

西宁夏都温泉水乐园跨年新体验

跨年到哪里？西宁夏都温泉水乐园等你来“泡一泡”！

冬日的西宁寒风料峭，跨年的钟声已然近在耳畔，何处能兼具暖身康养与热闹年味？无需远行，西宁夏都温泉水乐园让你在天然暖泉中告别旧岁，在热血狂欢里解锁马年新姿，这场“温暖与热闹双向奔赴”的跨年盛宴，等你来打卡！

新年康养从这一汪黄金汤开始

“冬天泡温泉，赛过活神仙！”这句流传已久的俗语，藏着古人对冬季养生的智慧，如今在西宁夏都温泉水乐园有了最鲜活的诠释。西宁夏都温泉水乐园的温泉水源自地下1700米深处，与著名的药水滩温泉一脉相承，出水温度高达51℃至61℃，日涌水量1670立方米，经中国温泉可持续发展产学研基地等权威机构检测，富含氟、锂、偏硅酸等多种有益微量元素，兼具杀菌安神、改善循环的天然康养功效。园区遵循“古老智慧+现代科技”的理念，采用“水底直抽”技术将深层泉水直接引入50余个泡池，以“不断注水、自然流失”的模式拒绝循环使用，每日清洗消毒、抽样化验，出入口设消毒池，用纯物理方式保留泉水的天然纯净，不仅让游客尽享与药水滩同源同质的疗愈体验，也让这碗“西部黄金汤”保持着千年不变的纯粹。

4400平方米的温展馆内，50余个大小泡池错落分布，红酒汤池酒香氤氲滋养肌肤，冰岛蓝湖汤池清冽舒爽驱散疲惫，牛奶汤池温润柔滑提亮肤色，茶汤汤池茶香沁脾舒缓心绪……四大名汤各有千秋，马年开年就“泡出龙马精神”！特色缸浴、恒温石板房更是解锁康养新姿势，石板房内暖意从身下蔓延至全身，搭配轻柔音乐，瞬间让你卸下下一整年的压力。新开放的室外汤泉区，暖泉裹身、凉风掠耳，水汽与冬景相映，尽是西北独有的疗愈氛围。

趣玩元旦，一站式承包假期时光

跨年的仪式感，从来不止倒计时！在西宁夏都温泉水乐园，2026年1月1日当天，每位游客都能领到暖泉福袋，收获新年第一份祝福。走进温展馆内，身着喜庆服饰的“财神”将全场巡游，手持元宝宝、定制福袋派送好运，与游客互动合影、送上新春祝福，游客在社交平台发布活动动态，即可



杨司煜 摄

领取Q版小财神玩偶福袋，把马年好彩头带回家。

园区内还贴心设置了免费手工糖葫芦DIY小站，邀大小朋友共赴一场亲子互动与怀旧之旅。大家亲手将颗颗饱满的鲜红山楂串成串，裹上一层晶莹剔透的甜脆糖衣，酸甜的口感瞬间唤醒尘封的童年记忆，大人小孩都能在趣味十足的动手过程中，沉浸式感受浓郁的传统年味。

更值得期待的是2026年1月8日真人CS项目，将在水乐园区域进行，为喜欢户外活动的游客提供了新选择。专业的激光装备、沉浸式的对战场景，5对5歼灭战、迂回包抄战术等多种玩法，既安全无伤害又充满竞技乐趣，让年轻人在奔跑对抗中释放活力，为马年增添“策马扬鞭”的奋进姿态。让跨年时光精彩不停、欢乐不断。

味蕾与身心双满足的感官盛宴

想要在社交平台C位出道？西宁夏都温泉水乐园的爆款体验绝不能错过！西北唯一的“暴风骤雨”沉浸式水疗空间，堪称科技与自然的完美融合，走进水疗区，每秒8米的疾风呼啸而过，倾盆暴雨与逼真雷电交织在一起，6D水雾系统搭配动态声景，让人瞬间置身旷野风暴中心。细密的雨丝精准作用于肩颈腰背等劳损部位，带来酥麻舒适的按摩体验，屏幕上还能切换极光、流星等唯美画面，暖泉氤氲中，视觉与体感的双重冲击，让每位游客不虚此行。

玩累了，二楼餐厅的美食盛宴正蓄势待发。乐园甄选本地新鲜食材，将酸辣里脊、葱爆羊肉等地域风味与温泉养生理念深度融合，每日更换丰富多样的菜品，既有可供自由选择的自助餐，也有精致可口的点餐服务。热气腾腾的美食让游客从内到外感受康养魅力，实现味蕾与身心的双重满足。

地址与交通指南

西宁夏都温泉水乐园位于西宁市城东区麟河路31号。

公共交通：市民游客可乘坐302路、48路公交车至“张家庄”站，或乘坐909路公交车至“总寨”站，下车后步行200米即达，全程缓坡无台阶，出行更轻松。

自驾出行：园区千余个车位的停车场正常开放，支持扫码缴费、无感支付等快捷方式，让停车更省心，停好车后步行3分钟即可入园。同时，园区专门设置10个无障碍车位，还可免费借用轮椅，兼顾不同群体出行需求。

元旦假期，何不相约西宁夏都温泉水乐园？携陪伴友，在慢时光中告别旧岁，在一泉暖汤中泡出龙马精神，在趣味互动中玩出策马豪情，让新一年的好运从这场温暖盛宴开始！

（记者 措毛）

古韵西宁·暖阳有约

城东区：“青盾立方体”应急科普品牌进校园

本报讯（记者 施翔）为切实筑牢幼儿园安全防线，保障幼儿身心健康与校园稳定。城东区应急管理局紧扣“青盾立方体”安全防护理念，通过理论讲解、案例分析、实操指导相结合的方式对城东区第二幼儿园教职工开展安全生产隐患排查与应急管理专项培训，全方位提升园所安全管理水平与应急处置能力。

聚焦核心需求，强化安全培训实效性。工作人员以近年来校园安全典型案例为切入点，围绕幼儿园设施设备、消防安全、食品安全等重点领域，系统排查风险隐患。重点剖析滑梯螺丝松动、消防通道堵塞、食材储存不规范等典型问题的成因，并结合幼儿群体自我保护能力薄弱的特点，提出具体防控措施，明确指出安全防护工

作必须实现全覆盖、无死角，切实防范化解各类风险隐患。

融入“青盾”理念，规范隐患排查流程。本次培训围绕“排查、标准、责任”三个维度系统构建隐患防控体系。在排查维度，建立健全三级排查机制：教师每日开展晨检及环境巡查，后勤人员每周实施设备专项检查，园长每月组织全园综合排查。在标准维度，严格对标应急管理局安全规范要求，全面加强设施设备、消防配置及制度建设等标准化管理。在责任维度，通过细化责任分解机制，明确各岗位安全职责，将隐患排查整改成效纳入绩效考核体系，切实做到安全责任到岗到人，确保“青盾”防护体系全面覆盖、不留死角。

强化应急处置，构建长效管理机制。

针对隐患发现后的应急处置环节，本次培训进一步明确了“即时控制—上报协同—整改复查”的闭环管理流程。教职工一旦发现隐患，必须立即停止当前的相关活动，迅速设置醒目的警示标识，有效隔离危险区域，防止幼儿误入或靠近；随后应第一时间上报园长及区应急管理局，同步启动相应的应急预案，确保信息畅通、响应及时；待整改措施落实完毕后，需再次组织现场检查与效果评估，确认隐患已彻底消除，切实防止问题反复发生，形成真正意义上的管理闭环。



安全生产 责任在心

湟源县“夏都红骑手”志愿服务队优势凸显

本报讯（记者 晴空）今年以来，为深入贯彻落实新就业群体参与基层治理相关要求，湟源县交通运输局组建“夏都红骑手”志愿服务队，充分发挥出租车司机、快递员等流动性强、覆盖面广的职业优势，构建“问题发现—优化处置—激励奖励”全链条工作机制，有效弥补监管盲区，为基层治理注入新活力。

在县委社会工作部统筹指导下，招募37名出租车司机、快递员组建交通运输分队，成立县“夏都红骑手”志愿服务队工作领导小组，健全组织架构、压实工作职责、明确任务分工。同时，建立常态化联系机制，组建线上

联络群，指定专人负责日常联络、队伍管理、人员培训及积分登记等工作，搭建高效畅通的沟通桥梁，确保队伍规范有序运行。

精简志愿服务队问题上报流程，队员对发现的环境卫生、公共设施、安全隐患等问题，通过工作联络群线上便捷渠道，上传问题描述、具体位置、现场影像等线索信息。联络员收到信息后，第一时间核实分类，按照“属地管理、部门联动”原则精准分流转办，涉事单位在规定时间内完成处置，联络员全程跟踪督促。今年以来，“夏都红骑手”志愿服务队累计上报涵盖公共设施损坏、交通违法违规等多个领域的问题线

索9件，累计发放70个积分，12月中旬已完成所有队员首轮积分兑换。

严格按照招募条件和程序吸纳政治素养高、责任意识强的人员充实志愿服务队，聚焦基层治理、问题识别、上报流程、积分规则等内容，开展入职前集中培训和季度专题培训，有效提升队员专业水平和业务素质。创新队伍动态调整机制，及时调整不适宜继续担任队员的人员并补充新鲜血液，保持队伍活力。同时，推进“司机之家”“爱心驿站”建设，开展“送清凉”“送温暖”等慰问活动，提供法律援助、健康义诊等服务，增强队员归属感和获得感。

城东区：五年累计发放各类救助资金1.2亿元

本报讯（记者 李晓娟）“十四五”时期，城东区民政局聚焦困难群众急难愁盼问题，深化社会救助制度改革，创新服务模式，全方位筑牢兜底保障安全网，持续提升困难群众获得感、幸福感、安全感。

城东区将低保覆盖从传统收入型贫困家庭延伸至因病、因残、因学等支出型贫困家庭，临时救助范围扩展至辖区内所有急难群众，实现救助无死角。落实与物价、生活成本联动的保障标准调整机制，低保从2021年的每月645元提升至每月763元，累计提升18.3%；特困供养从每月965元提升到每月1144.5元，累计提升18.6%。五年来累计发放各类救助资金1.2亿元，同步落实取暖、水费、“两节”等专项补贴，保障对象从2021年的2702人扩展至2025年的3652人，覆盖面扩大35%，切实筑牢民生保障底线。

聚焦困难群体急难愁盼，城东区完善低保、特困供养、临时救助联动机制，通过“分级审批”“先行救助”提升急难问题解决效率，健全“一事一议”协调机制，对复杂个案实行个性化帮扶，五年来，累计保障低保、特困等困难群众2400人，临时救助2500户，发放临时救助资金2523万元，解决特殊群体身份界定模糊等难题44件，有效破解特殊困难家庭因政策壁垒、信息不对称等导致的救助难题。强化专项救助保障，累计资助贫困大学生340名、发放救助资金180万元，为13.3万人次发放残疾人补贴1790万元，精准解决特殊群体实际困难，让救助更有温度。

同时，试点开展服务类救助改革，推动社会救助从“单一救助帮扶”向“多元提质服务”转型，为困难群众提供生活照料、法律援助、就业帮扶等四类服务7800人次，为14户困难家庭协助解决公益性岗位。开展社会救助能力提升行动，累计开展政策宣传培训660次，入户摸排16万户次，通过大数据联动公安、医保、残联等部门数据比对5万人次，主动发现并纳入保障对象945人，有效杜绝“漏保”“错保”问题。



燃气使用需注意 拧紧生活“安全阀”

冬季是青海燃气使用的高峰期，我们在享受它带来便利的同时，也时刻不能忘记燃气具有易燃易爆的危险特性。我们在生活中，应当如何安全使用燃气呢？

1. 购买与安装要规范。选择正规渠道购买和安装符合国家标准的合格灶具、连接软管等产品。安装、改装、拆除燃气设施应联系燃气公司，不可私自操作。

2. 使用过程需谨慎。“用气不离人”，烹饪时人不得远离，防止意外熄火；“用完关阀门”，使用后务必关闭灶具开关或燃气阀门；“经常查泄漏”，定期用肥皂水涂抹管道、阀门接口处，观察是否有气泡产生，检查软管状况；“环境要通风”，使用燃气的厨房等场所应保持通风良好，避免泄漏气体聚集。

3. 设备维护要及时。家用燃气灶具安装使用年限一般为8年；调压器作为关键部件，要定期检查及时更换。清理灶具时，要防止油污堵塞火孔。

4. 禁止行为须牢记。禁止将燃气管道、设施包裹或暗埋。禁止在燃气设施周围堆放易燃易爆物品。禁止私自倾倒燃气残液或互相倒灌。禁止将液化气瓶置于密闭空间（如橱柜内）或起居室内。

（实习记者 周智昂 整理）



安全小课堂