯通,西宁至香港复飞直航;建立青港澳青少年双向交流机制,推动青少年增进了解、深化友谊,携手共创美好未来。

辉煌十四五 改革谱新篇

2026年度城乡居民医保集中缴费期进入倒计时

本报讯(记者刘瑜)记者从市医保局获悉,2026年度西宁市城乡居民医疗保险参保缴费工作已于2025年10月21日开始,为确保广大参保人员及时享受医保待遇,请参保人员务必在2026年2月28日前及时完成缴费。

据悉,根据相关文件精神,2025年10月21日至2026年2月28日为2026年度城乡居民医保集中缴费期。

民医疗保险集中参保缴费期。2025年10月21日至12月31日参保缴费的,自2026年1月1日起享受医保待遇;2026年1月1日至2月28日参保缴费的,自参保缴费之日起享受医保待遇;2026年3月1日至6月30日参保缴费的,自缴费之日起3个月后享受医保待遇;2026年7月1日后缴费的,财政补助(700元)和个人缴费(400元)全部由个人负担,并

自缴费之日起3个月后享受医保待遇。

市医保局提醒市民,积极参加缴纳城乡居民医疗保险,可到建设银行、农村商业银行、农业银行、中国银行柜台线下缴费,也可通过电子税务局APP、支付宝市民中心社保缴费及上述银行手机APP、微信公众号、银联云闪付、青海医保APP职工医疗保险家庭共济账户等多种渠道进行参保缴费。

全国案例!生物园区国家级荣誉+1

本报讯(记者张国静)近日,《非公有制企业党建》杂志发布“2025年度新兴领域党建创新案例”名单,西宁经济技术开发区生物科技产业园区党委(以下简称“生物园区党委”)报送的《红链聚能·党筑昆仑》案例成功入选,这一成果标志着园区党建创新实践获得国家级认可,在全国新兴领域发出了园区之声,展现了园区作为。

近年来,生物园区党委充分发挥牵头抓总、统筹协调作用,坚持以“挑大梁、勇争先”为牵引,以管用为目标,切实加强和改进园区新兴领域党建工作,结合新兴领域行业特点和实际,因企施策、因地制宜,积

极探索新思路、新方法、新途径,把党建嵌入企业生产经营全过程,推动“党建品牌”与“企业品牌”互促双赢,形成了《红链聚能·党筑昆仑》《红领宁商》助推区域化党建跑出“加速度”等创新案例,为推动典型引路、推进党的组织覆盖和工作覆盖、促进新兴领域健康发展探索更多新路径,积累更多园区经验。

《非公有制企业党建》杂志是由全国党建研究会非公有制经济组织党建研究专业委员会主办,面向全国公开发行的国内非公企业党建领域权威读本,辐射到31个省(区、市),被誉为“中国非公党建第一刊”。

《红链聚能·党筑昆仑》创新案例,由中共西宁经济技术开发区生物科技产业园区委员会报送。该案例聚焦青海日出昆仑实业集团有限公司党支部以“抓党建就是抓生产经营,抓党建就是抓管理发展”为宗旨,以“围绕中心、建设队伍、服务群众”为核心,以“党建引领产业链、人才链、创新链、服务链”为目标,探索形成“1+4”党建工作体系,推动全体党员在服务大局中提高站位、在求真务实中提质增效、在开拓进取中激发活力,为企业发展提供源源不断的动力,将党建优势转化为发展优势,奋力谱写新时代日出昆仑集团工作高质量发展新篇章。

首届中国节水奖公布 西宁3集体获奖

本报讯(记者小蕊)近日,首届“中国节水奖”名单正式公布,西宁市水务局获评先进集体荣誉称号,成为青海省唯一获此殊荣的市州水利先进集体,黄河鑫业有限公司、青海云天化国际化肥有限公司同步上榜,彰显西宁在黄河流域深度节水控水工作中的突出成效。

中国节水奖于2024年12月正式设立,表彰社会各界在农业节水、工业节水减排、城镇节水降损等方面作出突出成绩的集体和个人。是我国节水领域的最高荣誉。

近年来,我市深入贯彻习近平生态文明思想,坚定践行“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”治水思路,把水资源作为最大的刚性约束,坚持“四水四定”,推动全市节约用水工作,在成功创建“国家节水型社会示范区”“国家节水型城市”基础上,不断向高标准看齐,锚定黄河流域深度节水控水工作目标,强化政府主导、部门联动、推动典型示范、全民参与,全社会节水意识和节水管理水平显著提高。

“十四五”以来,市水务局坚持分类指导,精准施策,推动各行业深度节水。全市用水总量严格控制在6.21亿立方米,万元GDP用水量较2020年下降18.6%,万元工业增加值用水量较2020年下降48%,农田灌溉水系数由“十四五”末的0.523提高到0.531,城市管网漏损率成功控制在9%以下,水资源利用效率大幅提升。目前,西宁市累计创建857家省级节水型单位、355家节水型小区、10所节水型高校,新建公共建筑节水器具普及率达100%。公共领域节水意识深入人心。

此外,强力推进再生水用于工业生产、生态补水、市政杂用等领域,2024年全市非常规水利用量达0.47亿立方米,再生水利用提升至24.31%,非常规水利用实现新突破。积极探索合同节水等市场化模式,“十四五”期间签约项目23项,平均节水率达3.8%。

下一步,西宁市水务局将继续紧扣“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”治水思路,聚焦水资源“总量有限、分布不均”短板,全方位推进节水工作提质增效。加快中型灌区续建配套与现代化改造,持续提升农田灌溉水有效利用系数;强化节水技改与循环利用,培育更多水效领跑者企业;推进供水管网漏损治理,深化国家漏损治理试点成效;拓宽“六进”宣传渠道,推动节水理念从“要我节水”向“我要节水”转变。通过多领域协同、全社会参与,筑牢“中华水塔”生态屏障,以水资源集约利用护航黄河流域高质量发展。

西宁市党建引领“有诉必应 马上办”机制创新工作日报

12月29日,12345政务服务便民热线接听群众来电诉求1322件次,网民留言67件(西宁12345微信公众号56件,市委网信办2件,西宁市政府网1件,青海12345政务服务网1件,中国政府网3件,人民网4件),直接办理793件,转交责任单位办理529件,回访165件。

热点问题:

1. 劳动纠纷118件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

2. 消费维权65件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

3. 物业管理55件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

有诉必应 马上办

政务服务便民热线

12345



扫码关注